

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369348	ImageGroup:	I4CZ369650
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ངག་དབང་ཚེས་གྲགས། gsung 'bum/ ngag dbang chos grags/
Author:	ངག་དབང་ཚེས་གྲགས། ngag dbang chos grags
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI306-5837
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taiwan
Publisher:	The corporate body of the buddha educational foundation
Date:	2006
Volume:	3
Total Volumes:	8
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༩ མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཚམས་གྲགས་ཀྱི་པོད་ཆེན་ཏུག་གི་
འབྲེལ་པ་ཕྱོགས་སྒྲིགས་པོད།
༩༥༩



THE COLLECTION WORKS OF
MKYEN-CHEN NGAG-DWANG CHOS-GRAGS
VOLUME - III

དཀར་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་བཞག་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཆོས་ལས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆེས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གསུམ་པ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དབུ་མ་མཁས་འཇུག་སྒྲོ་རྟེན་པ།

གཅིག་པུ་

༡། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་སྤྱོད་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཐིམ་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །

༼ ༡ རྒྱས་ ༡༡༠ བར་ ༽

༢། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་དོན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

༼ ༡༡ རྒྱས་ ༥༩༣ བར་ ༽

༣། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སྒྲོ་གསལ་མགྱིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼ ༥༩ རྒྱས་ ༦༡༢ བར་ ༽

ཆེན་

TI303 - 002

ག		༡༩༩ ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་སྤྲུལ་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲེད་གྱི་དགོངས་ འབྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ལ་ཞེས་བུ་བའི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །	1
---	--	--	------------------------------

2

	༄༅། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཆུང་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས། །ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་བར་དུ་བྱེད་ཆུང་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། །རྒྱལ་ཡུལ་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱུ་གི་ཆོས་ དོན་རྣམས། །ཉ་ཅང་རྒྱལ་མིན་མདོར་བསྐྱུས་པའང་མིན་པར། །ཆོས་འཇམ་གོ་བདེའི་ངག་གིས་འདིར་བཤད་བྱ། །དཔྱོད་ལྡན་གཟུར་གནས་ན་བསྐྱུས་ཏེ་ཉོན། །འདིར་གངས་ཁྲིད་བསྐྱུས་པའི་མངའ་ བདག་འཇམ་མགོན་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱུས་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གོ་བོར་བའབྱམས་བསོད་ནམས་སེཌ་ཞེས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་ གྲགས་པ་དེས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུལ་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྲུད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་རིག་པ་རྣམས་གངས་དང་བད་འཆད་གཙོ་བོར་གྱུར་	3
--	---	----------

པའི་སྤྱི་འདུག་གིས་འཆད་པ་དོན་གསུམ་སྟེ། བཟོད་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟོད། རྫོང་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་མངོན་
 རྟོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ། གནད་ཀྱི་དོན་ངོས་གཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཁྱིམ་ཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་
 ཀྱང་དང་པོས་རྟོན་གྱི་གང་ཟེག་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པས་རྟོན་གྱི་གང་ཟེག་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 ནས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པས་རྟོན་གྱི་གང་ཟེག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྣམ་མཁུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་

༡། བཏང་ནས། ཚིག་རྒྱུ་བཞེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་དག་ལ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 འདིར་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཉིར་སྒྲུང་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤེར་
 འགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་མཁུན་གསུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་མཛད་ནས་ལྷགས་
 ལ་མཁུན་གསུམ་དེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཞེས་བཟོད་པ་འདི་ནི་དེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་

བཤད་སྐྱུར་དུ་བྱའོ་སྐྱུམ་པས་རྣམ་པར་འགྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་གྱི་བཤད་པ་འདི་སྐྱུར་བ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་
 དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་བཟློད་གྱི་མཆོམས་སྐྱུར་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་དགོས་དོན་བསྟན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྟུས་ལ། ཞེས་པས་བསྟུས་དོན་བསྟན། ཉན་ཐོས་དང་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོག་དོན་བསྟན། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྒྱལ་ལན་བསྟན་པ་བཞེད་དོ། །གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་བསྟུས་ཚུལ་ནི། མཆོད་བཟློད་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཀྱན་རྩྭ་པར་དམ་
 བཅས་པ་དང་། ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་བཟློད་བྱུང་བྱས་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་ཅིང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བཟློད་གྱི་སྐབས་མཁྱེན་གསུམ་དེས་ལུས་གྱི་སྐབས་གྱི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོད་བཟློད་གྱི་མཁྱེན་
 གསུམ་དེས་ལུས་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྟོན་ས་བསྟུས། རྣམ་རྟོགས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བའི་སྟོན་ས་བསྟུས། ཅེ་སྐྱུར་རབ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟུས། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱུར་བ་གོ་རིམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟུས། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་ས་
 བསྟུས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བྱུང་མཁྱེན་པ་དང་བསྟུ་བྱའི་མངོན་རྟོགས་དོན་གཅིག་གམ་ཞེན། དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞིར་བཞག་ལ། དོན་གཅིག་ཏུ་རྣམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདིར་བསྟན་

ལྷ་བྱེད་གི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། བསྐྱུ་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་མ་བྱེད། བསྐྱུ་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱུ་བྱེད་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་མཆོད་བརྗོད་གི་
 དངོས་བསྟན་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་ལྷ་བྱེད་གི་མཁུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་གི་དངོས་བསྟན་གི་བསྐྱུ་བྱེད་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་རྣམས་བསྐྱུ་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་བྱེད་གི་མཁུན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ལམ་ཤེས་གི་ཐད་དུ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལ་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱོལ་། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱཞིང་། སྒྲིན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱུངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱོལ་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་གི་རྟོགས་རིགས། རང་
 རྒྱལ་གི་རྟོགས་རིགས། ཐེག་ཆེན་གི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱཞིང་། རང་རྒྱུད་གི་ལམ་དེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་འོག་མ་དང་ཉན་རང་
 སོགས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེར་མ་བྱེད་ཉན་རང་གི་སྐྱུངས་རྟོགས་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གི་

མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྤྲོད་ཐོག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་མ་སོང་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་སྤྲོད་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་ཞིང་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ནི་
 དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འདྲིར་ངེས་པར་རྟོགས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཇི་ཅམ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆོས་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་དུས་
 སུ་ཉན་རང་གི་སྤངས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་རྟོགས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཇི་ཅམ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་དང་པོ་པ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པས་བྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་པའི་རིགས་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་པ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པས་བྱུང་བཟུང་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་པའི་རིགས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེམ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་སྤོང་བཞིན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཚེས་བཟོད་པ་ཚེས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྤངས་པའི་རིགས་མ་རྩོགས་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྩོགས་པར་ཐལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཚེས་བཟོད་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན་དེ་ཚེས་ཅན། རང་རྒྱལ་
 གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་རྩོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་རྩོགས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤངས་པའི་རིགས་རྩོགས་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་པའི་རིགས་མ་རྩོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ལ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཚེས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 དང་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྩོགས་པ་སྟོན་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་ཞེས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རིགས་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྤང་

བྱམ་ཐོང་སྤངས་དངོས་སུ་སྤྱོད་རུང་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྤྱོད་རུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དངོས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཞིང་དག་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
 རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཚེས་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱེས་པའི་དབང་གིས་སྤྱགས་དུས་རྟག་རྟམ་ཉམ་པར་མ་བཞག་པམི་མངའ་བ་ནི། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཡང་དག་མཐར་མངོན་དུ་བྱས་པར་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་བྱུང་ཚེས་སོ། །དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐར་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མི་སྲིད་ཀྱང་། རྟག་པ་མཐར་བཟུང་གི་ཚུལ་དུ་དེའི་ཆེད་འཛོག་ན། དག་སར་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་རིང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ན། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐར་མངོན་དུ་བྱས་པར་འགོ་བས། དེ་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་འདོམས་ལ། མདོར། དེ་དག་གིས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐར་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཏེ་
 རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་སའི་བྱང་སེམས་ཡོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་དག་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཚུད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་
 ཅན། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་དག་སའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དག་སར་འབྱུང་ཏེ་བའི་དོགས་པ་ཅམ་ཡོད་

4

ལམ། དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གནམ་ས་པ་འདི་དག་སའི་བྱང་སེམས་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ན། འབད་རྩེ་ལ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་དགོས་པས། དགོས་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་ལ་འབྱམས་ཀྱིས་དོགས་པ་མེད་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པས་དགོས་པ་ཅན་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཆོད་དེ་ཚྲོགས་འགོ་ཁར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ངེས་པར་སྤོང་བར་
 མཛོད་པས། དགོས་མེད་དུ་མཉམ་བཞག་ལ་འབྱམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་ཅིང་སྤོང་བ་པོ་ཉུང་ན་དགོས་མེད་དུ་འབྱམས་པར་འགྱུར་བར་སྲིད་པ་ནི་རྟག་པ་མཐའ་བབྱང་དོ། །དེ་སྐད་དུ། འཇུག་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་ལས་སྤོང་བར་མཛོད།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། ཞེས་སོགས་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་བའི་དོགས་པ་སྤོང་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྤོས་སོ། །གསུམ་པ་གནད་གྱི་དོན་ངོས་བབྱང་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དོན་དངོས་དང་མཐའ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོར་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོ་
 རས་མ་དེའི་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མ་དེའི་བྱང་གཞི་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་སྦྱར་པའི་མཁུན་པ་ལ་ཆོག་རྟེན་

དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་བྱས་ནས་རྟོགས་རིགས་དེ་གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པས། ཉན་ཐོས་ནི་བཙུགས་པ་རྣམས་འབྲས་བྱ་ཉེར་ཞིག་ཉིས་སུ་འབྲིད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ནི་བཙུགས་པ་རྣམས་
 ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་སུ་བྱས་ནས་རྟོགས་རིགས་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པས། འགྲོ་བ་
 ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་རྟོགས་རིགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འཛིག་རྟོགས་ཀྱི་དོན་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་ལ་ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁུན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་རིགས་དེ་བྱང་སེམས་རང་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་ཐུབ་
 པར་གྱུར་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཚོགས་པ་གསུངས་པ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་གང་
 རུང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་མཐར་དག་རང་སྤྱི་མངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་

4

ཡང་

༡༡། །འཆ་པ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་བྱུང་། མདོར་ན་སྦྱར་རྩལ་དང་པོའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བཞི་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། སྦྱར་རྩལ་གཉིས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགོའོ། །སྦྱར་རྩལ་འདྲིའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བཀའ་འགྲེལ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཅུ་བར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཁུན་གསུམ་དང་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྐབས་གྱི་མཁུན་
 གསུམ་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཞེས་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའམ་ཁས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཞེས་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་སྦྱར་བ་མང་ཅིང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། ཐུབ་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་། ཐུབ་པའི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐུབ་པ་གཉིས། གནད་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དེ་
 ཡང་། རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁུན་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཆོ་ན་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་

དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་སྦྱར་བས་མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱར་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་བསྟན་པ་གྲུབ། ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་གཞུང་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་སྦྱར་བས་མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་བསྟན་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་ནི། བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་སུམ། མཚོན་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་གསུམ་ཆར་ཡང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་ནས་འཆད་པའི་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ངེས་པར་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ན་མཚོན་བཟོད་ཀྱི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཆོ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་འཛོག་པ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྦྱང་ཞིང་། ཞེས་དང་། དུག་གི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུམ་ཁོ་ན་སྟེ། འདིར་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་

༥ ལྷ། །གཙོ་བོ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཕྱི་གོ་བསྒྲིགས་ནས་འཆད་རིགས་པས་སོ། །གནད་འདི་ནི་རྗེ་སྒྲུལ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྐུར་ཚུལ་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། གཙིག་དང་དུ་
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བམེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་འབྱོར་
 ཏེ། གཙིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་དང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བསྟན་དོན་དུ་
 བྱུར་པའི་མཁུན་པ་འམ། ཡུམ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པ་དེས་ལེགས་པར་བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མདོའི་དགོངས་པ་ལ་སྐུར་བ་ནི། རྒྱུན་གྱི་མཚན་བརྗོད་འདི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་སྟོན་བྱེད་དུ་སྐུར་ནས་འཆད་པའི་
 ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐོབ་བྱུང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བཤད་པ་གཞུང་འདིའི་སྐབས་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོན། སངས་རྒྱལ་སའི་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་བྱུར་པའི་མཁུན་པ་དང་། དེའི་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། དེའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་བྱུར་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་སྐུར་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཆོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་དང་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་

འཇུག་པ་ལྟར་གྱི་

གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་དང་། གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཁུན་པ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་
ལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། ཡུམ་དེ་ལ་ཕུག་འཆམ་ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་མདོའི་སྒྲིང་གཞི་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མདོར་དགོ་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲིང་ཙམ་དང་ཐབས་ཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤུང་དང་ཞེས་སོགས་
འཁོར་རྣམ་བཞི་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་ཞི་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་ཐབས་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་བྱུང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཕྱག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ཡང་ཐབས་
ཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྟོང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་ཐོབ་པ། མ་ཉམས་པའི་མདོ་ཤེས་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་
ནས། འོན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་འབྲས་བུ་དེ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པ་

ཨ

ཨ

ལྟུང་། ཡང་མདོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གོས་བཞི་བཞུགས་སུ་བྱས་ཏེ་གདན་སེར་ཀློང་གི་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཅེས་དང་། ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པར་མཛད་ནས་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་རྩེ་མོ་ལས་པདྨའི་སྟོང་པོར་རེ། དེའི་ལྷོ་བལ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་བལ། འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲུང་བས་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱུང་པའོ། །ཞེས་སྒྲའི་སྒྲུང་བུ་བྱང་
 བའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན། ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲུང་བུ་བྱང་བའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ལ་ཁོར་བསྟོར་བ་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཐབས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལ་བྱུང་། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་བཞིའི་མདོ་རྟེན་གསུམ་རྣམས་འདིར་ཕྱག་འཆམ་
 བའི་ཡུམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ནམ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བཛྲོད་མདོའི་སྟོང་གཞི་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་བས་འདིར་ནི་འཕགས་བཞིའི་མདོ་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་རྟེན་གསུམ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆམ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པ་བྱུང་། རྗེ་བརྩུན་ལུས་རབ་འབྱམས་པས་མི་པམ་དགོངས་རྒྱན་ལས། སྒྱིར་མ་ཕྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། བྱེད་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆམ་བཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྐར་ཚུལ་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོད་བཟྃས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐར་བའི་ཆོ། ཡུམ་དེ་ལ་ཕུག་འཆམ་བཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་བྱུང་། མཆོན་གཞི་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་མཐའ་དག་གོ། །མཆོད་བཟྃས་མཛོའི་དགོས་པ་ལ་སྐར་བ་དང་། མཛོའི་སྐྱེད་གཞི་ལ་སྐར་བའི་ཆོ་ཡུམ་དེ་ལ་ཕུག་འཆམ་བཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་བྱུང་། མཆོན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། བཤད་ཚུལ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆམ་བཞེས་པར་འགྱུར་བས། ཕུག་གི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཁོ་ནི་ཏེ། འདིར་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བཟྃས་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕུག་འཆམ་བཞེས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ན་འདིར་ཕུག་འཆམ་བཞེས་ཡུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཆོད་ཡུམ་གཞི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། དེ་ནི་རོང་ལྷོ་གི་དགོངས་དོན་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆོད་ཆེ་ཡང་། འདིར་དེ་དག་གི་ཐ་སྐད་དངོས་སུ་མི་སྐྱེད་བས་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མ་ཕྱེན་པ་རྣམས་མཆོད་ཡུམ་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་སྐྱེ་

༡༡། མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་མཆོད་ཡུམ་ལམ་སེས་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་མཆོད་ཡུམ་རྣམས་མཁུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 མཆོད་ཡུམ་གཞི་སེས་ཡིན་ན། གཞི་སེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། དེ་ལམ་སེས་ཡིན་ན། ལམ་སེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། དེ་རྣམས་མཁུན་ཡིན་ན་ཡང་རྣམས་མཁུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཆོད་
 ཡང་གཞི་སེས་དང་། འཕགས་ལམ་དོན་གཅིག་ མཆོད་གཞི་ནི་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། ལམ་སེས་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་དོན་གཅིག་ མཆོད་གཞི་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཞིང་། རྣམས་མཁུན་དང་། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་གོ། མཛོད་ན། རྣམས་མཁུན་ཡིན་ན། ལམ་སེས་ཡིན་པས་བྱུང་། ལམ་སེས་ཡིན་ན་གཞི་སེས་ཡིན་པས་
 བྱུང་། གཞི་སེས་ཡིན་ན་ལམ་སེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། ལམ་སེས་ཡིན་ན་རྣམས་མཁུན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་སེས་པར་བྱུང་། །སྒྲོ་གྲོས་གསར་བུ་ལམ་སོ་བའི་བཟང་འཆད་འདི་ལྟར་སེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་མཆོད་

བཤེད་བསྐྱར་བཅོས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཆོག་དང་བཤེད་ཀྱི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་འཕྲད་དེ། དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་ཉན་ཐོས་བསྐྱེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཅིང་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་བསྐྱར་པས། ཉན་ཐོས་ཞིབ་ཆོས་བརྒྱུས་རྟོགས་རིགས་དང་ཉམས་སུ་བྱང་སེམས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་

ཨ
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྐུ་ལྔ་པ་

༡༡། རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྱར་བའི་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱིས་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། རྟོགས་རིགས་དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་སྤྱུ་ཆོག་པ་གསུངས་པ་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྤྱར་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱབ་པ་དེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱར་བའི་ཆོ་ཆོད་བཟློད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། སྤྱར་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་། གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལྡན་མིན་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་

ལས། བཤད་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་མཁུན་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བསྟན་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་བརྣམས་ཀྱི་སྤྱར་ཚུལ་དང་པོའི་ཆོ་རྣམ་མཁུན་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ཀྱི་གང་
 ཟག་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་བར་དུ་བཅུ་ལྔ་ཀྱང་མི་རྟོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་བརྗོད་མདོའི་དགོས་པ་ལ་སྤྱར་
 བའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། དེའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་རྟོན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་མཁུན་སྟེ། རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་སའི་གཞི་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་
 ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་སའི་ལམ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་བྱང་སེམས་བསྒྲོམ་ལམ་པས་མ་དེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱར་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ཚུལ་འདི་ལ་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ཀྱི་
 གང་ཟག་ནི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་གཅིག་དོན་ཀྱི་ཐོབ་པོ། །ཤུལ་གྱི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ནི་བཙེམས་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྟེ་བཅས་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན་དོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གཟུང་བ། དོན་ལ་བྱང་སེམས་ཡིན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གཟུང་བ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་ཤུ་རི་བུ་ལ་སོགས་པ་

4

༡། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་མཐའ་དག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་རྒྱལ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་དུན་
 རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི། མཚན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སྟོབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྟོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པ་མཐའ་དག་གོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཚིགས་བཅས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན། དོན་ལ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཚིགས་སྟེར་མཐོང་བསྟོམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཚན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཚིག་རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་
 ཤེས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ཚིག་རྒྱུ་དང་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དོན་གཅིག་ དེ་

མཁའ་པ་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་།

九三九二六二六

ལ་དབྱེན། དོན་ལ་བྱང་སེམས་ཡིན་ཡང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། རྗེས་སྐྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོན་པ་ལ། །འཛིག་ཉེན་ནོམ་ཉམ་པར་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ལྟ་སྟབས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུམ་ཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། ཚིག་རྒྱུད་
གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁུན་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
པས་བྱུང་། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན། ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན། ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པས་བྱུང་།
ཐེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་རྗེས་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་དམིགས་པའོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུལ་པའི་མདོན་ཞེས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་

ལྟོན་སྒྲིལ་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་རྗེས་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་ནི་བྱང་སེམས་
 ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་མངོན་ཞེན་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གོང་ལྟར་འགྲོ་ལོ། འདོད་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤར་སྒྲོས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདི་ནི་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དམིགས་པའོ། འདི་ནི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་མངོན་ཞེན་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ན། འགྲོ། དེས་ན་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་ སྤར་ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དོན་
 གཅིག་ ཆོག་རྒྱུ་དང་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དོན་

གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། །རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས། དང་པོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་དང་། བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་ ཡང་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་ལ་འཛིན་ དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་ནི་རྟོགས་པ་སོ་སོའི་ལྷན་ཆ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ལྷན་ཆ་འགལ་བའི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་རིགས་ཕན་ཚུན་སོ་སོ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ལ། རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་

५

ॐ

ཁཚོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་པམ་རྒྱུན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་མཚོན་བཅོམ་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚོ། མཚོན་བཅོམ་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། མཚོན་བཅོམ་གྱི་སྦྱར་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། མཚོན་བཅོམ་གྱི་སྦྱར་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། སྦྱར་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་བ་རྒྱམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལས་གཞི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚོ་ཚོ་གྲུབ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་ གཞི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བྱང་སེམས་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱུང་ལ་སོགས་པས་ཚད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་

རྒྱལ་པ་སྐྱེ་བམེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་དོན་གྱུ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པམ་གྱུ་བཀ། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། བྱུང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ཅུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་། བྱུང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་བསྟོམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁཛེད་བཟློག་གྱི་སྦྱར་ཅུལ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཛེད་བཟློག་

༡༡། །བཅོས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་པའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ལམ་ས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྦྱར་ཚུལ་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་བཟློད་མདོའི་གྲོང་གཞི་ལ་སྦྱར་པའི་ཆོ་ཆོག་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ལམ་ས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བསྟོམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གྲང་མ་ངེས་ཏེ། སྦྱབ་ཚུལ་རིགས་འགྲོ། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་ མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་ མཆོད་བཟློད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་ དེས་མཆོན་ནས། མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྦྱར་ཚུལ་དང་པོའི་ཆོ་ ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་

པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལའང་རིགས་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྐུར་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཆོ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་གཞན་གཉིས་ལའང་རིགས་འགྲོ། མཆོད་བཟློད་མདོའི་གྲོང་གཞི་ལ་སྐུར་བའི་ཆོ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མདོར་རྟོགས་དོན་གཅིག་དེ་ཡིན་
ན། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་དེའི་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། འགྲོལ་པ་དོན་གསལ་ལ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་དེས་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་དེས་བདག་
ཀྱིན་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་སྐྱར་ཡང་འཕགས་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་གྲོང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་པོ་འདི་ནི་རྗེ་དུ་ཆུ་སོགས་པ་དང་། དེ་

9

༡།

ཡུར་བཀས་འདྲན་པ་སོགས་སོ་མཁའ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་སྒྲུ་མེད་གསུམ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་མཁུན་པས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་མེད་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མཚོན་བཞེད་ཀྱི་ཚིག་གི་མཁུན་གསུམ་ཇིང་བཅས་ནས། དགོངས་འགྲེལ་དག་གི་ཡུར་བཀས་བྱངས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ལ་བཅུས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཤད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་འདི་ནི་སོ་མཁའ་ལས་
 ཀ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བའི་དཔེར་མཚུངས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རང་དོན་མཁུན་གསུམ་ལོ་རྟོག་རབ་རྒྱས་
 ནས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཤད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པ་འདི་ནི། ལོ་རྟོག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ཐད་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་སའི་གཞི་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེས་བདག་
 རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་རང་གི་བཞེད་དོན་ཀྱི་བྱས་ཐོག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ཉན་མོངས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་དང་། ལྷག་བསྐྱུས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྷག་མེད་
 མྱུང་འདས་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད། སངས་རྒྱས་སའི་ལམ་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་རང་གི་བཞེད་དོན་ཀྱི་བྱས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་

མཚུ
 རྒྱུ

དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་སའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གཤུགས་བྱ་རིགས་ཅན་བཞིར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཚེས་འཁོར་བསྐོར་བས་རང་གི་བཞེད་དོན་གྱི་ཟས་སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞན་དོན་གྲོང་གཞིའི་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་
 གསུམ། རང་རང་བཞེད་དོན་ཟས་ལ་སྟོན་པ་ཡིས། །སོན་མ་རྒྱལ་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། །མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིར་ཡང་སྟོན་གྱི་བགྲེས་པོ་ཁ་ཅིག་ རྒྱུན་གྱི་མཚོན་པ་ཇི་དེས་བསྟན་
 གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། རིང་ནང་གི་རྒྱལ་དཔེས་མཚོན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྒྱུན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ཡུར་ནང་གི་རྒྱལ་དཔེས་མཚོན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བསྟན་བཅོས་ལུགས་ཀྱི་དོས་བསྟན་
 གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། རིང་ནང་གི་རྒྱལ་དཔེས་མཚོན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། གསུམ་ཀ་ལ་རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། དེར་ཆལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཆལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་
 གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཆལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལ་མ་ཞེས་པའི་དོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཞེས་པའི་དོས་བསྟན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་

— 4

ཕྱི་དང་ཕྱི་

༡༡། ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པམ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་
 རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་པ་འདི་གཏུལ་བྱུང་བྱས་བྱུང་སྟོབ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གསུམ་ཀུལ་ཆོས་ཅན། རིམ་བཞིན་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། རང་དོན་མཁྱེན་གསུམ་ལོ་ཏྲོག་རབ་རྒྱས་ནས་ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལོ་ཏྲོག་གི་དཔེས་མཆོན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་ནི་མྱོང་དང་ཆོས་མཆུངས། ཆོག་ས་བཅད་དེ་བསྟན་བཅོས་ལུས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ནི་མྱོང་ནང་གི་རྒྱ་དང་ཆོས་མཆུངས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཞེས་སོགས་དགོངས་འགེལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པ་ནི་ཡུར་བ་དང་ཆོས་མཆུངས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལམ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡུར་ནང་གི་རྒྱ་དང་ཆོས་མཆུངས། རྒྱུན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ལུས་དང་བཅས་པ་ནི་ཞིང་དང་ཆོས་མཆུངས། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་
 ནི། ཞིང་ནང་གི་རྒྱ་དང་ཆོས་མཆུངས་པས། དེ་གསུམ་ཀུལ་སྦྱར་རྒྱུ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱར་རྒྱུ་གཉིས་པས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་སའི་མཁྱེན་གསུམ་ནི་ལོ་ཏྲོག་དང་ཆོས་མཆུངས། སྦྱར་རྒྱུ་གསུམ་པས་

4

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་གོ། གཉིས་པ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དང་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཡུལ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོ་བ་པའི་མཁུན་པ་དོ། །དེ་ལ་དབྱེད། རང་སྤྱོད་ཐེག་དམན་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་དང་པོ་ལ་གཞིགས་པ་ཐེག་གི་དང་། བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྐྱེ་མེད་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་རང་སྤྱོད་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོ་བ་པའི་མཁུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལམ་ལ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་སྟོན་པ་སྤྱར་ལྟར་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ཏུ་བྱང་སེམས་སྟོན་པ་སྤྱར་ལྟར་ལ། རིགས་གནས་སྒོས་པས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལགས་ཁམའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་སྤྱར་མཐོང་བ་སྒོམ་བཞི་དང་རང་གི་རྒྱུ་ལགས་ཁམའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལམ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་བྱ་བ་སྐྱེད་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་སྤྱར་གྱི་ལམ་ལ་འཛིན་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་

ཆུང་གི་མཐོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཛིན་ མི་སྒྲོབ་ལམ་ནི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉང་སྟོང་བཀའ་ཆེན་པས། གཞི་བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྤྱེམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་སུམ་ཞེས་སོགས་རང་སྤྱུང་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་འཕྲང་དེ། གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཙན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། །མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སྤྱུང་རང་རྒྱལ་དག་བཙུང་
 པའི་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཙན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་མུས་རབ་འབྱུངས་པ་བཞེད་དོ། །བཀའ་
 འགྲེལ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་སུམ་རང་རྒྱུད་ལྔ་ན་གྱི་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེད་རང་སྤྱུང་ཐོག་དམན་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་སོགས་གསུམ། དང་

༩ ལྟོ། འཕྲིམ་ཚུན་ཉིད་ནི། གཞི་གང་ཟླ་གི་དང་བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་སྐྱེ་མེད་གང་རུང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ཉེར་ཞི་གཉིས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་མཁུན་པའོ། མཚན་གཞི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་བསྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་མོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉེར་ཞི་གཉིས་པོ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་སུ་འབྲིད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་སུ་འབྲིད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་གནས་སྒྲོས་པས་སྒྲུན་མེད་དེ། དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཅམ་ལས་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 འདིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིགས་གནས་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཁོང་གི་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལམ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ། མཚན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བསྒྲོམ་གཉིས་མོ། མཚན་ཡུལ་གཞི་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ན། འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་ཀྱིས། ཐེག་

དག་ཆོས་པར་ལྷོད་

དམན་གྱི་ཡུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་ཐོབ་སྟེ། མཆོད་ཡུམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཁུན་པ་ལ་ཐེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟོད་ལུག་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་
ནི། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒོ་ནས་རང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་འོ། །མཆོན་གཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་མཐར་དག་གོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་
རྒྱུད་གི་མཐོང་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་དང་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐབས་བྱེད་གྱི་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། སྐྱིར་སྐྱེད་བྱེད་དང་བཞེད་དོན་སྐབས་བྱེད་གྱི་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། རང་སྤྲུལ་འཕགས་
པའི་སྐྱེད་བྱེད་དེའི་བཞེད་དོན་སྐབས་བྱེད་གྱི་ཡུམ་གཉིས་ནི་འགལ་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྲེལ་གསུ་བྱུང་བས་བྱུབ། དེའི་བཞེད་དོན་སྐབས་བྱེད་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་དོགས་པ་འདི་ལྟ་
བུཞིག་འབྱུང་སྟེ། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་དེ་རང་སྤྲུལ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་དང་། སྤྱུ་ཐུབ་པ་
གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐམས། སྤྱུ་ཐུབ་པ་དེ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་

[illegible]

4

༡༡། འོན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡོད་པས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡོད་པ་ནི་གཞིར་བཞག དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁམ་ཡིན་པས། སློན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སློན་མེད་དེ། དམན་ལམ་སློན་དུ་
 མ་སོང་བར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁམ་འི་དུས་སུ་སློན་སེམས་དང་ངེས་པར་ལྡན་དགོས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁམ་འི་དུས་སུ་སློན་སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སློན་སེམས་
 རྣམ་སྐྱེས་པ་ན་སྤར་གྱི་བསྐྱབ་པ་གནས་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་བཅོམ་ན། ཉན་ཐོས་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལ་སློན་སེམས་རྣམ་སྐྱེས་པ་ན། དམན་སེམས་དོར་ནས་སྤར་གྱི་སྤོང་སེམས་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པར་
 གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་དུ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་རང་སྤྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་སམ་ཆམས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་ནས། རྒྱུ་རྣམ་ཐའི་སྤར་ལ་དུ་
 ཡོད། རྒྱུ་རྣམ་ཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་གི་སྤྱད་ཅིག་གྱི་ལོགས་དེམ་ཐག་ཏུ་རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐེག་དམན་དུ་བྱུང་
 ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚྭ་གསལ་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐམ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐམ། རང་

41

སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་ལྟར་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདིར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་དེ་རེ་ཞིག་
 ཐེག་དམན་དུ་ལྟར་ངེས་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་འཛང་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་སུ་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡུམ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ནི། ཡུམ་མཚན་ཉིད་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞག་པ་ནི་འཕགས་པ་བཞི་ཆར་ལ་ཡོད་
 དོ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞག་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུམ་ནི་རྒྱུ་འོས་ནས་བཞག་ སྤྲུལ་ནི་འབྲས་བུའི་འོས་ནས་བཞག་ཅིང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞག་གིས་སྤྲུལ་དང་ཡབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞག་པའི་སྤྲུལ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞག་པའི་སྤྲུལ་དང་། འཕགས་པ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ཚེས་ཅན། འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞག་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

4

༡༡།

༡༡། རང་རྒྱུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་སྟོན་སོང་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་སྟོན་སོང་གི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་རྟོགས་རྟེན་སྤྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་མཐའ་སྟོར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། ཚོས་དེ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མ་ཁྲུབ་ཅིང་། ཚོས་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚོས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་བའི་རང་རྒྱུ་པ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་ན་བྱུང་མཐའ་སྟོར་ལམ་པ་དེ་རང་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་སོང་ཡིན་ཀྱང་། དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལས་ལྷབ་ས་པར་མི་འཛོགས་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་ནི་དེས་པར་འཕགས་པ་ལ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་ནི་རོང་སྟོན་སྤྱི་བའི་སོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་འཇུག་པ་བཀའ་འབྲེལ་དུ་ཡང་གསལ་ལོ། །དེ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་སོང་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་རང་རྒྱ་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་སོང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བར་ཚངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་གོས་པས་འདིར་མ་དེས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་འཕགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་ལམ་ལམ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལམ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པ་སོགས་བར་ཚངས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་སོ། །མཚོན་བཞིན་བཤད་ཅིན་ཏོ། ། ༥ །ཁགྲིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་ནི། མཚོན་བཞིན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞིན་པའི་སྟོན་པ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་བཙུང་ནས་ལམ་འཕགས་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྩྭ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་རྒྱན་དེའི་བཞིན་བྱ་གང་ཞེས། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བྱང་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་གསུམ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་པ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་བཞིན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པས་བསྟན། ལམ་དེ་ཡང་སྟོན་པས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་

५

ཕྱི་གཞི་མཐུ་

༡༡། མདོ་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་བཤད་ཀྱི་འདྲིར་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བམ་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་ཁོན་འཆད་དོ། ཅེས་པ་ནི། སྟོན་པས་འདི་
 ལས་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། ཆུ་ཆེན་གྱི་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ནི་བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་ཆུ་ཆེན་གྱི་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཆར་ཡིན་ཏེ། དེར་དགེ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་
 བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཆུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་ཡང་ཡིན། དེའི་ཆུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་སྟུར་གཞི་ཡང་ཡིན། དེའི་ཆུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྡོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན། སྟུར་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྡོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན། ཆོས་སྒྲུའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུའི་ལྡོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་སྟུང་
 བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། མདོ་དོན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྟུང་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་ཆུ་ཆེན་གྱི་སྟོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་དུ་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་མདོ་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་འདི་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལྡོག་པ་ནས་བསྟན། སྟུར་གཞིའི་སྐབས་སུ་

ཡང་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། ཆོས་སྐྱུའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུགས་འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལམ་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་དང་། གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ནས་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུའི་བར་དང་། ཆོས་སྐྱུད་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱུད་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་ཉམས་ལེན་ལ་འདིར་བསྟན་ཆོས་སྐྱུད་བཅུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ཐོས་བསམ་
 ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད། སྐྱུར་བཞེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད། ཆོས་སྐྱུའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུའི་ལྷོག་
 པ་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ན། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་སྐྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་སྐྱུད་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱུད་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཞེས་སྟགས་སྐྱར་བྱངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་

རྒྱ་ཆོས་པ་ལྟེན་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་འདྲེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཞེས་སོགས་སྟུར་བྱངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་ལྗོངས་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ལྗོངས་པ་ནས་བསྟན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྟན་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཁྱེད་
པར་ཅན་དང་། དེའི་སྦྱོར་ལམ་དང་། དེའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་བསྟོམ་ལམ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱིའི་སྐབས་པ་ཡིན་ན་སྦྱིའི་སྐབས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། སྦྱོར་བཞིའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། དང་པོ་ལ་བཤད་མ་ཐོག་པའི་སྦྱོན་དང་པོ་དེ་དང་། གཉིས་པ་ལ། སྦྱོན་གཉིས་པ་དེ་འཕེན་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་ཚུལ་སྟུར་སྟུར་རིགས་འགྲོའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། དེ་སྟུར་བྱས་ནས་ཐར་
ཕྱིན་ཕྱིམ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐར་ཕྱིན་དུ་འདུས་པས། བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ཐར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་ལ་སྐབས་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱིའི་སྐབས་པ་དང་། སྦྱོར་བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་པ་
ཞེས་པའི་གཞུང་དང་ཡང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྦྱིའི་སྐབས་པ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྗོངས་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གཏོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་

ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ། རྒྱུ་གྱི་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་སྟོན། གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟོད་བྱམ་དོན་རྟོགས་
 བཤད་པ་ལ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་བརྒྱད་དུ་བྱེད། བར་པ་ལ་དད་པ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ། བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟུས་དོན་ལུས་རྣམ་བཞག་དང་། ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཛོད་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལུས་སྟོབ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་
 མཛོད་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤད་ཅེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་ལ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། ཞེས་པས་བསྟན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་བཟོད་བྱམ་དོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བཤད་ཅེས་པ་དང་ཚིག་རྒྱུང་གཉིས་པོ་དེའི་ཤུགས་
 ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་། འབྲས་ལུས་དང་། རྣམ་མ་ཁྱེན་རྣམས་དོན་གཅིག་ ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། སྟོབ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ཤེས་རབ་པ་ལ་ལོ་
 ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། མཚོད་བཟོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། བཤད་ཚུལ་དང་པོས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི། གང་ཟག་གི་ཆ་རྒྱུན་མཛོད་

—

༡༡།

རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་པ་ལ་རྟོན་པ་ནི། །ཞེས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གང་རུང་དང་དོན་གཅིག་
 གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བུ་བཞི་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡལ་ཆེར་འདི་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་གཞི་བྱས་ནས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་
 ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱབ་གསུངས་པམི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་གསུམ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གང་རུང་གང་
 ཞིག་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོམ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཉིར་སྒྲུང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། ཉིར་སྒྲུང་དུ་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་
 པར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྱུ་བ་ན་དེར་ཐལ། །ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུམ་དང་། ཤེས་རབ་པ་

རེལ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གཅིག་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཅུ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལྟ་བུ་བཟོད་བྱེད་ཆོག་གི་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཐབས་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མིང་གི་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོས་འཛིན་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་དུ་ག་གིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མཁྱེན། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཤེས། དེའི་སྒྲུང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ནི་ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པ་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་སྒྱུངས་ཏེ། གཞི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རབ་བྱེན་ས། ལམ་དང་ལམ་མིན་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟོམ་པ་རྣམ་ཆོག་སྟོར་བ་དང་། བསྟུས་བསྟོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཅེ་མོར་སྟོར་བ་དང་། གོ་རིམ་སྟུ་བསྟོམ་པམ་ཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་དང་། ཅིག་ཀར་དུ་བསྟོམ་པ་སྒྲ་དེ་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་དང་བཞི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་ནས་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཆོག་པ་པར་བ་གྱི་མ་ཐར་ཕྱིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། སྒྲུང་ཡང་དེ་དག་གོ།

ཨ

ཨ

༡༡། རིམ་ཇི་བཞིན་དུ། ཅིག་འཆར་བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྦྱར་བཞིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྦྱོང་པས་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྦྱང་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་ཡས་པ་མཛད་པའི་སྤྱལ་པའི་སྦྱང་དང་། ཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་བསྟུས་པའི་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དང་བཞི་
 བོ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེད་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རང་བཞིན་སྒྲ། ཡིད་འོང་མཚན་དཔེར་བམཛེས་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས། །སྤྱོད་ཆོག་པ་གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །མདོན་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱིན་ལས་དབང་གྱུར་ཤོག། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་ན། དོན་བདུན་ཅུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམས་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱལ་
 པའི་རྟེན་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱལ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་དང་། གོ་སྤྱལ་དང་། འཇུག་སྤྱལ་དང་། ཆོག་པ་སྤྱལ་དང་། ངེས་འབྱེད་སྤྱལ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་གཅིག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་འདོམ་གང་བས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་

གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། འདི་ཕྱིའི་ཡན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡན་
 ཡོན་བསྟོད་བསྐྱར་བསྐྱུགས་གསུམ་དང་། བསྟོད་བསྐྱུགས་ལམ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒྲོམ་ལམ་དང་། སྐྱུ་བ་བསྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་བསྒྲོམ་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོམ་ཞེས་པ་ནི། མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་མོགས་དང་། ཞེས་མོགས་ཆོགས་
 བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་ནི། སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉི་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། གཞི་
 ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱ་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཞེས་མོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་
 བསྟན། རྣམ་རྗེས་སྦྱར་བ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲོམ་བྱ་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་
 བྱེད་སྐྱུ་བ་དང་ལས་སྐྱུ་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་བྱེད་པར་ཅན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་དང་། སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་དང་། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཞིང་

ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། མཆོན་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཆོན་གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་དེས་རྣམ་མཁའ་ཕྱིན་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཆོན་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བུ་མཆོན་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །དེས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁའ་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོར་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བའི་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ཕྱིན་རྣམ་ཀུན་མཁའ་ཉིད་ཅེས་པའི་དེས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་ཡིན་པས་བྱུང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་དེས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དེས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་འབྲས་དེ། དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁའ་ཉིད་ཅེས་པའི་དེས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོ། ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་དེས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཁའ་ཕྱིན་གསུམ་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་

4

མཁུ་གསུམ་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 མཁུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། ཁེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་བཟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་པོའི་ཚོ་ཚོགས་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྐྱུ་བ་དང་། རྟགས་སྐྱུ་བ་
 གོང་གི་རིགས་འགྲོ། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཁེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་

57

ཕྱིར། སྐབས་ལྔ་པ་གོང་གི་རིགས་འགྲོ། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། སོ་སྐྱེ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི། དེས་ན་སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་ཙམ་
 གྱི་རྣམ་མཁུན་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པའི་གོ་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱུས་སའི་རྣམ་མཁུན་རྣམས་དོན་གཅིག་གིས་སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གིས་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དེས་ན་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁུན་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ཆོས་བཅུ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སའི་རྣམ་མཁུན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཞེས་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་ན། ཆོས་བཅུ་པོ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་
 འཇུག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་

༡། གྲི་རྒྱུད་གྲི་བྱང་སེམས་གྲི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་དོན་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་དོན་ལ་
འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་རྒྱུད་གྲི་མཁྱེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྲི་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ་
སྟེ་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྲིས་བྱུང་། གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་འཕགས་གྲི་མཁྱེན་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་
དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། སྐབས་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་
གཞུང་ཆོག་དེ་དང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སྐབས་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་སོ། །གཞན་དུ་ན། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཁྱེན་པ་
དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཁྱེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་མཁྱེན་པ་མཆོད་ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏོན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟུས་

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟེན་

མཐའི་བར་ན་ཡོད། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིམ་བཞི་རྒྱུ་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ བཀའ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་བས་དང་པོ་ནས་ཡོད་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བཀའ་འགྲེལ་ལས་པར་བྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་བས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་བཤད་ནས། སྒྲིམ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་བའི་ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་འཛོག་པར་གསུང་བ་མི་སྦྱང་བས་སོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་ནི་སྒྲིམ་བཞིའི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཞིང་། མཆོན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དང་། དེའི་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གོ། །བསྐྱུས་དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ཧྲ། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ། རྣམ་མཁུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སོགས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྣམ་མཁུན་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་དོན་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། དཀའ་བའི་གནད་ལ་དབྱུད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞེན། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན། མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་དེ་ནི། ཤེར་མདོ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བཞེད་པར་བྱལོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། ཚུལ་ངེ་ལྟར་ན། ས་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན། གསེར། རྩེབ། མེ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱིས་

༡ ལྷ། བྱང་རྩུབ་རྩུམ་པར་བཤད། གཏེར་ལྷ་བྱུམ་ན་ཆད་གྱིས་གཞན་དོན་རྩུམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པ་རྟི་ལུ་རྩུ་གཉིས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་དང་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཡང་ས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཡིན་ལྟར་མཉམ་དུ་འདོད་དགོས་
 སོ། རྟོན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི། རྩུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྟིད་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྟུས་སོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ལམ་རྩུ་དུས་བསྟུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་ནི་མ་
 མཐའ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དེ། ས་ལྷ་བྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་མཐའ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་རྩུ་དུ་ནས། ཡམ་ཐའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གསེར་ལྷ་བྱུ་དང་། རྩུ་ལྷ་བྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་བཞིན་
 མཐའ་ཆོག་ས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ནས། ཡམ་ཐའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། མེ་ལྷ་བྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་མཐའ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་རྩུ་དུ་ནས། ཡམ་ཐའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་རྩུ་དུ་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟེག་གི་རྩུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མེ་ལྷ་བྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག་ ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟེག་གི་རྩུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གཏེར་ལྷ་བྱུའི་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྷ་བྱུའི་ས་གསུམ་

एवाङ्मयः

པ་ཐོབ་པའི་ རྒྱལ་མོ་ལྟ་བུའི་ ས་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་ རྫོང་ལྟ་བུའི་ ས་ལྟ་པ་ཐོབ་པའི་ རི་རབ་ལྟ་བུའི་ ས་དྲུག་པ་ཐོབ་པའི་ སྒྲན་ལྟ་བུའི་ ས་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་ དག་པའི་བཞེས་གཉིན་ལྟ་བུའི་ ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ ས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་ ཉིམ་ལྟ་བུའི་ ས་བརྒྱ་པ་ཐོབ་པའི་ སྒྲུང་བྱེད་ས་ལྟ་བུའི་ ས་བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བདམ་ཇོན་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། གཞོན་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། བོ་དམ་འི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་ ས་བརྒྱ་པའི་བྱེད་པར་ལམ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲ་སྒྲན་ལྟ་བུའི་ རུ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་ སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། དོན་གསལ་ལས། དེ་
 ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི། ཞེ་སོགས་སྒྲར་བྱེད་ས་པ་དེའི་རྫོང་སྒྲུ་དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་ས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱས་བསྐྱེད་ཏེ། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ལྟ་ནི་བྱེད་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། སྒྲོར་བ་དང་དངོས་དང་མཁུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་སམ་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་གསལ་ལས། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། ལྟ་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་པའི་བར་ཉེར་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དོན་གསལ་ལས། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་

དང་། བསྐྱེད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག་པ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙམ། སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐམ། སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་དེའི་དབྱར་
 རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གོ་དོན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ངེས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་པས་ན། རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉེར་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་ནི་གནད་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ས་བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་འཛོག་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པོན་གྱིས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་འདུག་གཉིས་སུ་བཤད་

॥ ॐ ॥ བཤམ་ དེའི་དཔེ་སྒྲིལ་ཉེ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱན་གཉིས་དང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་ཤེས་དགོས་སོ། བཤམ་པ་དཀར་བའི་གནས་ལ་དཔྱད་པ། མཆོན་གཞི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན་དཔྱད། སྒྲིལ་འདུག་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་དཔྱད། དེ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚྲིགས་དུག་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་བཞེད་པས་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་བཞེད་ལ། གཞུང་
 འདིར་ཡང་དག་ཤོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཡོན་ཏན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་སེམས་བྱུང་སྒྲིལ་པར་མཛད་དོ། བཤམ་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱའི་སེམས་ནི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པས། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་འདི་ལྟར་དུ་བཤད་ལ། གང་
 ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིལ་པ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་འདུན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་སེམས་བྱུང་གུན་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགོ་

སྐུ་བྱེད་

བས། མཚན་གཞིར་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཆར་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་གཙུག་ཅི་སེམས་གཙུག་ཅི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚན་པ་ལྟ་བུ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བས་ན། བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་
དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་མཚན་གཞི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཆར་ཡོད་དོ། །བསྐྱབ་པ་གཙུག་ཅི་སེམས་གཙུག་ཅི་ཆེ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིམ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱུང་བ་
ལ་བསྐྱབ་པ་སྐྱུང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་སྐྱུང་བར་འཛིན་པ་ཡིས། །རང་ཏུ་སྒྲིམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་གཙུག་ཅི་སེམས་གཙུག་ཅི་ཆེ་སྟེ། སྐྱེས་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་དུ་
ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་ཅིང་། ཡིད་ནི་གཙུག་ཅི་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་ལ་ཤེས་རབ་གཙུག་ཅི་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིམས་འཇུག་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གཙུག་ཅི་ཆེ་བ་སོགས་སེམས་བྱུང་གཙུག་ཅི་བར་གྱུར་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུལ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་སེམས་བྱུང་གཙུག་ཅི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་
རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྒྲིན་པ་དང་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་

॥

།དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་
 པོ་ལ། ལྷན་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་འཇུག་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་འཇུག་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་མདུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙོ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་
པའི་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་ཆེ་དང་ཚུམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །ཞེས་
སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་བསྟན་གཙམ་ཆོས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གང་རུང་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཙོ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱལ་སྟེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་སྐྱུ་པའི་རྩི་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པས་སྦྱིར་སྟོན་པ་ལ་
སྟོན་པའི་སེམས། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟོན་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་གསུམ། འཇུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་གསུམ་དུ་མངོན་ནས། །སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་

4

ལྷན་

༡༡། །ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སློབ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་སློམ་པས་མ་ཟིན་པའི་ཆོ་ན་སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་
 སེམས་དང་། སློམ་པས་ཟིན་པའི་ཆོ་ན་སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེམན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ཐམས་ཅད་སློན་པའི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཉམས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པས་ན་སློན་འཇུག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་མི་འག་པ་ཏེ། སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་ཉིད་པ་ལ་སློམ་པས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་དགོས་ཤིང་། དེ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེས་པས་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་དང་དེར་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་གཉིས་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་དཔེས་མཆོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དོན་
 གཉིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་དཔེས་མཆོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས། ཐོག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སློབ་འཇུག་

ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེམ་དོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་རྒྱལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེད་གཞི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་ཉིད་
 གྱི། །བྱེད་གཞི་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ དོན་གཉེར་འགྲོ་འདོད་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ན། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་འགྲོ་འདོད་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང། བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ན། བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང། ཅས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ དོན་
 གཉེར་འགྲོ་འདོད་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ན། དོན་གཉེར་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པས་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་འདོད་གྱི་སྟོན་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེན་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁམའི་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྟོན་སེམས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རྩོད་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། རྩོད་གཞི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ཁམའི་དུས་

༥

༡༡། །སུ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་ཙམ་ཡོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྟེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 ཚུད་གཞི་དེ་ཀའོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྟོན་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་སེམས་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་ཇེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པའི་སེམས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དམ་དོར་བསྟུན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕན་ཡོན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། སེམས་དེ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་མཚམས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་སེམས་ཙམ་དང་འཇུག་སེམས་ཙམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྟོན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་
 ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འགྲོ་བར་འདོད་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་དཔེས་མཚན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ རྩོད་གཞི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་སྒོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། ས་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལས། སྒོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 སེམས་ཡོད་ན། གཉིས་པའང་སྒོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཉིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་དཔེས་མཚན་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་
 པར་ཐམས་ཅད་འཕྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕྲུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཕྲུག་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་
 འཕྲུག་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུག་ཏུ། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། ཁམས་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། མི་སྒྲོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། སེམས་དེ་ཡང་དག་ལྡངས་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། ལག་
 མེད་གྱུར་གྱུང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུམ་ཞིག་ ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་ཅད་ བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་

4

༡༣།

།དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གི་དཔེ་འགལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འོ་ན་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐབ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གྲུང་འགལ་བར་ཐལ། ས་དང་སྐབ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གི་སློན་ལས་གཅིག་ཉིད་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་དཔེ་དགུའི་སློན་ས་སློན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ༥་དང་། སློན་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་སོ་སོའི་དཔེས་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་འདིར་བརྟེན་དཔྱད་ཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་ དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པས་སློན་འཇུག་མི་འགལ་བར་འཐད་གྲུང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སློན་འཇུག་ཆོག་ཐ་དད་པས་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པས་སློན་འཇུག་དོན་གཅིག་པ་ལ་གཞོད་དེ། དེ་ཡང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་གི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སེམས་ཙམ་ལུགས་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུང་སམ་ཐག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྒྲུང་ས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྒྲུང་ས་པའི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གི་

སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སྟོན་ཆོད་ལྟར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབུམ་སེམས་ཙམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཁོ་བོ་ནི་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན། །གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ངེས་པར་སྐྱེས་པས་ན། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་རིམ་ཙན་དུ་བྱུངས་པ་མེད་ཅིང་། །རིམ་ཙན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་མེད་པས། །འདིར་རྟགས་དང་པོམ་གྱུ་བཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་རིམ་ཙན་དུ་ལེན་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཅིང་། །སྐྱིར་སྟོན་འཇུག་རིམ་ཙན་དུ་ལེན་པ་དང་སྐྱེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་རིམ་ཙན་དུ་ལེན་པ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ཡོད་པས་སྐྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱུངས་མ་ཐག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྐྱིར་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། །དེ་ཆོས་ཙན། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་

9

ཨེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདིར་མ་དེས་ཏེ། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ས་པའི་དགོས་སྤོང་དེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སྒྲོབ་ས་མཆུང་ས་སོ། །མདོར་ན་ལུགས་མཚོགས་འདི་ལ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ལ་མ་མ་
 ཞུགས་ན་མེད་ཅིང་། ཐོག་ཆེན་ལ་མ་ཞུགས་ཁོ་ན་ནས་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་
 བྱིང་། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དཔའི་སྒྲོན་ས་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལ་མཆུང་དུ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་དང་ས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་ཐས་པ་
 ལ་ལ་ཆེར་སྒྲོན་འཇུག་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཀུན་རྩོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་གསུང་ས་པ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྟེ། སྒྲོན་པ་
 དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སེཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེའི་དངོས་པསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་དགོས་པ་དེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སེམས་པའི་བསྟན་
 རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོགས་སེམས་པ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་
 འཇུག་གང་རུང་གི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའི་ཉེས་སྟོན་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དེའི་དགོ་བ་ཆོས་སྟུང་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དེའི་སེམས་ཅན་རྟོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། བྱང་སའི་ཚུལ་བྱིམས་ལེན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་པོ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་པ་བསྐྱེད་དབྱེ་བར་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་དགོ་བ་ཆོས་སྟུང་
 གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་དམ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་སེམས་པ་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་པ་བསྐྱེད་
 དང་། རྟོན་དམ་སེམས་པ་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རྟོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་

ཨ

མཁུ་མཁུ་མཁུ་

༡༡། སྐྱབ་པའི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཚོན་ནས་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་འཕགས་ཆེས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོའི་བྱང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོ་སྐྱའི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་། ཐོན་ཀླུ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སོགས་ནི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། མཉམ་བཞག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་གཞི་འདི་བསལ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་ཉིང་
 ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བཤད་དོ། །མདོར་བསྟུན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱང་པར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱང་པར་བ་གང་ཞིག་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་མངོན་གྱུར་དང་དབང་ལྡན་གང་རུང་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །སྐྱབ་པ་བྱང་པར་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་བཅད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་པ་
 རྣམས་བཅད་ནས་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་ངེས་དོན་རབ་གསལ་ལ་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་པའི་ལུགས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོད་

༥

༡༡།

ཁའི་སྒྲིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྒྲིན་འདི་སྤྲོད་བཤོམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་བཞི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ལས་བཤད་ཚོད་མེད་དོ། །བྱང་སྤྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་སྤྱོད་བཞི། །ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྲོམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་དྲག་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ངེས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤྲོད་བཤད་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དབང་ལྡན་དུ་ཡོད་པས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པམ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་གྱུར་དང་དབང་ལྡན་གང་རུང་རྒྱན་ཆགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་སམ་ཚམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སེམས་
 བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དེ། །མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་དང་། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་སྤྲོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་
 སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་

སྒྲུབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཉེར་གཉིས་སོ། །དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྲོ་ན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་དེ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་ཚྲོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་བདད་། དེས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་བའོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་ས་དང་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ནས་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡིན་ཏེ། ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རབ་བསྐྱེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཚྲོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གྲོགས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་རིགས་སད་པའི་། དགོ་ཅུ་བྱས་པའི་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་། དགོ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ་ཡོད་པ་

བྱང་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་སྐབས་ཤིག་ ཅེས་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ཆོག་གོ། །ཁྱིས་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་དམིགས་
 པ་བདེན་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་སྐབས་ཤིག་ ཅེས་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་རྟོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་མ་
 ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེས་སོགས་དང་། ལྔ་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེས་སོགས་དང་། སྟག་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་མི་
 འདའ་བར་ཞེས་སོགས་དང་། བདུན་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་སྒྲུ་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེས་སོགས་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་མཛོན་ཤེས་དུག་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེས་སོགས་དང་། དགུ་པ་ནི། དེ་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་མཐོང་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེས་སོགས་དང་། བརྒྱུ་པ་ནི། གནམ་ས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྒྲམ་ལམ་ལས་མི་
 འདའ་བར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་སྐབས་ཤིག་ ཅེས་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཡུལ་བྱང་རྒྱ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གནམ་ས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་

[illegible]

གསལ་དུ་བཤད་དོ། །བསམ་མེད་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པའི། འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་རྣམ་ཐུང་གི་བདེན་པ་དེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་བྱལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་ནི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་འགོག་ལམ་མཐའ་དག་
 གོ་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་འཕགས་པ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་ལྡན་ཕྱིར་མི་
 གྲོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཆོན་གཞི་ནི་ས་བརྒྱ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོན་མཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མཆོན་བྱ་
 དོན་གྱི་དགོན་མཆོག་དགོན་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་རྒྱལ་དུ་བབྱང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་
 དང་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བབྱང་བའི་བྱང་འཕགས་ཐུག་སྟེ་

॥

॥ ॐ ॥ [བརྒྱད] དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་གི་བར་ཆད་གཅིག་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། བར་འདའ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིལ་
 ཚམ་ནས་འདའ་བའི་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། འོག་མིན་མཐར་སྒྲིལ་འགོ་བའི་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིང་ཆེ་མཐར་སྒྲིལ་འགོ་བའི་
 དེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོའི་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཚུལ་བཟུང་བའི་བྱང་འཕགས་ཏེ་བཅུ་དགུ། ལྷ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་
 བཟུང་བའི་བྱང་འཕགས་གཅིག་བཅས་ཉི་ཤུར་ཡོད་དོ། །ཅེས་པ་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷ་བུ་དང་ནི་ཉི་ཤུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ནི་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྒྲིལ་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུན་དང་མངོན་སེམས་ལ་མཐར་དབྱེད་ན། སྒྱུན་ལྷ་ནི་སྒྲིལ་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདག་
 རྒྱུན་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ལ། མངོན་སེམས་དུག་ནི་སྒྲིལ་པ་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་དང་། དང་པོ་ལྷ་ནི་ལ་མཐའ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡོད། ཟག་པ་བྱད་པའི་མངོན་སེམས་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་

ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནོ། །སྤྱོད་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་དང་མངོན་
 ཤེས་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་དུག་ལས་ཤིའི་སྤྱོད་ནི་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདག་རྒྱུན་རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཤེས་ལ་འཛོག་ འདིས་གང་ཤེས་ན། ཡར་སྤྱོད་པ་དང་མར་སྤྱོད་པ་གང་ན་ཡོད་པ་
 ཤེས། ལྟའི་སྤྱོད་ནི་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཤིང་། ཆོ་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འཕྲུག་བསྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྟན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཛོག་ འདི་དང་ཤིའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དབང་ཤེས་ཡིན་པས་ལམ་དུ་ནི་མི་འཛོག་གམ་སྒྲུལ་སྤྱོད་དུ་དབང་བྱ། སྐབས་གཉིས་པའི་ཐད་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལས། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཞན་རིག་གི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་སྤྱོད་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་ཟུར་ཅུང་ཟད་ཡི་གེ་པས་མ་དག་པས། སྤྱོད་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་།

༡༡། འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བདག་མེད་གཉིས་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་དགོ་འདུན་གྱི་རྟོགས་པ་ཤེས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ནས་ལུགས་ཀྱི་འདིར་ཡང་འབྱུང་རིགས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་ལྟའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཅུང་ལས། གྲོགས་དགོ་འདུན་ གྱི་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་མ་གསུངས་པས་སྤྱི་བསྒྲིགས་ནས་ཐུགས་རྟོགས་ཞིབ་མོས་དཔྱད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ གཅིག་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། རང་དང་རྒྱུ་ཆོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེས་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ལ་འཇོག་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ པས་བྱུང་། འདི་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། འདི་ཉིད་ལས། འདིའི་ཡུལ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅེས་ གསུངས་པས་གྲུང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འཐད་དོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇོག་

པས། མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོན་པོ་ཡོད། རྗེས་མ་ཐུན་པ་སློབ་དཔོན་ལྟར་ན་ས་བདུན་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ནས་ཡོད། ཡར་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ རྗེས་མ་ཐུན་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་བསྟན་ཏེ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་
 ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱུག་གི་དོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་བཞིག་ལ་འཛོག་ འདིར་བསྟན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་མ་བཅས་སོགས་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་བལ་འཛོག་ འདིར་བསྟན་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། རང་དང་རྒྱ་ཚོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྐད་རྒྱམས་སོ་སོར་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་གོ་ཞིང་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་བལ་འཛོག་ འདིར་བསྟན་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་སྤྲུལ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཤེས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་བལ་འཛོག་ འདིར་བསྟན་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། ཡུལ་ཐག་ཉེ་རིང་ཀུན་གྱི་གཟུགས་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་བལ་འཛོག་ འདིར་བསྟན་ཟག་པ་བྱེད་པའི་མངོན་
 ཤེས་ནི། ཟག་པ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་དང་། དེའི་ཐབས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་གང་རུང་མངོན་སུ་མ་དུ་ཤེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་བལ་འཛོག་ དུག་ཀ་ཡང་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཐོག་དང་རུང་ཡིན་པ། ལྷན་ཚུ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་དག་གཏོག་བཞིའི་ངོ་བོ་ལྷན་ཞིང་བརྟེན་པ། དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་
 རང་གི་སྒྲུབ་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོངས་འཛིན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་པར་
 འཕགས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷན་པ་རྣམ་ཏོག་རྒྱས་པར་བཤད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ལམ་དོན་ཆུང་དུ་ལ་
 སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཡང་དམིགས་རྣམ་རྒྱའི་བྱུང་པར་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་བཤད་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་མི་ཏྲག་སྟོན་པ་བཅུ་དྲུག་དོན་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་
 ནི། དམིགས་པ་མི་ཏྲག་ལ་སྟོན་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པས་བསྟན། དོན་ཆུང་དུ་འདི་རྣམ་པ་ནི་མི་ཏྲག་སྟོན་པ་སུ་མ་ངོན་ཞེན་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་བཤད་ནོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡིས་ནི། རྣམ་པར་མ་ངོན་ཞེན་ལ་སྟོན་པ་འགོག་ ཅས་
 པས་བསྟན། དོན་ཆུང་འབྲིང་སྟོན་པ་སྒྲུབ་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་རྒྱའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པས་

4

ཞུགས་པ་

༡༡། །བསྟན། བྱད་པར་འདི་དག་གིས་ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟག་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དང་། ཐེག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་བྱེད་པས་སོ། ། རྟོན་འབྲིང་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་འགོད་དེ། དག་ག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གནས་ཏེ་མིང་དང་བྲལ་བ་རྒྱུན་མི་འདུ་བ་དང་། གནས་ནི་རྒྱུན་འདུ་བ་དེ་དག་དོན་ལམ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། གནས་དང་ཞེས་པས་
 བསྟན། རྟོན་ཆེན་པོ་ནི། དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་དགོ་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི། རྟགས་དང་བརྟེན་དུ་མེད་ཞེས་པས་
 བསྟན། ཟེམ་རྒྱུད་དུ་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་མི་གནས་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ཡང་རྟུང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་དམིགས་པ་སྟོན་བྱེད་དོ། ། ཟེམ་འབྲིང་ནི་དམིགས་པ་གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་ཉིད་པན་རྒྱུན་རང་ག་ཞན་གཅིག་པ་བ་དང་། རྣམ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་

[illegible]

TI303 - 098

॥ ॐ ॥ འཇིན་དེའི་བྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཏིང་འཇིན་དེའི་བྱེད་པ་ཉིད། །ཞེས་པས་བསྟན། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་ནི། ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཏིང་འཇིན་ལ་
 དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པ་ནི། ཏིང་འཇིན་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འདུ་ཤེས་པས། བདག་ནི་མཉམ་བཞག་པའི་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་མངོན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་སྟོན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་། ཅེས་པས་
 བསྟན། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནི། ཏིང་འཇིན་དང་བྱུང་སེམས་དང་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་ཚུན་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པ་ནི་ཏིང་འཇིན་ལ་ལེའོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པར་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། གསུམ་པོ་པོ་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ ཏིང་འཇིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་བྱོད་སོགས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་དམིགས་རྣམ་རྒྱུའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ནི། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྐབས་འདི་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུང་རྟོག་དང་འཇིན་རྟོག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། གཞི་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡི། །གཟུང་བ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པས་བསྟན། འདིར་བསྟན་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་

དང་རང་ཡུལ་དོར་བྱའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་ མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་བྱུང་རྟོག་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་
 ལ་མིག་ནས་པ་ལ། དམིགས་པ་ལ། བདག་ལ། རྣམ་དག་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དགུ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་བསྟན་གཉིས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་། རང་ཡུལ་སྤང་བྱའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་གི་ཕུང་པོ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ལ། རྣམ་བྱང་གི་རིགས་ལ། རྣམ་བྱང་གི་སྐྱེ་བ་ལ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རིགས་ལ། བརྡུང་བྱེད་པའི་དོན་ལ། མཐོང་ལམ་ལ། བསྐྱོམ་ལམ་ལ། མི་སྒོ་བ་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དགུ་ཡོད་དོ། །ཅེས་པ་ནི། རྟོང་ས་དང་ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་རྟོང་ས་པ་ནི། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་དོར་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཕུང་པོ་ནི། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱང་གི་ཕུང་པོ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལྷག་མ་བརྒྱད་མཚན་གཉིས་ནི་སོགས་སྤྱས་སྟོན། གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་དང་པོ་

4

༡༡།

ཁུན་མཁའ་ཉི་མེད་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོར་བུའི་གཟུང་བར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། ཁུན་མཁའ་ཉི་མེད་མེད་པའི་གཟུང་རྟོག་ཅེས་གྲུབ་བྱའོ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བུའི་རིས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ། དགུ་པ་ནི་
 ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་དོར་བུའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བུའི་རིས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཁུན་མཁའ་ཉི་མེད་མེད་པའི་གཟུང་རྟོག་རྣམས་ནི་རང་ཡུལ་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས། རྣམ་བུ་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་དང་རྒྱལ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བུའི་རིགས་དང་། གཞན་བདུན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ནོ། །འདི་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་ལ་ཇུས་
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཅེས་པ་ནི། ཇུས་དང་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཉིན་
 སྒྲིབ་དང་། རང་ཡུལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་རུང་ཇུས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། གཅིག་པུའི་བདག་ལ་། རྒྱུའི་བདག་ལ་། ལྷ་པ་པོའི་བདག་ལ་། ཁུན་མཁའ་ཉི་མེད་མེད་པའི་རྟོག་ལ་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་ལ་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོག་ལ་། བསྒྲུབ་ལམ་གྱི་རྟོག་ལ་། དོན་བྱས་པའི་རྟོག་ལ་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་

ལྷ་པ་ཉི་མེད་པ་

99

རྟོག་པ་དང་དགུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི། རང་ཡུལ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་འང་རིགས་འགྲོ། འདིར་བསྟན་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རང་ཡུལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་གང་རུང་བཏགས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་གཉིས་ དེ་ལ་དབྱེན། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྐྱེ་མཆོད་ལ། ཁམས་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ། མཐོང་ལམ་ལ། བསྒྲུབ་ལམ་ལ། བྱུང་པར་ལམ་ལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དགུ་ཡོད་དོ་ཅས་པ་ནི། རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། ཡུང་སོགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་བསྟན། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། རང་ཡུལ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་འང་རིགས་འགྲོའོ། གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱས་བཤད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་དམན་དུ་མི་སྦྱང་བར། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དེ་འདིར་བསྟན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེན། ཡུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་མཁུས་དང་། དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་

༩

ར་གཉིས་

༡༡། གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རང་གི་སེམས་མི་སྒྲག་ཅིང་མི་འགོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་པ་
ནི། བྱང་སེམས་སྟུར་ལམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ཡིན་ནོམ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་མི་འགོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དོགས་དཔྱེད་ལ་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་འཕྲོས་ནས། སྒྲིལ་གསལ་དོས་བབུང་བ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྤྱད་པ། འདིར་བསྟན་རྟོག་པའི་དཀའ་གནས་ལ་དཔྱད་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
དང་། གཞན་དག་དེ་ཡིན་ན། རང་རིག་མཛོད་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོན་སྐྱོད་ཆོས་ཉིད་རང་གི་སྟོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། སྒྲ་དོན་འབྲས་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བདག་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་དོད་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
དབྱེངས་ལམ་མཉམ་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་སྟགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱེངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་དབྱེངས་ལམ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་
དུམ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོགས་
རིགས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུམ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་
སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དོན་འབྲས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་དོན་སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུམ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་

4

ར་གཞིར་

༡༡། ཡེ་ཤི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སྤང་གི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལམ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ལམ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སྤང་གི་རྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་རྟོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྒྲོད་ན་འབྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པ་སམ་བྱུང་སྟེ། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སྤང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིར་རྩལ་གྱི་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཐལ། དམན་

ལམ་སྟོན་དུམ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པམ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཐམས། བྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྦྱིའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གནད་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡལ་ཆེ་བ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེར་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱོའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་དུས་སྟེ་དང་ཐུས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དེ་སེལ་མཁུག་ཡིན་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་
 པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཚལ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུམ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུག་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་
 བྱའི་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་སྟོན་སོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བབྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལྟན་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་རིགས་དོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ཐུས་གཅིག་དང་གཅིག་ཆར་དུ་མི་ལྟན་ཏེ། དེའི་གནས་

༡། སྐྱབས་ཀྱི་དེར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་རིགས་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལས་བདག་མེད་གཞན་མ་རྟོགས། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དེར་གྱུར་པའི་བབྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེས་བབྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་ལས་བདག་མེད་གཞན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དེར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ནི་མེད། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་ཡན་ཆུན་འགལ་གྱང་དུས་མཉམ་ཐུངས་གཅིག་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་བཀག་ཀྱུས་ལ། དེའི་ཆོ་བདེན་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་རྟོག་སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྦྱོས་པ་བཀག་སྟེ། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། བབྱང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྦྱོས་པ་བཀག་སྟེ། གཞི་བབྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནི། བབྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། མི་རྟོག་སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྦྱོས་པ་བཀག་སྟེ། ལམ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནི། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འོན་འདྲི་དངོས་བསྟན་གྱི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་སྐབས་
བཞི་པའི་ཐད་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལས། སྦྱར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྐབས་དང་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་ལྷོག་པ་ནས་
བསྟན། སྐབས་གསུམ་པར་དེ་དག་ལ་གཞན་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། འདིར་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །འོན་དང་པོའི་ཐད་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ད་ལྟ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན་སྦྱོན་མེད་དེ། སྐབས་
དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་དངོས་སུ་མ་ཆར་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་ཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟོག་པའི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱུད་པ་ལ། དོ་བོ་དང་སྤངས་བྱ་གང་དུ་ལྡན་དབྱུད། དག་གི་རྟོག་དང་
སྦྱོབ་རྟོག་གང་ཡིན་དབྱུད། མཐོང་སྤངས་དང་བསྐྱེད་སྤངས་གང་ཡིན་དབྱུད། སྦྱོབ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་དབྱུད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་སྤྲུལ་ཁའི་གཅིག་ རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྤངས་བྱར་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤངས་བྱར་

4

༄༅།

།བྱེད་པ་ལ་ལྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་མི་འཐད་ལ། རང་ལུགས་ནི་སྒྲ་བས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་མཉམ་བཞག་བཞི་ལ། གཞི་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་བསྟན་གྱི་དགག་རྟོག་བཞི་
 པོའི་བོར་ལྟན་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟན་པ། ཁེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་རྗེས་སྟོན་བཞི་ལ། གཞི་དང་དེའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲ་བརྟོག་བཞི་པོའི་བོར་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གྲངས་བཞི་ན་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲ་བརྟོག་བཞི་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་མཉམ་བཞག་བཞི་ལ་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྒྲུར་ལམ་མཉམ་བཞག་བཞིས་རིམ་བཞིན་སྤང་བྱུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་སྒྲ་བརྟོག་བཞི་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྲོངས་བགཉེན་པོ་ལ་སྒྲུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་ནི་སྒྲུར་ལམ་མཉམ་བཞག་བཞི་ཆར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྤུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛོག་པ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། རྟོན་མཉམ་བཞག་གི་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་སྤྲོང་ཞིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བར་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་སྟོན། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན། ཕུ་མོ་མཉམ་བཞག་གིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྣམ་བུ་གཟུང་

རྟོག་མཛོན་གྱི་པ་སྤྲོད་ཞིང་། རྣམ་བུ་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲོད་ཐོབ། བཟོད་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱི་པ་སྤྲོད་ཞིང་། གང་ཟག་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་སྤྲོད་ཐོབ། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན། ཆོས་མཆོག་མཉམ་བཞག་གིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱི་པ་སྤྲོད་ཞིང་། རྒྱུ་བུ་རྟོགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲོད་ཐོབ། མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་བོན་བཞི་པོ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོད་བས་དེ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྲོད་བཞི་དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་དང་། མཐོང་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཆོག་སྤྱུག་བཞིར་འཛིན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་ནང་ཆོན་སྤྱོད་བྱལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་མཆོམས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྤྱུག་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ནས་ཡོད་དོ། །སྤྲོད་ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་བཞིལ་སྤྱུག་རྟོག་དང་། མཉམ་བཞག་བཞིལ་དག་ག་རྟོག་ལྡན་ཚུལ་སོགས་ནི་བཀའ་འགྲེལ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་ག་རྟོག་དང་སྤྱུག་རྟོག་གང་ཡིན་དཔུང་པ་ནི། གཞི་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་སྤྱུག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྤངས་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུལ་དགུ་བཞི་སོ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་རུང་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཨ

ཨ

༡༡། གཞི་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བཤད་གྱི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟན་པ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྤངས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་སོ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་སྐབ་རྟོག་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དགག་
 རྟོག་ཡིན་ན། བསྐྱེལ་སྤངས་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུམ་སོང་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྟོན་མཉམ་བཞག་ཡིན་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོལ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་དམན་ལམ་སྟོན་དུམ་སོང་ཞིང་། རྣམ་བྱུང་གི་གཟུང་བ་དང་གང་ཟག་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྩོམ་མཉམ་
 བཞག་སོགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། རྣམ་བྱུང་གི་གཟུང་བ་སོགས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོལ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བམི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་རྟོན་རྗེས་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། རྟོག་པ་གང་ཞིག་ འཛིན་སྤངས་སྐབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མིན་པ་

གང་ཞིག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྩེས་ཐོབ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙམ། འཛིན་སྐྱངས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འཇུག་པར། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཙམ། འོ་ན་གཉིན་པོ་མ་ཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐངས་བྱའི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིན་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་མ་ཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ཡིན་པར་བསྐྱགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་ལམ་རྩེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ལམ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་ཚེས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཛིན་སྐྱངས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་རྟོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་གང་ཞིག་ འཛིན་སྐྱངས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ལམ་ཉམ་པར་

५ ॐ॥ བཞག་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པམ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཛིན་སྐྱངས་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། འཛིན་སྐྱངས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 ལམ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་སྐྱང་ཡིན་པ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ལྟན་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོད་མཉམ་བཞག་གི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བ་གང་ཞིག་ བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོད་མཉམ་བཞག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེར་དབའིན་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་ཡུལ་ལམ་ངོན་ཞེན་བཀའ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་དབའིན་མེད་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མདོར། གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུ་ཏེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་

ལམ་མཐོང་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་འང་རིགས་འགྲོའོ། །དེས་ན་བྱོད་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་འབྱུང་
 ཡང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་འཛིན་སྐྱངས་གཅིག་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་པ་ནི་ལམ་དངོས་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནི་ལམ་ཕྱི་མས་སྐྱངས་བྱུང་བྱེད་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལས། ལྷན་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལྷན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་ལམ་དང་ལམ་མིན་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱུང་འཁྱུང་བ་དང་། ལྷན་བདེན་
 མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནི། སྤར་རྟོགས་པ་ཕྱི་མས་སྐྱངས་དགོས་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་ནས་ཕྱེ་མོ་མཉམ་བཞག་སོགས་སུ་རྣམ་བྱུང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ནའང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་རྟོགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁན་དཔེ་གོ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་བཞི་ལ་དགག་རྟོག་བཞི་ངོ་བོར་ལྷན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་

— 9

འཕྲུལ་

ཕྱེགས་པས་སྒོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་བཞེད་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ཏུ་ཤང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྒོང་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་རྩམ་ཅི་རུང་ཞེས་སོགས་མང་དུ་སྒྲུབ་ཡང་རྣ་པའི་བདུད་རྩི་མ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་ཕྱེགས་པ་
 ལ་སྒོན་འཕེན་མཁས་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་གྲུང་སོ་སྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་མཚན་འཛིན་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་དབྱེ་བེད་འབྱེད་དགོས་སྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མི་མཛོད་པར་ལམ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་རྣམས་གསུང་བ་རང་
 བཞེན་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་སུ་བཞེད་པ་ནི། མཚན་འཛིན་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་འཆབ་འཆལ་བས་དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་བཞེད་པ་ནི་ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་ལ་འགྲིག་གྱེ། འདི་ཉིད་ལས། རོ་
 བོར་ལྷན་པའི་ཆོ་སྦྱར་ལམ་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཁས་མི་སྒྲུང་ས་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་ཤིང་། སྦྱོར་ལམ་ནི་མངོན་ཞེན་པ་གསུང་
 པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་དེང་སང་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་སོ། ། ༥ །འདིར་སྒྲུས་པ། སོ་སྒྱུའི་སྐབས་སུ་ཐོས་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ །དབུ་མའི་ལམ་དང་མཚན་འཛིན་ཆ་བས་
 ཅིག་ཏུ། །འབྱུང་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་རྣམ་དབྱེ་གཅིས། །དཔེར་ན་ལྷགས་གོང་མེ་རུ་འབར་བའི་སྐབས། །ལྷགས་དང་མེ་རུ་ཐ་དད་ཡོད་ལ་ལྷོས། །ཁམས་འདི་མ་རྟོགས་སྒྲུ་ཕྱིའི་མཁས་རྗེ་མ་མང་། །རང་རང་ཡུས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་རིག་པའི་

མདའ་། ཁང་དུ་འཕེན་ཡང་ཕན་ཚུན་ངལ་བ་ཅོམ། །ཁོ་བོས་འདིར་བཤད་ལེགས་པའི་ལམ་གྱེ་ཡང་། །ཁྱོད་རྫོང་ས་པས་སྒྲིབ་རྣམས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་ལྟའི་ལེགས་བཤད་མཆོད་སྒྲིན་རྣམ་རེལ་ལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགོ་བས་ཡིད་རབ་
 ཆེ་མ། །གསུམ་པམ་ཐོང་སྤངས་དང་བསྒྲོམ་སྤངས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ནི། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་རྟོག་བཞི་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་སྤང་
 དུ། དེ་ལམ་ཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་མཐོང་སྤངས་དོན་གཅིག་གམ་ཞེན། མི་གཅིག་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསྒྲོམ་སྤངས་ཉན་མོངས་དང་། རང་རྒྱལ་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསྒྲོམ་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་རྣམས་ནི་དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་
 སྤྱོད་བཀའ་ཉན་པོ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་བས་གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་འདི་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སྤྱུ་བྱའི་རིགས་ཡོད་དེ། འདིར་བསྟན་ཐུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ལ་ཐུགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤང་

॥

॥ ७७ ॥ ལྷ་ལྷ་མཐོང་སྤངས་དང་བསྐྱེལ་སྤངས་གཉིས་ཡོད་པར་ངེས་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་ཆོས་ལ་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་སྤྱིབ་ཡིན། འདིར་བསྟན་གཟུང་རྟོག་དང་པོའི་དགུ་པ་དང་། གཟུང་རྟོག་གཉིས་པའི་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་དེ་གསུམ་མ་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྟོག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་སྤྱིབ་གཟུང་རྟོག་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤངས་དང་བསྐྱེལ་སྤངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ངེས་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱི་རིགས་མིན་པའི་གཟུང་རྟོག་གསུམ་དང་། འདིར་བསྟན་རྟོགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་
 སྤངས་སེམས་སྤྱིབ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེལ་སྤངས་ལ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྤང་བྱི་རིགས་མེད་ཅིང་། བསྐྱེལ་སྤངས་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱུབ་རྟོག་བཞི་ཆར་ལ་མཐོང་པས་སྤང་བྱུ་དང་བསྐྱེལ་པས་སྤང་བྱུ་གཉིས་
 གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ཀྱང་། སྤྱིར་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱུབ་རྟོག་ལ་དེ་གཉིས་ཆོངས་བར་ཡོད་དེ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩལ་
 དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། ཉི་སྤང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ནི། བཞི་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཡི་ཞེས་

སོགས་སྐབས་དང་པོར་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་སྤངས་དང་བསྒྲུབ་སྤངས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤང་བྱ་གཞི་མེད་དང་གཞི་བཅས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་མཐོང་སྤངས་དང་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་དོན་གཅིག་ བསྒྲུབ་སྤངས་དང་སྤང་བྱ་ཀུན་སྟེས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤངས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་འདིར་འདུས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ནི། བོད་སྤྲུལ་རྣམས་འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་རྟོག་བཞི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉན་སྒྲིབ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཟུང་རྟོག་མེད་དེ་ཅེས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསུང་ཡང་། ཅུ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱུར་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ཆང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆང་རྒྱུ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་དམན་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པའི་ནང་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་འདུས་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོ་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོར་ལམ་ལམ་ཉམ་བཞག་དང་། སྟོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་ཆང་བ་ནི། མདོར་བར་

རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སྟོན་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །འདིར་འཆད་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྩོད་པ་སྟོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རྟོན་སྐབ་པ་ཡིན་རྟོན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འདི་ལ་དུ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་དབྱེན་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དྲོད། ཅེ་
 མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་མཐོང་ལམ། མ་དག་པའི་བསྐྱེད་ལམ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཆོས་དུག་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སོ་སོར་དབྱེ་བས་དུག་དང་། གཉིན་པོས་བརྒྱད་པའི་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་རྟོན་རིགས་དང་། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་
 བོན་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ཡོད་ས་སུ་གཏུགས་པ་སྟེ་སྤང་ས་པ་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྟོན་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་བཅེ་བཅེ་བུ་འབྲེལ་བའི་སྐབ་པ་ས་བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་ལམ་སྟོབ་
 པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབ་པ་ས་དགུ་པའི་རྟོན་གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབ་པ་ས་བཅུ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་རིགས་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་

དག་ཆོས་པར་བྱེད་

ནི་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། ཞེས་པ་ནས་འཇུག་པའི་རྟོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བཙུང་པ་སྤྱོད་བལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བཙུག་སུམ་དུ་དབྱེར་མི་རིགས་
པར་ཐལ། བྱོད་སྤྱོས་བྱལ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་བའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྟོན་ཆོས་སྐབ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྟོན་ཆོས་སྐབ་པ་བཙུག་སུམ་ཐ་དང་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། བྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་བཙུག་སུམ་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྟན། གསུམ་པ་རང་བཞིན་གཏོན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སྐབ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐབ་
བས། སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་རིགས་སུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པས། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བའི་ས་བོན་འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་གི་རུས་པ་ལ་རིགས་སུ་འདོད། སེམས་ཅམ་པས། བྱུང་ས་ལས། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི། ཐོག་མཐེད་པ་ནས་འོང་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་མཆོད་དུག་གི་བྱོད་

༡༡། ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ག་གི་བྱུང་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། དབྱུང་པས་གཞལ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་རིགས་མཆོན་ཉིད་པམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ལས། གཞི་ལ་གྲུ་མ་ཐའི་བྱེད་པ་གིས། སེམས་འབྱུང་ཟག་མེད་ས་བོན་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་
 དུ་ག་གི་བྱུང་པར་སོགས། འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་དབྱུང་པའི་ལུགས་ལ། ཇོ་བོ། མིང་གི་རྣམས་གངས། དབྱེ་བ། རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་
 བོ། མཐུན་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཁྱུག་ཏུ་རུང་། འགལ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་རུང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དུ་རུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུམ་
 ལས། རྩོགས་སངས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེ་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། སྒྲིམ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། རྩོགས་སངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཕྲོ་ལ་རྩོགས་པ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། དམུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་རྩིས་ཀྱི་

ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། བརྗེད་བྱས་ཆོག་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལྷ་བྱ། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་
 ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། འདི་ལ་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ལ། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། རིགས་དང་པོ་གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱུང་པོ་ཉིད་སྟེ། རིགས་གཉིས་པ་
 གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི། རྟོང་ས་སྐུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷར་བྱེ་ཞིང་། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་སོགས་སྐུར་གྱི་དོན་མཚན་བཞི་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་དོན་དགུར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་གྱུར་
 སྟེ། དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱ་རྣམས་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟོགས་པ་
 ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་བམི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོག་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་འགོག་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཤེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་

ལའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཚེས་དབྱེངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། ཁེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚེས་དབྱེངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོ་བུར་བྱི་བྱལ་གྱི་ཚེས་དབྱེངས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ལ། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པ་ཚེས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་ཚེས་ཅན། སྤངས་པ་ཚེས་སྒྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤངས་པ་གང་ཞིག་ ཚེས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ཚེས་ཅན། སྤངས་པའི་ཚེས་འཁོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤངས་པ་གང་ཞིག་ ཚེས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་མཚུངས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤངས་པ་ཚེས་སྒྲུ་དང་། སྤངས་པའི་ཚེས་འཁོར་གྱི་ཐ་སྟོན་རང་མི་འཐད་པ་ཡིན་

ཏེ། དེ་འདྲ་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་གི་སྐྱེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་
འགྱུར་དུ་རུང་ཞིང་། རྣམ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཚེས་དཔྱིད་ས་དང་། རིགས་བུས་ད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཟུར་དང་པོ་ནི། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་
རྒྱལ་གྱི། སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུར་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐམས། སངས་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ལོངས་སྤྱུལ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བར་ཐམས། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་ཡིན་
པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱིར་ལོངས་སྤྱུལ་
དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་གི་ལོངས་སྤྱུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་གི་ལོངས་སྤྱུལ་དང་། འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་

4

༡༡

མཉམས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་གྱི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སྐུ་ཕྱིམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེ་གི་ལོངས་སྤྱུལ་གང་རུང་དང་། གཉིས་པ་ཡི་ནི་ཕྱིམ་གཉིས་
 ཞེས་པའི་ཕྱིམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་འཛོག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཐད་གྱི་འདི་ཉིད་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་རང་གི་གནས་ལུགས་འཆད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་སྐུ་གཅིག་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱང་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སྐུ་ལ་མི་འཛོག་པར་ཡེ་ཤེས་ཕྱིམ་གསུམ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་ལས། རྒྱུ་མཐའི་
 བྱང་སེམས་གང་ཟག་གི་ཆ་ལོངས་སྤྱུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྩོལ་མི་བདེ་བ་བྱུ་མི་དགོས་སོ། །ཤེས་ཏུ་ན་སྤྱི་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལོངས་སྤྱུར་འགྱུར་དེས་དེ་ལོངས་སྤྱུར་མི་འགྱུར་ན། ལོངས་སྤྱུར་འགྱུར་བ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། གཉིས་པ་ཡི་ནི་ཕྱིམ་གཉིས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་
 གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེ་གི་ལོངས་སྤྱུལ་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་པ་གནད་གྱི་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ལོངས་སྤྱུལ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་མི་བྱུང་དེ། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་

གྲིས། གང་ཟག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་འདིར་བཤད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་དང་། དང་པོའི་སྒྲུ་ནི་དང་པོ་སྟེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། སངས་རྒྱུས་རང་སྒྲུབ་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་རྣམས་དོན་
གཅིག་རང་སྒྲུབ་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་ན། དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེར་གྱུར་པའི་དབྱིངས་ནི་སྟོ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དེར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། རྒྱུ་མཐའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་གནས་གྱུར་པ་ན། དེའི་སེམས་ཀྱི་ནང་སེལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
དབྱིངས་གནས་གྱུར་པ་ལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཛོག་ཅིང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་སངས་རྒྱུས་རང་སྒྲུབ་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་འདི་
ཉིད་ལས། རྒྱུ་མཐའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་བཞིར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྟོ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་རྣམ་དག་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ལམ་གྱི་བསྟུས་པ་རྣམས་རྒྱུས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པས། དེ་གནས་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱུས་རང་སྒྲུབ་གི་ལོངས་སྒྲུབ་གཉིས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ལེགས་པར་

༩ ལྟེ། །བཤད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོས་པའི་ཞལ་གྱི་འཇུག་དཀར་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་བརྒྱུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་རྣམ་
 གྲངས་ནི། རིགས་དང་ཁམས་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་སྒྱིར་རིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དོན་
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་བྱུང་
 སྟེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་པའི་བྱུར་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ་དབྱུ་སེམས་གཉིས་འདོད་རྩལ་སོ་སོར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་པས་དེའི་བྱུར་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་གཅིག་
 པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད། དེ་ལ་དབྱུ་པས་འོན་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་ནས། རང་
 ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དོན་གཅིག་པར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐོང་ལས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ། འདོད་པ་དངོས་སྒྲིའི་ལུགས་ཡིན་གྱིས། འདུ

དག་ཚེས་ར་ཕྱིན་

མ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷུང་ནི་ཉི་མུང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཟོད་པའི་དོན་བཟོད་དགོས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྒྱུ་
གྲིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུང་ས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། རོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ། རྒྱུ་
ཆོས་སྐབས་པའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་མ་དེས་པའི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་དེས་པའི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མ་དེས་
ཤིང་། རྒྱུ་དབང་གིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྐྱུར་དུ་རུང་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་ས་དང་། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མ་དེས་ཤིང་། ཕྱ་རྒྱུ་དབང་གིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྐྱུར་དུ་རུང་
པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་ས་དང་། གནས་སྐབས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་། རྒྱུ་དབང་གིས་ཐེག་དམན་དུ་སྐྱུང་དེས་ཀྱི་བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་ས་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཉིས་པ་གནས་སྐབས་
དེས་པའི་རིགས་ལ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་དེས་པའི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་དེས་པའི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་ཐེག་ཆེན་དུ་དེས་པའི་རིགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་

4

༡༡།

ཁྱེན་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་བུའོ། །ཁགྲིས་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱེན་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བར་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་བུའོ། །ཁགསུམ་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁྱེན་དབང་གིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་བྱང་ལམ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་ངེས་པའི་རིགས་དང་། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ཀའང་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་སུ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སུ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དུ་ངེས་པས་བྱུང་བའི་བཙུང་བའི་འཕྲང་དེ། དང་པོ་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་སྐོས་སུ་སློབ་པའི་རྩོད་གཞི་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེན་དབང་གི་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གང་།

རུང་དུ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་སྐྱེ་། འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་དབང་གིས་སྒྲེ་གང་རུང་དུ་སྐྱར་དུ་རུང་བར་སྐྱེ་། རྒྱུན་དབང་གིས་སྐྱེ་ཆེན་དུ་སྐྱར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཇེས་སུ་སྐྱེ་ཆེན་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྐྱེ་། མ་ཐར་སྐྱེ་གཤམ་པ་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། གཏན་ཆོག་སྐྱེ་གྲུབ་ཅིང་ཁྱེད་སྐྱེ་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་
 ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོག་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ལ། སྐྱར་སྐྱོས་པའི་མཚན་གཞི་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་སྐྱེ་། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོན་ན་འགྲོ། དེས་ནས་གནས་སྐྱབས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་སྐྱེ་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རིགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་དང་། རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རིགས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་འཇོག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་སྐྱབས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་ངེས་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་སྐྱེ་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་
 ངེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུན་དབང་གིས་སྐྱེ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་མི་རུང་དགོས་པ་ལས། འདིར་མ་ཐར་སྐྱེ་གཤམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས། ཉན་རང་གང་རུང་ཡིན་ན། མ་ཐར་སྐྱེ་གཤམ་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པས་ཁྱེད་སྐྱེ་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐྱབས་ཉན་

ཨྱུ། མཐོས་སུ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
 འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་བསྒྲུལ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་བསྒྲུལ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་དབང་གི་ཐེག་པ་གནས་དུ་སྐྱུར་དུ་རུང་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ངེས་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་
 གྱི་རིགས་ཅན་སྒྲུལ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གསལ་ལྟོ། དེས་ན་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་མ་ངེས་པའི་མཐའ་ཅིང་། རིགས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པའི་
 རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་རང་གི་རིགས་རྣམས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། མ་ངེས་ཏེ། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་མཚུངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 མི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རིགས་གང་ཞིག་ རྟེན་དབང་གིས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བའོ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི། རིགས་གང་ཞིག་ གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་མ་ངེས་
 པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་མི། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་མི། རང་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་གཅིག་ཅེར་བའི་རྒྱུད་ཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁམའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་
 ངེས་ཀྱི་བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ རིགས་གང་ཞིག་ རྟེན་དབང་གིས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་བ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རིགས་གང་ཞིག་ རྟེན་དབང་གིས་
 ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་དུ་རུང་བ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་ངེས་པའི་རིགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཕྱིན་དེར་ཐམས། མཆོན་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་

ཆད་པ་མི་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲོད་པ་དེ་དག་ནི་དོན་གྱི་རིགས་ཆད་པ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱི་བའམ། རྒྱ་ནག་གི་བྱིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་རིགས་ཆད་ཡིན་ན། རིགས་ཆད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་དེ་བའི་སྒྲོན་སྒྲོན་དཔྱེད་པའ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུར་གནས་འགྱུར་རུང་གི་དྲིམ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དྲིམ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དགོ་ཅུ་གང་ཞིག་ དྲིམ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའོ། །ཡང་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དང་པོ་དེ་གང་ཞིག་ དྲིམ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། སངས་རྒྱས་རང་སྐྱུང་གི་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ་སྟེ། གང་བཞག་ཀྱང་གནད་གཅིག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ལུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། རྒྱས་པའི་རིགས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། རྒྱུད་བླ་མར། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་སྤང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་། རིགས་

ཨྲི་རུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། མདོར་ན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མ་ཞུགས་པར་རང་གི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་རུས་པ་མཐར་ཐུག་སྐབ་
 རུས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བརྟེན་ཆོས་སྐབ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་དང་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་
 ལ། འདིར་བསྟན་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་བརྟེན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་ཡིན་ན། སྐབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིགས་ཡིན་
 པས་བྱུང་། སྦྱོར་མ་ཐོང་བ་སྒོམ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ན། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བམི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་རྟེན་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་
 ཆོག་ས་ལམ་དེ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྐབ་པའི་རྟེན་

རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། ས་བརྩུ་པའི་སྦྱོར་བཅེར་བསྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་བསྒྲུལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་
 དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རིགས་བརྩུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བརྩུ་པའི་སྦྱོར་བཅེར་བསྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་པ་
 བརྩུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ་བ་མི་མང་འདུ། །འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་པ་
 རས་སྒྲོ་བ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བརྩུ་པའི་རྗེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་མ་ཐའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བརྩུ་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ཏེ། དགོ་ཅུས་བྱས་དཔལ་རྟེན་རྣམ་

༡༡། བྱེད་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིར་སྒྲུང་དུ། དེས་ན་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རིགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། རིགས་འདི་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི། སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་གཉིས་པོ་འདི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གནས་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་བསྟན་ཟེན་ནས། ཁྱེད་འོག་ཏུ་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་འཆད་དེ། རིགས་བྱས་དཔེ་གང་ཟག་གིས་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། ཅུང་ཟད་བཤད། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དམིགས་པ་དེ་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་པ་འདི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དེ་ཡང་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དགོམི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་

བསྟན། གསུམ་པ་ནི་འདིར་བསྟན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིས། སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེད། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། བདེན་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས། སྒོ་བམ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཆོག་རྒྱུད་ཕྱི་མ་འདིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་སྒོ་འདོགས་ཆོད་ནས་བསྒྲིམ་པས་ཉམས་སྒྲིབ་སྤྱང་ས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབ་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐབ་པའི་ཆོད་དུ་བྱ་བ་སྒྲིན་ཏེ། སྒོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་དེ་ཡང་ཆོད་དུ་བྱ་བ་ཆོན་པོ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཆོད་དུ་འབད་པས་ཉམས་སྒྲིབ་སྤྱང་ས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོད་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་ཆོན་སྐབ་པའི་ཆོད་དུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེད་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆོན་པོ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོན་པོ་དང་། དེ་

॥

ॐ

ལྟར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཅེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་སའི་སེམས་
བསྟེན་དོན་གཅིག་ འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྲོད་བ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོད་བ་དོན་གཅིག་ འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མཁུན་དོན་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདིར་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདིར་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་
མཆོག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། བྱ་བ་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ ཅེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་

ཕྱིར། ཕྱབར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྟོན་པ་ལྷན་སྐུ་བ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབར་འདོད་ན་སྤྱ། དེས་ན་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ནས་བྱང་
 སེམས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་མཆོག་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྐུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཟིན་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐུ་བ་པ་རང་
 གི་ངོ་བོ་སྟོན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྐུ་བ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྐུ་བ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པའི་བྱུང་པར། སྐུ་བ་པ་བཞིའི་ས་མཆོམས། སྐུ་བ་པ་བཞིའི་བྱང་ས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ། སེ་སེའི་དོན་ལ་

༡༣༡། །འཇུག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིའི་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱི་བམིན་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཕལ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱི་བམིན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་ལམ་ཕལ་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་བཞིན་པ་ཅམ་ལས་སྤྱར་
 བསྒྲུལ་པ་ལམ་བཟུགས་པས་སངས་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་དད་སོགས་ལྷ་མོ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ལམ་ནི། ཚོགས་ལམ་ཕལ་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། དེའི་དོན་བསྒྲུལ་པས་སངས་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་
 ལ་མཁས་པའི་དད་སོགས་ལྷ་མོ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་ལམ་ནི། ཚོགས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཉིར་སྒྲུང་དང་། དོན་གསལ་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་དེས་ཤེས་རུས་སོ། །ཚོགས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་། ཕལ་པ་ལ་བདག་

4

དེ་ནས་ཕྱི་

༡༡། སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་གོ་སྐྱབ། དེ་ནས་འཕྱུག་སྐྱབ་སོགས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་དེ་ཕ་རོལ་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་གོ་ཆ་བགོས་པ། དེ་ནས་གཡུལ་དུ་འཕྱུག་པ། དེ་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་བསོག་པ། དེ་ནས་ཕ་རོལ་དང་གཡུལ་བསྐྱད་དེ། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་བསམ་པས་གོ་བགོས་པ་ནི་གོ་སྐྱབ། སྤྱོད་བས་རྒྱལ་བ་བཞི་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འཕྱུག་སྐྱབ། གཉིན་པོའི་སྤྱོད་ཚོགས་བསོག་སྟེ་སྤང་བྱ་དང་གཡུལ་བསྐྱད་པ་ནི་ཚོགས་སྐྱབ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པ་དེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གཉིས་ཆར་ངེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཉི་མུང་ལས། གོ་ཆ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འདི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོ་བགོས་པ་ནི་འཕྱུག་གོ། ཞུགས་པ་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་སོ། །དཔུང་གི་ཚོགས་བསོག་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གོ་བགོས་པ་ནི་ཞེས་པས་གོ་སྐྱབ་བསྟན། འཕྱུག་གོ་ཅིས་པས་འཕྱུག་སྐྱབ་དང་། ཞུགས་པ་ནི་དཔུང་གི་ཚོགས་སེ་ཞེས་པས་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། དམན་ཆད་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གོ་སྐྱབ་ནི། གོ་ཆ་འཕྱུག་པའི་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། གོ་སྐྱབ་གང་ཞེན། འདི་ལ་སྦྱོར་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གོ་སྐྱབ་སོགས་དུག་ཡོད་ཅིང་། དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྤང་བྱེད་གྱི་

འགྲུ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་ཕྱིན་པ་

ཕར་ཕྱིན་དེ་དང་དེའི་ནང་དུ། རང་གི་སྤྱི་བུའི་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་སོ་སོར་ཞེས་པ་ནས་དུག་མཚན་དུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དུག་ཚན་དུག་ནི་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་ནས། སྤྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག། ཚུལ་བྱིམས་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནས། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་སོགས་གཞན་བཞི་ལ་འད་དུག་དུག་ཏུ་སྤྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཕར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། བསམ་པས་གོ་བགོས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་འདིའི་ཕར་ཕྱིན་དུག་ནི། རྒྱ་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱང་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་བ་ལམ་ཡིན་ན། གོ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བམི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྲིགས་ལམ་ཕམ་པའི་མ་ངེས་སོ། །ཁགྲིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་ནི། འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འཇུག་སྒྲུབ་གང་ཞེན། འཇུག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འཇུག་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུར་ཡོད་དེ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་མས་འཇུག་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ། ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པ། དུམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་། དམིགས་

इन्द्रवार्तिनः

དག་ཆོས་པར་ལྷོད་

སྒྲིང་རྩེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་ཀྱི་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་ མི་བརྩེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ 'སྒྲིང་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་སྐྱབ་དང་བཅུ་བདུན་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བཅུ་དང་ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟན། མདོར་ན་ཆོག་ས་བཅུ་བདུན་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་ འབྱོར་ཆོག་ས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་ བཅུ་བདུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ཆོག་ས་སྐྱབ་ཡིན་པས་བྱུང་གསུངས་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བསྒྲོམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་ རྣམས་ཆོག་ས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་དཔྱད་ན། དཀའ་བར་སྒྲུང་དོ། ཤཱུྃས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ། སའི་ཆོག་ས་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ། གཉེན་པོའི་ཆོག་ས་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་ གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དེ་ལ། གཞུང་ཅུ་བར་རྒྱས་བཤད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས། དེ་བཞིན་བཤད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཡུལ་སྒྲིང་ཉིད་

ནས། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡོད་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་པོ་གསུམ་ཚོགས་ལམ་ན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཚོགས་སྐབས་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཕྱི་མ་
 གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡམས་ཐའ་སངས་རྒྱུས་སར་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཚོགས་སྐབས་སློབ་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཆོས་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ས་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། ས་བརྩུ་པ་ལ་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སའི་
 ཚོགས་སྐབས་དང་། སའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཉི་མ་དུ་སའི་ཚོགས་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྩུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ནི། གཞུང་རྩ་བར་རྒྱས་བཤད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྟོན་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་བསོག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ས་བརྩུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ས་དང་པོའི་ཚོགས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སོགས་དགུ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་དང་གཞུང་དང་ས་བརྩུ་དང་། ཞེས་པ་ལ་འབྲོས་ནས། ས་བརྩུའི་ཚོགས་སྐབས་གང་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། སྟོན་མར་ས་དང་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དབྱེན་བརྩུ་ཡོད་དེ། དགོ་བ་སྐབས་པའི་

4

རྩམ་པ་

༡༡། །ལྷག་བསམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པའི་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཉེ་རིང་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཀུན་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་བའི་དང་། བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་། གཤུལ་བྱ་དང་འཆོམས་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དམ་བཅས་པའི་ཆོག་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་དང་བཅུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བཅུ་པོ་འདི་དག་གྲུང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བརྩིས་ཟིན་ཏེ། སའི་སྤྱང་བྱ་སྟོན་སྟོང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཤིང་། ས་དང་པོ་མ་ལུས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། འདི་དག་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། བྱུང་ཆོས་འདི་ནི་ཕྱིམ་རྣམས་ལ་འང་འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་སོགས་ཚུལ་བྱིམ་ས་
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱས་པ་ལ་དྲིན་གཙོ་བའི་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ་བའི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བཏེ་བའི་

དང་། སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་སོགས་གྱིས་བཀུར་སྟོན་དང་། སྒྲུལ་ལ་གྲུས་པས་ཆོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དང་། སྟོན་སོགས་པར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བརྩོན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བརྩུད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་བྱས་པ་ཞེས་པ་
 ནས། བརྩུད་པ་སྟོན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ས་གསུམ་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དབྱེན་ལྟ་ཡོད་དེ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྟོན་ས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་། ཟང་ཟེང་གི་བསྟེན་བཀུར་འདོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་དང་། བན་ལན་དུ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་དང་། རང་ག་ཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བམི་བྱེད་པ་
 རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་ཡོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཐོས་པས་ཞེས་པ་ནས། རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྟ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཞི་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དབྱེན་བཅུ་ཡོད་
 དེ། རྣམས་བྱིད་དགོན་པར་གནས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པ་རྒྱུད་པའི་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་ཀྱང་དོན་གཉེར་དགའ་བམེད་པས་ཆོག་ཤེས་པའི་དང་། འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་པ་སོགས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 གཉིས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པར་བསྟེན་པའི་དང་། བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བསྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཉེས་པར་ལྟ་བའི་སྤོད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྤོད་པ་འཆོམས་པར་སྤྱང་འདས་ལ་འགོད་པར་གཞོལ་བའི་དང་། ཕྱིན་པ་གི་བདོག་

ཨ

རྒྱལ་

༡། ལ་ཀུན་གཏོང་བའི་དང་། དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པའི་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གནས་ནས་ཞེས་པ་ནས། མི་ཞུམ་པ་ལྟ་བུ་མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལྟ་པའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེན་བཅུ་ཡོད་དེ། རྟེན་བཀུར་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་དང་འདྲིས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། གཞན་ལ་བརྟུན་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་མ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩོམ་པས་ཁེངས་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། དགོ་སྤྱི་གལ་སྤྱོད་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པའི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་བཟོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། འདྲིས་དང་ཞེས་པ་ནས། ས་ལྟ་པ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ས་དུག་པའི་ཚྲིག་སྒྲུབ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་སོགས་དུག་རྩོག་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུག་དང་། གཉིན་པོ་ཡར་ཕྱིན་དུག་རྩོག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་མ་ཉན་ཐོས་ལ་དག་པའི་སེམས་དང་། བསེར་ཏུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལ་དག་པའི་སེམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུག་པའི་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ཕྱིན་དགི་བདོག་པ་གང་བསྟན་ནའང་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། ཕྱིན་དགི་བདོག་པ་

9

ལྷན་པ་

༡༡། །བསྟན། །དེས་ན་ས་བདུན་པའི་ཚོགས་སྤྱུང་ཚེས་ཅན། །བྱོད་ལ་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །ལམ་ཐར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་དགོ་བཅུ་གོ་མས་པའི་དང་། །སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་དམའི་དང་། །དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་མ་པ་མེད་པའི་དང་། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་སོགས་མི་སྤྱེ་བར་ཤེས་པ་དང་། །ཚེས་སྤྱི་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཤེས་པའི་དང་། །ཚེས་རྣམས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པའི་དང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པའི་དང་། །མཚན་མར་འདུ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བའི་དང་། །འཛིག་ལྟ་སོགས་ལྟ་སྤྱོད་བའི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་བའི་དང་། །ཤུའི་གནས་བསྒྲུབ་པའི་དང་། །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་མ་ཐས་པའི་དང་། །རྟོག་པའི་སེམས་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་དང་། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། །མངོན་པར་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དང་། །རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་དང་། །ཞིང་ཀུན་ཏུ་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་བདག་གི་ལུས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྒྲོན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཉི་ཤུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། །སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུར། །ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སྤྱུང་ཚེས་ཅན། །བྱོད་ལ་བརྒྱད་ཡོད་

དེ། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་མ་བཅས་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གུན་ཏུ་རྩ་འཁུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་སྤེལ་འོས་པའི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གྱི་ས་གནི་ལ་བེད་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དང་། རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་བས་སངས་རྒྱུས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དང་། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དབང་པོ་དང་ཁམས་སོགས་མཛོགས་པར་ཤེས་པའི་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཡིད་ཅེས་པ་ནས། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྲོན་ལ་མམ་ཐལ་ཡས་པ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་དང་། སྒྲོ་བས་པ་ཆུ་བོ་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སོགས་དང་བྲལ་བའི་མའི་མངལ་དུ་འཁུག་པུ་ཆོས་ཀྱི་དང་། ཉིམ་སོགས་རིགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་རུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དང་། སྒྲོན་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་བུང་བའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་འབྱུང་གི་དང་། བསྒྲོ་བ་བཞིན་ཉན་པས་འཁོར་དག་པའི་དང་། སྤྱོད་མ་ཐག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཀྱིས་བྱུང་།

4
ཕྱི་ལོ་

༡༡། ཅིང་སྐྱུ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་དག་པའི་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུ་ཏེ་ལམོར་བྱེད་པ་ཁག་གི་བྱ་ཆུ་སྒྲིང་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྟེན་ཏུ་
གྱུར་པའི་གིང་ཨ་ཤད་ཐ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་
དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་གྲངས་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ཡོད། མཁས་པ་དག་གི་ཡོངས་སྒྲིང་ཐུན་མོང་བ་བཤད་པ་ནི། ས་སྒྲུམ་དང་
ཕྱི་མའི་ཡོངས་སྒྲིང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་ནི་བརྒྱད་པ་ན་ཡང་ཡོད། དགུ་པ་ན་ཡང་ཡོད་པས་ཡོངས་སྒྲིང་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་སྒྲོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མང་ལ་དུ་འཇུག་པ་
མཆོག་གི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ཡོངས་སྒྲིང་ཐུན་མོང་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་བཅུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་བཤད་པ་སོགས་གྲངས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིང་བ་
གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས། ས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འང་བསམ་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་སོགས་དང་། ཆུ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲིང་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གྲངས་དགུ་ལ་གཞུང་གི་ཚུལ་སོ་སོར་བཅད་པའི་གཞུང་ཚུགས་དེ་དང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་

༡༡། ཁེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་པས། འདིར་བསྟན་འདས་ས་དང་པོ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་ཁེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཀུན་མཁུན་གྱི་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 རོ། རྩེད་ས་ས་དགུ་པ་བྱང་ཁེམས་ཀྱི་ས་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ས་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལ་བྱང་ཁེམས་ཀྱི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཁག་སུམ་པ་གཉིན་པོའི་ཚློགས་བྱེད་གཉིན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། གཉིན་པོའི་ཚློགས་ཀྱི་སྤྱུ་པ་ཡི། ཞེས་པ་ལ་
 འཕྲོས་ནས། གཉིན་པོའི་དེ་ལ་དབྱེན་དུ་ཞེན། འདིར་བསྟན་གཉིན་པོའི་ཚློགས་སྤྱུ་བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤང་བྱའི་སྒྲོན་ས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཚློགས་སྤྱུ་བ་བཞི་དང་། བསྒྲོམ་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཚློགས་སྤྱུ་བ་བཞི་སྟེ། བརྒྱུད་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། མཐོང་དང་ཞེས་པ་ནས་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་རྟོག་སྤྱུ་པ་བཞིའི་ས་པོན་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པས་ན། མཐོང་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཚློགས་སྤྱུ་བ་བཞིར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཚློགས་སྤྱུ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་དོན་གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 བར་དགུ་པོར་རེ་ཡང་། རང་གི་ངོས་སྤྱལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་བསྒྲོམ་སྤངས་གཉིན་པོའི་ཚློགས་སྤྱུ་བ་བཞི་བཞིར་འཛོག་སྟེ། བསྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་བཞི་བཞིར་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཉང་སྟོད་བཀའ་ཆེན་པས། མཐོང་སྤངས་གཉིན་པོའི་

ཚོགས་སྐབས་སྤྱི་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟགས་ན། དེ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ཡིན་པའི་དགོངས་ཅེ་གཏང་
 མོད། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་པ་མཉམ་བཞག་གསུམ་གྱུང་མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སམ་ཚམས་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཅུ་པ་
 དེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ནི། ལུས་མདོར་བསྟན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེས་འབྱུང་སྐབས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེས་འབྱུང་གི་སྐབས་པ་
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་དང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 དུ་དེས་འབྱུང་གི་སྐབས་པ་དང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་པ་ནས། དེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། མདོར་ན་རང་གི་དེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་མཚན་
 པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་པོ་བདུན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུན་མཐའ་ན་ཡོད་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲམས་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་

ཨ ༡༡། བདུན་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་མཐའ་ན་ཡོད། ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་མཐའ་སྤྱོད་ཡོད་དོ། །སྐབས་དང་པོ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། ༥ གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། ཁེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དོ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་དང་པོ་འགལ་ཆེན་དང་བྲལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་རྣམས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་མཐུན་ཆེན་ཡུལ་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་པས་བསྟན། ལམ་ཤེས་གྱི་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། བྱུང་བ་དང་ཞེས་པས་བསྟན། རང་བཞིན་དང་ནི་ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་
 བསྟན། དེའི་ལས་ཞེས་པས་བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན། དེ་ལྟར་ལྷ་ལས། ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྟེ་བ་དང་རྒྱུད་ནས་སྟེ་བ་གང་རུང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། བྱུང་འཕགས་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་པོ། མཛོར་ན་ཆོས་ལྷ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ གོགས་ང་རྒྱལ་མཛོན་གྱུར་པ་

བཅོམ་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། རང་གི་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་གི་སེམས་
 ཅན་ཡིན་ན། བྱུང་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བཞི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བམི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་སོང་གི་
 བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲོད་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་སྟེ། ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པར་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་པར་རྣམ་མ་བྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་པར་རྣམ་མ་བྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་གི་གང་

༡༡། ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ལ། སྐྱེས་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཅིག་ཐམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཅིག་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཅིག་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་
ཤེས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་ཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མི་སྐྱོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདི་དག་གི་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོད་པ་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་

དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པར་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷན་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ལས། སྒྲོགས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགོ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་གསུངས་པའི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་གཅིག་པོ་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པར་སྒྲུབ་ཡོན་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དགོ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགོ་ཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོགས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་དགོ་ཅུ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བཞི་པར་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉོན་གྱི་
 གང་ཟག་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་
 དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་རང་ཀུན་དང་། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དོན་

4

༡༡།

ཁགསལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བཞི། ལམ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མོལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་དང་། དགོ་རྩ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི་སྤྱར་སྟོས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པམ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལས་དང་། བྱང་འཕགས་ཇེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཤིན་ལས་དོན་གཅིག་གོ། ཁགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་
 སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྒྱུ་ཤེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་མདོར་བསྟན་དུ། སྟོབ་མའི་ལམ་གང་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཤེས་བྱའི་ལམ་དེ་གང་། དེ་ཤེས་པའི་རྩལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱང་
 འཕགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་རྣམས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་ཤེས་བྱ་དེ་གཞན་དོན་དུ་
 མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅི་མ་ཡིན་གྱིས། མཐོང་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེར་གྱུར་པའི་རྩམ་མཉམ་བཞག་

མེ། དེ་དག་མི་དམིགས་པས། ཕྱེ་མོར་མཉམ་བཞག་ནི། དེ་དག་མི་དམིགས་པས། ཕྱེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཁྱེས་པས་བསྟན། དེར་གྱུར་པའི་བཟོད་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། དེ་ལ་རྟག་ལ་སྐོས་སྐྱེ་ལྱིས། ཁགས་པ་བཀའ་པས་བཟོད་
 པ་རྣམས། ཁྱེས་པས་བསྟན། དེར་གྱུར་པའི་ཆོས་མཆོག་མཉམ་བཞག་ནི། ས་བཅུ་དག་ལས་ཁྱེས་པ་ནས། མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདི་དག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་ལ་བསྒྲུལ་བུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་བྱལ་བོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཁྱེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱལ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་ཁྱེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་

八五二五

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཟིན། གོང་དུ་འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གོང་གི་རིགས་འབྲེ། དེ་ནས་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ལམ་ལ། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཞན་རིག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་
 འཕགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟགས་རིགས་མཐའ་དག་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནི། སྒྲོབ་མའི་ལམ་གང་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །
 དངོས་བསྟན་གཉིས་པོ་འདི་ནི། ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་
 ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྒྲོབ་པ་སོགས་དང་། རང་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པ་མན་ཆད་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྟུན་
 དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་གྱིས་རྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་དོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དོ་བོ་ཐད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་དམིགས་པས་རྣམ་པས་ཟིན་

[illegible]

དཀྱིལ་པ་ལྟེན་པའི་ཕྱིན་པ་

འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་ཟིན་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟིན་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེའི་རྣམ་པས་ཟིན་པ་
དང་། དེའི་རྣམ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ལམ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་
པ་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་མཐོང་པའི་
ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲོས་བྱལ་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་
མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བསྟན། ཞེས་དང་། མི་ཡམ་དགོངས་རྒྱུད་དུ་འདྲ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དུག་པོ་རྣམས་རྟོགས་རིགས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་མ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱི། འདིའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་

ཨེས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུ་ས་དགོས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་
 ཅིག་ ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཨེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ཨེས་པའི་ལམ་ཨེས་གཉིས་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་རིགས་སྒྲུ་མ་གཉིས་དང་། དེ་ཨེས་པའི་ལམ་ཨེས་གཉིས་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཨེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ཨེས་པའི་ལམ་ཨེས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཙོ་ཆེ་བས། རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཡིན་ལ། རྟོགས་རིགས་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཨེས་པའི་ལམ་ཨེས་ལ། ཉན་རང་གི་རྟོགས་
 རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་མ་ཟད། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཞན་རིག་གི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཨེས་པའི་སྐབས་སུ་ཨེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཨེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཙོ་ཆེ་བས་ཨེས་བྱ་དང་ཨེས་
 བྱེད་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་པར་འཆད་དོ། །གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཨེས་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཨེས་བྱ་དང་ཨེས་བྱེད་གཅིག་པས་རྟོགས་རིགས་ཀྱང་གཅིག་པར་འཆད་དགོས་པས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་དང་། སྦྱིད་དུ་བྱེད་པ་གི་རྣམ་
 དུ་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག་ མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དམིགས་པ་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཨེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཨེས་པའི་ལམ་ཨེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་མི་དམིགས་པར་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་

འཇུག་པར་སྒྲིག་

པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཤམ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བ་བྱང་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་
དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་ལམ་དེ་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སོ་སོར་འཛོག་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་ཞིང་། སྤྱིར་དེ་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། རང་དང་རྒྱུད་ཚེད་མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
མཐའ་དག་ཤེས་པས་ན། ལམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམ་སོགས་གསུམ་ཀ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ཆམ་ཐུན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་གང་། རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་ལ་གཞན་ལམ་བརྟེན་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། གཤམ་བྱ་ལ་སྤྱུ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་ཚེས་སྒྲོན་པས་ན་ཉན་ཐོས་

ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྒྲུ་མེད་པ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་འགའ་ལོ་ཞེས། དེའི་ཕྱོད་པ་སྟོང་བ་ནི། གང་གང་དོན་ནི་
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་སྐབས་དོན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་འདི་ཉམ་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་སྟོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལས་དམན་ཏེ། འཛིན་རྟོག་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཉམ་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོན་རིགས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་གཞན་དོན་དུ་མ་ཐོང་ལམ་དུ་མ་ངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་བསྟུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱོད་མཉམ་བཞག་ནི། རྟགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། དེར་གྱུར་པའི་ཕྱོམ་མཉམ་བཞག་ནི། ཕྱོམ་རྒྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་
 ཕྱོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་མཉམ་བཞག་ནི། བྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེར་གྱུར་པའི་ཚོས་མཉམ་བཞག་ནི། །གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་

གྱི། རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ ཁྱེད་པས་བསྟན། གཞུང་ཆོས་དེ་དག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པས་བྱུང་གོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཡང་དག་བསྟུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་
 བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་ལ་གོང་གི་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་ལ་གོང་
 བཞིན་འགྲོ། དེས་ནས་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་ཞེས་པའི་ལམ་དང་། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་དང་། ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ མཆོན་
 གཞིན། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གོ། འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་བསྟོམ་ལམ་མེད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། སྐབས་དེར་བསྟོམ་ལམ་མ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱང་།

༩

༡༧། ཁྱོགས་རིགས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ས་པར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཁྱོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་གོང་གི་རིགས་འགྲོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུམ་པ་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། མཐོང་ལམ་དང་བསྐྱེད་ལམ་གཉིས། དང་པོ་
 བོ། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དེ་གང་ཞེན། བདེན་པ་བཞི་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
 རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་དག་གྲུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་ཆོས་ཤེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ཆེས་བཟོད་དང་། སྟུག་
 བསྟུལ་ཆེས་ཤེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་ཆོས་ཤེས་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཆེས་བཟོད་དང་། དེ་ཆེས་ཤེས་དང་། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དང་། དེ་ཆོས་ཤེས་དང་། འགོག་པ་ཆེས་བཟོད་དང་། དེ་ཆེས་ཤེས། ལམ་ཆོས་བཟོད་
 དང་། དེ་ཆོས་ཤེས་དང་། ལམ་ཆེས་བཟོད་དང་། ལམ་ཆེས་ཤེས་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་ཁྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་

ཁྱེད་ཀྱི་

པར། དེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲོན་པའི་ཐེག་ཆོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་ལ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་དེ་དག་གི་ཆོད་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལ་དེས་པར་འདྲོན་ལུས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལྷན་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་སོགས་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། ཆོད་མེད་པ་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེས་པར་འདྲོན་ལུས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དེས་པར་འཛིན་པ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲོན་ལུས་དང་། དོན་དམ་པར་སྤང་དོར་དང་སྦྱེའགལ་
 མེད་པ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲོན་ལུས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲོན་ལུས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། མཐའ་མེད་དང་
 ཞེས་པ་ནས། བྱམས་ལ་སོགས་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲོན་ལུས་དང་། དགོ་ཅུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟོམ་པས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དེ་འདྲོན་ལུས་
 དང་། ལྷན་བྱུང་གི་རིགས་སྟེན་སོགས་ཤེར་སྟེན་དུ་འདུས་པ་ལ་དེ་འདྲོན་ལུས་དང་། གཞན་གྱི་འཇིགས་པས་ཉམས་ང་བ་དང་། བད་གི་ཉེར་འཆོ་ནད་གདོན་སོགས་ཀུན་ནི་བ་ལ་དེས་ཤེས་འདྲོན་ལུས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་

༡༡། འགོག་པ་ཚེས་བཅོད་སྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། བད་ཀུན་སེལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་བསྟོམས་པས་སྟངས་འདས་ལ་བདེན་འཛིན་ཞིབ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་
 ལུས་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་སྟོབ་མཛད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ལུས་དང་། རྗེས་ཐོག་ཏུ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་པ་ལ་སྟགས་པའི་དགོ་བཅུ་ནས་བཟུང་། རྣམ་མཁུན་སྟུང་པའི་ཐབས་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ཤིང་། གཞན་དག་གྱུང་
 དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ལུས་དང་། སྟོན་སྟགས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་གཞན་དོན་དུ་རྗོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བའི་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ནི། རིམ་བཞིན་ལམ་ཚེས་བཅོད་སྟགས་དེ་དང་དེའི་དོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། སྟངས་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྗོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ཀྱི་སྟངས་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་ཅིག་མ་ཞེས་པས་བསྟན། ངེས་ཤེས་དེ་དག་འདྲེན་པའི་ལུས་པ་མཐོང་ལམ་དུ་ཐོབ་ནས་གང་དུ་འདྲེན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྟངས་སྟངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། འདས་ན་འདྲིར་ནི་ཚད་མ་སྟུང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་
 མི་འདྲ་བར་ངེས་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་། རང་ཡུལ་མིག་སེལ་བར་སྟངས་མ་བྱུང་སྟེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ལམ་ཆེ་བ་སྟུང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ལ་གསལ་སྒྲུང་བྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཁོན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲིའི་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་བཅོ་ལྔ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཞིང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོན་ཡིན་པ་ནི། མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ལམ་ཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མཛོད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་ལམ་ཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་མཐོང་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ཀུན་མཁྱེན་གླུ་མའི་ལུགས་མཆོག་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི་སྐལ་པ་བཟང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཞུ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་དང་། མཛོད་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་ནས་ཅ་ཅོལ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བས། དོན་དང་ལྡན་པར་མ་མཐོང་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་གླུ་མའི་བཞེད་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་མི་ཡམས་མགོན་པོ་དང་། །འཕགས་སེང་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་རྗེས་བཅུ་གོ་ངམ་སོགས་ཆད་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ། །འདྲིའི་སྒྲུབ་པ། ཡབ་གཅིག་ཀུན་མཁྱེན་གླུ་མའི་བཞེད་སྟོན་པ་ནི། །མི་ཡམས་

4

ལྷན་པུ་

ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལྷོ་པོ་ཀུན། གཅིག་ཏུ་སྤངས་འདྲ་སྐལ་ལྷན་ལྷ་བུ་ཡིས། མཐོང་གིས་ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་ཅི་བྱུང་ཡོད། འཕྲོད་ལྷན་ཀུན་གྱི་ལྷ་བུ་བཟང་པོ་འདི། རྗེས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་གནས་མཐོང་བས་མ་བསྐྱོམ་པ་
 ཡི། རང་ལ་བས་དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་དོན་ཡོད་པར། བྱས་ན་ལོགས་སམ་སྤྱིང་ནས་བསམ་པར་རིགས། ཞེས་གྲུང་གདམས་སོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ལན་ཡོན་ཆེ་བམ་མོང་པའི་ལམ། །
 ཞེས་པ་ནས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང། རྒྱུད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་བྱེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་བམི་འཕྲང་དེ། དང་པོ་ལ། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་མ་བྱེན་པར་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་

མཐོང་བསྐྱེམ་གཉིས་ཀ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྐབས་
 དོན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲིཾ་ཅིག་ཏུ་གྱུང་། ཅུང་ཟད་སྐྱེམ་ཡོར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་གེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སྟེ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ངེས་ན། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཙན། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྟགས་འགོད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་
 པ་ནང་འགལ་ལོ་ཞིན། འདི་དག་ནི་བྱུང་གཞི་ཆོས་ཙན་ལ་ཞིབ་ཆམ་སྦྱར་བར་གཞུང་ལུགས་གྱི་གོ་བབས་སྟེ་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྟོན་མེད་དེ། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་
 གྱུང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཙན་མང་དུ་བྱུང་བས་སྟོན་གཏོང་པ་གལ་རིགས། འོན་ཀྱང་རིགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རྩོད་དོར་ཞིབ་ཆ་སྦྱར་དགོས་པས། དེའི་ཆོན་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཙན་དུ་གཞུང་ནས་

4

དག་པུ་ཐམས་པ་

༡༡། གླུ་བས་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གྱུར་ཆོག་སའམ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གླུ་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆོས་ཅན་
 དུ་གྱུར་ནས་གླུ་བས་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་རང་སྒྲོབ་ས་གྱིས་འདྲེན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སའམ་འགོད་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གླུ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་ལ་ཡང་རྟོག་ས་རིག་ས་དེ་དང་དེར་གྱུར་པའི་ཞེས་ཞིབ་ཆ་སྤྱར་ནས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞན་དུ་ན་གླུ་བས་གསུམ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་གྱིས་མ་བྱུང་པར་གྱུར་ལ། དེ་མ་བྱུང་ན། འདི་ཉིད་ལས། གླུ་བས་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས། རང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྡེ་སྡོད་དང་འགལ་འགྲོ་
 བས་ཟབ་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཆོག་སྒྲིང་ཞིང་དོན་ཀྱང་ཆེ་བ་འདི་རྣམས་གོང་འོག་གི་བབ་སྒྲིག་ས་ནས་གྲུབ་མཐའི་སྡོད་ས་ལུགས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་བསྒྲོམ་ལམ་ལ། བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་
 ཅན་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་བསྒྲོམ་གྱི་བྱེད་པ་དྲུག་ཡོད་དེ། སེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དང་། སྤྱོད་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་

[illegible]

རྒྱ་ཆོས་ཡར་བྱེད་

དོན་ཡུན་ཆོག་ས་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དགུ་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་ལ་བཀུར་བ་དགུ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དགུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། མདོར་ན། མོས་པ་བསྟོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཆ་དེ་འདིར་བསྟན་མོས་པ་བསྟོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ན། ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་བསྟོབ་བསྟོམ་ལམ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ། བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བླ་མེད་དག་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། བསྟོབ་བསྟོམ་ལམ་གང་ཞེན། འདིར་བསྟན་བསྟོབ་བསྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན་བྱོད་ལ་བྱེད་ཆོས་བརྩམས་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་རང་བཞིན་གཉིས་ནི། མོས་པས་བསྐྱུགས་པའི་དགོ་བ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པ། ཉན་རང་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བྱེད་ལས་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་མོས་པར་བྱེད་པས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོབ་ཕྱིར་རྗེས་དམིགས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བསྟོབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། བསྟོབ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་བྱུ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེན་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོ་བ་ཐ་དད་དུ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་གུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱེ་ཞིང་། དོན་དམ

३

ॐ

པར་སྐྱེའགག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དང་། ཕྱིན་དུག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་ན་ཐབས་ཤེས་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དངོས་པོར་མདོན་ཞེན་འགོག་པ་ལྟ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 མེད་པས་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་འགོག་པ་གཅིག་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་ཏུ་སྒྲུང་ཆམ་དོར་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་མི་དམིགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱིན་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བློན་པས་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ལྟུང་བམ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བསྟོན་
 གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བསྟོན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུད་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་པས་
 བསྟན། འདིར་བསྟན་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་ཡིན་ན། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆོས་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བསྟོན་བསྟོན་ལམ་རྒྱུད་དུ་རི་རྒྱུད་དུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབྱེ་
 པ་བྱུང་པར་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ དགོ་ཅུ་རྗེས་པའི་

དག་ཆོས་པར་བྱེད་

བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འདིར་བསྟན་བསྟོན་བསྟོན་པ་བསྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་བསྟོན་བསྟོན་པ་བསྟོན་ལམ་ལ། སམ་ཚམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དབྱེད། ཆུང་དུ་འུང་དུ་
ནས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བར་དགུ་ཡོད་པ་ལས། ཆུང་དུ་འུང་དུ་དང་། ས་གཉིས་པའི་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་དོན་གཅིག་པ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་ས་བཅུ་པའི་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་དོན་གཅིག་པའི་བར་ནི་མོས་པ་བསྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤེས་པར་
བྱུང་། །གསུམ་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྟོན་ལམ་ནི། རྩེས་སུ་ཡི་རང་གྲུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲམ་མེད་དག་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྟོན་ལམ་གང་ཞེས། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་དགོ་བའི་ཅ་
བ་ལ་དད་པས་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྟོན་པ་ནི། རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྟོན་ལམ་ཡིན་པར་འདིར་བཟོད་དོ་ཅེས་པ་ནི། ཐབས་དང་མི་དམིགས་ཞེས་སྟགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེས་ན་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་ལམ་རྩེས་
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འདིར་བསྟན་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་ཆུང་དུ་འུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགུ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་
པའི་བར་ལ་སྒྱུར་ཆུང་སྒྱུར་སྒྱུར་རོ། །མོས་བསྟོན་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་བསྟོན་ལམ་གསུམ་ལ། འཕགས་སེང་གི་འབྲེལ་པར། ཟག་བཅས་བསྟོན་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་མིང་གི་བཤགས་པ་

9

ཨོ། ། འཛམ་ཡིན་གྱིས། ཟག་བཅས་མཆོད་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་ལམ་ནི། སྐྱབ་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་ལམ་གང་ཞེན། ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསྐྱོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་སྒྱུར་བ་ཉེར་རྟོགས་གྱི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་ཟིན་པའི་སྒྲིན་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུམ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་
 དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཆོག་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་ལམ་དེ་ཡང་། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆ་ངས་ཤིང་། འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སྤོང་བའི་སྒྲོ་
 རས་སྐྱབ་དགོས་པས། མཐུན་རྐྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་རྟེན་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་དང་། འགལ་རྐྱེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོངས་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་བསྟན། སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ལེ་
 ཤེས་གང་ཞེན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་བསྐྱོམ་སྤངས་ཤེས་སྐྱེ་བ་གྱི་སྤོང་བ་གཉིན་པོའོ། ། འདི་ལ་དབྱེན་ས་གཉིས་པའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བཅུ་པའི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དགུ་གཉིས་

བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །ཕྱེད་རྣམ་དག་བསྐྱེད་ལམ་ནི། སེན་རུ་དག་པ་ཤེས། བྱལ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལམ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རྣམ་དག་བསྐྱེད་ལམ་གང་ཞེས། འདི་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པར་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། འཕགས་པའི་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་སོ་སོའི་དོས་སྐལ་གྱི་དྲིམ་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དྲིམ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས་ན། རྣམ་དག་དེའི་ཡུལ་གསུག་སོགས་ཀྱང་འཕགས་པའོག་མ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་དོན་དོ་སྐལ་གྱི་དྲིམ་
 སོ་སོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་སྤྱང་ལ་དྲིམ་ཀུན་གྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྐལ་གྱི་ཉོན་ཤིབ་ཅམ་གྱི་དག་པའི་
 ཕྱིར་ན། ཉོན་ཐོས་གྱི་རྣམ་དག་དང་། དེ་དང་ཤེས་སྤྱིས་གསུང་རྟོག་ཅམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིབ་གསུམ་དག་པའི་ཕྱིར་ན། བྱུང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་དང་། སྤྱིབ་པ་ལུས་པ་དག་པའི་ཕྱིར་
 ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་རུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་རྣམ་དག་སེན་རུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། སྐབས་དོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་བསྐྱེད་ལམ་ནི། རྒྱལ་སྤྱལ་རྣམས་གྱི་དག་པ་
 སྟེ། ཞེས་པ་འདིར་སྟོན་ཀྱང་འདིའི་དོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་དག་ལ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་མ་བྱེད་སྟེ། འདིའི་དོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་དག་དང་། བྱུང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་དག་འདུས་བྱས་དང་། བྱུང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་དོན་

॥

॥

॥ ॐ ॥ गतिपापसा प्रदमेमसाग्रीममेदयमकुमप्रोययमकुमसाददेरेदरेसवस्तुनग्रीप्रदमेमसाग्रीकुमदगायिकेरे। मेवाकेनग्रीकुमदगावस्त्रोमयमग्रीमकनग्रीदरे। मेवाकेनग्रीवस्त्रोमयममग्रीमवदगायमे
मेसगदविषा रदकुमवरकदमेदयमग्रीरेसस्तुयग्रीस्त्रिवययमप्रोययमरेकुमप्रोयदेरे। सदासकुमग्रीकुमदगासिकेरेवयिकपरेकुमकनगदवेक। देरेकुमकनयदेरे। यमसागस्तुमसादगायरेरेयस्त्रोमस्तुदसासेसस्त्रिव
केनपोरसाकुददुरेकुददुवरदगायदेपयमसाउदमेवाकेनग्रीवस्त्रोमयमवरकदमेदयमकुददुरेकुददुवसा। वस्त्रोमयमवरकदमेदयमकेनपोरेकेनपोरेवरदगायदेरेसस्त्रोमवगग्रीकेनपोस्तुवसादेमपउकदुस्त्रोमवगद
विषा सदासकुमग्रीकुमदगादेगग्रीकेनपोरेगुनहोवसापरेहोसस्तुप्रदपरेकुमदगायिकपरेप्रेर। वेसपरे। सदागायरेवेससेवसाकेवसावउदगतिगगीसवस्तुन। अदेसकेगग्रीकेनपोकुददेमवसास्त्रोमवदद। स्त्रोमकुदेदेमवसा
अगागापवस्तुनविद। अदेरवस्तुनवस्त्रोमयमवरकदमेदयमकुददुदद। सगग्रीसपरेवरकदमेदयमदेकगतिग कुददुरेअव्रीदददसागस्तुमपरेवरकदमेदयमदेकगतिग कुददुरेकेनपोददसावविपरेवरकदमेद
यमदेकगतिग अदेरवस्तुनवस्त्रोमयमवरकदमेदयमअव्रीदगीकुददुदद। सस्तुपरेवरकदमेदयमदेकगतिगपवसा। अदेरवस्तुनवस्त्रोमयमवरकदमेदयमकेनपोरेकेनपोदद। सस्तुपरेवरकदमेदयमदेक

གཅིག་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་གནིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་འདོད་པར་ས་གཅིག་བསམ་གཏན་ས་བཞི། གཟུགས་མེད་ས་བཞི་སྟེ། ས་དགའི་བསྟོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགའི་གཉེན་པོ་ཅིག་ཆར་བྱེད་པ་ནས། ས་བཅུ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ས་དགའི་བསྟོམ་སྤངས་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དགའི་གཉེན་པོ་ཅིག་ཆར་བྱེད་པས་ན། འདིར་བསྟན་བསྟོམ་སྤངས་ལ་དགའ་དགའ་བརྒྱད་བཅུ་གྲག་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེ་ཡང་ས་དགའི་
 སྤང་བྱ་དགའ་རེ་སྤང་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགའ་རེར་འགྱུར་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་གྲག་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །ས་དགའ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་ནས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཉེན་པོ་རྒྱུ་དུའི་སྤང་བྱ་
 ཆེན་པོ་སེལ་བམི་སྤྱིད་པས་སྤང་གཉེན་སྟེ་འགག་གི་རིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་ན། དེའི་རྩོད་པ་སྤང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲིམ་རགས་པ་འབད་པ་རྒྱུ་དུའི་སེལ་ལ། ལྷོ་སེལ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་དཔེས་སྤང་གཉེན་
 གྱི་རིམ་པ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ན། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡི་ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཡིན་པས། ཁམས་
 གསུམ་ས་དགའི་བསྟོམ་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུ་བ་བོ། ཞེས་པ་ནི། ལམ་ནི་འཇལ་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། དེས་ན་གཉེན་པོ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་དང་། ལམ་

4

ལྟོན་

༡༡། །པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་ནི། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས། འདིར་བསྟན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོའོཅེས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། བུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ངར་འཛིན་དགག་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ནི་རང་གཞན་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་རུས་པས། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོའོཅེས་པ་ནི། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། ཡང་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་བྱུང་ཞེན་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱུང་ཞེན་པ་དང་། གཞི་ལ་དམིགས་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་རྒྱུ་མས་ནི་ཆགས་པ་ཕྱོལ་དང་། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚེས་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས། འདིར་བསྟན་བུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོའོཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཕྱེས་པས་བསྟན། དེ་དག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཚེས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབོན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་པས་བསྟན། ཆགས་པ་ཕྱོལ་དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེན། བུང་འཕགས་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཆགས་པ་ཕྱོལ་སྤྱོད་རུས་པས། འདིར་བསྟན་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོའོཅེས་པ་ནི། ཚེས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་བཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། དེ་ནི་རྟོགས་པ་དག་འཛིང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞེས་པ་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཞེས་

སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། མདོར་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཛིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཚོས་ལ་མི་
 དམིགས་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་དེ། སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སྤང་གཉིན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་གིས་
 བསྟན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ནི། འདིའི་ཐད་གྱི་མདོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་། ཉི་སྤྱང་གི་མགོ་འཇུག་གང་ན་འང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེམས་གསུང་པ་ཤིན་ཏུ་
 ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་སྤྱད་མཐའ་དང་། ཞིམ་ཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་ན། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་པ་ས་གསུམ་གང་རུང་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་པ་ས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་པ་མཉམ་བཞག་ལ་བྱས་ནས། མཚན་མར་དམིགས་མ་དམིགས་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་ལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བསྟོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་བསྟོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་པ་ལས་བྱང་ས་གྲང་ཆོག། དཔེར་ན་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟོམ་ལམ་མཉམ་ཇེས་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིང་། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟོམ་ལམ་རྣམས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་པར་ལས་བྱང་ས་གྲང་འགལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་རྩེ་ལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་མཐོང་ལམ་དང་བསྟོམ་ལམ་ཇེས་ཐོབ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་མ་འཆད་པའི་ཕྱིར། བསྟོམ་ལམ་ཇེས་ཐོབ་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་ཇེས་ཐོབ་ཡིན་པས། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་མར་

ཨ
ཧྲི
ཧྲི

༡། །དམིགས་མ་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྟན་སྟོན་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་འཁོར་བའི་
མཐའ་གཞོན་པར་རྟུག་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། འདིའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཞིམ་ཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཞིབ་བྱུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཞོན་པར་རྟུག་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་^{མཉམ་}བཞག་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། དེའི་ཞིམ་ཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཡལ་ཆེར་སྒྲུལ་ལྟར་ལ་མཉམ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
མཐའ་ཤེས་སྒྱུར་རོ། །ས་མཚམས་ས་བརྩེའི་མཉམ་བཞག་དང་ཇེས་ཐོབ་ན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ཡུམ་ཉི་རིང་ལ་ཡང་སྒྱིཙ་པ་དང་། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་པས། དངོས་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་ཇེས་ཐོབ་
དུ་མཚན་འཛིན་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་^{མཉམ་}བཞག་ཡེ་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད། རང་གི་ཇེས་ཐོབ་དུ་མཚན་འཛིན་མི་
འབྱུང་བར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉི་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད། སྒྱིཙ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་གི་ཇེས་ཐོབ་དུ་

མཚན་འཛིན་འབྲུང་ངེས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་སོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་རྗེས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་རུང་གི་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་བྱང་སེམས་མ་སྐྱར་བ་སྐྱིར་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་ཀྱང་། ཚོགས་སྟེ། ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་མི་མཁུལ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཐེག་དམན་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་། ཡང་རང་གི་རྗེས་སློབ་ཏུ་མཚན་འཛིན་མི་འབྲུང་བར་ངེས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་མར་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་སོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་རྗེས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་རུང་གི་
བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ས་དང་པོའི་མཉམ་རྗེས་ནས་བདུན་པའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ས་དང་པོའི་མཉམ་རྗེས་ནས་
བརྒྱུ་པའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། དེས་ན་གནད་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྗེས་སློབ་ཏུ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་སོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་མ་

4

འཕྲུལ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་འབྱེད་མཛོད་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་མཛོད་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཚེས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་བྱང་
 སྤྱོད་ཐོབ་ལམ་བཏང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནད་ཀྱི་དོན་ནི། མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོད་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛོད་གྱུར་པ་རྒྱུན་ཆད་པས། ལམ་མཛོད་
 འགྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་དབང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་མ་བྱུང་ན། བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་དབང་ལྡན་རྒྱུན་ཆད་པས་པ་སྤྱོད་པའི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། འདི་ཉིད་
 ལས། རྒྱ་གང་གིས་ཉི་རིང་དུ་འཛོག་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མཚན་མར་མི་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། མཚན་མར་མི་དམིགས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་

ཞིང་། མཚན་མར་དམིགས་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་གཙོད་ཡིན་པས། རྗེས་སློབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མངོན་གྱུར་བརྒྱུན་ཆད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་
ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་མཚན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ལམ་དང་མཁུན་པ་ཀུན་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སུ་ཤེས་
པར་བྱའི། མཚན་མར་དམིགས་མི་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་འཛིན་དགོས་པས། བྱང་འཕགས་རྗེས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉིན་པོ་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དོན་གཅིག་ དབྱེ་བ་སྒྲུར་སོང་བེན། སམ་ཚམས་ས་དང་པོའི་རྗེས་སློབ་ནས་བདུན་པའི་རྗེས་སློབ་ལ་གནས་པའི་བར་ན་ཡོད། མ་དག་ས་བདུན་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་རྗེས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མར་མི་
དམིགས་པའི་ལམ་དང་། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ སམ་ཚམས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་སློབ་ན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ནི། ས་གཉིས་པའི་
རྗེས་སློབ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མངོན་ཏྲོག་པའི་ལམ་ནི་འདིར་བསྟན་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཀའ་ཉིན་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཚན་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚན་འཛིན་སྤངས་

༡། ཟིན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ། བསྐྱོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྩ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱར་དང་དེའི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་སྦྱར་བ་ལ་དབྱེ་ན། དུ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱར་བ། གཟུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ལ། གཟུགས་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཀུན་བདག་སྐུ་དང་། རྟོགས་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་། དེས་མཚན་པའི་གཞན་དབང་དང་གསུམ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་ཅེས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་མེད་གཉིན་པོ་དང་ཆགས་བཅས་སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་ཅེས་ཆོས་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཆགས་སྤང་གི་བྱེད་པ་པོར་མེད་པ་ལ་སྤང་བ་བདེན་མེད་ཤེས་བྱེད་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བདུན་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་བཅུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ནས་སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་ས་

གྱི་སྦྱར་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་དུག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ནོ། སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པ་དང་མི་སྒྲིམ་ཏེ། དེར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཙམ་གྱི་ཕྲོག་པ་ནས་བསྟན། འདིར་སྦྱར་དེ་དག་ལ་ཞེན་སྦྱོང་
 བཀའ་པའི་ཕྲོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་རྒྱ་སྦྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞེན་སྦྱོང་བཀའ་ནས་གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་
 ནི། མདོར་བསྟན་དུ་དེའི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྒྱ་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོང་ལ་བཞིན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་བྱང་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲིམ་
 པ་མེད་པ་དང་། སྦྱར་བའི་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ནི་རྒྱ་སྦྱར་བའི་བྱང་ཆོས་འཆད་བྱེད་ཡིན་
 པས། རྒྱ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞེན། འདི་ལ་ངོ་བོར་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་མཐོང་ལམ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་སོགས་བདེན་པ་བཞི་པོར་རེ་ལ། ཆོས་བཟོད་དང་། ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་

༥ ལྷ། །བཟོད་དང་། རྩེས་སྤེས་དང་བཞི་བཞིར་སྒྲེབས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
 ཏྲག་མི་ཏྲག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་དང་། དེ་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་དང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་དང་། དེ་སྒྲེའག་གམེད་པ་སོགས་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་
 རུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་འདིར་བསྟན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚོས་བཟོད་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ཏྲག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་འདྲ་བར་
 ཏྲགས་པ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་དང་། དེ་ཏྲག་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཏྲགས་པ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་
 པར་ཏྲགས་པ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། མཁའ་འདྲ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲིམ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཉིད་སར་
 མཐོང་གི་དོན་ཚིག་ཏུ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ས་གཞན་ལ་སྒྲིན་དུ་མེད་པར་ཏྲགས་པ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་གང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཏྲགས་པ་ལ་ངེས་སྤེས་འདྲེན་རུས་དང་། དེ་མཐའ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་

པར་དག་པ་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སློབ་དུ་ནད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ནི། རིམ་བཞིན་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་སྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་གང་གྱིར་འདི་དོན་ཞེས་སྟོགས་ཆོག་སྟེ་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་ཆོས་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་དན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་དང་། ཆོས་ཀུན་གྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་དང་། བཟོད་བྱུང་ངོས་དང་བཟོད་བྱུང་མིང་གཉིས་པོ་ལ་བབྱུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུ་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་འདིར་བསྟན་ལམ་ཆོས་བཟོད་སྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། དན་སོང་ཆད་དང་ཞེས་སྟོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྷན་བསྟན། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་མ། ཞེས་པས་བསྟན། ངེས་ཤེས་བཅུ་དུག་པོ་འདི་དག་འདྲེན་པའི་རུས་པ་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སློབ་པ་ལ་འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་། ངེས་ཤེས་འདི་དག་གང་དུ་སློབ་ན། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སློབ་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ལས། སྒྲུབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པར་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་རྗེས་སློབ་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་བྱུང་པར་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདྲེན་པའི་

॥ ॐ ॥ ཁུས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་རིམ་ས་ཅན་དུ་ཐོབ་པས་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་མཉམ་བཞག་ལ་འཛོག་གོ། ཁེས་གསུངས་པས་སོ། ཁགསུམ་པ་བསྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྐབས་གཉིས་པར་མཐོང་
 བསྒྲོམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལམ་ཅི་འཕྲུལ་མི་སྟོན་སྟུང་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྐབས་གཉིས་པར་ཤེས་བྱ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། མཐོང་བསྒྲོམ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྐབས་དོན་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས། རྟོགས་རིགས་དེ་གཞན་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་དགོས་པར་མ་བྱེད། བྱུང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འདུང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་
 རྒྱུ་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས། རྟོགས་རིགས་དེ་གཞན་དོན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ལས་མཐོང་བྱིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་རིགས་དེ་མཐོང་བྱིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཚན་འདིས་ཀྱང་སྟུང་སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་ཁེས་པ་དང་། རྟོན་གྱིས་བསེར་བྱ་བྱའི་ལམ། ཡང་དག་
 བསྟུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཁེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལམ་ཐོང་ལམ་ཙམ་ལས་བསྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁགསུམ་པ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་འཕྲུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐོག་པའི་གཞི་ཤེས་འདི་དང་། གཞི་ཤེས་ལ་ལྟེན་ནས་

ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་ཤེས་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་མཁུན་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཚྲོགས་པར་བསྟན་བྱ་ཡིན་ལ། ཚྲོགས་པར་སྟོན་བྱེད་ནི་མདོར་མཁུན་གསུམ་ཚྲོགས་པའི་འཇུག་
ཐོགས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟུ་བའི་མདོ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེས་སྒྲུབ་མཁུན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གོ་རིམ་ལྟོག་སྟེ། མཁུན་གསུམ་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་བསྟོམ་
དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོག་གི་རྣམ་ཚྲོགས་སྒྱུར་བ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་ནིང་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བསྟན་པས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་དང་ཉི་མུང་གི་དགོངས་པ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་གཏུལ་བྱ་རྣམ་དཔྱེད་དང་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །བཞི་པ་རྣམ་ཚྲོགས་སྒྱུར་བ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མདོན་ཚྲོགས་ཚྲོགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཚྲོགས་སྒྱུར་བ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ་མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞི་བདེན་གཞིའི་སྦྱོང་དུ་བསྟུ་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་ཚྲོགས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་

བདག་དོན་གཞན་གྱི་དབང་པར་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བདག་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མི་བཞི་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །གནས་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་། མིང་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྟངས་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། དོན་དམ་པར་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་སྟེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་རྟོག་སྟོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་འཕྲོག་པའི་རྣམ་པ་། མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་། སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་སྟངས་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། འགྲོ་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། སྒྲིན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཕྲོག་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་བྲིམ་ཟད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་བྲིམ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པའི་འཕྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འདུལ་བུའི་རྣམ་པ་དང་བཞི་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་སྟངས་གི་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། ཤེས་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོ་བ་མེད་པར། དོན་དམ་པར་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་

॥ ॐ ॥ རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མིག་ཡོར་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། མིག་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྱུ་མའི་རྣམ་པ་དང་། ལྡེ་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་སྟེང་གི་ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་ལམ་ལྟར་དེ་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། སྒྲ་སྒྲན་ལྟར་མ་སྒྲེས་
 པར་རྟོགས་པའི་དང་། མིག་ཡོར་ལྟར་མ་འགག་པར་རྟོགས་པའི་དང་། མིག་སྒྱུ་ལྟར་གཞོད་མ་ནས་ནི་བར་རྟོགས་པའི་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྫོམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མིག་ཡོར་པའི་རྣམ་པ་དང་དྲུག་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་སྟེང་གི་ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་རྣམ་བྱུང་གི་བཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་གོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 དང་། དོན་དམ་པར་གཟུགས་སོགས་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲིས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་རྫོམ་བྱའི་བཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་མི་གཡོ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པའི་བྱེད་བླ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་

ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བཅུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་བཞེད་དོ། །འདིར་
 ལམ་བདེན་གྱི་སྟངས་གི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་
 ཕྱི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་བསྒྲོམ་མཉམ་བཞག་ནི་ལམ་དང་པོ་
 དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སྟོན་ནི་ལམ་གཉིས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་བསྒྲོམ་མཉམ་བཞག་ནི། ལམ་གསུམ་པར་འཛོག་པ་ལས། བསྐྱེད་
 བཅོས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་བསྒྲོམ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་བསྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སྟོན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་བསྒྲོམ་མཉམ་
 བཞག་གི་རྟོགས་རིགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཅུང་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། ཞེས་པའི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་

ॐ॥ |པས་བྱུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཉེར་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་
 ཡིན་པོ་བྱུང་བེར་བམི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་རྟག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། ཐེག་དམན་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཉེར་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བདེན་པ་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བླ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་སྟེ། འདིར་བསྐྱེད་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་སོགས་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདིར་བསྐྱེད་ཆི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཕྱི་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་སྐྱེར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྟག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བླ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྟག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བླ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་

ཨེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཉེར་བདུན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་
 བསྐལ་བདེན་པ་རྟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་གཉིས་ལས། སོང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཉེར་
 བདུན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཚལ་སྤྲུལ་དེའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐྱིམ་བཅུ་གཅིག་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་སྔོན་དུ་སོང་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐོག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཉེར་བདུན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་
 པ་རྟག་པ་མེད་པར་སོགས་དོན་སྐྱེའི་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་དབྱེན་དུ་ཞེན། དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་སོགས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྟངས་གི་བརྒྱད་དང་། ཚད་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ལམ་བདེན་གྱི་སྟངས་གི་བདུན་དང་། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་སྟངས་གི་ལྔ་དང་། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་འགོག་

དག་ཚེས་པར་ཕྱིན་

བདེན་གྱི་སྤྱི་གི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་སྤྱི་པ་ས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཞིབ་འཇགས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་། ཞེས་པ་མེད་པའི་། གཏི་མུག་མེད་པའི་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ནི། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གྱི་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱི་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་དང་། སྤྱི་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་གཏི་མུག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཐམི་དད་པའི་རྣམ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་བདུན་ནི། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་གྱི་ལམ་དུ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པའི་དང་། ཚེས་ཀུན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐམི་དད་པར་རྟོགས་པའི་

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སོ་སྐྱེ་བའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་སོགས་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སྐྱེ་བའི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་
དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་དོན་གསལ་ལས། མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
གྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་

ལུ་བཞག་གྲང་། འདི་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྟངས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་སོགས་བརྒྱད་ནི། སྤར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེ་བའི་ལམ་བདེན་གྱི་སྟངས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་
 དང་པོ་དང་དོན་གཞིག་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཞི་རྟོགས་
 པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དང་། རྫོས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྤར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཟིན་པས། སྤར་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པ་ལ་
 ཡང་རྫོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་བཞི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཉོན་རང་གི་མཐོང་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གི་
 གྲུད་པར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་དོན་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་རང་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་

ལྟོན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཁེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེན་དུ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་རྣམ་པ་སོགས་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་
 བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་སྟེ། བརྒྱ་དང་བཅུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བརྒྱད་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། སུམ་ཅུ་ཅུ་
 དགུ་དགུ་ཏུ་བཞེད། ཁེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་བདེན་གྱི་སྟེང་གི་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་སོ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའོ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གཞིར་བཞག་ལ་སྤམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཕྱིམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པོ་འདི་དག་བདེན་བཞིག་དང་།

གི་རྣམ་པ་ཡིན་སྟེ། ལམ་བཤེན་འབའ་ཞིག་སྤེང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བཤེན་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི། སངས་རྒྱལ་སའི་ལུས་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་གི། ཆོར་བ་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་གི། ཆོས་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་གི་རྣམ་པ། མི་དགོ་བ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ། མི་དགོ་བ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བའི། དགོ་བ་སྦྱེས་པ་འཕེལ་བའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་དགོ་བ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། འདུན་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་རྩ་འཁྱུག་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ། དད་པའི་དབང་པོའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་བྱན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ། དད་པའི་སྦྱོབས་ཀྱི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་བྱན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱི་རྣམ་པ། བྱན་པ་ཡང་དག་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཅོམ་འགྲུས་ཡང་དག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཅུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་གི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའི་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་བྱན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་གི་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི། རྩེ་ཆོན་དུག་ལས་གཉན་པོའི་ལམ་ནི། སངས་རྒྱལ་སའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། མཚན་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ། སྤྱལ་པའི་ལམ་

4

पु.सं.पु.सं.पु.सं.

༡༣། ཁོ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྷ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི། བསམ་གཏན་བཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྒྲིམས་
འཇུག་ འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་དགུ། སྤྱོད་པའི་ལམ་ནི། དུམ་བཤེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་བཞིར་སྟེ་བས། ལྷག་བསྐྱེད་བཤེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་སོགས་བཞི་དང་། ལྷག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
ནི། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་བསྒྲིམས་པས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལས་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་མཁུན་པའི་། མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་མཁུན་པའི་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཁུན་པའི་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུ་མཁུན་
པའི་། སྦྱོར་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་མཁུན་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་ཟག་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། རང་དོན་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་བརྟེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་བརྟེན་པར་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་པ་ལ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་དབང་། གཞན་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཆོས་དང་། དོན་དང་། ཆོག་དང་སྟོབས་པ་
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྱུང་པ་མི་མངའ་བའི་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཅ་ཅམི་མངའ་བའི་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བའི་དང་། ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
མི་མངའ་བའི་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག་དང་། འདུན་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་རྟོག་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་སྟེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་། ཕྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་
ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་སོ་དུག་དང་སོ་བདུན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། སོ་བརྒྱད་པ་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། སོ་དགུ་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

༡༡། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུའོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནི་སྒྲོམ་བྱ་དོན་རྣམ་དང་། ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས། ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡུམ་དོན་ལས། རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་གསུམ། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པར་བྱམས་པས་བཞེད། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གསུང་གི་སྟེ། བསོད་ནམས་སེངྒེས་དེ་ལྟར་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིར་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་རྣམ་དང་། ཤེས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲོམ་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་ནི་བསྒྲོམ་བྱ་དོན་རྣམ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་ནི། སྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་ཞེས་བྱམ་ཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་སྦྱོར་བ་བཅས་རྣམས་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་སེལ་སོ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སུམ་ཅུ་བདུན་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བམི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། ཐེག་

དམན་གྱི་བསྐྱོམ་བྱ་འགྱུར་པའི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སློབ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པ་ཐམས་ལེགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐམས་ལེགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་ལེགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་ལེགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཉེར་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐམས་ལེགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐམས་ལེགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལེགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་

4

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཡ། སྤྱུ་ཕུཔ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུད་གཞི་དེ་མེད་དེ་ཞིན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
 སའི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སའི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མེད་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྟོབས་བཅུ་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཁོ་ནར་ཐལ། སྤྱམ་དེ་དང་རྒྱལ་ཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཚང་བའི་མཁྱེན་པ་བྱེད་པ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་སངས་རྒྱལ་སའི་ལུས་དྲུག་པ་ཉེར་བཞག་གི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་པ་མ་སྤྱར་བར། དེ་དང་དེ་ཅི་ཅི་མ་དེར་ཁས་བླངས་ན་ཇུས་སྤྱིའི་སྟོན་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་

སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྱུར་ནས་སྐྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱིས། མ་སྒྱུར་ན་ཇས་སྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་ཡོད་པས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་
 ཕྱིར་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་སྟོགས་བྱུང་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྒྱུར་ནས་གསུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་
 བཞི་སྟོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོབས་བཅུ་
 དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་དེས་མཚོན་ནས། གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་། རྣམ་ཐར་སྟོགས་སུ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོགས་པ་ཅི་ཙམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་དང་
 དེའི་རྣམ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སམ་སྒྲུལ་ཏེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་དེའི་བྱེ་བྲག་གམ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འཛོག་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་ཞིག་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་ངེས་པས་ན། རྒྱ་ཆུང་ལ། བྱུང་
 ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་སྟོབས་བཅུ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་ཕྱོག་ལ་རྟོགས་རིགས་གང་རུང་དུ་ཁམ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་མཁུན་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུལ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་

༡༡། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཁུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོན་པོ་ཡོད་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཕྱོགས་གྱི་ས་མཚམས་ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཚྲིག་སྒྲིལ་མཁུང་དུ་ནས། ཐེག་པ་སོ་སོའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
 བར་ན་ཡོད་དོ། །ཡང་དག་པ་སྤྱོད་བ་བཞི་ནི། གསུམ་ཀའི་ཚྲིག་སྒྲིལ་ལམ་འབྲིང་པོ་ནས། རྩེ་ལྷུང་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི་ནི། གསུམ་ཀའི་ཚྲིག་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་པོ་ནས། དབང་པོ་ལྔ་ནི། གསུམ་ཀའི་སྤྱིར་ལམ་དྲོད་ནས། སྤྱོད་སྒྲིལ་ནི། གསུམ་ཀའི་སྤྱིར་
 ལམ་བཟོད་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། གསུམ་ཀའི་མཐོང་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་སྒྲོམ་ལམ་ནས། གསུམ་ཀའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། མཛོད་ལས། སྤྱི་ཆེན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་
 བཞི་ན། རྣམས་ནི་དང་པོ་བདག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་རྒྱལ་ས་དང་ནི། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་ལ་རབ་ཏུ་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ན་དུ་བྱང་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱལ་མཁུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་འུ་ལྷུང་ལུང་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་ཐར་
 སྒྲོག་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་མཁུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། མཐུན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཅུ་བར་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་
 ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉིན་པོའི་ལམ། ལྷ་བས་བྱས་པའི་གཉིན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་རྒྱལ་ས་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་

གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མ་ཁྱེན་པར་ངེས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་
 དོན་ནོ། །དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་འདི་ཉིད་ལས་གྲང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཐུན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་ལ། མཐུན་ཆོས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་
 ཁོངས་སུ་བགྲང་བ་ནི། དེའི་རྟོགས་རིགས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེ་འདིར་བསྟན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེད་
 པ་དོན་ཡིན་གྱིས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་རིགས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་བྱེད་དུ་ལྟུང་པར་མི་བྱའོ། །དོན་འདིར་བསྟན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པར་ངེས་ན། འདིར་བསྟན་སོ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ལམ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་དཔྱོད་ལྡན་ལ་འབྱུང་བས་ལན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་ཅིག །ཁོ་བོ་ནི་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་སེམས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་མེད་གྲང་། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མིང་གི་བཏགས་ནས་དེ་ཉིད་གྲང་ཡུལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་ནས་བར་ཆད་མེད་

༥

༡༡།

ལམ་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ལམ་ཡོད་དེ། དེས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 རི། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནས་རྣམ་པར་བསྟུ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་། དུམ་ཉན་པ་དང་། ཆོག་སྒོལ་ལེན་པ་དང་། རོན་མི་བཟེད་པར་འཛིན་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཞིར་ཡོད་དོ་
 ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་ནི། རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་། རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་གྱིས། རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྤྲོལ་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མདོར་བསྟན་དུ་བཅས་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་རྩལ་
 རི། རྣམ་པ་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱར་བ་ལ་དབྱེན་དུ་ཡོད་ཅེན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེན་ཉི་ལུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལ་གནས་པ་བཤག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མི་གནས་པ་ལ་ཞེན་པ་བཤག་པའི་
 དང་། ཟབ་པའི་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དང་། ཆད་མེད་པའི་དང་། ཆོག་སེལ་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་དང་། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་དང་། ཕྱིར་མི་བྲོག་པའི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་དང་། བྱང་རྩལ་ལ་ཉི་

པའི་དང་། སྐུར་བར་བྱང་རྩལ་པའི་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དང་། འཕེལ་འགྲིལ་མེད་པའི་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་དམིགས་པའི་དང་། གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་པར་མ་དམིགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་། འབྲས་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ས་
མཚམས་ནི། དང་པོ་ལྷ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། རྩལ་པ་ཆོག་ས་ལ་མ་བོ་ནར་ཡོད། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་བྱོད་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཅེ་མོ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་བཟོད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་
སྦྱོར་བ་ཆོས་མཆོག་དང་། བྱང་རྩལ་ལ་ཉར་སྦྱོར་ས་དང་པོ་ན་ཡོད། སྐུར་བ་བྱང་རྩལ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་ལྷ་ས་བརྒྱད་པ་ན། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ས་དགུ་པ་ན། རྣམ་དག་གི་
སྦྱོར་བ་ས་བརྒྱུ་པ་ན། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་པར་སྦྱོབ་དཔོན་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་བ་ལྷུས་རབ་འབྱུངས་པའི་མི་ཡམ་དགོངས་རྒྱན་ལས། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཛོད་
དེ། ས་མཚམས་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡང་། བདུད་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་དུ་དུས་འདི་སྤིང་ཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱའོ། ཞེས་དང་བཅའ་བརྟན་པོས་ས་མཚམས་བཅད་ནས། སྐུལ་པའམ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ས་

॥ ॐ ॥ མཚམས་དང་བཅས་པར་བཞེད། རོན་གསལ་ལས། སམ་ཚམས་ལ་སྒྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་གསུངས་པས། སམ་ཚམས་ཀྱི་གོ་དོན་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་བཅས་དགོས་སོ། ། ཉེས་ན་འདིར་བསྟན་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོར་ངེས་
 གུང་རྣམ་པར་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཚྲོགས་པར་བསྒྲོམ་ལ། སྒྲོམ་ཚུལ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་པས། བཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་སོགས་མི་འགལ་བར་
 གསུམ་ཀའི་བཞི་མཐུན་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་སོ་སྒྱུར་གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སེམས་འདུག་ཡིན་པ་ས་དེར་བཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་སོགས་འགལ་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཚྲོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་
 རེས་འཛོགས་གི་ཚུལ་དུ་ཚྲོགས་པར་སྒྲོམ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་པོ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཚེས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལ་རྣམ་ཚྲོགས་སྒྱུར་བ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་པོར་ངེས་གུང་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཚྲོགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་བྱང་སེམས་སོ་སྒྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་སྒྲུམ་ན། མཚན་ཉིད་ཚེས་སུ་སྒྱུད་པ་
 དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁག་དུ་གྱི་དོན་ནི། ཅུ་བར་ཡང་། རྣམ་ཀུན་མ་ངོན་ཚྲོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཚྲོགས་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་རྣམ་ཚྲོགས་སྒྱུར་བར་བཤད་

དག་ཆོས་པར་བྱེན་

པ་ནི། རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ཙམ་ཡིན་མོད། རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཐོགས་པར་བསྒྲུལ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་རེ་རེ་བ་བསྒྲུལ་པའི་སྦྱར་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སོ་སྦྱེའི་སྦྱར་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་རེ་མོས་སུ་བསྒྲུལ་པས། རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བའི་གོ་དོན་ཆང་ཞིང་། རྩོད་ངོའི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཐོགས་པར་བསྒྲུལ་པའི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི། ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཡོན་ཏན་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་། ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། བཅ་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་བའི་སྦྱེས་བུར་གྱུར་པ་དང་། བདུད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་དགོ་ལ་དགའ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་བསྦྱེད་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་བཞིན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་བཟོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ངས་པར་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙུག་

॥ ॐ ॥ ལ་སྟོན་པ་ ལོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་ལོ། ཞེས་པས་བསྟན། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོན་ཏན་འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ལོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཆོག་ལམ་ན་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པས་བདུད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁུན་
 པས། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟོན་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། ཆོག་ལམ་དུ་དེ་དག་མ་ཐོབ་སྟེ། ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདུད་ལས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ཉི་ཞིང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་། སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཡོན་གྱིས། ཆོག་ལམ་པ་ལ་གསུངས་པ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོན་ཏན་མཐོང་བས་སྟོབ་སྟེས་ཀྱང་། སྟོན་ངོམ་ཤེས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་བས། དེ་བཤད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་
 སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ལས་སོ། །དབྱེན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། བཅོམ་འགྲུས་བུལ་བ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་རྩ་ཆ་ལྟར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་སྟོན་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་ལུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་འདུན་པ་དང་། སྟོམ་ལས་གྱི་ཉམས་པ་དང་། འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་སྟོན་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ་དང་། བདུད་གྱི་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་

དག་ཚེས་པར་ཕྱིན་

དང་། བཅོས་མ་ཉི་བར་སྒྲུབ་པ་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཁྱེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞི་དྲག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། སྒྲིན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། ཁྱུག་ཏུ་དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན། སྒྲིན་འདི་དག་ཡལ་ཆེར་
སྒྱུར་ལམ་པ་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་རང་ཆལ་ཆུད་པས། དེའི་དབང་དུ་གཏན་ནས་མི་འགོ་ལ། དེས་ན་འདི་དང་འབྱུང་བའི་ས་མཚམས་ནི། ཚོགས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པའི་སྐབས་
སུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཡལ་ཆེར་བདུད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བས། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། དབང་རྩལ་རྣམས་ཡལ་ཆེར་བདུད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་
སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུབ་ཏུ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིན་འདི་དག་གི་ས་མཚམས་བདུན་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྱུར་མ་ཐོང་བསྒྲུལ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་རྣམས་བདུད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བམི་སྲིད་ཅིང་། དེ་མི་སྲིད་པས་གནས་སྐབས་སྒྲུམ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཡོན་མ་ཐོང་བས་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་དགོས་པས། དེ་བཤད་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་མཚན་བྱེད་མཚན་ཟུང་འཇུག་དང་བྱུང་མཚན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་ཅིས་པ་ནི། གང་གི་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་

༥

༡༡། སྒྲིགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བམ་ཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། ལས་སྒྲུབ་གང་རུང་གིས་བསྒྲུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་སེམས་མཚན་བྱེད་མཚན་གཉིས་ཟུང་དུ་རྒྱུག་པ་དང་། བྱེད་མཚན་ནི་དེའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནི་དེའི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སེམས་མཚན་ལ་དབྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་སེམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་མཚན་ལ། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བར་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་དང་། ཡུང་པོ་ལྷ་དོན་དམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་ཅིང་བདགས་པ་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་གྱི་བར་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྦྱོར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། བཤམས་ཅད་སེམས་པ་ཉིད་སྒྲུབས་ཀྱི། སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྒྲུས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་སེམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་མཚན་ལ་དབྱེན། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་དང་། མཚན་མཐེད་པ་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པར་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་དང་། སྒྱེ་བ་མེད་པར་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་དང་། འགག་པ་མེད་པར་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་དང་། དོན་དམ་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཉིད་དུ་སེམས་པའི་སེམས་མཚན་གྱི་བར་བཅུ་དུག་ཏུ་

ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། ཞེས་པ་ནི་རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཡང་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བའི་ཤེས་
 མཚན་ལ་དབྱེ་ན། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་མཚན་དང་། ཡུམ་ལ་སྒྲོག་སུམ་གྱིས་གུས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པའི་དང་། ཡུམ་ལ་ས་མི་འདའ་བས་བླམ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་དང་། ཡུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པས་
 བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་དང་། ཡུམ་ལ་མེ་ཏྲོག་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཚན་ནས་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཚན་གྱི་བར་བཅུ་དུག་ཡོད་དོ། ཅེས་པ་ནི། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བརྟེན་ནས། ཞུན་དང་གུས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་རྩལ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་ཤེས་མཚན་གསུམ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་
 ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་
 བྱུང་། རྣམ་མཁུན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཅིང་། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བས་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་

9

༄༅། །པར་རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་པའི་བྱུང་མཚན་ལ་དབྱེན། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་གསུང་བྱུང་པར་གྱིས། །ཞེས་སྟོན་ཆོག་སྟོན་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ནི། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་ །ཞེས་པ་ལ་འབྲེས་ནས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཞེན། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་གང་དང་ཡང་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། གཞལ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྗན་དུ་སྤྱད་པ་དང་། མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱི་བ་དང་། གང་བམེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་ཕར་བྱིན་རབ་ཏུ་བསྟུབ་པ་དང་། ཆོ་རབས་སྤྲུམ་པའི་སྒྲུང་བས་ཆོག་སྟོན་གཉིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་ཅུས་བསད་པས་ཉན་རང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་རྟོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཆོག་སྟོན་མཐའ་དག་ཚང་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་ལྷུང་བམེད་པ་ལ་ངེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་མཉམ་བཞག་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདིར་བསྟན་བྱུང་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞེས་པ་ནས། །གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་

བྱུང་པར་ལམ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྦྱོར་བས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བྱུང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་བྱུང་མཆོན་སོགས་གསུམ། གཞུང་
འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་བྱུང་མཆོན་བཅུ་དྲུག་ནི། སྦྱོར་བ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བྱུང་མཆོན་དུ་འཆད་དེ། བྱུང་མཆོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་སོ་སོར་མ་བཅད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་
གསུངས། ཐེག་ཆེན་མ་སྦྱར་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་བྱུང་མཆོན་མེད་དེ། དེའི་བྱུང་མཆོན་ཡིན་ན། དེའི་བྱུང་མཆོན་དེས་སྦྱོར་བ་དེ་གཞན་ཐེག་དམན་ལ་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དགོས་པ་ལས། དེ་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱུང་མཆོན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱུང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བྱུང་མཆོན་ཡིན་
ན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱུང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། བྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་སོགས་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་

༡། ལའི་བྱང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དེ་དེ་ལྟར་དུ་མཚན་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱབ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་ ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། གཞུང་སྡེ་ཕྱི་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གོ་དོན་གཅིག་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་བསྦྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་པའི་བྱང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་པའི་བྱང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་

འདོད་ན། གོང་བཞིན་རིགས་འགྲོ། གསུམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེའི་བྱང་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་མཚན་ཡིན་
 ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་སྐབས་བཞི་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་བྱང་མཚན་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 བེད། བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་བྱང་མཚན་བྱང་མཚན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འདི་དག་གི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་བཤད་པ་དེ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་
 བས། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་ཤུམ་ཤེས་པ་སོགས་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡུམ་ལ་

ཅན། སྐབས་བཞི་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བྱང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་བྱང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། བསམ་མི་བྱང་སྟོན་ཞེས་སྟོན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་མཆོན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་མི་བྱང་སྟོན་གྱི་ཞེས་སྟོན་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱང་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་བསྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་མཆོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་མཆོན་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱང་མཆོན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོན་གྱི་བྱང་མཆོན་གྲགས་ལ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱཞིང་། དེ་ཡང་མཐོང་།

༡༡། ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱུར་བས་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་མཆོད་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱིས། བྱུང་མཆོད་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། མཆོད་སྐྱུར་འགོད་པ་ན་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་མཆོད་དང་བྱུང་མཆོད་གཉིས་པོ་ཙམ་གྱི་སྐྱུར་བ་མཆོད་རྒྱས་སམ་ཞེན། དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་མཆོད་ཡང་དགོས་ཏེ། སྐྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་མཆོད་ལ་དབྱེན་དུ་ཞེན། དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་དུང་ལ་འགོད་པར་ཕན་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བདེ་བའི་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་འདིར་དངོས་སུ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་སྐྱོབ་པའི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱུར་བའི་བྱེད་པ་དང་། གཏན་དུ་ཕན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་སྐྱབས་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་གནས་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཞིའི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་དབྱུང་གཉིན་གྱི་འཁོར་བར་གནས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་ལ་འགོད་པའི་གྲིང་གི་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་འདྲོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་འབྱུང་འབྲས་བུ་ལ་རང་དོན་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་བདུན་ནི་ལམ་ཤེས་སྐྱུར་བའི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་འགོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་གཅིག་ནི། རྣམ་མཁུན་སྐྱུར་བའི་བྱེད་མཆོད་དུ་འཛིག་པས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ཕན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། ཞེས་

པ་ནས། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྦྱར་པ་ན་པའི་བྱེད་པ་སྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། པ་ན་པའི་བྱེད་པ་སྟགས་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བཅུ་ལ་བྱ་པ་ན་པའི་ལའགོད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་མཛད་ཕྱིན་སྟགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སྦྱར་། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བས་གཞན་དོན་སྦྱུང་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་བྱེད་དེ་དག་གིས་མཚན་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ། མཚན་གཞི་གང་གི་སྦྱང་དུ་མཚན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མཚན་གཞི་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་གྱི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལོན་གྱི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མེན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཞི་ནི། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞི་དང་། བྱད་ཀའ་བའི་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤེལ་པའི་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དང་། སྒྲིམ་དང་བསྒྲིམ་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་དང་། ལམ་ལམ་ངོན་ཞེན་བཀའ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྔ་ནི། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞི་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་སུམ་ལ་དམིགས་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཛིན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་

4

ལྟེན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། ལའི་དང་། ཚེས་ཀུན་བདེན་པའི་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བདུན་ནི། རྣམ་མཁུན་སྒྲུར་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་མཚན་བྱེད་མཚན་བྱང་འཇུག་དང་བྱད་མཚན་གྱི་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་མཚན་སྒྲུར་དུ་བཀོད་པ་ནི། སྤྱིའི་མཚན་སྒྲུར་དང་། བྱེད་བྱས་གི་མཚན་སྒྲུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཅུ་དུག་མཚན་གཞི། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་བ་ཡིན་པར་མཚན། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྲུར་ནི། ཤེས་མཚན་བྱེད་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲུར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་བ་མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲུར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཇུགས་པའི་སྒྲུར་བ་ཡིན་པར་མཚན། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་མཚན་སྒྲུར་ནི། བྱད་མཚན་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་སྒྲུར་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ལ་ཐུན་མོང་བའི་མཚན་སྒྲུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ཤེས་སྒྲུར་བ་སོགས་བྱེད་བྱས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་མཚན་གཞི་ཐུན་མོང་བའི་སྟེང་དུ་བཀོད་པའི་མཚན་སྒྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་སྦྱར་ལ་ཡང་། ཤེས་མཚན་དང་། བྱེད་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱར་དང་། བྱེད་མཚན་གྱི་མཚོན་སྦྱར་དང་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱར་དང་པོ་ནི། རྟོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་བཞི་མཚན་བཞི། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 ཡིན་པར་མཚོན། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཡན་བདེ་སྦྱོབ་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྦྱར་
 དང་། བྱེད་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་ལྷ་མཚན་བཞི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་ཤེས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྦྱར་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདུན་མཚན་བཞི་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཤེས་པ་སོགས་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་མཛུང་
 པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྦྱར་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་བྱང་འཇུག་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་མཚོན་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་མཚན་གྱི་མཚོན་སྦྱར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་གསུམ་སོ་སོར་མཚན་གཞིར་བབྱུང་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཇགས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་

༡༡། གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྟེར་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེར་མཚོན་སྟེར་གཉིས་དང་། བྱེད་གཞི་མཚོན་སྟེར་དུག་སྟེ། རེ་ཞིག་བརྒྱད་བཤད་ལ། དེ་དག་གྱུར་བྱེད་གཞི་མཚོན་སྟེར་སྟེ་མ་གསུམ་པོ་དེ་མཚོན་གཞི་བཅུ་དུག་པོའི་སྟེང་དུ་སོ་སོར་བཀོད་པས་བཅུ་དུག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་འགོད་པ་ན། བྱེད་མཚོན་སྟེར་ལྟར་གྱི་སྟེང་རང་རང་གི་ཤེས་མཚོན་བཅུ་དུག་སོ་སོར་བྱེད་སྟེ་བཀོད་པས་བཅུ་དུག་པ་ཚོན་པ་བཅུ་དུག་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ད་དུག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་མཚོན་གྱི་བྱེད་གཞི་སྟེར་བ་གསུམ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་མཚོན་བཅུ་དུག་རྟོགས་སུ་བཀོད་པའི་བཅུ་དུག་པ་ཚོན་པ་གསུམ་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱ་དང་འབྱུང་བ་དང་། སྟེར་གྱི་སྟེར་སྟེར་གཉིས་བསྒྲུབ་པས། ཀུན་སྟོམ་པ་ལ་མཚོན་སྟེར་གསུམ་བརྒྱ་དང་དུག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་མཚོན་ན། ཉོན་མོངས་གྱི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོན་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྟེར་བ་ཡིན་པར་མཚོན། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཡན་བདེ་སྟོབས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་མཚོན་གཞི་དང་མཚོན་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་དོན་དམ་དུ་འཛིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཡན་བདེ་སྟོབས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

རྟོགས་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཕན་བདེ་སྦྱབས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་བར་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་
 གསུམ་སོ་སོར་མཚན་གཞིར་བབྱང་ནས། མཚན་བྱ་དང་རྟོགས་འགོད་རྩལ་སྒྲར་ལྟར་བཅུ་དྲུག་པོ་མཚན་པ་རེ་རེ་དང་། བྱ་དཀར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་མཚན་བཞིར་བབྱང་ནས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚན། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནས། དོན་དམ་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱབས་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེད་པ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་མཚན་གཞི་ལྔ་པོ་རེ་རེའི་སྒྲོང་དུ་ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་ཚན་པོ་རེ་རེ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདུན་སོ་སོར་མཚན་གཞིར་བབྱང་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཚན། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནས་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པའི་མཛད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་བར་མཚན་གཞི་བདུན་པོ་རེ་རེའི་སྒྲོང་དུ་ཡང་། བཅུ་དྲུག་པོ་ཚན་པ་རེ་རེ་སྦྱོར་བས་བྱེད་བྱ་གི་མཚན་སྦྱོར་སྒྲུལ་གསུམ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་

ॐ॥ ཡིན་ཞིང་། བྱུང་མཚན་གྱི་བྱེད་པ་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞི་བར་ཞེས་བརྒྱུད་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་གསུམ་སོ་སོར་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས། མཚན་བྱས་པ་བཞིན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། མཉམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནས། དག་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་སྤོང་བ་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་བར་བརྒྱ་
 གྲུག་ མཚན་གཞི་གསུམ་པོར་རེའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲུབ་པས་བརྒྱ་གྲུག་ཆོན་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་
 རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། དོན་བྱུང་པར་མེད་དེ། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཚན་པ་ལ་ཤེས་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་གང་རུང་གཅིག་བཀོད་ན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་མི་འབྲེལ་
 བས། མཚན་སྒྲུབ་དུ་མི་འབྱུར་ལ། ཤེས་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་བྱུང་འབྲེལ་རེ་བཀོད་པས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཚན་རུ་སྤྲོད་ན། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་མཚན་བྱད་མཚན་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཆའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་ལྟར་གཅིས་ཏེ། ཤེས་མཚན་དང་བྱད་མཚན་ཆོག་པ་ཞི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་བྱད་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་ཡིན་མོད། ཤེས་མཚན་རྒྱུང་པ་དང་། བྱད་མཚན་རྒྱུང་པ་ནི་ཆོག་པ་པའི་མིང་ཡ་གྲུ་ལ་ལ་བཏགས་པ་ལྟར། དེའི་བྱད་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་བཏགས་པ་བར་འདོད་དགོས་སམ་སྒྲམ་སྟེ་རྒྱུང་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་
 མཚན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱད་མཚན་སོ་སོས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མཚན་རུས་པས། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་བྱད་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མཚན་
 པར་བྱད་པ་ལ། ཤེས་མཚན་དང་། ཐབས་ཕྱིན་ལས་མཚན་པར་བྱད་པ་ལ་བྱད་མཚན་བཀོད་པས་སྒྱུ་ནི་ཅི་ཡོད་སྒྲམ་ན། ཏྲགས་གསལ་ཁུ་ཐུབ་ཅམ་གྱི་མཚན་མཚན་དུ་འགྲོ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་མཚན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་
 འབྲེལ་མི་དགོས་ན། སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐབས་དང་བྱད་མཚན་དོན་འདྲ་བས། །རང་གིས་རང་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་དང་། བྱད་མཚན་གང་རུང་ཡིན་
 ན། དེའི་བྱད་སྒྱུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། མ་བྱུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་ནི། མདོར་བསྟན་དུ། ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་

ལྟུན་གང་ཞེན། མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲོན་མ། རྣམ་མཁུན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པ་ནི། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། མཁུལ་པའི་ཚིགས་ལམ་དེ་དག་གང་ཞེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚིགས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་དད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མཁུལ་དེར་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགུས་ནི་སྒྲིན་སོགས་པར་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁུལ། དེར་འགྱུར་བའི་དུན་པ་ནི་བསམ་པ་ཐུན་ཚིགས་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁུལ། དེར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འཁོར་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁུལ། དེར་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁུལ་པའི་ཚིགས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་པོ་རྩོུལ་གྱི་བྱེད་བྱ་གིས། གནས་སྒྲུབ་མེད་རྟོགས་བྱང་ལས་བྱིར་ལྷོག་མི་ལྷོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་
 ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སོགས་རྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚིགས་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཚིགས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དོན་གཅིག་ དེ་ཡིན་ན། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་

རྟོགས་པས་བྱུང་། སངས་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མི་མཁའ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཕལ་པ་དོན་གཅིག་ དེ་ཡིན་ན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་། དབྱེན་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་
 རྟོགས་པ་དང་། བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཆོག་ས་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་། ཆོག་ས་ལམ་ལམ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མེད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་བུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་མ་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་ན། རྗེས་ཐོབ་བྱུང་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་བུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ནས་ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་པའི་བར་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་སྒྲིམ་པ་ལས་ངེས་
 འབྱེད་ཆམ་ཐུན་སྒྲིམ་པ། ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྒྲོན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྫོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྫོད་སོགས་བཞི་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཟིན་ནས་འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རྫོད་སོགས་བཞི་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་
 ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་སྐབས་འདིརི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྫོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། རྫོད་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་དགོ་སྟོན་གི་

4

༡༡། སྒང་དོར་ལ་འགོད་པ་དང་། སྒང་དོར་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟགས་པ་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་འདིར་བསྟན་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 བོ། བདག་ཉིད་སྟེགས་པ་ལས་བསྟོག་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། ཅེ་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་
 པའི་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་འདིར་བསྟན་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་ཅེ་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་ག་ཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་བསྟན། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་རང་ག་ཞན་
 སྟོན་གྲོ་ལ་ལ་འགོད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་འདིར་བསྟན་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྟོན་བྱེད་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་སྟོབ་
 པ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་འཛོགས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་འཆད་པ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ངོས་བབྱང་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 ཆོགས། ཞེས་པ་ལ་འགྲོས་ནས། སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གང་ཞེན། སྒྱུར་མཐོང་བསྟོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བབྱང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་

བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཉི་གུ་ཡོད་དེ་ཞེས་མདོར་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ལ་ཡང་དྲོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མདོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྒྲུབ་མི་ལེན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་གྲུང་དེ་ལ་འགོད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བའི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་སོམ་ཉི་མེད་པར་རྟགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྟུང་ལེན་པ་དང་། སེམས་རྟོད་འགྲོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལྟུང་ཤེས་ཆེ་བ་དང་མི་འགྲོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟན་ཆོགས་ཐོབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡོང་བའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། གོས་སོགས་ལ་སྦྱོ་གིག་མེད་ཅིང་གཙང་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ་ཅིས་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། རྟགས་འགོད་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་རྩེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་

སྤངས་པའི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་དགྲིར་བམི་བཏུབ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས་ཞེས་པས་སྤྱར་གྱི་དེ་
 ཀུན་སྒྲིམ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་བསྟན། རྟོན་དང་ཕྱེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། ཞེས་པས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བསྟན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག་ ཞེས་པས་སྤྱབ་ཆོས་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་
 པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་སྤངས་པའི་རྫོགས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། ཞེས་མདོར་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་
 བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། བཅུ་དྲུག་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོག་པ་དང་། བདུད་ལས་མི་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ཐོག་དམན་ལས་སེམས་རྣམ་
 པར་ལོག་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟགས་པས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཡང་བས་དགོ་བ་ལ་ཅི་འདོད་བསྒྲོལ་དུ་རུང་བ་དང་། མངོན་ཞེན་མེད་པར་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ལོག་འཆོ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ས་རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་རྫེས་སུ་

དང་། བདུད་ལས་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་པར་ཀན་པའི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་མདོར་བསྟན་དུ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
 ཏུག་རྟགས་སུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་རྗེས་སྐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སུ་བཤད་པ་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་སོགས་གྱི་རྗེས་སྐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བཅུ་ཏུག་
 པོ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ཏུག་རིམ་བཞིན་སྐོབ་པས་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དངོས་ནི། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ཏུག་གི་འབྲས་བུ་རྗེས་སྐོབ་ལུས་
 ངག་གི་སྦྱོད་པ་བཅུ་ཏུག་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་བཞེད་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གི་གཏུར་འཆང་རིགས་ཏེ། འདིའི་ཐང་གྱི་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་ཏུག་གིས་བསྟུས་པ་འདི་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་སྐོབ་པ་ན། རྟག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པར་མངོན་པར་མཛེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་སྐོབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྟུས་པ་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྦྱེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་ཁུང་། མཐོང་ལམ་པ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་མ་

ཨ

ལྷོ། ས་དང་པོའི་རྩེ་སྤོང་པ་ཀུན་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལམ་དོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་དང་མཚན་མཐེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་གིས་བྱངས་པའི་སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་སྤོང་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནཞེས་པ་ནི། སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཏན་ཚིགས་གང་ལ་ལྡན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཅུང་པ་སྤངས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་སྤྱད་པ། དེ་གྲུབ་པའི་
 སྒྲོ་སྒྱུར་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྤྱབས་སུ་མཐོང་བེན་གྱི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སེམས་འཇལ་རྟོག་གསུམ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ལ་ལྡན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནཞེས་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་དབྱེན། རྒྱང་
 དུའི་རྒྱང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བར་དགུ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་དེ་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུའི་གཉིན་པོ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་ང་ལ་སོགས་པ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་རེ་རེའི་རྩེ་

ཨ
ལྷོ།

[illegible]

ལྷ་ཆེས་ཐོབ་རེ་རེ་རྒྱན་ཆགས་ལྷ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། འདིར་དཔྱོད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་བཞོད་པ་ནི། གཉིས་པ་ནས་བཟུང་དགུ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྫེས་
 ལྷ་རང་རང་རྫེས་ཐོབ་འཐད་ན་ཡང་བརྒྱ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱན་མཐོའི་རྫེས། བརྒྱ་པའི་རྫེས་ཐོབ་འབྱུང་བ་འཐད་དམ་ཅི། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུང་པ་སྤྱོད་ས་བ་དང་། སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་ཚུང་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་ཚུང་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱང་གཉིན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཚུང་པ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུང་པ་དངོས་ནི། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་དང་། ཚུང་པ་དེ་སྤྱང་ས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུར་ལྷུར་ཚུང་པ་དངོས་ནི། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་
 གིས་བསྟན། ཚུང་པ་དེ་སྤྱང་ས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱང་རྒྱ་བཞི་ལྷུར་དེ་བཞི་ན་དུ་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུང་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཚུང་པ་དངོས་ནི། སེམས་ནི་སྤྲམས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་སྤྱོད་པ་ནི། མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལ་འཕྲོས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་

27.3.2024

༡། ལུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབྱེན་དུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་དང་། འགག་པ་ཟབ་པ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་གྲུ་ཅེས་པ་ སྐྱེད་པ་ གཉིས་མེད་ཅེས་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཟབ་པ་དང་།
བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཟབ་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཏན་ཆོག་ས་འགོད་ན། སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་པོ་ལ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་རྫོགས་
བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་གིས་བྱངས་པས་རྗེས་སྐྱོབ་ལུས་དག་གི་སྐྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཕྱི
མ་བདུན་ལ་འདྲ་རིགས་འགྲོའོ། འདྲ་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡུང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། དག་ག་རྟགས་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་ག་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དག་ག་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་སྒྲུམ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ག་དང་ཞེས། དེ་དག་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཀུན་མ་བྱེན་སྒྲུམ་ས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ལུང་བྱངས་ནས། འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་ས་ཞེ་བཞི་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཞེ་བཞི་

[illegible][illegible]

261

དག་ཆོས་པར་ཕྱིན་

པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ན་མང་དུ་བཤད་པས། དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྦྱར་ཤེས་ན་སྟོ་གྲོས་
ཀྱི་མིག་ཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ཉང་སྟོང་བཀའ་ཆེན་པས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་སྒྲམ་མེད་
རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱབ་རུས་པ། དཔྱེན་སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྒྲམ་བཞིན་ལ་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་
གནས་སྐབས་སྒྲམ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྐྱབ་རུས་པ་ཞེས་སྦྱོར་བམཛད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡོན་ཏན་གང་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དང་། ལྡན་བྱའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་སྦྱོན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་
བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་སྒྲམ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྐྱབ་རུས་སམ་མི་རུས། མི་རུས་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། སྐྱབ་རུས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེས་དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་རུས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་

॥ ॐ ॥ ལའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ལས། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེ་བྱོང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱོར་མ་ཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་པས། རྟགས་ཏེ་བཟུང་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་སོ་སོས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་འཇམ། ཡོན་ཏན་དེ་དང་
 ལྡན་པའི་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱིད་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་དང་ཞི་བམ་ཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དེའི་སྦྱོར་བ་གང་ཞེན། འཁོར་
 འདས་ལ་བཟང་ངན་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་དག་སའི་རྗེས་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་སྤྱིད་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ཞི་བམ་རྟོག་པར། ཞེས་པས་བསྟན། འདིར་ཁ་
 ཅིག་གིས། ཡུལ་ཅན་སྤྱིད་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད། ཡུལ་འཁོར་འདས་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་མཛད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཁོར་འདས་གཉིས་དང་སྤྱིད་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་

འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་བ་དེའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྤྱི་དཔ་ལ་དོར་བྱ་དང་། ཞིབ་ལ་སྒྲུབ་བྱར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། སྤྱི་དཔ་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཚོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱི་དཔ་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སམ་ཚམས་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ན་ཡོད་དེ། དག་སའི་མཉམ་བཞག་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུབ་དོར་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོག་པར་སྒྲོམ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱུང་དེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུབ་དོར་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤྱི་དཔ་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ན། སྤྱི་དཔ་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་སེམས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུབ་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་དཔ་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་དཔ་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མམ་ཐར་ས་དང་པོ་

4

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་

༡༡། རྣམ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་ནི། ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུག་ཀ་ཡི། ལམ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། ལཞི་པ་གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ནི། ཞིང་དག་སྤྲུལ་མེད་
 པ་ནི། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་དབྱེན་དུ་ཞེན། དེ་ལ་དབྱེན། བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཛོམས་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་
 ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་ལ་སྤྲང་བའི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་བའ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མ་དག་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྗེས་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེའོ། འདི་ནི་གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས། བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་གྱེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཅུ་བར། སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་དེའི་དེ་བའི་སྒྲོན་ས་བསྟན། འདི་དབྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་ཞིང་། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆམ་ཐུན་ཅམ་དུ་མ་དག་ས་བདུན་ཡོད་དོ། མ་དག་
 པའི་སའི་གནས་སྤབས་ན་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བའི་ཡོངས་སྦྱོངས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མ་དག་སའི་ཞིང་སྦྱོང་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་ཞིང་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་གྱེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་
 ནི། རང་གང་དུ་འཆོང་རྒྱུ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དངོས་སུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁའ་ས་སྦྱོར་བ་ནི། འདི་ནི་ཐབས་མཁའ་ས་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐབས་མཁའ་ས་སྦྱོར་བ་གང་ཞེ་

ན། རྟེན་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། བདུད་བཞི་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། འགོག་པར་ལྟུང་བ་ལ་མི་གནས་པའི་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བཤུགས་ལས་འཕངས་པའི་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 དང་། དམན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པ་ལམ་ཆགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དང་། མཚན་མཐེད་པའི་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་གྱི་དང་། དུལ་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་བ་
 དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། དུལ་དང་སྒྲུབ་བ་ཅན་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཐབས་མཁས་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བདུད་བཞི་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་
 བསྟུས་པའི་དུལ་ཐབས་མཁས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱུང་དེའོ། །ཐབས་མཁས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཐོབ་ནས་ལྟའི་བུའི་བདུད་
 བཅོམ་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ལུང་པོའི་བདུད་མངོན་འགྱུར་བ་བཅོམ། གནས་ངན་ལེན་ཕྱ་བ་རྣམས་ནི། ལས་བཅུ་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མར་བཤུལ་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སངས་
 རྒྱུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ལས་བཅུའི་ཐམར་བདུད་བཤུལ་ནས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ སྐབས་ལྔ་པ་རྩེ་མོའི་

ལྟེ། སྒྲུབ་པ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ་ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། རྣམ་ཆེགས་སྒྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ཅེ་སྒྲུབ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚིགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་རེས་འཛོག་གི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཆེགས་པར་བསྒྲུམ་པས། སྒྲུབ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅེ་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་
 སྒྲུབ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ། བསལ་བྱུ་ལོག་སྒྲུབ་དང་ལྷུར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ལ། ཏྲགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུབ། རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྒྲུབ། བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲུབ། སེམས་ཀུན་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། མི་
 ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་དང་། བཞི་པ་ནི། གླིང་བཞི་པ་དང་སྒྲོང་དག་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། འདིར་བསྟན་སེམས་ཀུན་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ནི། སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། ཞེས་པ་
 དང་། དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། བསོད་ནམས་མང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པས། འདིར་སེམས་ཀུན་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་མཐོང་ལམ་སྒྲུབ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་

ལམ་ཚེས་མཚེས་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་དང་པོ་གསུམ་རིམ་བཞིན། སྒྱུར་ལམ་དོད་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་
 ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ནི། སྒྱུར་ལམ་དོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་ནི་སྒྱུར་ལམ་དོད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་དང་། སྒྱུར་རྣམ་འཕེལ་གྱི་ཅེ་སྒྱུར་དོན་གཅིག་ སམ་ཚེས་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་བརྟན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་དང་། བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དོན་གཅིག་ སམ་ཚེས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བསོད་ནམས་མང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་
 གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་དང་། བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དོན་གཅིག་ སམ་ཚེས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བསོད་ནམས་མང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཁྲིང་ངེ་དང་། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་
 རང་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་དང་། སེམས་ཀུན་གནས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དོན་གཅིག་ སམ་ཚེས་སྒྱུར་ལམ་ཚེས་མཚེས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཁོང་གི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ནི། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚེས་ཐམས་

ཨ་མེ་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྒྱན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། དི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་དུག་དང་། བདག་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཚོགས་པར་བྱེད་
 པའི་མེ་འདི་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་མོད་ལ་མེ་ནི་ནིང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སོགས་སང་པའི་གནས་སྐབས་རྟགས་དུག་གོ། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དུག་ནི། རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེས་འཛམ་བུ་གླིང་ནས་སྒྲོང་ག་སུམ་གྱི་བར་གྱི་སྒྲུ་པོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བུར་པ་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་གཞི་གིས་དེ་རྣམས་ངེ་སྤྱིད་བཞུགས་གྱི་བར་དུ་མཆོད་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྒྲོས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཅེ་སྒྲུར་ཐོབ་པའི་གཞི་གིས་རང་ཉིད་ཅེ་སྒྲུར་ལ་གནས་ནས། གཞན་ལ་ཡུམ་ཉིན་
 གཅིག་ཙམ་བརྟོན་པས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཡུམ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བསྒྲོམ་ན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱད། བར་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དུག་གོ། །བརྟན་པ་གཉིས་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གཉིས་སོ། །འདིར་བསྟན་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུར་སོགས་བཞི་པོ་
 དེམས་བཞི་ན། སྒྲུར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་དང་སྒྲུར་བཞི་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུ་རོལ་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་། སྒྲུར་ལམ་དུ་གྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུངས་བཞིའི་གཉིན་པོར་གྱུར་

다산초지

པའི་སྒྲུང་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པར་སྒྲུང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་བཞི་བསྟན་པ་དང་མི་བསྟོན་ཏེ། སྐབས་བཞི་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྒྲུང་ཡུན་སྙུམ་ཚིགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན། འདིར་ནི་
 ཏྲགས་དང་རྒྱལ་འཕེལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉིན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྒྱལ་བཞག་ཏུ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་
 ལ་ནི། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་བཞི་ཡི། གཉིན་པོ་རྒྱལ་པ་བཞི་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རྟོག་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་དོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཟུང་རྟོག་
 དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་དགུར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 བསྟན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་འདིར་བསྟན་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཞིག་རང་
 ཡུལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་དོར་འདིར་བསྟན་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་། སངས་རྒྱལ་སར་

༥ ལྷོ། རིགས་ངེས་པ་ལ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིན་པོ་འདོར་ལོན་བྱེད་པ་ལ་དང་། རང་གི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 དང་། ཉན་རང་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ཐག་བསྐང་བར་བྱེད་པ་ལ་དང་། ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྤང་འདས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་དགུར་ཡོད་དེ་ཅིས་པ་ནི། རོ་པོ་
 ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། །དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཕྱིན་ཏུ་གཏེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིམ་བརྒྱད་གྱི་མཚན་གཞི་ཡང་། གནས་སྐབས་སངས་རྒྱས་སུ་རིགས་ངེས་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་འོ། །བསྟན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་ནི། བྱང་
 སེམས་གྱི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཕྱིམ་བཞི་ནི། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་
 ན། སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་འཇུག་པའི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དགུའི་ནང་ཚན་དུ་

དག་ཆོས་པར་བྱེད་

གུར་པའི་གཟུང་རྟོག་ལྷ་པ་དང་དུག་པམ་གཏོགས་པའི་བཟུང་རྟོག་གཞན་བདུན་གྱི་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་རྣམ་བུ་གི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུང་བྱའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བཟུང་
རྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྫོང་ས་དང་ཡུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོར་སོར་རྣམ་པ་དགྲ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བཟུང་རྟོག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གསལ་
ལས། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཡུང་པོ་ལ་བཟུང་བར་མངོན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བཟུང་རྟོག་ལྷ་པ་དང་དགྲ་པ་གང་རུང་མིན་པར་གུར་པའི་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་
བཟུང་རྟོག་གཞན་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ལྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་ལ་དབྱེ་ན། སྤིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བའི་རྟོགས་པ་དམན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པམ་ཆོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དང་། གཞན་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྒྱུན་གྱི་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་ལྟོག་པའི་དང་། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཉི་ཆོ་བ་ལ་

༥ ལྷ། །དམིགས་པའི་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱོ་ཚྲོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དང་། རང་དོན་དུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་འགོ་བལ་དགོངས་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། དམན་པ་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་དགུར་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་ལྟར་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་རྟོག་དགུའི་བདག་
 ཉིད་འདི། ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དགུའི་ཡུལ་དགུ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པས་
 བསྟན། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་དམན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། དེས་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་འང་འགོ། བསྟན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ལྟ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་
 དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ལྷོག་པ་བཟུང་རྟོག་རྣམས་ནི་སྐྱབས་དང་པོའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བུ་གི་ཆོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ལ་

དམིགས་ནས་དོར་བུའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་པའི་བྱིར། སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བཟུང་རྟོག་ལ། སྐབས་ལྔ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོག་པ་བཟུང་རྟོག་གིས་མ་བྱལ་སྟེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་དོར་བུའི་བཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟགས། བཟུང་རྟོག་དང་པོ་བརྒྱད་སྐབས་ལྔ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་བཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བརྒྱད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཟུང་རྟོག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ སྐབས་ལྔ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོག་པ་བཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བུའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཟུང་རྟོག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་
 རྟེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་ལ་དབྱེན། གང་ཟག་ལ་ཐུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྤངས་དགུ་དགུར་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནི། སོ་
 སའི་སྒྲུབ་པོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་དག་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་བཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད་ཅེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གོང་གི་
 གཉིས་པོ་དེར་མ་ངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐུས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། རྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་མདོར་བསྟན། འདིར་ལྷགས་ལ་བསྟན་པར། རོང་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དང་། ཀུན་མ་བྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེངྒེ་ཡབ་

༩ ལྷ། སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་དེ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་སྐབས་ལྷ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལས། དང་པོ་དེ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྟོགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤུགས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲུལ་གྱི་དེ་གང་ཞིག་ རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེའོ། །དབྱེ་ན། སྐབས་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟར། རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགུ་མཚན་དང་པོ་དེ་སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དགུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམས་དོན་

གཅིག་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སྒྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་སྒྲུལ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུས་བཤད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་བྱའི་རིགས་སྤྱག་ནས་པའི་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་བྱའི་རིགས་སྤྱག་ནས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོའི་ཐད་ཀྱི་འདི་ཉིད་ལས། ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གང་ཟག་ལ་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་བྱའི་རིགས་སྤྱག་ནས་པའི་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤངས་བྱའི་རིགས་སྤྱག་ནས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཏྲགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤངས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤངས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་དང་། སེམས་ཅན་ཇུས་དང་བཏགས་ཡོད་པ། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་སྤྱགས་བསྟན་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲུལ་གྱི་དེ་གང་ཞིག་ རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་ཏྲགས་པ་ཙམ་དུ་མཛད་ན་པར་ཞེན་པའི་གློ་ལོ། །དབྱེ་ན་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་

ལྷ་ ༡༡། བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགུ་མཚན་གཉིས་པོ་དེ་སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 མོ། །དགུ་མཚན་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་མདོ་རྒྱས་དངོས་བསྟན་མཐུན་པར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་དུ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ལྷ་ ༡༢། འཛིན་རྟོག་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་དབྱེན། དགུ་དགུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནས། དགུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་ཟིན་པས་རྒྱས་བཤད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་རྒྱས་
 ལྷ་ ༡༣། བཤད་དུ་དབྱེ་བ་དགུ་དགུ་དངོས་འཛིན་དང་བཙས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མདོར་བསྟན་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་དགེ་སྙམ་པའི་ཞལ་གྱི་པར་བཞུགས་པར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་སྤངས་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆེད་བཞིན་ངེས་པ་མི་འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 རྒྱལ་སྐོར་གཅིག་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོལ་། །དབྱེ་བ་ནི་རྒྱས་བཤད་དུ་འབྱུང་ངོ། །འདིར་ཉང་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲིབ་པ་འཆེན་པས། སྐབས་ལྷ་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡང་། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་ལ་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དེར་ཐལ་སྐབས་ལྷ་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སོ་སོ་སྒྲུབ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཇུས་དང་བཀྲགས་ཡོད་
 པ། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བསྟན་ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། སོ་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བཀྲགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་པས་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲུབ་འཕགས་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་མཐོང་སྤངས་བཀྲགས་འཛིན་རྟོག་པ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ལྷན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བྱུང་པ་གང་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་བཞི་སྟར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དཔྱོད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་བཞེད་པ་ནི། གང་ཟག་བཀྲགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་ཞེན་

༡༡། ལ། སྒྲིལ་མ་རྩེས་ཐོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་ན། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལྡན་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པའོ། འདི་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་
 རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་པ་དེ། མཐོང་སྤངས་སྤོང་བ་ཞིན་པའི་སྤོང་བ་གཉིན་པོ་ལ་གནས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་འགགས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤངས་པར་མི་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤོང་བའི་བྱུང་མ་རྩེས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤང་བྱ་ཀུན་ལ་རིགས་འབྲེལ་ཞིང་། སྤང་བྱ་དེའི་སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་སྤྱིས་པ་དང་སྤང་བྱ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ནི། འཛིན་རྟོག་གི་དཔེས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། ཀུན་པོ་བྱུང་བ་དང་
 སྤོང་པར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉིན་པོ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་དགག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་། མ་སྤང་ན། སྤྱི་བ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤྲཞིང་སྤྱབ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱི་བ་པ་སྤྲཞིང་སྤྱབ་སྤོང་བའི་
 གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩེས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། གང་ཟག་རྩེས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། གང་ཟག་རྟོགས་ཡོད་ལ་

དམིགས་ནས་རྟགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་དག་སོ་སོའི་དགུ་བདག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་པོ་གང་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་
 སྟར་བཤད་མ་ཆར་བས་དེ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་དབྱེན་དགུ་ཡོད་དེ། སྒྲང་བྱ་དང་སྒྲང་བྱ་འདོར་ལེན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་
 དམིགས་ནས་དང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ལ་དམིགས་པེ། གཟུགས་སོགས་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་གནས་པ་ལ་པེ། གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་པེ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་
 ལ་པེ། སྤྱིན་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཆགས་པ་ལ་པེ། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲང་དོར་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་པེ། སྤྱིན་སོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དགུར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། །འདི་དག་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་ཡུལ་འཛིན་འདོར་
 སོགས་དགུ་པོ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འདི་ཉིད་ལས། རྒྱས་བཤད་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པས། དེའི་ཡུལ་དེ་ལ་འཛིན་འདོར་སོགས་ཆོས་དགུར་བྱེ

4

༄༅།

ཁས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡང་དགུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྟགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། རྒྱ་ལགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པ་དམིགས་ནས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། རོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། རོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། བདུད་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་སྐབས་དང་པོར། རྩས་དང་རྟགས་པའི་བརྟེན་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ངེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཐོང་དག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཛིན་

རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པའད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིས་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལམ་ཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ། གཉིས་པོས་སྤང་བུ་
 སྤོང་བའི་ཚུལ། གཉིས་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་དབུ་མའི་པའི་ལྷགས་གྱི་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་འཐད་པ། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་གྱི་
 སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་མི་འཐད་པ། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དྲིམ་བུ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་
 བསྟན། གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་གསལ་བུ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་གཉིས་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དངོས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ནང་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཁོར་
 མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་བཞི་གཅིག་ཀར་སྤོང་བའི་གཉིས་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེ་ལ་མཐོང་སྤངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་བཞི་སྤོང་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་བཞི་དང་། མཐོང་སྤངས་གཉིས་པོའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཞིར་འཛིན་ཅིང་། དེར་མ་བུ་མཐོང་སྤངས་བཞི་ལ་དགུ་དགུར་སྤེལ་བའི་དགུ་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་སྤོང་བའི་ལྷོག་པ་ནས། གཉིས་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་

ཨ

༄༅། ལྷོར་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་ཡང་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྟུས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ། རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཅན་སྟེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅུ་མེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་མཐོང་ལམ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་ནང་མཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་དང་པོ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་བར་དོན་གཅིག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཕྱིར་བཅོ་ལྔ་ནི་དེས་མཆོན་ནས་བསྟན་པས། བཅུ་དུག་ཚྲོགས་ཚེས་སུ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ཚྲོགས་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དང་པོའི་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་སེལ་རྣམ་སྦྱངས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་སེལ་རྣམ་སྦྱངས་པའི། ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་བཞུགས་ནས། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཁོ་ནར་གྲངས་དེས་པས། ཉིང་དེ་འཛོན་སེལ་རྣམ་སྦྱངས་འདི་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་མགོ་འཛོན་ཅིང་། འདི་ཆོས་ཅན་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་ས་དང་པོའི་རྗེས་སྟོབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོར་བ་སེལ་རྣམ་སྦྱངས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ན་ལ་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་མིང་ཙམ་

ཨ

ཨ

ལས་དོན་ལ་རྩེས་ཐོབ་གྱི་མ་ཁྱེན་པར་བསྟུ་དགོས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེངྒེ་རྣམ་སྦྱངས་དེ་ལས་ལངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་མིའི་བར་དུ་ལུགས་མཐུན་དང་། རྒྱ་མི་ནས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་
 རྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་གིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་བརྒྱ་དུག་པོ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སྦྱང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ས་དང་པོའི་རྩེས་ཐོབ་གྱི་རྣམས་ལོན་མ་ལུས་
 པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་སྒྲིམ་སྤངས་སྦྱང་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་ལ་སྦྱངས་དགོས་པས། ས་དང་པོར་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྦྱོར་བ་སེངྒེ་རྣམ་སྦྱངས་དང་དངོས་གཞི་ཐོབ་རྒྱལ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ཞེས་པ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། སྦྱོར་བ་སེངྒེ་རྣམ་སྦྱངས་གྱི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོབ་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་རྒྱལ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་ཐོབ་ཟེན་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པས། ས་བརྒྱའི་རྩེས་ཐོབ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་སེང་དང་དངོས་གཞི་ཐོབ་རྒྱལ་ཡོད་མོད། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་
 སེང་དང་དངོས་གཞི་ཐོབ་རྒྱལ་རྣམས་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་གྱི་དེ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐབས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེངྒེ་རྣམ་སྦྱངས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་སྦྱོར་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟུ་བྱར་གྱུར་

དང་། རྟགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ་བཞིའི་ཐ་སྐད་ཉི་ལྔ་དུ་བཤད། དེའི་བཟུང་རྟོག་དང་པོ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་དགུར་ཡོད་དེ། སྒྲོན་པས་ཆེས་མདོར་བསྟུས་གསུངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་བཟུང་བར་ཞེན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་དང་། ཆོས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེར་ཞེན་པའི་དང་། རྒྱུས་བསྟུས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མ་གསུངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། འདས་པ་འགགས་པས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་དང་། ཡང་དག་པ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། མའོངས་པ་མ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། ལེགས་པའི་ལམ་དང་པོ་
 སྦྱོར་ལམ་ལ་། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་། གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་པ་སྟེ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། མདོར་བསྟུས་རྒྱུས་རང་ཞེས་པ་ནས། བཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ས་གཉིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉེར་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་པ་འདི་དག་སྤྱང་བས་ན། སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
 བཟུང་རྟོག་ལ་ཡང་དགུར་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་སྦྱོབ་པ་དམིགས་ནས་དང་། སྒྲིང་པོ་ཆོས་སྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་

༡ ལམ་མེད་པ་ལ་ མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་ སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་དེ་དག་ལས་བསྒྲིག་པ་སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་བྱའི་བཟུང་བར་ཞེན་པའི་རྟག་པ་སྟེ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། ཇི་བཞིན་དོན་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ༢ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ཇེས་སུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་ཅམ་
 ༣ ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ཇོ་བ་ཏུ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ གཟུགས་སོགས་ལ་བཟུང་འཛིན་དུ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་ ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ༤ ལ་ དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་སྐུ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་བཀག་པའི་རྩོལ་གྱིས་མི་དམིགས་ལ་ བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་གཞན་གྱི་ཡོན་
 ༥ སྟོང་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ་ བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཕྱིན་དུག་གི་སྟོང་པ་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་སྐུ་བ་མི་རུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་བརྟགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དང་ཞེས་པ་

ནས། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་སྒྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་བསྟན། འཛིན་རྟོགས་གཉིས་པ་ལ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྤྱར་གྱི་འཛིན་རྟོག་དགུ་དང་། བརྟགས་པ་དེའི་རྒྱུའི་ཡུལ་ཅན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འཛིན་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འཛིན་རྟོག་དགུ་ནི། གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་འཛོག་གོ། ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བརྟགས་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། མདོར་བསྟན་འདི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་གྱིང་། འཛིན་རྟོག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་བརྟགས་དང་ཞེས་པས་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་སྤངས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྤྱར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། འདིར་བསྟན་འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགུར་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེད་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དང་། གཞི་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གཞི་ལུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ལ་། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ལམ་ལ་མྱོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ལ་། ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་

༩ ལྷོ། འདྲེན་མེད་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་། ཐེག་པ་ཆེ་རུ་ལ་མ་མི་མཉམ་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་། ལྷུག་པ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བཞི་མི་ཤེས་པ་ལ་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་སྒོ་བྱུར་མ་ཤེས་པ་ལ་། བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་མི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་འཛིན་རྟོག་སྟེ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མ་བྱེན་གྱི། གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་པེ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདིར་དཔྱེད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་བཀོད་པ་ནི། སྒོམ་སྤངས་བཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་འཛིན་སྤངས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཀྱིན་ཕྱིར། འདི་དག་ཡུལ་ཀུན་དགག་པར་འོས་པ་ལས། ལྷུག་པ་འང་སྤང་བས་སྤུབ་རྟོག་འདིར་བཞེད་དམ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་གཉིན་པོ་ནི། སྐབས་གཉིས་པར། གཉིན་པོ་རུ་དེ་རུ་དེ་རུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་དང་། འདིར་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དང་། སྒོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དང་། སྐབས་ལྷུ་པའི་མདོ་རྒྱས་གང་རུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དཔྱེན་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དགུ་ཡོད་ཅིང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞིའི་ས་བོན་སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པས་རེ་རེ་ཡང་སྒོམ་

ལམ་ཅེ་སྒྲུང་བཞི་བཞིར་འཛིན་སྟེ། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཆར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་
ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སོ་དུག་སོ་དུག་ཡོད་པས། གཉེན་པོ་ཡང་སོ་དུག་པ་ཆེན་པ་དགུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཆེན་པ་དགུ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཆེན་པ་དགུ། ས་དགུའི་སྒྲོན་ས་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ཆེན་པ་དགུ་ཡོད་
པས། དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ཆེན་པ་དགུ་སྟེ་ཀུན་སྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཉིས་སྤྲོད་དང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་དུག་ཡོད་ཅེས་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲམས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་སྒྲོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ངོར་གྱུར་པ་དང་། ས་བོན་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། ས་གཉིས་པའི་སྒྲུང་བ་ཉེར་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ངེས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མ་ངོར་གྱུར་པ་བཞིའི་སྤྲོད་པ་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ། མ་ངོར་གྱུར་པ་བཞི་སྒྲུར་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས། བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་དག་སྤངས་ཟིན་ཅིང་། གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བཞིའི་ས་བོན་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་བའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིའི་ས་བོན་སྒྲུར་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས་

༡ ལྷ། ༡༥། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན། ས་བོན་དེ་དག་སྤངས་ཟིན་པར་འཇོག་ དེས་མཆོན་ནས་སྒོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཆེན་པོའི་འབྲིང་བཞི་མངོན་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་ས་གསུམ་པའི་སྦྱར་བ་
 ཉེར་ཏྲོག་ས་དང་། བར་ཆད་ལམ་གྱི་སྤྲོང་བ་ནས་བཟུང་སྒོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་མངོན་གྱུར་བ་བཞི་དང་། དེའི་ས་བོན་བཞི་ས་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤྲོང་བའི་བར་ས་གཉིས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའིང་། སྒོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་བ་བཞི་དང་། རྒྱུ་དུ་འབྲིང་མངོན་གྱུར་བཞི་དང་། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་མངོན་གྱུར་བ་བཞི་རྣམས་ས་བརྒྱད་པའི་སྦྱར་བ་ཉེར་ཏྲོག་ས་གྱི་ལམ་གྱི་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་
 བྱེད་། སྤྲུལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ན། སྒོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་མངོན་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་
 ལ་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་གསུམ་གྱིས་རིམས་བཞིན། སྒོམ་ས་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་བཞིའི་ས་བོན་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བ་དང་། རྒྱུ་དུའི་
 འབྲིང་བཞིའི་ས་བོན་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བ་དང་། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་བཞིའི་ས་བོན་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་ནི་སྒོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་བཞི་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་བམིའམ་དེ། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ས་དང་པོའི་འཕྲུག་ཆོག་སམ་ཆོས་ནས། ས་གཉིས་པའི་ལམ་གང་བྱུང་སྒྲུམ་ན། སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སྒྲུབ་མ་ཆོག་ས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་ནེཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོངས་སྒྲུབ་བརྩེ་ལ་སོགས་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་ཆོག་ས་ནས་སྒྲོམ་སྤངས་སྒྲུབ་པའི་
ཆེད་དུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ལམ་ཉམས་པར་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ས་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བཅེར་བསྒྲོགས་ཀྱི་ལམ་ཐོག་མར་སྟེ། དེ་ནས་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་ཏེ། མཉམ་བཞག་མཆོན་ཉིད་པ་ཆོག་ས་པ་
དང་། དེའི་བྱུང་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་འབྱུང་། དེ་ནས་ས་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་བཅེར་བསྒྲོགས་ལ་འཕྲུག་པ་སོགས་ས་ཕྱི་མ་ཡལ་ཆེར་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འདིར་
བསྟན་མ་ཐོང་སྒྲོམ་ཅེ་སྒྲུབ་རྣམས་སྤངས་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འབད་རྩེ་ལ་ལམི་བསྟོས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་མེད་དམ་སྒྲུམ་ན། དེའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་ནས་འབད་

4

ཕྱུ། རྩོལ་ལ་མི་བཏྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁེས་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྟོན་པས། འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། འབད་རྩོལ་ལ་མི་བཏྲོས་པའི་གང་ཟག། འབད་རྩོལ་ལ་མི་བཏྲོས་པའི་རྒྱ། འབད་རྩོལ་ལ་མི་བཏྲོས་པའི་ཡོན་ཏྲན། འབད་རྩོལ་ལ་མི་བཏྲོས་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་ཡི། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་གནས་སྤྲུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་དང་
ལྟན་པའི་དག་སའི་བྱང་སེམས་སོ། འདིར་སྤྲུབ་ཁེས་པ་ནི་མཛེས་པའི་དོན་ནོ། ཁཉིས་པ་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་ལྟར། ཁེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་སྤྱེས་བུ་ནད་དང་བྲལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་
ལོན་ནས་དབྱུགས་འབྱིན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལྟར། ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྤྲོམ་སྤངས་བཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་མངོན་འགྱུར་བ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས། ཡོན་ཏྲན་ཀུན་འབད་རྩོལ་ལ་མི་བཏྲོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་ཡར་ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། འདི་སྤྲུབ་ཡོན་ཏྲན་ཕུན་ཆོག་ས་ཀུན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྲུབ་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་གོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་བོ་ཀུན་འདུ་བ་བཞིན་དག་སའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་རྒྱུ་མཆོར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་རིགས་ཀུན་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་ཞིང་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འཕེལ་བར་གནས་སོ། །ཁ

ཅིག འདིར་བསྟན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་ལ་བྱས་ནས། འདིར་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུན་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་ལོགས་རྣམས་ཕྱེན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་
འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་
དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ས་བཅུ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞེད་པའི་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་རྗེས་ཀྱི་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་འདིར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་བཞེད། འདིའི་སྤྲུལ་འབྲེལ་དུ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སློམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲེལ་པར་བསློམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུར་བ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་དག་གིས་མངོས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་
པས་རྟེན་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུན་མཐའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འཆད་རིགས་སོ་སྟུང་ན། འདི་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱས་སྤང་ཡང་། འདིའི་དོན་ནི། ཐེག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ད་
ལྟ་མངོན་གྱུར་དུ་འོང་བ་སྟེ་སྟེས་པའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འོང་བ་འདི་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འདི་ནི་སྟེས་

༥

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བཞིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །བཞིན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ནི། སྒྲོང་གསུམ་སྒྲུབ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་པ་ནས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་དང་རང་གི་དངོས་འབྲས་རྣམས་མཁྱེན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་བར་ཆོད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་པ་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་ས་མཆོམས་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད་ལ། ཡང་ན་བར་དུ་བཅད་བྱ་རྣམས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་སྤངས་ཤིང་མེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འཛོག་ན། འདིའི་ས་མཆོམས་རྒྱུན་མཐའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་ན་ཡང་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཅེ་སྒྲུབ་གཉིན་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ན་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ནི། སྤངས་བྱ་སྤང་བའི་གཉིན་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསོད་ནམས་མང་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས་ན། ཡན་ཡོན་བསོད་ནམས་མང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདིའི་དམིགས་པ་དང་བདག་རྒྱུན་སོགས་གང་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ནི་འདིའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། འདིའི་སྒྲུབ་པོ་ལ་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་མེད་པའི་དྲན་པ་ནི་འདིའི་བདག་རྒྱུན་དང་། འདིའི་འཛིན་སྤངས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོལ་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། ཅེ་སྒྲུབ་

འདིའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོཞེས་པ་ནི། འདིའི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་འོག་གི་གཞུང་ལྷན་མ་ནི་བསལ་བྱ་ལོག་སྤྱོད་འཆད་པའི་མཚམས་སྤྱོད་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་
 བསལ་བྱ་ལོག་སྤྱོད་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལོག་རྟོག་རྣམས་གང་ཞེན། འདི་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཅེ་སྤྱོད་ལ་འདིའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་སྟམ་དུ་ལོག་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དམིགས་པའི་དེ་བོ་སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་བབྱང་བམེད་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡང་མ་དམིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པར་དང་། ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་
 དེ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་པས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་མི་ རྟོགས་པར་བྱ་བམེད་པས་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་མི་ ཆོས་ཀུན་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་མི་ གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མི་ སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་མ་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མ་ཁམས་པར་མི་ དངོས་པོ་སོགས་མཐའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པའི་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་མི་ མི་རྟག་སོགས་སྤྱོད་བཅས་ཡིན་པས་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ལོག་ཡིན་པ་མི་ བྱང་སེམས་གྱི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉན་རང་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་ སྤང་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིན་

॥ ॐ ॥ ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་མི་འཐད་། རོར་བྱམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བྱམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་མི་། རྟེན་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་། སྒོ་མ་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེར་ཕྱིན་སྒོ་མ་པ་མི་འཐད་པར་ལོག་
 པ་རྟོག་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་འཐད་དང་ཞེས་པ་ནས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། །འདི་རྣམས་མཐོང་སྤངས་སྒོ་མ་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐོང་སྤངས་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁམས་པའི་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་མིང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལོག་རྟོག་འདི་རྣམས་ནི་དོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས། །འདི་ལས་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་འབྱུང་སྟེ། །ལོག་རྟོག་རྣམས་ནི་པ་རོལ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་
 པར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། གྲུག་ཀ་ནི་ལོག་རྟོག་དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་རྩོད་པ་དངོས་ཡིན་པས་སོ། །རྩོད་པ་འདི་ལ་ལན་ནི་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཐད་དོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ལན་གདབ་པོ། །བསལ་བུ་ལོག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདིར་མ་དེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གཞུང་འདི་དག་གི་སྤྱགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལོག་

རྟོག་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། རྩོད་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་། ཤེས་རབ་དེ་སྐྱེད་པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་རིགས་པས་དངོས་སུ་རྩོད་པ་
 སེལ་ཞིང་། རྩོད་ནས་ལོག་རྟོག་ཡང་སེལ་ལོ། །སྐབས་ལྷ་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། ༥ ། །དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། ཅེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཅེ་སྦྱར་གྱི་ལོག་ཏུ་མཐར་གྱིས་པའི་རྩུ་མ་ཚན་གང་ཞེ་
 ན། དེའི་རྩུ་མ་ཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སོ་སོ་བ་དང་། རྣམ་པར་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་མཐར་གྱིས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཅེ་སྦྱར་
 ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར་བླགས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་བླགས་ཏེ་ཉོན་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དོན་དེ་ལ་གཏོད་པའི་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཡིད་
 གཏན་ནས་མ་ཡོངས་པར་སྒྲིམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རྩོད་ཅེ་སྦྱར་ལས་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་བསྟུས་ནས་གོ་རིམ་ས་སུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བའི་མ་ཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། ཅེ་མོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བླགས་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་གོ་རིམ་སུ་བསྟོམ་པའོ། ། རྗེས་སུ་དཔྱད་གི་ཆོ་ཡང་དོན་དམ་དུ་དེ་དག་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྗེ་བུ་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་སྟོན་པ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོམ་སྟེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་སུ་སྟོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔྱད་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱུ་སོགས་གསུམ་ནི་ལམ་སྐབ་པའི་རྟོན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་གཏོང་བ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་དང་། ལྷར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་ལམ་སྐབ་པའི་སྤང་པོར་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ། ། ཡར་བྱེད་དུག་གི་སྟོན་པ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་སུ་སྟོམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ། དོན་གསལ་ལས། བ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པས་ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། འཕགས་པས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་པར་བཞེད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ། སྐྱབས་འདིར་དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་སུ་སྟོམ་པའི་དོན་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་སུ་ཅན་དུ་སྟོམ་པ་ལ་བྱེད་དམ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་སུ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་གོ་རིམ་སུ་དང་འདྲ་བར། སྤང་བུ་གང་དང་གང་སྤང་བའི་གཉིན་པོར་དེ་དང་འཆོམས་པའི་རྣམ་པ་སྟོམ་པ་ལ་བྱེད། ཡང་ན་མཐུན་

༥

༡༡།

གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པས་ལམ་རིམས་གྱིས་བགྲོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགོ་བལ་བྱེད། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་རྟོགས་
 རིགས་གསུམ་པོ་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པ་དང་ཡང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་ཉན་རང་གི་སྤང་བྱེད་རིགས་སྤྲོང་མི་དགོས་པས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་ཐེག་
 ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཚྲིགས་ལམ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་སྤྱོར་བ་ཀུན་གྱང་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོར་བར་ཐལ་བས་དཔྱེད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །མཁུན་གསུམ་རྣམ་པ་གོ་རིམས་སྒྲིམ་ཞེས་པ། །སྤྱི་རིམ་པར་སྒྲིམ་ལ་འཆད་པའམ། །
 རྣམ་པ་ལམ་གྱི་གོ་རིམས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །རིང་དུ་སྒྲིམ་ལ་རྟགས་སམ་ལུང་རིགས་དང་། །མཐུན་པའི་ལེགས་ལའད་ཡོད་ན་འདིར་རྩོལ་འོས། །སྐབས་དུག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོར་བ་ནི། མདོར་བསྟན་གྱི་དངོས་
 པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་འཕྲོས་ནས། མཐར་གྱིས་པའི་འོག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱོར་ལམ་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོར་བ་བསྒྲིམ་པས། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་དམན་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱོར་ལམ་དུ་དེ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་མཐར་གྱིས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་དུས་

གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས། ཟག་མེད་གྱི་ཚེས་གཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཚན་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དངོས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོམ་པས། སྐད་ཅིག་མ་དེ་མ་ཐག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། ཞེས་དང་། སྐབས་བདུན་པའི་དོན་གསལ་ལས། དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་སྟོམ་པས་སྐད་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་དཔྱེད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་བཀོད་ན། སྟོམ་བྱའི་གཞི་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱུན་མཐའ་ལས། །སྟོམ་ན་ཐེག་དམན་རྫོགས་རིགས་སྟོམ་པར་སོང་། །དེ་ན་ཐེག་དམན་རྫོགས་རིགས་རྒྱུན་ལྡན་དུ། །སྟོམ་པའི་
 ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལས་བཞེད་དམ་ཅི། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། འདི་ལ་ལྷོག་བྱའི་སྟོ་ནས་བཞིར་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྫོགས་རིགས་གཅིག་སྟོམ་ཞིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
 རྫོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྫོགས་རིགས་གཅིག་སྟོམ་ཞིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་

ཨ

༡༡།

རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ལྷོག་པ་ནས་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་། བརྒྱུད་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ཞེས་
 སོགས་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་གྱུས་པས་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱེས་བུས་བོ་རྒྱན་རྒྱུད། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་
 དང་། གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། འོ་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྟོགས་པ་གང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 གང་ཞེན། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་མཐའི་སྤྲོ་རོལ་གྱི་དག་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྐབས་འདིའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འཛིན་སྟེ། འབད་རྩེ་ལ་ལ་ལྷོས་པ་དང་མ་བལྷོས་པའི་བྱུང་
 པར་རོ། ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་རྒྱུན་མཐའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛིན་གོ། འོ་ན་སྦྱོར་བ་དང་པོ་གཉིས་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་དེ་དང་དེ་ལ་རིམས་བཞིན། རྣམ་པ་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་གྱིས་བྱུང་ན། ཡན་ཚུན་འགལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དེ་གཉིས་ནི་རྟོག་ས་རིག་ས་དེ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། དེ་དང་རིག་ས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་སོགས་སྤར་སྒྲོས་པ་བཞི་ཀ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་བཞི་ཡིན་
 བྱུང་སྐྱམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ན་ཡང་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་ས་རིག་ས་གྱི་སྒྲོན་ས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྟོག་ས་རིག་ས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མ་དག་སའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དག་སའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོག་ས་རིག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་བདུན་པ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ༥ །བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་དེ་
 རང་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་སྒྱུ་གསུམ་མཛོད་པ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདི་འཆད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བཞི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་གོ། །རང་ཕྱོགས་

4

[illegible]

305

པ་ཡི། སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱེས་ངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཁའ་ཞེས། སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བཞི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་
 རང་སྐྱེ་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ཉལ་གཅིག་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱར་ཡི་ལུང་དེ་རྒྱུ་ཡིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྒྱུ་དང་། རང་དོན་གཞན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། འདྲ་བ་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་
 དེ། རྒྱལ་དང་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག་ ཞེས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་རང་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་དང་པོ་བེ་ཉིད་སྐྱེ་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་དོན་
 གཅིག་ རོ་བེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ལྡན་པའི་འབྲས་ནི། རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སོ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཡི་མཚན་སོ་གཉིས་ལ་འཛོགས་སྟེ། རྒྱུ་དང་།
 མར། དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྦྱོབས་ལ་སོགས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་དང་ལྡན། གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན། རྒྱུ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་བྱུང་ཁྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཚོས་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེ་
 གཉིས་སུ་བཞག་ནས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་བཟེན་དང་། གཉིས་པ་ནི། མ་ག་ཏ་རྩེ་རྩེ་གཞན་གྱི་སྦྱོབ་པས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་པའི་སྦྱོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་འདོད་དོ། གསུམ་པ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི། ཡང་

३ ལྷ། རྒྱུད་སྒྲུལ་མར། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི། སྤྱུག་སུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །དང་པོས་སྤྱི་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱན་ལས་གྲུང་སྤྱུག་སུམ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་གྲུང་སྤྱུག་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བཟོད་དུ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། ཞེས་
 ॣ པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་། །ཟབ་ཅིང་ཞེས་པས་ལོངས་སྤྱུད་དང་། རྒྱུ་ཆེའི་སྤྱུ་མངའ་བ་ཞེས་པས་སྤྱུལ་སྤྱུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཙུན་རེ་མདའ་བ་ཆེན་པོས། ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་གཉིས་ལོངས་སྤྱུལ་ལམ་སྤྱུར་བར། རི་ལྟ་བུ་མཁུལ་པ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུལ་པ་
 ལམ་མཛོད་གྲུང་། ཆེར་མ་འགྲེལ་ཏེ། རྒྱུ་ཆེའི་སྤྱུ་མངའ་བ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱུ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་གསལ་ལ་བྱེད་དུ་སྤྱུར་ཏེ། བཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤྱད་དང་། ཟབ་པའི་སྤྱད་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྤྱད་དང་གསུམ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཉིད་དུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བཞི་དང་ལྷན་རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། མདོར་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ སྤྱུག་སུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་ཆོས་སྤྱུག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་སུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་དང་། སྤྱུག་སུམ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་སོགས་ནི། གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་སྤྱུག་སུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱུག་སུམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་

དང་། སྤྱལ་སྤྱུག་སྤྱུམ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱར་བཞིན། །ཅེས་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་སྤྱུན་མི་ཆད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་སྤྱི་དབྱེ་བའི་གྲངས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱལ་པའི་
 རྩོགས་ཡོ་ཆོས་སྤྱི་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་སྤྱུལ་ནང་སེལ་ཕྱེན་སྤྱུ་སྤྱི་གྲངས་དེས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། །རྣམ་མ་ཕྱེན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོ་ལ་ཡང་ནད་སེལ་ཕྱེ་བས། །མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 བརྩུ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པས་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་དེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལལ་ཆེར་འཛིག་ཉིན་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། །ཁ་ཅིག་ག་དུལ་བྱ་གཞན་སྤྱང་གི་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས། སྤྱལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། །ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱུས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསེར་འོད་དམ་པར་སྤྱུ་སྤྱུམ་གཉིས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རི་མོ་མ་ཁན་གྱིས་བྱིས་པའི་ཁོར་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཁོར་བུ་དངོས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ལས་སྤྱང་
 སྤྱོལ་གསུངས་པས་རང་གི་ཡིད་དོར་ཤར་བའི་གཟུགས་སྤྱུ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དངོས་མ་ཡིན་མོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྤྱུར། །ཇི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྤྱོལ་གསུངས་ཀྱིས། །ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མི་སྤྱང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྤྱོལ་གསུངས་པས། །བྱུང་བ་དག་དེ་དངོས་མིན་
 པར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། །འོན་གསེར་འོད་དམ་པར། །དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོག་འབྱུང་དོ། །སྤྱོག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་

4

༄༅། རྩོགས་པའི་སྐུ་འབྱུང་ངོ་། ལོངས་སྐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྐྱུང་ངོ་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་སྐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལོངས་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོངས་སྐུ་ནི་གདུལ་བྱའི་ལས་སྐྱུང་
 དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་ནི་མོས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་པས་བསྐྱུན་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་དོན་གྱི་སོང་མོད། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྐྱོ་ཆོགས་པས། །བྱུང་བ་དག་ཅེས་པའི་དོན་གྱི་དང་གིས་བཤད་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །ཁམས་ཀྱི་དོན་
 བློ་། ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྐུ་ཡང་སངས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་གདུལ་བྱས་བཅུ་པའི་བྱུང་སེམས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 སྐུར་སྐྱུང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྐུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྐུ་འི་སྐུ་ལ་གཞི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལ་གཞིའི་ལོངས་སྐུ་སངས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་གང་ཞིག་ སྐུ་ལ་གཞི་དང་སྐུ་ལ་པ་ལ་སྐྱུང་སྩོགས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དཔྱད་ལྷན་ལ་དོགས་པ་བཀོད་ན། སྐུ་གསུམ་རིམས་ཅན་ཐོབ་ན་ཆོས་སྐུ་ཙམ། །
 ཐོག་མར་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕགས་པ་དེ། ལོངས་སྐུ་ལ་གང་ཡང་མིན་ན་གཟུགས་སྐུར་འགལ། །གང་རུང་ཡིན་ན་རིམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འཐད། །དེས་ན་སྐུ་སྐྱུ་མ་གཉིས་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་ལ་གཉིས་མཆོན་དཔེས་

བརྒྱུན་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པས་དབྱེད་ས་རིགས་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པར། སྤྲུམ་གཉིས་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ་སྐྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱུ་དེ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དངོས་བཏགས་ཕྱེ་བའི་བཏགས་པ་པར་གསུངས་བམེད་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་མོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྲོད་གི་དོར་མིང་དང་གཟུགས་སོགས་སུ་བཏགས་ཤིང་། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་སྤྲོད་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་སྤྲུམ་འེལ་གི་དོན་ཡང་། བྱུང་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བྱེད་པས། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤྲོད་གི་
 གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་སྐྱུ་འི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་སྐྱུ་དངོས་མིན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཤེས་རབ་ལེན་པ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་མཆོད་སྤྱོད་སྐྱུ་བ་པའི་དཔེས་མཆོན་པའི་དོན་རྒྱུད་སྤྲུ་
 མའི་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཁ་ལ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ན། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་སོག་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་གདུལ་བྱ་ལ་
 དངོས་སུ་མི་སྤྲོད་བས། ཐེག་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པའི་བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆོགས་སོག་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གཟུགས་སྐྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་འཆར་བ་

ཨྲ། སྐུལ་སྐྱུ་ཡིན་ལ་ལོངས་སྐྱུམ་ཡིན་པ་དང་། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུམ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་བཞིར་གསེར་འོད་དམ་པར་བཤད་དོ། །གཞུང་འདིར་ནི་ལོངས་སྐྱུལ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མི་
 འཐད་དོ། སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་སྐྱུལ་གཞི་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་ལོངས་སྐྱུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུལ་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། མདོར་
 བསྟན་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྐྱུ་གསུམ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུལ་པ་ནི། ཞེས་དབྱེད་སྐྱུ་གསུམ་པོ་སྟོས་ནས། ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པས། དེ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུའི་གངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ནི་ཞེས་པ་དགར་ཆོག་
 ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཅེས་པའི་སྐྱུ་བས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་དང་དོན་གཅིག་པས། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱེད་གཞིར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་དབྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཆོས་
 སྐྱུ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུལ་པ་ནི། ཞེས་སྟོས་མི་རིགས་པར་སྐྱུལ་པ་དང་། ཞེས་སྟོས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་འདིར་བསྟན་ཆོས་སྐྱུ་དབྱེད་པོ་སོ་སོ་བཤད་ཞིག་ དང་ཞེས་པས་སོ་སོར་འབྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱུ་དབྱེད་པོ་

གངས་ལུ་བྱེད་པའི་ཆོ་འབྱེད་ཆོག་བཤད་པའི་ལུང་ཁྲུང་ཐུབ་གྱུང་ཡོད་དེ། འཇམ་དཔལ་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པམ་དོར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་དང་། ཆོས་སྤྱུལ་ཇོན་པ་དང་བཅས་
པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆོན་དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་སྒྲོང་ལས། ཐུམས་པས་ནི་ཞེས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། སྤྱུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱི་དབྱེ་བར་བཞེད། འཇམ་དཔལ་དང་ཞེས་འབྱེད་པའི་ཆོ། ཆོས་སྤྱུ་དབྱེ་བའི་གངས་ལུ་
བཞེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ལོགས་བཤད་ཀྱི་ནོར་བུ་འདི་སྒྲོ་ལྷན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་ནི། ཆོས་སྤྱུ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་
དང་། ཆོས་སྤྱུ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། སྤྱུ་མ་དེར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུ་མཐའ་དག་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ། ཕྱི་མ་འདི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཁྱེན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
མདོར་རྫོགས་རྒྱུན་འདིར་སྤྱུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ན། རྒྱུ་མཁྱེན་སྤྱུ་གསུམ་པོ་གང་དུ་འདུས་སྤྱུ་མ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུར་འདུས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུར་སྤྱིང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གང་ན་ཆོག་སྤྱུ་གསུམ་ཐུབ་སྟེ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་མཆོན་དཔེ་རྒྱུ་མཁས་ཡོངས་སྤྱི་ཁོངས་སུ་འདུས། སྤྱལ་སྤྱི་མཆོན་དཔེ་རྒྱུ་མཁས་སྤྱལ་སྤྱི་ཁོངས་སུ་

५

ॐ

।འདུས། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དམ་ཆོས་རྣམས་སྐུ་ལ་སྐྱུར་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱཞིང་། དེ་དང་དེར་འདུས་ན། དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁྱེ

ཁ་ཅིག་རྣམས་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐུ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་དེས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་རིགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེས་རྣམ་ཆོན་མ་ལ་དངོས་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་

སྐྱེ

དེས་པ་ལྟ་བུའི་རོ་བོའི་གངས་དེས་རྣམས་ལ། རྩམ་སྤྱི་དང་ཉིས་མགོ་སྤངས་ནས་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་གངས་དེས་པ་ལྟ་བུ་སྡེ་ཆོན་གྱི་གངས་དེས་རྣམས་ལ་ཁྱབ་མཐའ་འཛིན་མི་དགོས་པ་ནི། གསུང་རབ་

སྤྱིའི་ལུགས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཆོན་གཞི་གཞན་རྣམས་དབྱེ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གངས་དེས་ཉམས་སོ། །རྒྱུ་ཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན། རྩམ་སྤྱི་དང་ཉིས་མགོ་སྤངས་

ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པས་ཁྱབ་ཅེས་བྱའོ། །བྱིས་པ་དག་དེ་བོ་ཉིད་སྐུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐུར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་དེར་འདུས་ཏེ། དེ་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

དུ་བྱུག་ཁྱབ་པའང་སྐུ་ལ་སྐྱུར་མི་འདུས་པར་འགྱུར་བས། བསྐུས་པ་དག་གི་ཆོག་བྱི་ལྟར་ལེན་པ་གཞུང་ལུགས་ཆོན་པོར་ཡང་སྐྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་སྐབས་དོན་གཞུང་གི་དོན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སོགས་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་དེ་བོ་

མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་དང་། འོག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན། དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བཤད་ལ། དབྱེ་བ་སྒྲིལ་བསྟན། བད་ཚན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཁྱེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་ཐུན་མོང་བ་ནི། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། ཐུམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་
 དང་། མཐར་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མས་འདུག་དགུ་དང་། ཟད་པར་ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲུ་མ་ཆེད་དང་། སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་དང་། བམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་དེ་ཟད་པར་བཅུ་དང་། བད་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་གཉིས། བད་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་གཉིས། བད་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་དམར་པོ་
 དང་དཀར་པོ། ཟིལ་གྱིས་མཚན་ནས་ལྟ་བ་བཞི་དང་བཅས་པས་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོན་ནས་མཁུལ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་ཤེས་དུག་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་

३ ॐ । བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མ་བྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱུང་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
 དང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དབང་བཅུ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སྟོབས་དབང་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་གུས་པས་ཉན་
 པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་གུས་པ་ཁོ་ནས་ཉན་པ་ལ་ཞེས་དང་། བྱེད་གུས་བྱེད་མ་གུས་པས་ཉན་པ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྟོན་མས་སུ་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བསྟེན་པ་མི་མངའ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྤར་
 བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་དང་བཅས་པས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་ཉིད་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནང་ཚན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སྡེ་ཚན་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་ནས་མཁུན་པ་གཉིས། ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་
 གཉིས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྟོན་ནས་མཁུན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གྱིས་བསྟན། སྟོན་མཁུན་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ནི། རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་། བྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡོངས་སྟུ་ལ། རོ་བོ་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྐྱུ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། མཚན་ནི་སུ་མ་རུ་རྩ་བ་གཉིས་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། དེས་པ་ལྷ་ནི་གནས་དེས་པ་འོག་
 མིན་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པ་ཁོན། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྟིང་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ། རོ་བོ་དེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱིས་སྤྱུས་པ། འཁོར་དེས་པ་ས་བརྩུ་པའི་བྱང་རྒྱ་བསམས་དཔའ་ཁོན་ས་བསྟོར་བ། ཚེས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་ཁོན་
 ཡོངས་སྟོང་པ་འོ། །ཤུ་རྩ་བར་རོ་བོ་དང་ཚེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཞན་གསུམ་བཞུགས་ལ་བསྟན། འགྲེལ་བར་དེ་གཉིས་དང་འཁོར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གཞན་གཉིས་ལུགས་ལ་བསྟན། ཡོངས་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་གནས་འོག་མིན་སྐྱུ་ག་པོ་

༥ ༡༡། ལག་དཔ་ནི། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འོག་མིན་དང་མི་གཅིག་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་གཞི་དང་སྤིང་
 བོ་མོ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། དེ་འདྲ་དུ་མ་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། འོངས་སྐྱུ་རྣམ་སྐྱུང་གངས་ཅན་མཚོའི་ཕྱག་གི་ལྗང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྗང་བཟེད་ཀྱི་ནང་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རྣམ་སྐྱུང་གངས་ཅན་མཚོ་འཁོར་ས་བཅུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་འོག་མིན་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པར་ཆེ་བཅུ་ན་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་གསུངས་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་། ཚོགས་གཉིས་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འོངས་སྐྱུ་དེ་ཆོག་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོག་མིན་ཅུ་དང་། འོག་མིན་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བ་ནས་། འོངས་སྐྱུའི་གནས་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ནི་སུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། མཚན་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་
 ན། དེ་དག་གི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྤྱོད་གི་རི་མོ་ཡོད་པའི་མཚན་དང་། རུས་སྐྱུ་ལ་ལྟར་ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པར་གནས་པའི་མཚན་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བས་འབྲེལ་པའི་མཚན་

དང་། ཡུལ་ཞབས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་པའི་། མདོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གཞོན་གཞགས་པའི་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུའི་ཡུལ་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་བཞི་དང་། དཔུང་མགོ་གཉིས། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་དང་མདུན་མཐོཞིང་རྒྱལ་པའི་། སེར་མོ་རིང་
 ཞིང་མཛེས་པའི་། ཞབས་གྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པའི་། མི་ཡལ་བ་བབས་སྒྲུབ་དུན་གྱིས་འཕགས་པས་ཆེ་ཞིང་དྲང་པའི་། ཞབས་གྱི་ཡོང་བུ་ཕྱིར་མི་མདོན་པའི་། སྒྲུའི་བ་སྒྲུ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་། ཞབས་གྱི་བྱིན་པ་གཉིས་རི་དྲགས་ཤིན་
 ཡའི་བྱིན་པ་ལྟར་རྒྱུམ་ཞིང་རིམ་གྱི་སྤྱབའི་། ཡུལ་རིང་ཞིང་མཛེས་པའི་། འདོམ་གྱི་སྤྱབ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པའི་། ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུའི་། ལྷགས་པ་སྤྱབ་ལ་འཇམ་པའི་། སྒྲུ་ནི་བྱང་བུ་གཅིག་ནས་གཉིས་མ་སྒྲུས་པར་རེ་རེ་ནས་ལེགས་
 པར་འབྱུངས་ཤིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་། སྒྲིན་མཚམས་སུ་མཛོད་པུ་དཀར་འཇམ་སྒྲུབའི་འོད་ལས་ལྷག་པའི་། སྒྲུ་སྟོད་སེལ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་། སྒྲུའི་དཔུང་མགོ་རྒྱུམ་ཞིང་རྩའི་དྲ་བ་མི་མདོན་པའི་། ཐལ་གོངས་ཏེ་དཔུང་པ་དག་གི་བར་རྒྱལ་
 པའི་། རོམ་ཞིམ་པ་ཡང་ལྷགས་ལ་རོམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་། སྒྲུ་ནི་ནེ་གོ་རྩེ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་གཤམ་པའི་། དཔུ་ལ་གཙུག་གཏོར་རྒྱུམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པར་ལྷན་པའི་། ལྷགས་གྱིས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱལ་པར་བྱེད་པས་རིང་ཞིང་སྤྱབ་ལ་མཛེས་
 པའི་། ཚངས་པའི་དཔུང་སྟིད་གྱི་། འབྲམ་པ་སེལ་ལྟར་མཛེས་པའི་། ཆོམས་ཀྱང་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་པའི་། ཆོམས་རྣམས་མཐོ་དམན་མེད་པར་ཆད་མཉམ་པའི་། བར་མཚམས་མེད་པས་ཐགས་བཟང་བའི་། གངས་བཞི་བརྩ་ཐམ་པ་ཆང་བའི་།

པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྒྲོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མགྱིན་པའི་ཆ་གསུམ་གྱི་མཚན་བྱུང་པར་བ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱིད་མི་
མངའ་བའི་གསུང་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ། མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཚངས་དབྱངས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། མཛེན་པ་ལས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བྱུང་ལ་སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཅུར་ཡོད་
དེ། སེན་མོའི་དབང་དུ་བྱས། སོར་མོའི། ཕྱི། ཞབས་ཀྱི། གསེགས་ཚུལ་གྱི། སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི། ལྷག་གི། ཞལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི། དབྱ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་དགོ་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ། མངས་
རྒྱས་ཀྱི་སེན་མོ་བྱངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་སོགས་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་སོར་མོ་རྒྱུ་པ་སོགས་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་ཕུ་མི་མཛེན་པ་སོགས་གཉིས། བཞི་པ་ལ་ཡོད་བུ་མི་མཛེན་པ་སོགས་གཉིས། ལྷ་པ་ལ་སེངྒེའི་སྒྲུབས་སུ་གསེགས་པ་སོགས་
བདུན། ལྷག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་འཁོར་བཅུ་ཆགས་པ་ནས་སྒྲུབ་སྡེ་བཅུ་གའི་ཐོག་ལོ་ཆེ་བ་མེད་པའི་མར་རིགས་ཉེར་ལྔ། བདུན་པ་ལ་ལྷག་གི་དང་བཅས་ལྟར་འཇམ་པ་སོགས་བཞི། བརྒྱད་པ་ལ་ཞལ་མཚུ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་གསུངས་དང་བཅས་པའི་མཆེ་
བའི། ཤངས་ཀྱི། སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི། ལྷག་དང་སྒྲན་གྱི། དཔྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ། ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་སོགས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་མཉེན་པ་སོགས་དུག་ གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཆེ་བ་

ཨ ༡༡། བཞི་པོ་རྒྱུ་པོ་སོགས་ལ། བཞི་པ་ལ་ཤངས་མཐོ་བ་སོགས་གཉིས། ལྷ་པ་ལ་སྤྱན་ཡངས་པ་སོགས་བདུན། ཏུག་པ་ལ་ཕུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས་གསུམ། བདུན་པ་ལ་དཔྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་སོགས་
 གཉིས། ཏུ་བའི་དགུ་པ་ལ་དབུ་རྒྱས་པ་སོགས་བརྒྱད། བརྒྱ་པ་ལ་ཕུག་ཞབས་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། གཡུང་དུང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱེད་ལ་བརྒྱད་ཅུར་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནི། ལྷ་པོ་
 ཨ ༡༢། པའི་སེན་མོ་ཐངས་མདོག་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོར་བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདིར་དཔྱོད་ལྡན་ལ་དོགས་གནས་སུ་བཀོད་ན། ཕུག་ཞབས་འཇམ་དང་ལོང་བུ་མི་མདོན་སོགས། འགའ་ཞིག་མཚན་དཔེ་
 ཨ ༡༣། གཉིས་ཀར་བཤད་པ་དང་། འབྲུག་རྒྱ་ལྟ་བུ་གསུང་ཡངས་ལྷགས་དབང་གིས། འདེབས་དག་ཏུ་བཞེད་པ་སྒྲིཛ་བཞིན། ཁས་ལེན་རུས་སམ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཅི། ཁང་ན་ཞིབ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཡི། འཇམ་པ་ཤད་འཆད་རུས་ཡོད་དམ་
 ཨ ༡༤། འདིར་གསུང་ཞུ། གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་དོ་བོམ་དོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱར་སྟོན་ཞིང་། ལོངས་སྤྱི་སྤྱལ་གཞི་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་
 ཨ ༡༥། བར་། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་བཟོ་སྤྱལ་སྤྱུ། སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། འགྲེལ་བར། ལྷ་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་པ་གསུགས་

གང་གིས་ལམ་པ་ཅི་སྤྱད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་པས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དང་། སོངས་པ་སྐྱོས་པས་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ག་མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུམ་འི་འེ་ཀར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །འདྲར་ཁ་ཅིག་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་སྐྱེ་བ་
སྐུ་ལ་པ་ཁོན་ར་འདོད་ཀྱང་། འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་དག་འ་ལྷན་ན་བཞུགས་པའི་བྱམས་མགོན་ནི་སྐྱེ་བ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དང་། ཕྱིས་འཛམ་གླིང་དུ་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལ་སྐྱོན་པའི་བྱམས་མགོན་ནི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་པས་སོ། །འདིའི་ཡོན་
ཏན་རྒྱས་བཤད་ནི། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཡིན་པ་དེར་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཟད་པར་བཤད་པ་དང་། ཟིལ་གཞོད་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། བཀའ་འབྲེལ་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཛད་པ་
འཕྲིན་ལས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
དང་། བྱེད་པ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནས། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ནོ། །ཉེར་བདུན་པོ་གང་ཞེ་

ལྟོ་མཉམ་པར་བྱེད་

འགྱུར་བའི་ངེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་ས་གྲི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེར་འཕྲིན་ལས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་འགོ་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེན་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ས་བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་སྤིང་པ་མཐའ་མ་པ་ལ་འགོད་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོས་སྟོང་ཡང་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་བདེན་པ་མཐོང་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྟགས་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་དངོས་འཛིན་གྱིས་བོན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རང་གྱིས་དྲིམ་རྣམ་པར་བྱང་བར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་ཆོག་སྟེན་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་
 དང་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་འི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། འགོ་རྣམས་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་
 མི། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། འདི་དག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བཤད་ཡོན་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ཉིར་བདུན་པོ་འདི་དག་དངོས་སུ་མཛད་པ་པོ་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་

4

ལྷོ་རྒྱལ་ཡུལ་

ཕྱིར། འདི་ལོགས་སུ་སྒྲོལ་པ་ནི་རྒྱུད་ནས་ཆོས་སྐུ་དང་ཡོངས་སྐུ་འཕྲིན་ལས་གྲང་ཡིན་པས། སྐུ་ལ་སྐུ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་པར། སྐུ་གསུམ་ཆར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་སྐུ་ཡང་སྐུ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་སྐུ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅས་འདིའི་ཐོག་མར་མཆོད་བཟྃ་དང་། མཐུག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་སྒྲོལ་པ་ནི། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ནི་འཆད་པར་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བཟྃ་དེ་གྱི་སྐུ་བས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཆོད་བས། དེ་དག་གི་དོན་མཛོད་རྟོགས་བརྒྱུད་དུ་འདུས་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁང་གིས་ལོགས་པར་རྗེས་བབྱང་ལོགས་བཤད་གྱི། གདམ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཡུན་རིང་པོར། རྗེས་བསྐྱུངས་ཅི་བས་མའདོད་དགའི་དཔག་བསམ་ཆེ། ཡོངས་འཛོལ་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་ལན་བརྒྱར་བསྐྱུ་གས། འདིར་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོད་གཅིག་ལས། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་། རང་གི་སྒྲོལ་ཡུན་དུ་གོ་མས་ཕྱིར་དང་། སྐུ་ལ་ཉམས་གཞན་ལའང་བཅེ་བས་འདི་སྐུར་རོ། ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱག་ཅེ་དགའི་དུས་སྟོན་གྲངས། བཅུ་ཕྱག་བཞི་རུ་སྒྲོ་གོས་ངལ་བུས་པའི། ལོགས་བུས་དོན་དམ་ཅོར་བུའི་ཟམ་ཏོག། སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བའི་དཔལ་དུ་བྱེད་པོས་བསྒྲོས། ཁགས་བུ་ལ་མཁོ་རིགས་པའི་འཕྲེང་བ་དང་། ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་རྣམ་གྲངས་བཟྃ་ཆ་དང་། འདྲེང་བའི་གནས་དཔྱད་

[illegible]

॥ ॐ ॥ ཉིད་གཞུང་གི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་གཞིར་བྱས། ཅུང་ཟད་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྗེ་བཙུན་མུས་རབ་འབྱམས་པའི་མི་པམ་དགོངས་ཀྱིན། ཆོས་རྗེ་བཀའ་བཙུ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆོའི་
 ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཁ་བསྐྱངས་ནས། སུམ་ལྷག་གི་ལོའི་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་ལུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་རེ་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞིན་ལུ་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་མཁའ་བས་གྲུབ་དུ་མའི་བསྟོ་
 གནས། བུ་ལེ་དབྱི་ལུང་ཅེའི་བྱ་འདུ། བུ་ལེ་བསམ་ལུངས་གྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མང་ཐོས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་ཆོས་བགྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིད་དང་། བྱེད་བཀ་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱུ་པའི་བསྟན་པ་དྲིམ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་ས་
 སྟོགས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག། ༥ །ཨོྲཱ་ཤྲི། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་ནི། ལུང་རིག་གཏེར་མཛོད་ལས། མདོན་བྱང་
 རུབ་དང་ཆོས་འཁོར་དང་། །ལྷ་བབས་ཆོའཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དད་ལྷན་བསོད་ནམས་སོག་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི། མེམ་ཡོས་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །ས་པོ་འབྱུག་ལ་སྦྱབ་ལྷུ་མས་ནས། ཉི་མུ་ཅ་དགུ་ཁབ་ཏུ་
 གནས། །པོ་དུག་དཀའ་བ་སྦྱད་ནས་ཀྱང་། །སོ་ལྷ་བཞེས་ཆོའཕྱུག་གི། །ས་གའི་བཙུ་ལྷར་མདོན་བྱང་རུབ། །ལྷུ་མས་ཞུགས་བྱང་རུབ་མུང་འདས་ཏེ། །རྣམ་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་དགུང་ཞག་ཞེ

བརྒྱད་འདས། །ཁུ་སྟོང་ཆེ་བའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི། །ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཞག་བདེན་བཞིའི་ཆོས། །སྟོན་པས་ལྟ་རུ་སྤྲོད་པ། །ལྟ་སྟེ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་མོད། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་ངེས་བཞགས་སོགས། །བསྟེན་རྟེན་གསུངས་པ་དུས་གཅིག་ཀྱི། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་ལས་སྟོབ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྟོན་པ་ལ་ཁོར་བཅས་རྩལ་ལྷུ་ལྱིས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་གནས་སྟུ། །ཡུམ་ཆེན་བདེན་པ་ལ་འགོད་ཕྱིར། །རྒྱ་གསུམ་དབྱར་གནས་མཛད་ནས་ནི། །དབྱུག་པའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཡི། །སྟོང་ཉི་ཆལ་དགག་དབྱེ་མཛད། །ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་དུ། །ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། །རྟ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཆར་བཅད་པའི། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ཡོན་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ། །དད་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནས་དགོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིག་འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བརྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་ལ། །དགོ་བརྒྱུད་ཟད་བཞིས་པ་རྣམས། །སྤྲུལ་སྤྲུག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུངས། །དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་ཅིས་གྱུར་ན། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ནས་ལུལ་གང་། །སྟོན་པ་བཏང་ན་ནས་ལུལ་ནི། །སྤྲུལ་སྤྲུག་བརྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ནས་ཁལ་བརྒྱད་འབྲུལ་གསུམ་བྲི་དང་། །གསུམ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་གསུམ། །བྲེད་ལུག་ལུལ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ནི། །འབྱུང་བརྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པའི་དགོ་སྟོང་ནི། །

4

ཨི
རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། གཅིག་ལ་གདན་བཤོས་བྱངས་པ་ན། །དག་སྒོང་ས་ཡ་བརྒྱ་ལྟ་ལ། །འཛོ་བ་ལུ་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ། །ཅིས་དང་། ཤེས་སྒྲིང་ཚར་གཅིག་བཏོན་པ་ན། །འབུམ་ཚར་ཉི་ལུ་བཏོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་དུས་བབ་དག་བའི་བསྐྱར་བྱུང་བསྐྱར་པ་ལས། སྐྱོ་བོ་ཡལ་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་བྲི་འགྱུར་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་ལ་འབུམ་འགྱུར་ཡིན། །ཉིམ་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་དང་། །རྒྱ་བས་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་
 ཏེ། རུས་ཆེན་དག་ལ་ཉི་རྒྱ་བབྱང་། །དེ་སྒོང་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་པམ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆམ་ཐུན་དུ་གསུངས་སོ། ། །མེ་ཡ་མེ་སྒྲི་ རྣམ་འཛེན་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲི་གི་དག་འཛལ་དུས། །དང་དག་ལྟ་བུར་ཆེས་བསྐྱལ་ས་ཟས་གཙང་ལྟ། །ཁང་དེའི་ལག་
 འཁོར་རིམ་བརྒྱས་གསུམ་གྱི། །ལུ་ལྟ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་མཚར། །དེ་ལྟའི་སྐུ་དོན་མངོན་རྟོགས་གསལ་བྱེད་ཆུ། །ཡི་མཁ་སྐུ་ས་ཀྱི་མཚོ་ལས་ཉེར་སྒྲོངས་པའི། །ཁུང་དོན་རི་བཞིན་འགྲེལ་ལ་རྒྱས་སྒྲོང་ག། །ཁུང་ལྟེན་སྐུ་མའི་ལོགས་བཤད་མདུན་དུ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་འགན་ཐར་གསལ་གཞུགས། །ཡང་དག་རྟོགས་པ་དག་འཕའི་ཚུལ་དགོངས་ནས། །དག་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 མཛད་པའི་གཞུང་། །པག་འཕྲེལ་དགོངས་གསལ་ཉིན་མོའི་མགོན་འདི་ཤར། །ཚུལ་འདིའི་དཔེ་རྒྱུན་སྒྲོངས་འདིར་ཆེས་དཀོན་པས། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་མཁན་པོ་པག་སེམས་ཀྱིས། །གཅིག་ལས་དུམ་སྐྱོ་བའི་དོམ་ཚར་འཕྱུག། །དང་པས་ཁབས་ཏོག་ཚུལ་དུ་པར་འདི་བསྐྱབས། །རྩེ་བཙུན་སྐུ་པམ་ཆོས་ཉིས་ལམ་སྤང་གསུམ། །ཡང་ས་ཅན་མ་ལན་བྱུར་དག་དང་ཆོས་འཕྱོར་ནས། །མ་རྩིང་ཞོག་དུམ་འཕམ་
 བསྐྱར་ཆུ་པ་ནས། །འིན་གཉིས་པོར་ཤེས་གཅིག་བཅས་ཐེབ་ཅུར་སོན། །ཡིག་འི་བྱེད་པོ་རྣམ་ཆུ་པ་རྩི་དང་། །པོས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལྟ་ཆེན་རབ་འབུམས་པ། །པག་ས་ཐུན་བསྐྱལ་བཟང་སྟེ་དག་ཤེས་བཟང་དང་། །པརྒྱ་དང་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་སེར་མོས་བསྐྱུན། །འདི་ལྟར་བཞེངས་པའི་དག་ཆོས་སྐྱེར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱར་གྲུ་འི་དག་འཛལ་རྒྱལ་དང་ལྟན། །འཛིག་རྟེན་ལས་གུན་པ་དེ་སྐྱིད་རབ་འཕེལ་ནས། །ཀུན་

ཀུན་ལ་འཕྱུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་། །སྐྱེ་མཁའ་ལོ། །སྐྱེ་མཁའ་ལོ། ། ། ། །མཛོད་རྒྱུན་བཀའ་འགྲེལ་སྤྱུང་དོན་ཟབ་མོ་ཡི། །དགོངས་འགྲེལ་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་དཔར་བསྐྱུན་དགོས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་མེད་སྤྱི་བུའི་བསོལ་བུར་དེ། །མི་མ་སྐྱེན་
 ཀུན་ནི་ལེགས་འཕེལ་རྒྱ་ཅུ་སྒྲོན། །ཞེས་པའང་སངས་བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་པའོ། ། །བཀའ་ལྟར་། །དགོངས། །པར་ཅད་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པའམ་སྤྱེལ། ། །

ཐ					
གཞི			༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྟོང་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུམ་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་ཐོན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		331

༄༅། སྟོབ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ར་ཟས་གཙང་སྒྲུ་། རྒྱུ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོལ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞབས་། ཐལ་འགྱུར་རིགས་པའི་འོད་ཆགས་སྒྲུབ་གྲགས་། མེད་བྱུང་བརྒྱུད་པར་བཅས་
 པས་དག་ལེགས་སྟོལ་། ལྷག་ན་མཁུལ་བཅེའི་ར་ལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཡིས་། རིག་པ་མིན་ཡང་ལྟ་དཔྱད་སྒྲིང་དུ་བྱུང་། གཙོད་མཁུལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དངོས་མི་ཡི་ཟོལ་། ཀྱུན་དག་འཁྱུལ་མཚན་ཞབས་ཀྱིས་
 བདག་སྟོངས་སྟེག་། དག་ལེགས་བསོད་ནམས་མི་རྩལ་རྩེགས་ལྟན་དཔྱིད་། ཤར་བའི་དག་འཁྱུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱུར་སྟེགས་རྩལ་། སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་སྟོང་ན་མཚུངས་བྱུང་བའི་། སྒྲུབ་པའི་སེལ་གང་དེ་སྟོང་
 ན་ཁྱུལ་། ལྷགས་དང་སྒྲུགས་རྩེ་མཚོ་གྱི་གྱི་བ་བསིལ་ལས་། འགྲོ་ཀྱུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འཚོ་བའི་། མཇུང་འཕྲིན་བཟང་པོའི་དག་ལེགས་སྟོགས་བཅུར་བྱེལ་། སྟེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུབས་གཙོག་

༄༅། །དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་དབང་གསུང་གི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་མེད། །འདོམས་མཁུས་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་ཇེ། །མཁུན་བརྩེའི་དཔལ་ཡོན་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་ལ། །མི་ཐུང་དད་
 པས་ལན་བརྒྱར་ཕྱག་བྱས་ནས། །དཔལ་ལྷན་གྱ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཚཱ་གས་གསུམ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་བཞེད་གཞུང་ཐལ་འགྱུར་རིགས་པའི་དཔྱིད། །རང་སྤྱིང་ལམ་དུ་ཇི་ཙམ་གསལ་བའི་ཆ། །མདོ་ཙམ་འདིར་
 བཞེད་སྤྱོད་ལྷན་དགའ་བས་ཉོན། །ཞེས་མཆོད་བཞེད་དང་དམ་བཅའ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །འཕགས་ཡུལ་པར་གྲུབ་ཀྱང་གི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པ་དཔལ་འཕགས་
 པ་གྱ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་བྱ་བ་མོ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །དབུ་མ་རིགས་

ཚོགས་། བསྟོད་ཚོགས་། གཏམ་ཚོགས་གསུམ་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕུ་བཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ལུགས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ། དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དབྱུག་འདུག་པ་ཕུ་འགྲེལ་མཛད་པ་འདི་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ། འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། དབྱུག་དང་དབྱུག་འི་ལྷ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། འདུག་
བྱའི་དབྱུག་ངོས་གཟུང་བ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱུག་ཡིན་ན། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་བྱུང་། དུམ་ཀྱི་དབྱུག་འི་ལྷ་བ་ཡིན་ན། དབྱུག་འི་
ལྷ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། འཕགས་ལམ་ཡིན་ན། དབྱུག་འི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་བྱུར་གྱུར་པའི་དབྱུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམས་། དེའི་

༄༅། བྱུང་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་བུར་པའི་དབུ་མ་དེ་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དབུ་མ་འི་ལྟ་བུ་དེ་དབུ་མ་འི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 བྱུང་ཏེ། བྱོད་དབུ་མ་འི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཅ
 བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་བུར་པའི་དབུ་མ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་བུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མེད་པའི་བྱུང་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་
 བུར་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱུང་། བྱུང་སྟེ། བདེ་གསེགས་སྤྲོད་པོ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་

ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། དབུ་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་མཁུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

4

༡༡། །ཏེ། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེས་དོན་རབ་གསལ་ལས། འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་ཐོབ་མི། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་མཐོང་བརྟུན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བར་གསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ དེས་ན་རང་གི་ལུགས་མི། དབྱམ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟོགས་བྱུར་བྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅིང་། དབྱམ་འེ་ལྟ་བཞེས་པ་ནི། དབྱམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ས་དབྱེན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱམ་འེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་དེ། དབྱམ་འེ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དབྱམ་འེ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱམ་འེ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱམ་འེ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི། བསྟན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སོ་སྒྲུབ་འཁུན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །འདིར་ཀུན་མཁུན་སྒྲུབ་མའི་རྗེས་འབྲང་སྒྲུལ་ཁ

ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབྱུང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུང་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབྱུང་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་བྱུང་གྱུར་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བཅེར་བཞི་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དོན་རབ་གསལ་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཉིས་པོ་ལྷགས་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲུང་ས་ཤིང་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མི་འདོར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་
 གྲོལ་བས་དབྱུང་འོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་དབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་དབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་ཅན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་དང་། ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའས། བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ངར་འཛིན་ལྷགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་འདི་དག་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་
 ལ། རྒྱལ་བཞིན་བསྟུབ་པའི་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། རང་

॥ ॐ ॥ རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཙན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཉེས་པ་སོགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ངར་འཛིན་ཞིགས་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཙན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་དུ་
 ॥ འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཐེར་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་སྟོ་
 དང་། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཕྱིགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟིང་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱུང་འཇུག་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །སྟོ་བུར་བྲི་མའི་སྟོན་ཆོགས་བྲལ་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱལ་ཉིམ་ཤར་བའི་ཐ་སྟོང་
 མཛད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མ་སོགས་གསུམ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེས་དོན་རབ་གསལ་ལས། བཤོད་བྱ་ཐེག་པའི་སྟོན་སྟེང་དཔེ་བའི་

ཚུལ་འདི་ནི་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གང་གི་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་འདིས་ཐོབ་དགོས་སེཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་༥ གཉིས་པ་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དོས་བབྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་ན། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བམི་འཐད་དེ། དང་པོ་
 ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་༥ རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་འབུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ལྷགས་བསྟན་གྱི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀའ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན་སྤྱོད་། དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི། འདིར་དངོས་བསྟན་
 གྱི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབུ་མ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་དོན་གཅིག་སྟེ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་

३ ॐ॥ ཁྱོམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་དབུམ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། གཤམ་བྱ་རྣམས་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤངས་ནས། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དབུམ་འཇུག་པ་ཁྱོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟློད་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 རི། ཐོག་མར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྒྲེས། ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་དག་འགན་ལ་དབྱུང་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཞེས་པའི་ཉན་རང་གཉིས་པོ་དེ་ལ། སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དམ། སྒྲོ་བ་པ་འབའ་
 ॥ ཞེས་ཡིན་ཞེས། འདིའི་ལན་ལ། སྒྲོ་བྱོས་དང་མི་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞེས། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་རང་ལ་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོ་བ་ལ་མ་པ་ཆོས་ཅན། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་
 དབང་སྒྲེས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་

པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོ་རྒྱས་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པར་ལྟར་སངས་རྒྱས། འདྲེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ག་ཞན་ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྟོམ་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་
རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྤྱབ་དབང་སྟེས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་དུ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་
ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་པས་བྱམ་ དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་
དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་པས་བྱམ་སྟེ། འཕྲག་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་

4

ཡང་མེད་

༡༡། བོལ་དོན་གཅིག་ དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་སྐུ་སྐུ་དང་། ཉན་ཐོས་སངས་སྐུ་སྐུ་འབྲིང་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་སྐུ་སྐུ་འབྲིང་པོ་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ འབྲེལ་པ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་
 སངས་སྐུ་སྐུ་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་། སངས་སྐུ་སྐུ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འཇུག་པ་དག་འའབྲེལ་ལས། སངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སངས་སྐུ་སྐུ་འབྲིང་དུ་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འབྲེལ་པར། སངས་
 སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་འབྲིང་ཉན་ཐོས་དང་སངས་སྐུ་སྐུ་དང་། སྐུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་སྐུ་སྐུ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན། བྱུ་ཞེས་པའི་སྐུ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང་། ཤེས་
 བྱ་ལ་སྟོ་གྲོས་སྐུ་སྐུ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དག་བཅོམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་ཡོད་པས། བྱུ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནི། ཁྱད་པའི་དོན་ཡང་དག་པའི་སྟོ་གྲོས་
 འབྲེལ་ཞིག་གི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སངས་སྐུ་སྐུ་འབྲིང་རྣམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། སངས་སྐུ་སྐུ་ཆུང་དུ་ཡིན་པས་བྱུ་གྱི། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་སྐུ་སྐུ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ན། སངས་
 སྐུ་སྐུ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པས་བྱུ་གྱི། ཐུབ་དབང་སྟེས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སངས་སྐུ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱུ་གྱི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུ་འབྲེལ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། སངས་སྐུ་སྐུ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་

བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་སྒོ་བ་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདྲ་མཉམ་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་རང་སངས་རྒྱུས་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྲིང་པོ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྤྱུག་པ་ལས་ཐོག་མ་ཐའི་ཉ་ན་ཐོས་དང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རིམ་
 བཞིན། སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་དུ་དང་། ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་གནད་འདི་རྟོགས་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཉ་ན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་རྒྱུད་དུ་དང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་འབྲིང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ལས་ལེན་རྒྱས་
 སམ་ཞེན། དང་པོ་དེ་རྒྱས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལེན་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱོད་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉ་ན་ཐོས་ལས་
 སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལས་སྤངས་རྟོགས་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་
 གྱིས་ཉ་ན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྤྱུག་པ་ཇི་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། ཡང་དག་པ་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲིང་
 པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉ་ན་ཐོས་ལས་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལས་སྤངས་རྟོགས་དམན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པ། ཉ་ན་ཐོས་དང་སྤངས་རྟོགས་མཉམ་

4

ལའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁྲུག་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་སྒྲམ་མའི་སྟེས་བུ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད་ལས། འདི་ནི་གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་མི་ལྡན་ཡང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཐམ་འི་རྟོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་བྱུང་རྒྱུ་མཛད་ན་དུ་བྱུས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་སྤངས་རྟོགས་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་ཅིང་། ཆོག་ས་ན་སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཁྲུག་པའི་ཆོག་ས་ན་སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་དང་། གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁྲུག་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དུར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འོན་རྒྱལ་ཁྲུག་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་སྟེག་པ་འོག་མའི་གཞུང་ལས་གཙོ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་པས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྒྲམ་ན། ཁས་ལེན་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། ཁྲུག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁ་ལ་ཏེ་སྟེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། མེད་ན་

ཤི

འཕགས་པའི་དགོང་འདུན་མེད། ཞེས་དངོས་སྒྲུབ་པས་དབུ་མ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་ན་སྒྲུབ་འཇིག་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དང་འབྲས་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་ཐམ་ལོ། ཞེས་པའི་ཚུངས་ལ་དབུ་མ་པས། གང་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ལུགས་འདི་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་དང་འབྲས་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་པ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུལ་མཆོག་གི་གསུང་གི་གསང་བ་ལས་ཐོས་པའི་
 ལེགས་བཤད་ལུ་ཕུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་དག་གིས་ཆོ་འདི་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་སམ་ཞེས། བཞི་བརྒྱུ་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་
 དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ། དེ་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཅུང་ཟད་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བ་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས། སྤྱིར་བཏང་ལ། དང་པོས་གནས་ཀྱི་མཆོག་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དང་། གཉིས་པས་སྒྲུབ་ཕྱིར་ལྷ་མི་གང་རུང་གི་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པར་བཤད་ནས། སྤྱིར་ཡང་དོགས་པ་དཔྱད་པ་ལ། འོ་ན་དང་པོས་མཐོང་ཆོས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་སམ་སྒྲུལ་ན་མ་ངེས་ཏེ། དང་པོས་ཐམ་ཆེར་ཆོ་དེ་ལ་མྱུང་

३७। འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་མྱུང་འདས་དེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ལ། ཟུང་
 ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་སྦྱང། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །མྱུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྦྱོབ་ཕྱི་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་གནས་གྱི་མཆོག་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། ཟུང་ཟད་དེ་ཟུང་དུ་ཞིག་མཐོང་ན་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོའོ། །ཞེས་
 ३८। སོགས་དང་། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བརྟེན་པས། །སྦྱོབ་འདིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་མི་ཐོབ་མོད་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། །སྦྱོབ་ཕྱི་
 མར་འབད་པ་མེད་པར་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དེས་པར་ཐོབ་སྟེ། ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་བརྟེན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཇེས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇོགས་པར་ལྟ་བུ་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པ་

ལས། རོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རུང་བཅད་ཤེས་པ་དེ་ལ། ཆོ་འདིར་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་ཏེ། རུང་བཅད་མཐོང་ན་བཅད་འགོ་སྟེ། ཞེས་ཆོ་དེ་ལ་མུང་འདས་མི་བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། ཕྱི་མ་བདེ་འགོ་ཙམ་དུ་འཕྲེན་པར་བཤད་བཅོན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ནི་ཡམ་ཆེར་ཆོ་འདི་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འབད་རྩྱལ་ལམ་ལྟོས་པར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱེལ་གྲུབ་ལས། ཅི་སྟེ་རྒྱེན་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩྱལ་འདི་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། ཡམ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཙན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲུལ་པར། རྫོགས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བཅད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁྱིེན་པ་མེད་པར་རབ་དུ་སྟེ། ཞེས་པའི་རྩ་ཤེའི་ལུང་འདི་འདྲེན་པར་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་མེད་དོ། མཛོར་ན་མཐོང་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱེན་རུང་བཅད་ཙམ་གྱིས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་འབད་རྩྱལ་ལ་ཆེར་མི་ལྟོས་པ་དེ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སོ་

ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་ཡང་། ལམ་མཁུག་ས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་
 དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་ལམ་མཁུག་ས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། ལམ་ཁྱུག་ས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོར་ང་ཞེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་འོ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲེལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་རྩེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཟུ་བོས་སྒྲོས་དཔྱོད་ཅིག་གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་ལོགས་དེམ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ནི། འདིར་

༩

༡༡། །དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ཉམས་ལེན་དངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རིན་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། བྱིས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེ་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་ཡི་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ཉམས་ལེན་དེ། དབུམ་འཇུག་པ་འདིར། སྤྱོད་ཆེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐུ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་པར་བཤད། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་དེ་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་ཉམས་ཀྱི་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་སྐབས་སུ་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འཇུག་པ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། བྱིས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ལགས། ཞེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དང་། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་བརྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟེན་ཀྱི་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་

དག་ཆོས་དཔུ་མ་འབྱུག་པ་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅའི་ཉམས་ལེན་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་གསལ་པར་བཤད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། སོ་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་
རྣམས་ནི། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་སོ་སོ་སྒྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདིར་གཞུང་ཆོག་གང་གི་སྐབས་སུ་གསལ་པར་བཤད་དེས་ན། དག་བཅད་ནས་བཞུགས་པ་ལས་འོས་མེད་
དོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། ས་དང་པོ་བལ་སོགས་པའི་
རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་རྣམས་འབྱུངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོད་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པ་དག་འའགྲེལ་
ལས། དེས་ན་སོ་སྒྲིང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། ས་དང་པོའི་རྒྱལ་སྐས་འབྱུངས་པར་འདིར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དག་འའགྲེལ་གྱི་ཆོག་རིགས་དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་རྒྱལ་སྐས་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ཁོན་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་འབྱུངས་པ་དེ་ས་དང་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་ལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་

སོ། རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སང་ཁ་ཅིག་རང་འགྲེལ་དང་། དག་འའ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་དེ། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་ལམ་མ་ཞུགས་ན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་དེ་དག་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་གསུང་གི་ཟབ་གནད་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལོ། འོན་
 འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་འདིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་
 ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སེམས་བྱང་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པས་བྱུང་། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་བྱང་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་བྱུང་། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་

སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱལ་སྤྱུག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་
ཤིང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱེད་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚེས་ཅན། རྒྱ་བ་ཚེས་པའི་དཔེ་སམ་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཚེས་པ་ལ་ཕྱག་ཕྱེད། ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོད་སྤྱང་དེ་
བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཕྱེད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་
ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བ་ཚེས་པའི་དཔེ་སམ་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལྷ་སྤྱུབ་གྱི་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཚེས་པའི་རྒྱ

༩ ལཱ། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར། རྟེན་ཅིང་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི། ཁོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་འཕེལ་བར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་པ་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དང་ཆོག་ས་ལམ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། རྩལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ། ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་ཡིན་ན། རྩལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྩལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྩལ་སྤྲུལ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་དང་། མདོ་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་དང་། ཀུན་མ་བྱེན་རྒྱ་མའི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ༥ གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དཔུང་པ་ལ་དགག་བཞག་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་

གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེར་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བཤད་དེ། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པས་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱུང་ས་པ་ལས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲུ། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་སྦྲུབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུན་རིང་
དུ། རྩོད་སྒྲུབ་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དཔེ་སྐུ་ཚོན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཐུང་དང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་

4

ལྟོ

༡༡། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་རང་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ། འདོད་ན་སྒྲ། ༡། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་དེ་
 ལ། བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་བོན་དང་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་བོན་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་ན། བྱང་
 སེམས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུབ། སྤེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱའི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུབ། ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་སའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་། འདིར་བསྟན་ས་བོན་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་བསྟན་ས་བོན་གྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་དང་། སྒྲིང་ཆེའི་སེམས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་འདུག་པ་དག་འའབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་ས་
 བོན་དང་འདྲ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྲངས་པའི་རྒྱལ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བསྟན་རྒྱའི་དཔེས་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་

ཏེ། ས་བོན་གྱི་དཔེ་སྐོར་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲིང་ཆེའི་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བཅུས་ན་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་ན། རྒྱུའི་དཔེ་སྐོར་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་ས་བོན་གྱི་དཔེ་སྐོར་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པའི་སྒྲོན་
 གནས་སོ། །གཤམ་ཏེ་འདིར་སྐབས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བདེན་མོད་ཀྱང་། དེའི་སྒྲོན་མོད་དེ། དེར་སྐབས་གྱི་ཉན་རང་གི་
 མྱུང་འདས་དེ། མྱུང་འདས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་ཆེའི་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བཅུས་ན་ཞེས་པ་ཡང་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་བཙེ་བ་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཐེག་
 དམན་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་བཙེ་བ་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྫོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། རེས་

4

༡༡།

ཁག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པ་དག་འཁྲུག་ལས། བར་དུ་སྤྲེལ་བ་ལ་ཁུ་དང་འབྲ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བྱིན་གྱིང་། སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བཅུ་མ་ན་དེས་པར་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྲེལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བུ་མས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་མ་བསྐྱེམ་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་
 ལྟུང་ཞེས་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀའ་པའི་འགོག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་མ་མཛད་ན། དེའི་ཆོ་དེཉིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་ན་གཅིག་སྟེ། རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་
 ཆད་པའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རོ། རྩོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་ན་དམན་པའི་མྱ་ངན་འདས་མཚན་ཉིད་པ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་འདིར་བསྟན་འབྲས་སུ་ནི་སྤྱིན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་
 དེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐའ་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་དག་འཁྲུག་ལས། འབྲས་བུ་མཐའ་ལས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་བྱིན་གྱིང་སྤྱིང་རྩེའི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་
 དང་བྲལ་ན། འདི་དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོད་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་ལ་

ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་

2025-01-21

བྱད་པར་ཡོད་དེ། གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་ལ། བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་བསྟོད་པར་བཅུ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ན། བྱད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཐོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པ་སྤྱབས་མེད་པ་དང་ལ། ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ས་སུ་སྤྱོད་ས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་
བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྩེ་བསྟོད་པར་བཅུ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། འགྲེལ་པར། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་པོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། བྱད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། འོག་གི་དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་
པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་རྩེ་རྣམས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་སའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་པར་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་
གཉེར་ན་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆད་ཏུ་བྱད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དགོན་མཆོག་བཅུ་གས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་

4

༡༡།

ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཆད་མཁམས་སྒྲོམ་གཞན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་དོ། །ཆོར་བས་སྟེ་
མར་གོ་མས་པ་དང་། །ལཤེས་གཉེན་མཁམས་པ་བསྟེན་པ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །དགའ་བའི་གནས་རྣམས་འདི་ལྟར་གོ། །ཞེས་པ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་
གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལུགས་དག་གཤམ་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་རྗེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྟོང་རྗེའི་སེམས་
དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྟོང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཆོས་ཙན། བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་
རྒྱུད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པར་ཐམས། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་རྗེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་
ཕྱིར་སྟོང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཇི་སྒྲིད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ། སྟོང་རྗེའི་བྱུང་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་སེམས་གང་ཞེས་པའི་ཇི་སྒྲིད་བཤད་པ་དེ། རང་བཞིན་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་པ་ལ་བསྟོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུང་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་པན་རྩོད་འགལ་ཞིང་། སྤྱིར་སྒྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་མི་འགལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོན་ས་དང་པོའི་ཆེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩོད་གཞི་སྤྱུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲམ་འི་གསུང་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་བབ་བཙུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བས་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་
 གཤམ་། དམིགས་ཡུལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱོད་རྗེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་པར་གཤམ། སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་རྗེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་
 སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་པར་གཤམ། སྐྱོད་རྗེ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མཚུངས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོད་རྗེ་ཡིན་པར་གཤམ། སྐྱོད་རྗེ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་དམིགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མཚུངས། ཕྱི་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་གཤམ། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་

TI303 - 368

॥ཁས་སྒྲུངས་དེ་ལྟར་ན། སླིང་རྩེ་གསུམ་པོ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སླིང་རྩེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་
 དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སླིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐམས། སླིང་རྩེ་གང་
 ཞིག་ བྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སླིང་རྩེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སླིང་རྩེ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་ཡིན་པར་ཐམས། སླིང་རྩེ་གང་ཞིག་ བྱེད་ཀྱི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དམིགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བསྟན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་ཡིན་ན། སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སླིང་རྩེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། འདིར་བསྟན་
 ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་ཡིན་ན། སོ་སྟེ་ཉན་རང་སྟོབ་མི་སྟོབ་བྱུང་འཕགས་རྩེས་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ། འདིར་བསྟན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྩེ་ཡིན་ན། སོ་སའི་སྟེ་བོ་ནས་ས་བརྩུའི་མཉམ་གཞན་ལ་
 གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། འཇུག་པ་དག་འཕགས་ལས། དང་པོའི་ཡུལ་ནི་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་སྟོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཉན་རང་མི་སྟོབ་པ་དང་། ས་བརྩུའི་རྩེས་

ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། གསུམ་པའི་ཡུལ་ནི་དེད་ག་གི་སྟེང་དུ་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་པར་གི་
 ཆོ་འདིའི་མ་ཙམ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་ཇེ་ཆོས་ཙན། དམ་བཅའ་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཆོ་འདིའི་རིན་ཙན་གྱི་མ་ཁོན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟིང་ཇེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རིན་
 ཙན་གྱི་མ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟེ། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཇེས་ཐོབ་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཇེས་ཐོབ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྟོ་མི་སྟིང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྟོ་མི་སྟིང་

ག

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། ལའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རིགས་འགྲོ། ཨ་ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་པོ་འགལ་ཚུལ་བཤད་པ། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཇུག་
 པ་དག་འཕྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་རིམ་བཞིན། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་
 དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་
 རས་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་གང་ཞིག་ རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱུ་
 བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་ཅོམ་དུ་མཐོང་ནས། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འདིར་བསྟན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་མཆོད་ཉིད། ཡང་དེ་གང་ཞིག་ རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་

སེམས་ཅན་དེ་འདུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་ཅན་དེ་འདིར་བསྟན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དེ་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་འདིར་བསྟན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དེ་དང་དེའི་བྱ་པར་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 རོན། དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ནོར་ཏེ། འོ་ན་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། །ཁས་བླངས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་གང་རུང་མྱོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དང་དེས་བྱ་པར་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་
 རོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། གཞུང་ལས། གཡོ་བར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་སྒྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་
 འགལ་བར་མ་བྱེད་སྒྱིར་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་ཆེ་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་ན། རོན་དམ་

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སླིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སླིང་ཆེ་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཀུན་ཨོལ་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུང་། སླིང་ཆེ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། རོན་དམ་ལ་
དམིགས་པའི་སླིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་། སླིང་ཆེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འཛིན་སྐྱངས་སམ་ཞེན་སྐྱངས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སླིང་ཆེ་དང་། ཆོས་
དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སླིང་ཆེ་དང་། དམིགས་མེད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སླིང་ཆེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་ཆེ་སོགས་གསུམ་དུ་འཛོགས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་གྱི་
བྱེད་པར་རང་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བར་རེ་རེ་ཡོད་པའི་སློན་སྐྱོང་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་ཆེ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་སྤྲུལ་གཉིས་གང་རུང་དང་
ལྷན་པ་ཅམ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སླིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུང་། འདིར་བསྟན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་ཆེ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོགས་པ་ཅམ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་
པས་བྱུང་། འདིར་བསྟན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་ཆེ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སླིང་ཆེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་། རོན་འདི་ལ་དགོངས་

ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་སྒྲུབ་སྐུ་མ་། །དེ་ནི་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཀྱང་། སྤྱིང་རྩེ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་པ་དཀར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་སོ་
 སོར་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་ན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། རོན་དམ་འཛིན་སྤྱད་ས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། འཕགས་པའི་གམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྩེས་སྟོབ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིན་ན། སྤྱིང་རྩེ་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཞིང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རོན་དམ་
 འཛིན་སྤྱད་ས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་གམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྩེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱད་ས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་ཡིན་ན། ཀུན་རྩོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། འཇུག་པ་ལས། བཅོས་
 མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྩོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གསུམ་པ་སྤྱིང་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་བཤད་པ་ནི། སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་སྟེན་དམན་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་ཡུལ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་ཐར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟན་སྤྱིང་རྩེ་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་སྤྱིང་རྩེ་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་

༥

༡༡།

།དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཉན་རང་མི་སྟོབ་པ་དང་། ས་བཅུ་འཛིན་སྟོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་འདིར་བསྟན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟེང་
 རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་གྱི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ས་བཅུ་འཛིན་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་སྟེང་རྗེ་གསུམ་པའི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟེང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟློག་བཤད་བྱིན་ཏེ། ༥ གཉིས་པ་འདུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་
 བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དག་འབ་བཤད་པ་ནས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཤད་པའི་བར་བཅུ། དང་པོ་ལ། ས་དང་པོའི་རོ་བོ་དང་། དེའི་
 ཡོན་ཏན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བཅུ་པ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་བསྟུས་པ་དེ་ནི་ས་དང་པོའི་རོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་རྗེས་སྟོབ་རྩ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ཕྱག་བཅུ་འདེབས་པ་སོགས་དང་། ས་སྟོབ་པ་ལ་ཡིད་རབ་རྩ་དག་འབ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་སྟུར་གྱི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ས་དང་པོར་ཉེ་

བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྒྲིང་རྒྱུ་དེའི་དབང་གུར་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རལ་བསྒྲོས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་འགྲོལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཚད་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་ལ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་
བོར་གུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ཚད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བཅུ་དུག་པ་ལྗོགས་མཚམས་ནས་བྱུང་བའི་ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ཡིན་ཅིང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་པར་ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་
ལྷག་པར་སྒྲིད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཕྱེ་བ་ན་སྤར་གྱི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལ་ས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྐྱོབ་པས་ན་ཉེ་བར་མཚོན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆས་
ཕྱེ་བ་ན། ས་རང་རང་གི་མཉམ་གཞག་ལ་ས་གཉིས་པ་སོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་གཞག་རང་ངོར་སར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རང་ངོར་ས་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤྲང་བྱ་
རྗེས་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས། །བཞེད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀུན་ཡང་། །བཞེད་མི་རུས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་པ་འདི། མཉམ་གཞག་རང་ངོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་

4

༄༅།

། རྗེས་སྐོབ་གྱི་ལྷོག་པས་སྤྱོད་ན་མཉམ་གཞག་རྩ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་འགྲོའི་རྩིས་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས་མཉམ་གཞག་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་སེམས་གྱིས་བརྒྱུར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆར་
 རྒྱུ་པར་སྤྱོད་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཕལ་ཆེར་ས་བརྒྱ་པོ་རང་རང་གི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ས་དང་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་དུས་ན་བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ས་དང་པོའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ལ་སྐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ས་དང་པོའི་
 རྗེས་སྐོབ་པའི་གོ་དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ནས་འཕེན་ནོ། །ཡང་ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩི་ཙན་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་དེ་ལ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་དོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉེ་བར་མཆོན་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉེ་བར་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩི་ཙན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་

[illegible]

4

ལྷ་མོ་

༡༡། གྲོགས་སུ་ནི་མེད་དེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་སྒྲོན་ས་བཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དེར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཡབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྦྱོར་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤྱར་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སོགས་དང་། མི་ཁྲིམས་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སོ་སོའི་སྦྱེ་བའི་ས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་ས་འདྲིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདས་སྦྱོར་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཆོ་འདྲི་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །ཅེས་པའི་བར་འདྲི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ཁྲིམས་པར་སྦྱེ་བ་ནི་སྦྱོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ནི། ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཆ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་པས་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་འདྲི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་

འབྲས་གནས་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོང་སྤང་ཀུན་སྒྲུབ་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་པར་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་གསུམ་པ་སོགས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྤངས་པ་སོགས་
 གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོ་པ་འདིས་ཀྱང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་ཤད་པ་དེ་དག་ཐོབ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 བསྟན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཁ་དོར་ན་འཕགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རང་དང་ཇེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་
 ས་རྟོགས་པ་ལས་རང་དང་འཆོམས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིན་ཟད་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔའི་སྒྲིན་ས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་པ་དག་བྱེད་གཞིས་དང་པོ་མེད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ག་ལ་
 ཡོད་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་དཔེ་སྤྱར་ནས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ས་བརྒྱད་དང་དཔེ་སྤྱར་ནས་བྱང་སེམས་གྱིས་བརྩམས་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། འདིར་རྒྱུན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་པར་འཇོག་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ནས་ཡས་རིམ་བཞིན་བགྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་

4

ཉམ་མཁའ་

༡། །གནས་རྣམས་ལ་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། འཕགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྟོན་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྒྱུན་
 ཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱུང་བ་མེད་གསུངས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་སོགས་སུ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་
 པས་ཀྱང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཏེ། ཉམ་ལོན་གྱི་
 བྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་རང་སྟོན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རིང་དུ་སོང་བའི་ཆོས་སྟོན་ནར་སོན་པས་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་
 བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ནི། སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཆོག་ས་ཐམས་

ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སྒྲོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ དེ་བཞིན་
 དུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྒྲོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་
 པའདི་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཇུག་པ་ལས། རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ལྟ་དང་
 པོ་ལ་གནས་གྲང་། བྱུང་དབང་གསུང་སྒྲུས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཡམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྱུང་སེམས་ཆོགས་
 སྒྱུར་བས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་སམ་ཞེན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཡང་། ཀྱན་རྩོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན། དེ་དག་གིས་གྲང་ཉན་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འབྲེལ་དུ། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་དེ་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མིའི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྷའི་མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་

༩

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མར་དོའི་
 ཆོས་བརྩུ་བ་ཞིའི་རྒྱ་པའི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས། ལྷོན་ཤིང་གི་ས་བོན་སའོག་ཏུ་བརྩུག་ནས་ལྷུ་གུ་མ་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས། སམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་ཡར་དོའི་རྒྱ་བ་ཆོས་པའི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས། ས་བོན་གྱི་ཤུན་པ་བཅད་ནས་ལྷུ་གུ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ལྷུ་གུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་བྱང་སེམས། ས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སྤར་བྱངས་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཞེས་པ་
 རས། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆོན་པོའི་ལྷུ་གུ་སྤྱོད་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་གསོག་པའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་། ཞེས་སོགས་དཔེ་དོན་སྤར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་རྒྱ་བ་ལ། །

རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་འཕེལ་བར་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུག་སོགས་རིམ་སྒྱེས་པས། །ས་པོན་གུན་པ་གཙོང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཐོང་ལམ་རིམ་སྒྱེས་
 པས། །མཐོང་སྒྲུང་རྒྱུ་མ་ནི་ལྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྒྱེས་མ་ཐག་པའི་དཔེས་མཚོན་པའི་བྱང་སེམས་ནི། །ས་དང་པོ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་དཔེས་མཚོན་པའི་བྱང་སེམས་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མདོ་སྒྲེས་བཅུ་པ་ལས། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེ་དོན་དམ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་པའི་རྒྱུ་ཐར་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་སྒྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དང་། །རྒྱུ་མ་ཁའ་ལྷིང་གི་དབང་པོའི་ཡུ་གུ་སྒྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་དཔེས་མཚོན་པའི་བྱང་སེམས་
 ནི། །ས་དང་པོ་ནས་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་སྒྱེས་ནས་རིང་པོར་ལོན་པའི་དཔེས་མཚོན་པའི་བྱང་སེམས་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །ས་བཅུ་པ་ལས་
 ཀྱང་། །དཔེ་འཆད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་དེ་ནར་སོན་པ་དེའི་ཆོ་ཞེས་དང་། །དོན་གྱི་ཆོས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ །འབྲུག་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་

383

དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལུས་གནས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་བབས་པས། ལུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་ལྷག་
 པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་རྒྱའི་སེམས་གོམས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མེད་ན་ཕྱིས་འགྲོད་པར་འགྱུར་སྤྱིད་པས་ལུས་བཏང་མི་བཏང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་སྤྱར་ནས་བྱ་དགོས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། སྤྱིང་རྒྱའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། རྟོན་ཆེན་འབྲུག་པའི་རྒྱར་གཏང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། ཉན་
 རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ། རང་རྒྱུད་པའི་རྩོད་པ་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་དག་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱར་གྱི་མདོ་སྡེ་ས་
 བརྩ་པའི་ལུང་དེ་ལས་ཉན་རང་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ། རང་འབྲེལ་ལས། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་

॥ ॐ ॥ ॥ १ ॥ ས་དང་པོ་པས་ཀྱང་ཉན་རང་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། ཉན་རང་གིས་ལུང་ཁམས་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདྲོད་
 པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཉན་རང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ། ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོན་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བྱལ་འབྲེལ་ཡང་
 ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཇི་སྟིད་དུ་ལུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྟིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲེབ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་སྒོག་མཐའ་དབུས་མེད་པས། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་
 ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྒྲེབ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ཉན་མོངས་བསྒྲེད་ཅིང་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྒྲེབ་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དུས་

གསུམ་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་ཕ་བ་ངར་འཛིན་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བས་འཁོར་བར་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་གིས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དོན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཐར་པ་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིས། །འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་རྣམས། །གལ་ཏེ་འབྱུང་ལྟའི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལོན་མེད་མུང་ན་འདའ། །ཞེས་པའི་བར་ཆོག་ས་བཅད་དགུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དཀའ་འགྲེལ་སྤྱར་མ་ལས་ཆོག་ས་བཅད་བཅུ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བཅུ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་པས་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་འདི་དག་ཉན་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་མེད་ལོན་མེད་མུང་ན་འདའ། །ཞེས་པའི་མཛུགས་ཐོག་ཁོ་ནར། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གྲང་། །མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་གྲང་དེ་ནི་སྟོང་ཆེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་བསྐྱུན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་

॥

॥

ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། ཁོར་བ་ཅུ་ཡི་ཅུ་བྱུར་བཞིན། འདུ་ཤེས་མིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཅུ་ཤིང་བཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་ལྟར། ཉི་མའི་
 གཉིན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅུ་ཤེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲུ་མེད་བསྟན། ཁ་ཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཟད་དང་མི་སྒྲུ་དོན་དུ་ནི། ཁ་ཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། ཁ་དམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ས་བཅད་ཕྱི་མ་འདིས་ནི་ཉན་རང་གི་ཆོས་གང་བདེན་མེད་དུ་
 ཉོགས་པའི་དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཉོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཆོ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེན་མེད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཉོགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནད་འདི་འོག་ཏུ་ཅུང་
 ཟད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་རབ་བྱེད་ཉར་བདུན་པའི་འགྲོལ་པར། ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་

ལ། ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ལན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་གནང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་རིགས་དང་འགལ་
 ཚུལ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐུག། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་ལྷ་བར་མ་ཟད་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོམ་བཤད་
 དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་གཤམ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུག། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུག་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོང་གི་དེ་ལ་བྱུང་པ་མ་
 དེས་པའི་ཤེས་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བཟོད་བྱུར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་མདོར་བསྟུས་ཙམ་

4

མཚན་མཐུན་པ་

༡༡། ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། མཚན་མཐུན་པ་མཛོད་གསུངས་པར། བྱེད་ཀྱིས་ཐར་པ་མཛོད་པར་གསུངས། འདྲི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས། འདྲི་ཆེན་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲི་དག་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། བརྡོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོག་སྒྲིག་གིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞིག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་དོར་མཚན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། ཞིག་སོགས་ཀྱི་དོན་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བའི་དོན་ནི། བཟོད་བྱུར་བསྟན་པའི་བཟོད་བྱུར་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་དང་། ཆེད་བའི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་ནི་ཆེད་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞིག་པའི་གཞུང་འདི་འདྲེན་པར་མཛོད་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་དང་ཆེད་བའི་གོ་དོན་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཕར། སྤྱིར་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་དང་སྤྱིར་སྤྱིད་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལས་བསྐྱུས་ཅིང་། དེ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པར་ཐར་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཆོང་བར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱིར་དང་སུམ་ཐག་པའི་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྐྱུས་པ་རྟོགས་པར་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས། འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་བྱུར་བཞེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དཔག་ས་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་བྱུར་བཞེད་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྐྱུས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་
 པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པར་མི་བསྐྱེམ་པའི་གནད་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཉན་སྒྲིབ་ཅམ་སྟོང་བ་དོན་དུ་གཉེར། ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ཉན་

བསྐྱུས་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད། ཕྱིར་བས་བསྐྱུས་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་གོ་བླ་ཀུན་ཅེས་ཉི་མཚུན་ལྟར་གྲགས་པའི་པཎ་ཆེན་ལྷ་མཆོག་ལྟར་གྱི་བཞེད་པས། དབྱུང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་ ཁབ་ དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། བྱིན་ས་ལྷ་གཞི་ཀུན་བསྒྲིག་པ། ཁག་གིས་ཤེས་དེམ་ལས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་བསོད་ནམས་མིན་པ་བསྒྲིག་པ། བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པ། མཐའ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྒྲིག་གི་ལྷ་བ་དང་གསུམ་དུ་ ཕྱེས་ནས། དང་པོ་དེ་ལས་འབྲས་ལ་བྱང་དོར་རྩྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་བ། གསུམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་འདི་ཉན་རང་ གིས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཏེ། འདི་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ལ་སྟོན་གཟུང་པོས་དབྱུང་ན་འདི་ལྷ་ར་མཐོང་སྟེ། ལྷགས་དང་པོ་དེ་ལ། ཉན་རང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡེ་མ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རུང་ཟད་རྟོགས་ལ་དེ་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་འི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅུང་རྟོགས་ཤིང་། ཤེས་ སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་གཞོན་རྩྱལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་དོ། ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་གི་ངོ་

३

རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་རང་གིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐམ་ལོ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མངོན་སྤྲེལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛོན་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡབ་སྐུ་སྤྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ལ། འོན་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐམ། དེ་གསུམ་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱུང་བས་བྱུ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཆོས་ཙན། བྱུང་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྟོམ་པ་མེད་

དེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །ཡང་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ལྟ་ལྟོས་ཀྱི་རུང་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེལ་ས། སྤྱོད་པའི་ཞེས་གྲང་མི་བཟོད་དེ། །
 མི་སྤྱོད་ཞེས་གྲང་མི་བཟོད་དོ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་དོན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་ལས་རིགས་པ་བསྐྱུས་ཆུ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་འགལ་བ་ཆེར་མེད་
 གྲང་། བྱེད་ཀྱིས་གཞི་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བམ་ཐམས་ལས་པས་བསྐྱབ་ས། ཐེག་དམན་ལ་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་གཅིག་གིས་གྲུབ་ན། རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱབ་མི་དགོས་
 པས། རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་འཛོག་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པས་དངོས་སུ་གཞོད་དེ། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་གཅིག་ཅམ་ལ་བཟོད་ནས་གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་
 སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བམ་ཐམས་ལས་པས་གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དཀའ་
 འགྲུལ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འོ། །ཡང་གཞི་གཅིག་བདེན་པར་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་པས་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་བདེན་པར་མེད་པ་རིགས་པ་སྤྱམས་རྟོགས་ཟེན་པས་རིགས་པ་ཕྱི་མ་

4

ལྷན་སྐྱོང་པ་

༡༣། རྣམས་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འཇུག་པ་དག་འཁྲུག་ཉིད་ལས་གསུངས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཙུང་ཁ་པའི་བཞེད་པ་དེ་ལ་གཟུ་བོའི་སྒོས་དཔུང་ན་རྣམ་དཔྱེ་འདི་
ལྟར་ཕྱེ་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟུ་གུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བདེན་
མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ངེས་ཤེས་སྒྲུར་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་བསྐྱེད། ཐེག་དམན་པ་དག་རིགས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས། རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་
བྱེད་ཅེས་པ་ཙམ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ན། དག་འཁྲུག་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེར་མི་གཞོད། འོན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་ལ། གང་ལྟར་གཞི་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་
ཆེན་གྱིས་རིགས་པ་མི་འདྲ་བམ་ཐུང་ལས་པས་རྟོགས། ཐེག་དམན་གྱིས་རིགས་པ་མཛདོར་བསྐྱུས་པ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་ཕྱོགས་སྒྲུས་ཆོག་ཟིན་ལ་སྒྲུས་ན། དག་འཁྲུག་གྱི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རུས་པའོ། །ལུགས་གསུམ་པ་
པར་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དཔུང་དུ་ཡོད་དེ། འོ་ན་ཉན་རང་གི་རྟོགས་བྱུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཙན། བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་བྱུར་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐམས། ཉན་རང་

གི་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དོན་གྱིས་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདིའི་འགྲེལ་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་
ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཆ་ཉི་ལུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བར་དུ་བདག་བསྒྲུག་ཏུ་བདག་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་ཀྱི་བདག་གིས་
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉེར་རང་གིས་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་
བཞེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་སྐུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ནས་ལྟ་གཞི་ཀུན་བསྒྲུག་པ། ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས་མཛད་པ་ལས། ཕྱི་ནས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ཡང་བསྒྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་སྐུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ནམས་ལ་བདེན་ཞེན་བསྒྲུག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འགྲེལ་པ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་

॥

॥

འདོམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་བསྒྲིག་ཚུལ་རྣམས་ལ་གོ་དོན་རེ་སོ་སོར་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་། བྱིད་ཉན་རང་ལ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཉན་རང་གིས་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐོབ་བྱུང་ཐར་ཐུག་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོབ་བྱུང་ཐར་ཐུག་གཞན་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྒྱུན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་མེད་གཉིས་ལ་མཁའ་པ་ཡིས། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ། བདེ་གསེགས་རིགས་པའི་
 གནས་མཐོང་སྟེ། ཁའོན་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཕྱང་པོ་གང་ཟག་བདག་མེད་པར། རབ་ཏུ་རྣམ་སྤྱོད་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་ཤིག་པར། ཉན་ཐོས་དེ་དག་མདོན་རྟོགས་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྟར་གསེགས་པ་
 ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་བྱེད་བྱུག་མེད་མོད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། སྒྲོ་བློས་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱེད་བྱུག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོའི་དོན་དེ་དག་གཞུང་འདིར། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་
གསུངས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོང་རྟོགས་སམ་ཞེན། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེ་
འགག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་མོད་ཀྱི། གདགས་པའི་རྒྱུར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་དེ། སྒྲུབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བསྒྲུམས་
པས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོའདོགས་གཅད། ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་སོགས་དང་སྒྲུབ་ལམ་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། བསྒྲུམ་ལམ་དུ་དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མི་

4

༡༡། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཆོ་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་དེའི་འཕྲོས་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་པར་བསྒྲུམ་པ་མེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པམ་ལུས་པ་བསྒྲུམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་གྲིལ་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པར་
 བསྒྲུན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་ལོག་པའི་སྤྱོད་འདིར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཧྲོགས་པར་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཧྲོགས་པར་
 ཧྲོགས་པ་གང་ཞིག་ ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཧྲོགས་པར་མ་བསྒྲུམས་གྲུང་དེ་ཧྲོགས་པར་ཧྲོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད་མེད་དུ་གྲུབ། གཉིས་པ་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས། དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཆེ་གང་
 ཟག་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཧྲོགས་པས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་གྲུང་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་། ཡང་ཐོག་མར་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཧྲོགས་

པས། གདགས་གཞི་བདེན་པར་མེད་ན་བཏགས་ཡོད་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་ཡུང་པོ་ཉིད་རིགས་པས་ཆེད་གཏད་བདེན་མེད་
 དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་མི་གོ་བ་དང་། དེས་མཆོན་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་ད་དུང་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་དང་། ཡང་། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བདེན་པས་སྟོང་པའི་གནད་གོ་ན་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རང་གྲགས་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསམ་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་དབང་པོ་རྣེ་རྣུལ་གྱི་བྱེད་བྱ་སོགས་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། སྟོང་ཉིད་གང་དང་གང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟོམ་བྱུང་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞིག་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་ལ་རག་ལས་པས། ཉན་རང་གིས་
 ཀྱང་ཡུང་དང་རིགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་དབང་པོ་རྣེ་རྣུལ་ལས། ཆོས་ལ་ལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཆོས་འགའ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡང་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་ཡོད། བསྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་བསྟོམ་པས་ཐོག་མར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་

॥ ॐ ॥ ཤིང་། བསྐྱོམ་ལམ་སོགས་སུ་ཡང་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བས་ཉན་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་རྗེས་འབྲང་དུ་ཁས་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་
 ཀྱི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་རིགས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷ་རིམ་གསུམ་བཤད་པའི་དང་པོ་དེ་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། གཉིས་པ་ནི་བདག་རྣམ་པ་ལྟར་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བདག་རྣམ་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་པ་ནི་དང་པོར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཡག་དུ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་པོར་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་པ་རྒྱོག་པས་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་རྣམ་པ་ལྟ་
 ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདག་རྣེ་ལྷ་བ་ཆ་ཉི་ལུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཕྱིན་ས་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འདི་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རིམ་པ་

གསལ་བར་བསྟན་པས། ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་དབུ་མ་འཛི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ངེས་པམ་ཐམས་གཅིག་ཏུ་མེད་དོ། །འབྲེལ་པའི་ཆོག་རིགས་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཕྱི་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡང་འདུག་མོད། གང་ལྟར་དོན་འདྲ་བར་སྒྲུང་། ལྟ་གཞི་ཞེས་པའི་ལྟ་བའདི་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན། དེའི་གཞི་འཇུག་ཏུ་ནི། རི་
 སྤྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུང་ཁམས་སྒྱུ་མ་ཆེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འདིར་ལྟ་རིམ་གསུམ་པའམ། ལྟ་གཞི་ཀུན་བརྫོགས་གི་
 ལྟ་བར་འཛིག་པ་དཔྱོད་ལྟར་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས་སོ། །མཁའ་པ་དག་གཞུང་ཙུ་བར་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་གསུམ་གྱི་ཆོག་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་ལ་གཞི་བརྟེན་འཆད་ཚུལ་ཅི་རིགས་པ་སྒྲུང་ཡང་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བུ་
 བཟད་མ་རུང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་ན་སྒྱུ་ན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་རང་སྒྲེ་དངོས་སྒྲུབ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་

३

ॐ॥ ལའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱེལ་གྱི་ལས། གང་དག་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གཤོན་མི་བྱ་བར་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་དངོས་སྤྱེལ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་གནད་འདི་སྒྲིང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཉན་རང་འཕགས་པ་ནི་དབྱུང་པ་ཡིན་པས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཆོས་ཅུང་བྱང་གྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་
ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རབ་མཐོང་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་
པས་མ་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པས་སྤྱར་ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་
གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་བའམ་རིམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་བཤེགས་ནས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། དེ་ལྟར་དོན་སྤྱིར་རྩུལ་གྱིས་གོ་བེན་པ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྟོམས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པ་སྤྱར་བཤད་བེན་པ་ལྟར་རོ། རོང་སྟོང་ཆེན་པོས། ཉན་རང་འཕགས་པ་གཟུགས་སོགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

པར་མར་བྱས་ནས་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། གཟུགས་སོགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པའི་འདོད་ཁམས་པ་ནི་བྱིས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཕྲུག་གང་རུང་ཐོབ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ལས་འདས་པའི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ནི་བར་མ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་ཚོགས་ལྡན་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས། བྱིས་པ་
 རྒྱམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །པར་མ་དག་ནི་ཆགས་བྱལ་གྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། །སྒྲོམ་ཚོགས་ལྡན་པ་རྒྱམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སྒྲ་བས་མཛད་པ་ལས། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ལས་དེ་དག་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ལས་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་རྒྱམས་ལ་ཆགས་སོ། །པར་མ་དག་ནི་གང་དག་གིས་མི་གཙང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཅིང་། གཟུགས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ལྷན་དུ་མ་བསགས་པར་མ་ཐོང་སྟེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཕྲུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དེ་དག་ནི་བར་མ་འོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་དག་ནི། གཟུགས་ལ་སྟོང་བའི་

པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་ཆོག་ལྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོགས་པ། །དོན་ཤེས་གྱུར་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ལ་འཛོག་ རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་འཕགས་པས་གཟུགས་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོགས་པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་གིས་འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོར་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། མེད་པའི་མཐའ་དང་ཡང་བྲལ་བར་རྟོགས་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་

4

༡༡།

པའི་པས་མི་ཡོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བྲལ་ལ་ཉན་རང་གིས་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གྲངས་བཅད། བསྒྲོམ་པས་ཉམས་ལོན་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་བཤད་ཆོད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་པར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་པར་ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་སྒྱུན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོད་ཚུལ་སྒྲོད་བཤོ་བུང་ན་རང་གི་ལུས་
 ལས་ཤིག་བཅད་དེ་སྟེར་བ་ལ་ཡང་བག་ཆོབ་མེད་པར་གུས་པའི་ལུས་ངག་གི་མཆོན་མ་དང་ལྡན་ཅིང་། མཆོན་མ་དེའི་རྟགས་ལས་ནང་ན་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་རྟོགས་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ལྡན་གྱི། རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྟོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་ཆུ། །དང་པོ་སྒྱུན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་གི་སྟེར་ལ་འང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་
 པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་མཆོན་གཞི་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོའི་ལ་པོ་ཆོས་ཅན། ནང་ན་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་བཤོ་ལ་རང་གི་ལུས་གྱི་ཤིག་བཅད་དེ་སྟེར་བ་ལ་ཡང་གུས་པའི་ལུས་ངག་གི་མཆོན་མ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་སྒྱུན་པའི་པར་ཕྱིན་དེ་ལ་ལམ་

[illegible]

གསུམ་དུ་དམིགས་མི་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྒྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་པའི་སྒྱིན་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྒྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་
 དང་། འཁོར་གསུམ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ས་དང་པོའི་སྒྱིན་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་པའི་རྒྱ་སྒྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། སྒྱིན་པ་སྒྱིན་བྱ་ལོན་པོ་གཏོང་པོས་སྒྲོང་། འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་ཡར་ཕྱིན་ཅེས་བྲ། གསུམ་པོ་
 དག་ལ་ཆགས་སྒྲེས་གྱུར་པ་དེ། འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་ཡར་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྒྲེས་ཞེས་པའི་དོན་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འབྱེད་དེ། ས་དང་པོར་བདེན་འཛིན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 བསྐྱེད་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ ། །ས་གཉིས་པ་དྲིམ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ། ས་རང་གི་དོ་བོ་ནི། སྤར་ལྟར་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ས་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དྲིམ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ས་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་
 པས་ན་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་སྤར་ས་སྐྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དག་འབྱེད་པས་ས་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དག་འབྱེད་པའི་སར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མི་ལམ་ཙམ་དུ་འདམ་མི་དགོ་བའི་ལས་མི་གསོག་ཅིང་། དགོ་བའི་ལས་ལམ་ནི་ས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པར་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ཡུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྷན་ཕྱིར། མི་ལམ་

ཤེས་ཀྱི་མེད་འོད་གསལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་འདི་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་བྱུང་གིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེད། འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བར་
 ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་ནི། ས་འདིའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟེ་བོ་ཞེས་པ་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལས་གསུང་རེ་རེ་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཁོང་མི་ཁྱོད་པའི་སྟེང་དུ་གཅོད་པ་པོ་ལ་སྟེང་རྗེ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་
 སྟོང་། ཡང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཞོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་བའི་ངང་ལ་གནས་པས་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་མིན་ལ་ཕྱགས་པ་འགའ་ཡིས་
 དེའི་ ཞེས་པ་ནས། གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར། མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡི་བཟོད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟེང་རྗེའི་སྟོན་སྟེན་བཟོད་པ་ལྷག་ ལྟ་བའི་སྟོན་སྟེན་བཟོད་པ་ལྷག་ ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་དགོན་ན། ཞེས་པ་ནས། མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྒྱུར་དུ་ངན་འགྲོར་བསྐྱུར་བར་བྱེད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡུལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོས་པ་འདི་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་རྟོགས་པ་མཐོབ་གཅིག་གིས་བྱུང་སེམས་འོག་མ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོས་ན་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འཛོམས་པ་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་

५

ॐ

ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་པའེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་པའེས་བྱ་བའོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ལ་
 ཁྱོས་པ་ཡིས། སྦྱིན་དང་བྱིམས་བྱུང་དགོ་བ་བསྐྱལ་པར་བརྒྱུར། བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྒྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྱུང་སེམས་རྟོགས་པ་དམའ་བ་ཚོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གིས་བྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྱོས་ན་བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་བ་འཇོམས་པ་ལ་དགོངས་ནས། མདོ་དགོན་མཚོག་སྦྱིན་ལས། ཁོང་ཁྱོད་པའེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སྒྲིག་པའི་ངང་རྒྱལ་
 ཅན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་སྦྱོང་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། ཤེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱིང་། ཁོང་ཁྱོད་པའེས་བྱ་བའོ་ཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ཁོང་ཁྱོད་
 རྣམ་སྦྱིན་ནི། ཡུལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྱེས་ན་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་དཔྱལ་བར་གནས། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྱེས་ན་བསྐྱལ་པ་གཅིག་སུ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་སོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་སྦྱེས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱོང་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐུས་སྦྱིན་བདག་ལ། གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། འངན་སེམས་སྦྱེས་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། འདྲལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་

ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་བྱང་སེམས་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་དེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཚད་སྤང་གང་ས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རུས་པ་ལྟར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་པ་དང་སྒྱུད་འཇུག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཁོང་ཁྱོས་པའི་ཡུལ་དང་ཁོང་ཁྱོས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པས་བྱུང་། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ན། ཁོང་ཁྱོས་པོ་ལས་
 རྟོགས་པ་དམའ་བས་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་པ་ལས། རྟོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཡོན་ཏན་
 གཞན་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་ནི། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱུ་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། ། ༥ །ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ནི། རྗེས་ཐོབ་དུ་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྒྱུད་ཅིང་། ངེས་ཆོག་ནི། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་འོད་ཆེས་ཆེར་འཕྲོ་བས་ན་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་

4

ལྷོ་ལྷོ་

༡༣། །སྟེ། བཙུག་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་ཕྲོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱེམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤྱང་བ་བྱངས་གྱི་འོད་ལས་ལྷག་
 འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །ས་ལྷ་པ་ལ་ངས་ཆོག་ནི། །སའདིར་ལྷའི་བུའི་བདུད་གྱིས་གྱང་ཕམ་པར་མི་རུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་བདུད་གཞན་ཕམ་པས་ལྷ་སྐྱོས་གྱང་ཅི་
 དགོས་པས་འདིའི་མིང་ལ་སྤྱང་དགའ་བའམ་ཐུབ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ། །ཕར་ཕྱིན་ལྷག་ཆུ་ལ་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྤྱད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ཏོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུན་རྒྱུ་མས་ཀུན་གྱིས་གྱང་། །སྤྱང་དགའི་ས་ལ་ཕམ་པར་རུས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྟོ་བྱང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལ་འང་གིན་ཏུ་མ་ཁས་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་པ་
 སྤྱང་དགའ་བའི་ས་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གསང་ཆོག་མདའ་ལྷ་པ། །གཞན་དོན་ལ་ཆགས་སྤྱིང་སྟོ་བས་མོ་རྟོག་གཞུར། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་སྤྱིད་ཞིའི་གཡུ་ལ་ངོ་བཅོམ། །སྤྱི་བའི་རྩེ་བར་གྲགས་དེས་དགོ་
 ལེགས་སྟོལ། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མི་རུབ་དཔུང་པ་ཡི། །གྲིབ་བསིལ་སྐྱེད་གྱུའི་ཉེར་འཆོ་ཕན་བདེའི་སྟོག་ །སྟེར་མ་ཁས་ལོག་སྤྱིའི་གཉིས་འཐུང་རྒྱུ་གཞོན་གྱི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བའི་སང་གོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་

ནས། འདིར་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བསྟན། ཞར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འཕྱག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། ཚུལ་དེས་ཐོབ་པའི་ཡིན་
 ཏན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་
 གནས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆེས་ཆེར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷག་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་
 འབྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང། ལྷག་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་གནས་པས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་བར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུག་པ་མཉམ་བཞག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་
 པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱུག་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱུག་པའི་རྩེས་ཐོབ་ཐོབ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་
 མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། འདི་རྟོན་འབྲེལ་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་གནས་པས་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། རྩ་བར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱུག་པ་བ་དང་། སྤྱུག་པའི་རྩེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར་མཉམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡིན་ན།

4

ལྷོ་མེད་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པས་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱག་པའི་རྩེ་སྒོ་བ་ཏུ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་མེད་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྤྱད་པས། འབྲས་བུ་སྤྱན་མེད་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཤེས་རབ་གནས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྤྱད་པའི་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་བཀའ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མེད་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སམ་ཚམས་ས་སྤྱག་པའི་རྩེ་སྒོ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འགོག་སྒྲིམས་
 དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱན་མེད་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དོན་གཅིག་ སམ་ཚམས་ནི་ས་སྤྱག་པའི་རྩེ་སྒོ་བ་ནས་ས་བཏུ་པའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་མེད་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དང་ཚོར་འདུ་ཙམ་བཀའ་པའི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 འདུག་དོན་གཅིག་ སམ་ཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོའི་རྩེ་སྒོ་བ་ནས་ས་སྤྱག་པའི་རྩེ་སྒོ་བ་སྒྲིམས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འགོག་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང། ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འདུག་དགྱུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ལ་མེད་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཛོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་གནས་

པས་ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆེ་བ་དཔེ་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོག་ས་ཀུན་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ་ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་
 ཐེག་པས་རྟོགས་བྱའི་སྒྲོང་ཉིད་བཤད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བྱའི་སྒྲོང་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོ་ནས་བཤད། རྟོན་འབྲེལ་གང་ཟག་བདག་མེད་སྒྲོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ
 མའི་ལྟ་བ་སྒྲོན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་གཟུང་བ། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོ་ག་གི་ཚུལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགའ་བ་ཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། སེམས་སྟེ
 བོའི་དུས་ན་འང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆིམས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྡན་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཁྱེད་ས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁྱེད་ས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དབུ་མ་པ་དང་གངས་ཅན་
 རྩོད་པའི་ཆོ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འཕངས་ཡུལ་གྱི་གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབུ་མའི་རིགས་པ་འཕངས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་

༥

ཞེས་

༡༡། །པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འཕངས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་དཔའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། བདག་པ་མངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུགས་གྲུབ་ཟེན། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་གཏམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་གྱི་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲོང་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒྲོང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་གོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཐམས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ལོག་རྟོག་བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་
 བསྟན་ཡུལ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཀྱིས་སྒོ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དེ་དང་། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒོ་དེ་དང་། རིན་ཆེན་སྡེ་དང་
 བ་ལས། ཟབ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅན་འཛིགས་པ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྷན་གྱི། རིགས་ནི་མཆོད་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་
 རྒྱུ་མཐའ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་མཐའ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱུང་མཐའ་སྒོ་ཁམ་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་གང་ས་ཅན་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་དོན་མེད་
 དུ་ཐམས། བདག་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འཕངས་པས་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲིག་ནས། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དུ་རྟོགས་པ་ལྷ་བུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོག་སྡེ་དང་ཅན་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་བསྟན་
 པས། སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་པ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོ་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ལྷ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་མཐའ་བཞི་སྤྱོད་པ་གཉི་ལྔ་ལ་བཞི་སྤྱོད་པ་དམ་བཅའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། ལྷ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་མཐའ་

ཨ
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ལམ་བཤད། ཐམ་རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ལམ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་གཏོག་གི་གཉིན་པོར་དབུམ་པས་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ། རང་སྡེ་སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གཉིན་པོར་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ། གཅེར་བུར་པའི་གཉིན་པོར་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ། སྐྱོད་པ་པའི་གཉིན་
པོར་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་མཛེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། དབུམ་རྩ་ཤེལ་ས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་
ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྩྱུང་རྒྱུག་ལས། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་
པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པར་མི་འཐད་པར་ཐམ། དབུམ་པ་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། རོན་དམ་པར་དམ་བཅའ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་དམ་པར་དགག་སྤྲུབ་
བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རྩྱུང་རྒྱུག་ལས། དགག་བྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་པ་ལས། རྩྱུང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །གང་ལ་ཕྱོགས་རྣམས་ཡོད་

མིན་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ན་ཡང་། །ཁྲུག་ག་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་
ལས། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་དབྱིངས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ། རོང་སྟོན་སོགས་གཞན་དག་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕྱིན་
ལ། གནད་ཀྱི་དོན་ནི། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ག་ཕྱུ་འགོག་ཀྱང་དང་། བསྐྱབ་ཕྱུ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དག་ག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ག་ཏན་ནས་མེད་དམ་ཞེས། ཀུན་རྗེ་བསྐྱུ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་
དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དག་ག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དེ། ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་མ་ཐག་པ་ལས། ཅི་ལྟར་སྐྱུ་པ་པས་སྐྱུ་པ་པ་དང་། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བུས་སྐྱུ་མ་ལ། །དག་ག་པ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དག་ག་
པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་བྱུང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
མིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། དོན་དམ་ཙམ་དུ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་བྱུང་། ལྷ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་གཞན་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་རྣམས་མི་

༡༡། འཕྲུལ་དེ། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་རང་དང་ཐུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩོད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་དང་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་གུ་རང་དང་ཐུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གཞི་རྒྱ་གུའི་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམས་སྟེ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཐུས་སྟེ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུས་སྟེ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུས་སྟེ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དམ་
བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ལྷ་གུའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་ལྷ་གུ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཇུས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་དང་ཇུས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ལྷ་གུ་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་
བྱུ། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་གུ་ཆོས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཇུས་གཅིག་དང་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དང་ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བྱུ། ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་
བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཅུ་ཤེ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་

༡༣༡། འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱི་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། ལྷན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱོད་བལས། རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་ཐོང་བས། མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགག་མཐོང་བས། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལས་མི་ལོན། །
 ཞེས་དང་། སྒྲིམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་སྐལ་དོན་དང་། རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་སྤྲོ་བས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད། ལྷན་མ་སྒྲིམ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སྤྲོ་བས་པ། སྤྲོ་བར་སྒྲིམ་བའི་དུས་
 མའི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ས་བོན་དང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དེ་གྱི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕྲུལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ལྷན་གྱི་འདིར་གཞན་མ་
 ཡིན་ན། ས་བོན་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱི་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པ་འཇམ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་སྒྲིམ་མེད་དེ། འདི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ་ཅིག་ཡིན་ན་གཞན་དེ་གྱི་དེ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཅོམ་ལ་གཞན་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཕྲུལ་ལས། འདི་ལྷན་འཆི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། སྤྱོད་པ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དང་། ས་ལུ་ལྷན་པའི་མཛོད་

འབྲེལ་ལས། ས་པོ་ན་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ། ལྷུ་གུ་ཡང་གཞན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལྷུ་ཕྱི་འཇུག་པས་པ་ཁ་ཅིག་ ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་རང་
 བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དེས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་པ་ལས་དེ་དངོས་
 སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྐྱབས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བདག་སྐྱེ་སོགས་འདོད་པ་ལས། འདིར་སྐྱབ་བྱེད་བཀའ་ནས་སྐྱབ་བྱ་བྱགས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་
 བདག་སྐྱེ་སོགས་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱུང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་སོགས་འགོག་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དེ་ཉིད་དོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐམ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ངོས་གཞུང་གི། རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྟགས་

༡༡། ཁེན་ལ་བཤད་པ། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དཔུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབུམ་པས་གངས་ཅན་ལ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐུམ་པ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐུམ་པ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་ནི། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐུམ་པ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ས་བོན་ལས་སྤྱར་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ས་བོན་གྱི་དམ་ཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །འགལ་བ་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་མ་བརྟོག་ན། གང་ས་བོན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་སྤྱར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་བྱུག་དཔེར་ན་མ་དོན་གསལ་བའི་ལྷ་གུ་ཡང་ས་བོན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་གངས་ཅན་བྱོད་གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ནི་ཐུམ་པ་འགྱུར་བའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གོ་དོན་ཡང་། ཆོས་དང་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ས་ཐུམ་ཅན་གཞན་ཕྱིར་རྟོག་ལ་གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་གྱི་སྐྱེར་ངག་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་འཇོག་གོ། འདི་ཡང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐུམ་པ་འགྱུར་དུ་འདུས་ཏེ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་

— ༡

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༡༡། མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ནི། གཞན་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་སྤྱག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། སྤར་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱེགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། ཁལ་ད་ཟེན་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུ་བས། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་དང་རྩལ་གཅིག་པ་དང་རྩལ་གཞན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་ལྷེ་བུ་མ་པ་དེ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་འཛིམ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། རང་དང་རྩལ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་རྩལ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་སྤྲང་ངོ་། འདུམ་པས་ནི། བུ་མ་པ་དང་བུ་མ་པའི་རྒྱ་གཉིས་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་གཞན་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བྱོད་དང་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། འབྲས་བུ་མཐའ་དག་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ས་པོན་འདེབས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་

མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆོས་ཐལ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་
 སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་མ་ཐན་འདི་ལ་ཡང་ལུགས་གཉིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་དག་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་འདི་ཆོས་མའི་རིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 མིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་འདིའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པས་ན་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔྱེད་པ་བ་དག་ཉིམ་ཤར་ནས་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་སོགས། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བྱས་པར་རང་གི་ངང་གིས་
 བྱུང་བར་འདོད་པས་ན་མ་ཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱ་དུ་པ་དང་ཐུན་མེད་བའི་རྟགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཤེད་པ་ལ། ཇོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས། རྒྱ་ལ་དཔྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་གསལ་མའི་གཏན་ཆོག་ས། འབྲས་བུ་ལ་
 དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས། གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱེད་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
 དེ། གཅིག་དང་དུམ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། གཅིག་དང་དུམ་འི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་ཕྱིར་ན་མ་ལ་ཁའི་པརྫོ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

ཨ

ར་གཅིག་

༡༡། །པའི། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །པ་སྐྱེ་པ་འདི། སྤང་བ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། མེད་དང་
 ཡོད་པ་འདི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྤང་བ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་བསྐྱེད། རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་བསྐྱེད་
 པ་འདི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མ་འདི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་
 ལ། རྣམ་གཅིག་དག་གི་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་དང་། ཡོངས་གཅོད་སྐྱབ་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་བ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འདི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་དཔྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བཞེད། །ཅེས་
 དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དག་གི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་རྟེན་

འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་ཆོས་བདེན་གྱུ་བའོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། སྒྲུབ་བའདི་དག་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ
 ལས། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། རྟོན་དེ་དུམ་འེལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རབ་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞི་གྱུ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་པོ་བཞིན། འབྲེལ་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཏེ། དགག་ཆོས་བདེན་གྱུ་བའི་འབྲེལ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་ཆོས་འབྲེལ་ཡུལ་འོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་མིན་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་སྒྲུམ་མ་ཁན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྟ་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྲུབ་པ་ལས། མ་གྱུ་བན། དེར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུམ་མ་ཁན་གྱི་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་

4

༄༅།

ཁ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་ཐལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་མ་སྒྲིག་ཀྱང་སོགས་ལ་བརྟག་པ་གང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱུ་མ་མ་ཁན་གྱིས་སྐྱུ་པ་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱུང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིག་ཀྱང་སྐྱུ་མ་མ་ཁན་གྱིས་སྐྱུ་པ་པའི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་སྐྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་ཀྱང་
 ལ་རྒྱུ་སྐྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྐྱུང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་ཡུལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། གྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་
 གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་མིག་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཅུ་
 འཐམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ། འོན་དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་

པ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་པ་མ་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། པ་མ་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཅུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མར་མེ་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་འོད་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། འདི་སྐྱེ་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། ཁམར་མེ་སྐྱེས་པས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དང་། མཛད་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་དང་དེར་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། འདྲུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། རིང་པོ་དང་ལྷང་དུ་སོགས་པ་མ་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་མེད་དང་། དངོས་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་བཞག་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། །ལྷང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མེད་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་པ་མ་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། གང་

३

རྒྱལ་པོ་

ཆོག་སྐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པ་འི་རྣམ་གཞག་བྱུང་མེད་པ་འི་ཕྱིར། ཡང་འདིར་ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་སྐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཞག་ཏུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཡང་ལྟོས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འགལ་ལྷན་རྣམ་མཁའ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ཚུལ་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྟོས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་གནད་གྱིས་གཞི་གྲུབ་ན་བདེན་སྟོང་ཡིན་པ་སྐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པ་འི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཅ་ཤེས་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་འི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འི་གནད་གོ་ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སོང་བས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོ་མེད་པ་མིན་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟོ་དན་དུ་བམ་ཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོགས་པ་དཔུང་པ་ལ། དག་ག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པ་འི་གཏན་ཆོག་སྐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཏན་ཆོག་སྐུ་མ་གྲུབ་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་

པའི་རིགས་པ་ཡིན་ན། བདེན་དངོས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བཅའ་བརྒྱུ་མཉམ་སའི་འཕྲུང་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་རྩེ་
 བོད་པའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ཅན། དེར་སྐུ་ལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྐུ་ལ། ལྷ་གུ་འཇགས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟོགས་ལས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་དགམ་ཡིན་པར་སྐུ་ལ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་
 འགོད་ལུགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་དེས་བསྐྱབ་བྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དུམ་པའི་སྤྲེང་དུ་མེད་མཐའ་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་དབྱུང་པའི་རིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་སྐུ་ལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྐུ་ལ། མཐའ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་མཐའ་ཕྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམ་པའི་སྤྲེང་དུ་མེད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་སྐུ་ལ། དུམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐའ་སྐྱུ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ། དུམ་པའི་སྤྲེང་དུ་མེད་མཐའ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐའ་སྐྱུ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་མཐའ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་མཆོག་

ལྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། གནས་ལུགས་དཔྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ཆར་མི་ཤིག་གྱུར། །རེས་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པའི་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་པོ་
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོང་བཤོལ་རང་གི་ལུས་ལས་ཤ་བཅད་དེ་སྒྲེར་བའི་སྒྲོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབུ་མ་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་སྒྲེར་ལ་འང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་དུ་མི་རུང་དཔོན་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་ཚོ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོང་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་པོ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་ཡིན་ན། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་

འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།

རིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དབུ་མའི་རྟགས་ཆེན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆོང་བའི་གཏན་ཆོག་པས་ཡིན་པས་བྱུང་། དབུ་མའི་རྟགས་ཆེན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐམས་ལྟར་གྱི་གཏན་ཆོག་པས་ཡིན་ན། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཐམས་ལྟར་གྱི་གཏན་ཆོག་པས་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་ལྟར་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་ལྟར་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟོང་ན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་མེད་པར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ལས་ལས་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ལས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྐུ་བ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྟར་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་བ་དེ་མེད་དུ་སྐུ་བ་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་པས་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས་ལྟར་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྐུ་གྲུ་བ་དེ་

५ ॐ । མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་སྤྲུགས་ཆོས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་སྤྲུག་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྤྲུག་འི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་སྤྲུག་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲུག་རིགས་པས་དཔྱོད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤྲུག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་
 ལ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། སུམ་ས་ཅམ་པའི་ངོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་རྣམ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་རྟགས་སུ་འགོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོན་དམ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་

གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་ཀྱི་དོན་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དུ་བྲལ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པར་ཐམ། དེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་ཁས་སྒྲུབ་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པའི་དོར་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐམ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དབུ་མའི་རིགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལོན་ན། ཐམ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་ལོན་པས་བྱུང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་། རྒྱལ་གསུམ་ཆོང་བའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པས་བྱུངསྟེ། ཆོས་གང་དང་གང་གི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆོ། ཆོས་དེ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གྲུབ་ན་ཆོས་དེ་རིགས་པས་དཔྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་ཐམ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དབུ་མའི་རིགས་པ་དེ་ལ་གཏན་ཆོག་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིན་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོན་སྒྲིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་

འདུས་བྱས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཤུགས་ལ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་རྩུམ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། ཅེས་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་ཕྱིམ་འགོག་ཚུལ་ནི། ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ལྷ་གུ་མེད་པ་འདམ་གྲུབ་སྟེ། དགའ་བྱ་ལྷ་གུ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་མེད་
 པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འོག་ཕྱོགས་ལྷ་གུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་
 ཅེས་ཀྱང་བསྟན་ན། ཅེས་དང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱེད། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྷས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་
 པས། མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུམ་པ། ཞེས་དང་། དབུམ་རྒྱན་ལས། སྟེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྟོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་སོགས་ཀྱང་དབུམ་འི་རིགས་པའི་དགའ་བྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། ལྷ་གུ་འི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ཀྱང་དགའ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་གུ་འི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ལྷ་གུ་མཐར་ཐུག་དུ་བཅུ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ལྷ་

ལ། མཐའ་བཞིའི་ནང་མཚན་གྱི་མེད་མཐའ་སོགས་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གཉིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱད་པའི་ཚེ། ལྷ་གཉིས་བདེན་མེད་ལྷ་གཉིས་མེད་མཐར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་རིགས་པའི་དགའ་བྱུར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཡོད་མཐའ་སོགས་བཀག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒོར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བཀག་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། དེ་སྐད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགའ་བའ་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྒོར་བའི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྒྲིམ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་ན། སྦྱང་བའི་
 དངོས་པོ་སྦྱིམ་རང་ལྷ་གཉིས་བདེན་འཛིན་ལྷང་དེ་འདུག་པའི་ཚེ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་དེ་བདེན་མེད་དུ་གྱུར་ལ་ཕབ་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྒྲིམ། དེའི་ཚེ་བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་ཁེགས་པའི་དབུ་མའི་
 ལྷ་བསྒྲིམ་ཀྱང་། བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེར་དགའ་མི་དགོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་འགོག་པ་ལ་མེད་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་
 པས་དཔྱད་ལ། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་བསྒྲིམ། དེའི་ཚེ་བརྟག་པ་མཐའ་བྱུང་དུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་བྱུང་ན། དེ་ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་ལ་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་བསྒྲིམ། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་སྟུང་།

དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་སྒྲོས་མཐའ་གང་དུ་ཞེན་ཡང་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་གིང་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོང་ར་ལྟ་ངེ་བ་དེ་དབུ་མའི་
ལྟ་བུ་མཐའ་ཐུག་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་བ་དག་འཛིན་ནི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། བདེན་འཛིན་སྤྲོང་བ་ལ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོང་ར་ལྟ་ངེ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱ་བལ་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་དགོས་པ་
ལས། ལྟ་བའི་གནད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲོན་པའི་གསང་ཆོག་སྟེ། འོ་ན་དབུ་མའི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབུ་མའི་དགག་བྱ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྤྱེད་གོ་ན་
བརྟེན་གསལ་ལས། འོད་སྤྱང་གང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། གང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། གང་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་དབུ་
མའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་བ་དེན་པས་སྤྲོང་པ་དང་མི་སྤྲོང་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དབུ་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྲོང་མི་སྤྲོང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དེ་ཡང་དབུ་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྲོང་དང་མི་སྤྲོང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། ལམ་ཁས་པས་དབུས་ལ་འང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། སྤྲོང་དེ་ཞེས་བྱ་དམི་བཟོད་དེ། ཞེས་

པའི་ཆོ། །མཐའ་བཞི་སྒྲིམ་པ་མ་རྟེན་པའི། །འཛིན་མེད་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་གཏིས། །མཚུངས་ཞེས་སྒྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟབ་མོ་སྟོང་བའི་བདུད་རྩི་གཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁམས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོ། །སྒྲིམ་མཐའ་གང་དུ་ཞེན་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ནི་འདོད་དེ། །སྒྲིའི་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་གང་སྒྲིམ་ཀྱང་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་འཇུག་ལས། །གང་ཆོ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་དཔྱད་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དབུ་མའི་གཏུན་རྩིས་ལས་སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་གིང་། །བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོང་དགག་དགོས་པ་ནི་གཞུང་དེས་གསལ་པོར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཆོ་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དཔྱད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་དེ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དོན་འདི་ནི་ཁ་སྐོང་ལས། །ཇི་སྟེན་རྟོག་སྒྲིམ་ཡུལ་གྱི་ནི། །ཁམས་ལུགས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། །སྒྲུ་ཕྱི་གཞོན་བཅས་ཐུག་མེད་གཏིས། །འདོད་ཐོག་ཡིན་ན་གང་གིས་གཞོན། །ཅེས་སོ། །དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐའ་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། །དབུ་མའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། །གང་བཀའ་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གནང་སྟེ། །དེ་ཡང་སྒྲིའི་ཆོས་ཅན། །བྱེད་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐའ་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། །མདོ་སྐད་པ་ལས། །ཡུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་

4

ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༡། ཁའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅིག་གསུང་། དབུ་མ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འབྱུང་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་མཚན་འཛིན་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་ར་ལྟ་ངེ་བ་དེ་ནི་མཚན་འཛིན་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོང་དོ། ཞེས་དང་། མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུན་ལས། གཟུགས་སྟོང་གསུང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་སྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་ལས་བུ་མ་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཚོ། བུ་མ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཤིགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་ཟམ་ལ་
 འབྲེས་པའི་དུག་ལྟར་ནན་གྱིས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་མཚན་འཛིན་གཉིས་ཞིང་དང་ཡུར་མ་འབྲེས་པ་ལྟར་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དེ། དུང་སྟོ་
 བཟང་པས་སྒྲི་བྱེད་མ་ཕྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཁོ་ནར་སོང་བས་དཔྱད་ན་ཏུ་ཅང་འཛིགས་ཤིང་གཡང་བར་སྐྱང་དོ། །ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་དག་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག། ཀྱེ་རུ་ད་སྟོགས་མའི་རྒྱལ་འདི་སྟོ་

བར་གྱུར་ཏེ། །ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་མཛད་པའི་ས་ཕྱོགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་། ཡམ་ཡམ་པོ་ལས་གནད་ཟིན་པའི་དགག་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ལ། ཁོ་བོས་འདིར་བཀོད་པ་ནི་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དཔྱུང་ལྟར་སྒྲོ་གཟུབོར་
 གནས་པའི་སྐལ་ལྷན་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་ མཐའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་སྟོན་པའི་གཞུང་མང་དུ་འདྲན་པ་ཙམ་དང་། པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཆོག་ལྷན་སོགས་ཁ་ཅིག་ བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པ་དང་། མཐའ་མར་ལྟ་བ་ཀུན་
 སྒྲོག་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས། ཕྱོགས་སྒྲིའི་དེ་བདག་སྒྲོག་དང་ཉེ་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་སྤངས་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡེ་མེད་པར་སྒྲུབ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་སྤང་དོ། །རྣམ་དཔྱེད་བྱང་པའི་སྒྲོ་གཟུབོས་བལྟས་
 ན་ཕྱོགས་སྒྲིལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མེད་པ་མིན་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དང་པོ་བདེན་པ་འགོག་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཚུལ་ཐོན་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཐའ་ཕྱི་མ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་
 བར་འདོད་པ་དང་། མཐའ་དང་པོ་བཀག་པའི་ཆོ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་འདྲེས་པའི་ལྟ་བ་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དུག་མི་སེལ་བའི་སྒྲིང་དུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་གཞན་དུ་འཆབ་འཆོལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེང་སང་གི་སྒྲོ་གསལ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིའི་ལྟ་བའི་གནད་འདི་བཞིན་དུ་ཕྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ སྤང་བྱ་བདག་འཛིན་ནི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། མཐའ་ཕྱི་མར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་

༩

རྒྱུ་ལྟེན་

༡༡། བྱིས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། གཙོ་བོ་གཞུང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཞར་བྱུང་ཐ་སྐད་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་མུ་གུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་
 དུ་བདག་སྤྱོད་མེད་པར་དམ་བཅས་ནས། དེའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཁས་བཏོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་བར་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་དང་། དེ་བཀའ་ནས་མུ་གུ་སོགས་དངོས་པོ་
 གང་ལ་ཕ་ལོ་ལ་པོས་བདེན་འཛིན་ཞུགས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་དུ་བདག་སྤྱོད་སོགས་མེད་པར་དམ་བཅས་ནས་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་
 ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཅུ་ཤེ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མཚུངས་གྲང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཅུ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློབ་མེ་བཅུ་མས་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་དོན་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བཀྲལ་བས་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཅུ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་པ་ལེ་ཏུ་མཛད་དེ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་དོན་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བཀྲལ་བས་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ཞེས་པའི་སློབ་སོ་སོར་བྱུང་བས་སོ། །དེང་སང་ཁ་ཅིག་དཔུ་མའི་སྤྱོད་པས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཁས་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་

དེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིབ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་
ལས། དུ་བལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། །ཁུ་སྒྱུར་ལས་ནི་ཁུ་ཤེས་ལྟར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཚང་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་ཁོན་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རང་ཤ་སྟེར་ལ་འད་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་ཉིད་སྒྱུབ་བྱེད་
ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྱུབ་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཡང་། ཚུང་ག་ཞི་དང་
གཏན་ཚིགས་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཚང་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཚུང་ག་ཞི་དང་གཏན་ཚིགས་གཅི་བོར་པ་རོལ་པོས་ཁས་བླངས་པ་བཀོད་ནས་ཕྱིར་ཚོ་ལ་ལ་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་
གཏན་ཚིགས་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྱུབ་བྱེད་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཚེ་ལྷ་གྲུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་

ॐ। ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྤངས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་དགོས་ལ། དེ་ཚད་ན་ཚེས་ཅན་ལྷ་གུ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་རིགས་ལུགས་ལ་
 དཔྱེད་པའི་ཚེ་ལྷ་གུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་རིགས་པས་དཔྱེད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་ནི་དེའི་ཚེ་ལྷ་གུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། ཚེས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་སྐྱེས་པ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མ་ཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་བཀོད་
 བས། ཕྱིར་ཚོལ་ལ་ཆེས་དཔག་བསྐྱེད་ཚུལ་ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་གོ་བའི་ལུགས་དང་འདྲ་བས། ལེགས་ལྡན་བྱེད་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་སྡེ་དཔྱེད་པའི་དབུ་མ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཟེར་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མ་ཚོག་གནད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་ལས། གནས་
 ལུགས་དཔྱེད་ཚེ་དཔྱེད་བྱའི་ཚེས་ཅན་ནི། །སྒྲུབ་དང་མི་སྒྲུབ་འདོད་པའི་བྱེད་བྱ་གིས། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱུང་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་གཞིར་བཞག་ལ། སྒྲུབ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུངས་ཞིའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་
 བ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་བྱུབ་པམ་ཞེན། སྒྱིར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མ་ཚོན་ན། ཕྱིར་ཚོལ་ལ་རིགས་པ་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་ཚེས་ཅན་ལྷ་གུ་སྒྲུབ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་གྱིས་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ
 བེལ་ས། ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་སྟོན་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཚོལ་ལ་རིགས་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་པ་ལྷ་གུ་རིགས་ལུགས་ལ་ཞུགས་ཟེན་པས་ལྷ་གུ་ལས་མི་ལེན་ཏེ། ལྷ་གུ་རིགས་ལུགས་ལ་

རྒྱུད་པས་

ཞུགས་པའི་སྒོ་དོར་མུ་གུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་མུ་གུ་ཁས་ལེན་ཏེ། མུ་གུའི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མཐར་འགྲམ་པས་དཔུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ཕྱིར་
 ཆོལ་གྱི་སྒོ་དོར་ཡང་མུ་གུ་མི་སྤང་སྟེ། མུ་གུའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་སྐབས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དེང་སང་རང་ཕྱོགས་པ་ཁ་ཅིག་ དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཐ་སྐད་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་
 བྱུང་། རང་རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། འོན་ཀྱང་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྐད་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་
 ཐམས་། དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟླ་གི་བདག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས་། དེ་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བདག་
 འགོག་ཚུལ་གྱི་དབུ་མའི་རིགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་པ་ལས། ཟད་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། མུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་མི་
 ཐད་དེ་འགྱུར། ཁོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྱལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྟོག་དུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱེད། །མུ་

५

ॐ॥ |སྒྲུག་སྒྲུལ་སྒྲིལ་གང་བསྐྱོན་དེ་ཀུན་ལ། |རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ། |ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་དུ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་བ་གཞིར་བཞག་ལ། དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུད་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན། ཕྱིར་རྟོག་གི་ལོག་རྟོག་གང་ལ་ཞུགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་རོལ་བོས་བུམ་པ་ཅམ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ལ། སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་སྒྱི་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཅམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་སྒྱི་ཅམ་པ་བདེན་མེད་དུ་
 བསྒྲུབས་པས་བུམ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་རང་གྲགས་ཀྱིས་ཞེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་གཞན་ལ་གྲགས་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཁྱབ་མཐའ་མི་འཛིན་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དབུ་མའི་གཏན་
 ཚིགས་རྣམས་ལ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་ཕྱིར་རྟོག་གི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཐ་སྐད་བྱུར་མེད་དེ། སྒྲུ་རྟོག་དང་ཕྱིར་རྟོག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཆེན་ལྷ་ལ་ཡང་རང་དོན་སྐབས་དང་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་དོན་སྐབས་སུ་ལྷ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་འབྱུང་བ་

གཏན་ཆེན་སྐུ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆེན་སྐུ་འདོད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མའི་རྟགས་ཆེན་ལྷ་པར་གང་རུང་ཡིན་ན། དབུ་མའི་གཏན་ཆེན་སྐུ་འདོད་པས་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ཆེན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་རང་གི་ཚུངས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་གཏན་ཆེན་སྐུ་འདོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཆེན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་རང་གི་ཚུངས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆེན་སྐུ་འདོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐ་སྐྱད་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐ་སྐྱད་དུ་གཞན་སྟེ། ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ལེན་པ། ཀུན་ཁྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་གཞི་ཐུན་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་མའི་མཆོད་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ། ཆོད་མ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་། མངོན་ཆེས་གཉིས་ཁོ་ནར་འདོད་པ། ཡང་ལོག་གི་བྱང་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་འབྱེད་པའི་བྱང་པར་རྒྱུ་མས་ནི་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་མཉམ་ཆེས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་

གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕྱག་པ་ལས། ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བའི་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱུ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། འཕྱག་པ་རང་
 འགྲོལ་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སེ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕ་བར་
 འདོད་ན། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་

4

༡༡།

ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྐད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ལས་ཡོན་པ་ནི་དངོས་སྤྱོད་དང་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཅིང་། བདག་སྐྱེ་སོགས་དགག་བྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་གྱི་
བྱུང་པར་སྦྱོར་བས། ལུགས་འདིར་རིགས་པའི་གནད་མི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། དོན་དམ་དུ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་གས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཀུས་པས། དངོས་སྤྱོད་དང་དོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཤེས་བྱེད་དེ་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་
པས། །བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་གནད་ཀྱིས་
ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་ཐུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རང་འབྱེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། མཚན་གཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་འདས་སྤྱོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོན་སྟེ། མི་

བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། མྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་ལས། གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་མི་
བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ལམ་ཀུན་ཚྲོལ་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ནི་
ཆོད་མ་སྐྱུ་བའི་རྟོག་གའི་འདྲེས་ཤོར་ནས་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་འདོད་པ་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དབྱུངས་ས་སྐྱུ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། དབྱུ་ཆོད་གྲུབ་མ་ཐའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །གྲུས་པས་བྱོད་ལ་ཁུའོ་སྒྲད། །འདི་དོན་སྐྱུ་བ་
མང་ན་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་རྗེས་བབྱུང་བས། །དོན་བཞིན་རྟོགས་པ་ཁོ་བོ་ཅམ། །ཐ་སྐྱད་དུ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ། །འདོད་པ་དེ་ནི་ཆོད་མའི་ལྷགས། །རང་རྒྱུད་དེ་དང་ཆམ་ཐུན་ལ། །ཐལ་འགྱུར་བ་དག་ཐ་སྐྱད་དུ། །བདེན་པ་མི་འདོད་མདོར་
བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཆོད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཛོག་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཀུན་ཚྲོལ་བདེན་
པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་མ་བྱེན་ཡང་ཀུན་ཚྲོལ་བདེན་པ་དང་བསྐྱུ་ཆོས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཅི་ཞེ་ན། འགོག་བདེན་ལ་སྐྱུ་གས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་

५ ॐ । ॥ १॥ དེ་རྒྱལ་ས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 རང་གི་དོ་བོའི་ཁྱེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མམཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཤམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་འདམ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་དེ་
 ལ་སྤྱི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་དང་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐད་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱལ་ས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་ཕྱེན་མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་སོགས་བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཚིགས་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་བཞི་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྒྱལ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཇིན་མངོན་སུམ་དང་། སྤྱོད་པོ་ཚད་མ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི། དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི། བམེན་དཔེར་བུས་ནས་བསྐྱེད་ཡང་བ

མེན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུར། །ཡུང་ཚད་མ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྐད་དུ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུར། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་དག་ནི། ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བ་ལ་སྟོས་
 ནས་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མིག་དང་རྣ་དང་སྒྲ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཕྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མདོའི་ཡུང་དེས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དོན་དམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་ལྟ་བུར། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི། སྐྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་དཔེར་བྱས་
 ནས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུར། །ཡུང་ཚད་མ་ནི། དེས་དོན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུར། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་

སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་དང་སྒྲུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་། སྒྲུ་ཤད་འཛིན་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དང་། སྒྲུ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་སྒྲུ་བས་སུ་ཉན་རང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་རང་ལུགས་གྱིས་ཤིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཉན་རང་གིས་ང་དང་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ང་དང་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གིས་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པའི་ངོར་རྟོགས་ཤིང་། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་གིས་ཐོག་མ་རྣམས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་དུན་གྱིས་བཅས་པའི་རིགས་པས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོན། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དང་གང་ཟག་གི་ཆ་ཤས་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་

4

༡༡།

༡༥༥། མཐའ་བཞི་སྒྲུབ་གོ་གཤིག་རིགས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆ་གས་ཅན་གང་ཟག་གྲང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་
 ཉན་རང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་ཅུ་མ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པས། གྲུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གནད་ལུ་ཡུ་ཕྱིན་པ་མ་དགོངས་པར་མངོན་
 ཏེ། འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ངེ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཐམ་
 འགྱུར་བས་ཉན་རང་གིས་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་རིགས་པ་གཉིས་དང་ལུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསལ་ལོ། །
 བཞི་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ། རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱེད་པའི་སོ་སྒྲིབ་སྒྲོག་གང་རུང་གིས་རྙེད་པའི་རྙེད་
 རོན་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྙེད་པས་རྙེད་དོན་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབྱམ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་

॥ ॐ ॥ གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟབས་པ་དེས་གསུངས་
 ཏེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ཏུ་རྩ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཡང་ལོག་དང་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བསྟན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ཏུ་རྩ་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞི་གི་སྒྲིའི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ཡང་སྤྲུལ་དེ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་

དམ་བདེན་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆེས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 བོ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ནི་བསྐྱུ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇོ་བོ་ཐ་དད་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་དག་ག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐད་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་
 ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། སྤྱུ་གུ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་

4

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་

༡༡། ཆོས་ཅན། དེམ་ཡིན་པར་ཐམས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲེལ་འདི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲེལ་འདི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་མད་འཛུགས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། མཐོང་བ་རྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། སྒྲ་མད་འཛུགས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོགས་སྒྲིམ་གྱི་དོར་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་
 གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། དུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་པ་དང་དབང་པོ་སྒྲོན་ལྷན་ནོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་པོ་གསལ་པ་ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་སོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་ངོར་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་བདེན་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག་ ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་
 ནོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་

4

༡༣། ཁ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་ཚྲོལ་ཏུ་འོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་ཚྲོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱོད་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་ས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་ཚྲོལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡུལ་ཙན་ལོག་པའི་ཀུན་ཚྲོལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་མཐིམ་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཀུན་ཚྲོལ་པའི་དོར་བདེན་པར་སྐྱེད་བའི་ཀུན་ཚྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པའི་དོར་བདེན་པར་སྐྱེད་བའི་ཀུན་ཚྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཚྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྐྱེད་དེ་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་ཚྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་ཚྲོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། འཕགས་པ་སྐྱེད་བའི་བཅས་པའི་བྱོད་ཡུལ་ཙན་ནམས་གྱི་ཀུན་ཚྲོལ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་ཚྲོལ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལོག་མའི་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་དོར་ཀུན་ཚྲོལ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོར་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཀུན་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཐོབ་ཚམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། བྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་དེ་དབུམ་འི་རིགས་པའི་དགག་བྱུར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་པར་ཐམ། བྱོད་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་ཐམ། བྱོད་གང་ཟག་གི་
བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ཐོབ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེན་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་ཐོབ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། སྟོ་
བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སོ་སྟེའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་དང་རྩུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
སོ། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ལྟན་གྱི་སོ་སྟེའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་

३

ॐ॥ མཐོང་བ་རྩལ་པ་འདྲ་མཉམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། འདབ་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲིན་ལྡན་ནོ། སྒྲིན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། འདབ་པོ་ལོགས་གུར་ཤེས་སྒྲིས་ལོག་པར་འདོད། ཁེས་སོ། རའདི་ཡང་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལིག་ལ་སྒྲིས་ནས་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱུང་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། ཡུལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། སྒྲོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དངོས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་། ངར་འཛིན་ལྡན་སྒྲིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། སྒྲོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཤད་འཛིན་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཤད་དང་། བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ལྟ་བུའོ། འདྲ་སྒྲུང་ལས། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག ཁེས་བཤད་དོ། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དང་། སྒྲུ་མའི་རྟ་བླ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་

རྩལ་གཉིས་

བའི་སྐྱེ་ཤད་སོགས་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ནི་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མི་རུང་བའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་དུ་གཞུང་ལས། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་མུ་སྟོགས་ཅན། རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བཀྲགས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་སྒྲིག་ཀྱི་སོགས་ལ་བཀྲགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིན་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྐྱེད་བདེན་པ་དང་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པས་མི་བྱུང་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་ཀུན་མ་ཕྱིན་སྒྲུལ་བཞེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོའི་སྒྲོའི་ནས་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པར་བྱས་ནས། དེའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་སྐྱེད་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྐྱེད་བའི་ཆ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་དུ་གཞུང་ལས། གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྐྱེད་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅོས་ལྷན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་

4

༡། རྩོམ་ཚམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཆུང་མས་གྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཀུན་རྩོམ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་སོགས་
 འཕགས་པ་འོག་མའི་རྩོམ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་ཞག་པའི་སོ་སྒྲུབ་སྒྲོ་དོར་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་མི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་དོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་ཡིན་
 ནོ། སྒྲིབ་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་གཅིག་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུབ་ནས་དེ་ལྟར་འཛིག་པས། གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་དང་། གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྩོམ་ཅམ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་དང་། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྩོམ་ཏུ་འོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་གསུམ་པོ་
 དོན་གཅིག་ དེ་རྣམས་ཡིན་ན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། སོ་སོ་སྒྲུབ་ཆུང་མས་གྱི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཀུན་རྩོམ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་དགའ་འགྲེལ་ལས་གྱུར། གཞི་གཅིག་ཉིད་སྒྲུང་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་སོ་སོར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྩོམ་བདེན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་

ཚིག་བྱུང་གི་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གི་ཀུན་ཚྲོ་བ་ནི་སྟོ་ཀུན་ཚྲོ་བ་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་བྱུང་གི་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཀྱི་མཚན་གཞི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་ཚྲོ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་བསྟགས་མ་ཕྱེ་བའི་སྟོན་སྟོན་ཏྲུག་ས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བསྟན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། རོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རོ་བོའི་སྟོན་སྟོན་ཤེས་བཟོན་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཛུགས་པའི་མདོ་བྱངས་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཀུན་ཚྲོ་བ་གི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། གཤུལ་བྱལ་བསྟན་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་གཏིག་གི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་སྟོན་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ན་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་

4

རྒྱ་མཚོ་

༡། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེའགག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟ་ལ་པས་
 བསྐྱད་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྒྲོ་དོན་སྐྱེའགག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱད་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོ་ལ་དེ་དག་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་བར་སྐྱད་ཞིང་། གནས་ལུགས་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛིན་ག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོ་དེ་ལ་བར་གཞིར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བལྟས་པ་ན། སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་མང་དུ་སྐྱད་ཡང་མིག་སྒྲོ་ན་མེད་པས་བལྟས་ན་སྐྱ་ཤད་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། རབ་རིབ་
 མཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས། དོན་དམ་བདེན་པ་དཔེར་སྒྲོ་ནས་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་ལས། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱ་གོམས་པ་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་ནོན་ཏེ་
 ཆགས་སྐྱད་སོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱད་ས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་

འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དུ་བཅས་པ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དཔྱད་ཟིན། །ཅེས་པ་ནས། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྟོན་རྣམས་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་སྤྱར་དུ་གྲོལ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྒྲུབ་པའདད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ཡོན་འདི་
གང་ཟེག་བདག་འགོག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་གི་བར་མཆོམས་འདིར་མི་འབྱུང་བར། །བདག་འགོག་གཉིས་ཀ་རྩོགས་པའི་རྩེས་ལ་འབྱུང་རིགས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་སྤྱིད་དོ། །ཡང་གཞུང་གི་བབས་དང་བསྐྱུན་ན། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐའ་བཞི་
སྐྱེ་འགོག་སྟོན་སྒྲུབ་པའདད། །གང་ཟེག་བདག་མེད་རྣམ་བདུན་རིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པའདད། །ཅེས་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱུན་ཟིན་ཏོ། །།གཉིས་པ་རྟོན་འབྲེལ་གང་ཟེག་བདག་མེད་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་གསུམ་
སྟེ། །མཆོམས་སྤྱར་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་བདག་འགོག་གི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པ། །གཞུང་དོན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །སྤྱི་དོན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དག་གསུབ་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྤྱོད་
པའི་བདག་དེ་ཉིད་དཔུམ་འི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མ་བཀག་ན་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་འབྱུང་ཞིང་། །འཛིན་ལྟ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་

३

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

༡། མེད་ས་པ་དང་། སྒྲིལ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས་། རྟོན་མེད་ས་སྒྲིལ་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོག་ས་ལ། ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིལ་མ་མཐོང་གུར་ཅིང་། ལངས་
 རིའདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འོན་འོག་ནས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཁོན་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད་། འེས་པའི་བདག་གུང་ལྟ་སྒྲིལ་གྱི་བདག་མ་ཡིན་པར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ལ་འཛིན་དགོས་སོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ། ལྟ་སྒྲིལ་གྱི་བདག་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འགོག་པར་དམ་བཅས་ནས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པའི་
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་པ་དང་རང་སྤྱི་མང་བཀུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲིལ་གྱི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། བདག་ལུང་ཐུས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། ཐུས་གཅིག་ཡིན་པ་སོགས་འདོད་པ་
 ལས། སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་འགོག་པར་མཛད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་བཀའ་པས་སྒྲུབ་བྱུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་སྒྲུབ་བདག་ལས་སྒྲིབ་སོགས་པས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་དོན་གྱིས་
 ཁྱེད་ཀྱིས་པལ་དགོངས་ནས། བདག་སྒྲིབ་སོགས་འགོག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཛིན་ལྟ་ཡིན་ན། རང་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་། གང་ཟེག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་ང་ཡིར་

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

འཛིན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཛིན་ཆོག་སྣ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་འདེབས་མི་རུས་ཏེ། འདིའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཛིན་ཆོག་སྣ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་དང་དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་དང་དེ་མིན་པར་ཐལ། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཞེས་འཛིན་པས། ཇི་སྟིན་ཕྱི་རོལ་རྣམས་བཏགས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་རྣམས། སྟིན་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། གང་ཟག་བདག་མེད་མཐོང་རྣམས་ནི། །ཞེས་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ངའི་གཟུགས་ལུང་དོ་སྒྲམ་པའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་ལུང་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལུང་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེས་ན་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ཆོས་རྣམས་དབུ་མའི་རིགས་པས་ཁྲེགས་པའི་ཆོ། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡང་ཞིབར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གིར་ཡོད་པར་

༡། གལ་འགྱུར། བདག་དང་བདག་གི་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱིར། འདྲ་འཛིན་དུ་ཡིན་འཛིན་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུ་རྩེ་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། རྩེ་མེད་པ་ནི་དེས་སྤྱོད་པ་ལོ། འདྲ་འཛིན་དུ་ཡིན་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུ་ཡིན་འཛིན་པ་ལས་བདག་གི་རྩེ་པོ་ཆེ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ནི་རྩེ་པོ་ཆེ་གྲགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲེལ་པའི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བདག་ཕུང་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ། བདག་ཕུང་པོ་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བུ། བདག་ལ་ཕུང་པོ་བརྟན་པར་ལྟ་བུ། ཕུང་པོ་ལ་བདག་བརྟན་པར་ལྟ་བུ་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པོ་དེ་ཕུང་པོ་ལྟེན་སྒྲོ་ནས་བཞི་པོ་ཕྱི་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྟན་མིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འདྲ་གཟུགས་ཡོད་མིན། རྩེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་ཕུང་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། འདི་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། ཆོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཞི་པོ་དེའི་སྤྱོད་དུ་བདག་ཕུང་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་འཛིན་ལྟ་ལ་ཅུ་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ལྟར་འགྱུར་རེ་ཞིན། སྒྲོ་ན་མེད་དེ། བདག་ཕུང་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་དེ་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕུང་པོ་ལས་བརྟན་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཉི་

གུར་ངེས་ཤིང་། དེའི་གོ་དོན་ཡང་། འཛིག་ཆོག་ས་ཡུང་པོ་ལ་འདོད་པར་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་ཡང་། དངོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་པས་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཆོག་ས་སམ་ཡུང་པོ་དམིགས་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བར་གྱི་ཆོག་མི་མཛདོན་པར་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཅེས་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུལ་ས་བཞེད་དོ། །འདིར་དཔྱོད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། འོ་ན་བདག་ཡུང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལྟ་བུ་དེ་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་། དེ་བདག་ཡུང་ག་ཞན་དུ་ལྟ་བུ་འདི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་ཡུང་རྟེན་ག་ཞན་ཡིན་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལྟ་བུ་འབྱུང་པ་ལས། རྟེན་ག་ཞན་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ག་ཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟེན་པ་འདི་འབྱུང་ན། ག་ཞན་ཉིད་མེད་ཕྱིར་འདི་རྟེན་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ཁོ་བོ་ནི་རེ་ཞེས་འདི་ཅུ་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་ཡུང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་བདག་ཡུང་དོན་ག་ཞན་གྱི་ནང་ཆོན་ཡིན་གྱིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཡུང་ག་ཞན་དུ་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ལེན་མི་དགོས་རྟེ། དཔེར་ན་བདག་མེད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་གྱིང་། བདག་མེད་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གང་ཟག་བདག་མེད་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཡུང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལྟ་བུ་བདག་ཡུང་ག་ཞན་དུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་། དེས་ན་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་ཀུན་བཏགས་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་

५७७५५

གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེའི་ཚུལ་དུ་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལས་རི་ལྷན་སྐྱུ་པ་གཅིག་ཐོན། དེ་ལ་ཅེ་མོ་སྲིད་ཅེར་སློབས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར། ཡུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ས་གནི་
ལས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རི་ལྷན་སྐྱུ་པ་བྱུང་། དེ་ལས་གནས་སྐྱབས་སུ་གྱུ་བ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན། བདག་གཟུགས་ཡུང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཀུན་བཏགས་གྱི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་བྱུང་བར་ཀུན་མཁུན་སྒྲམས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རང་འབྲེལ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྫོང་མ་བབས་པས་ཉན་རེ་བཞིན་ཉན་མོངས་པའི་བྲག་རྫོང་འཕེལ་བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ་དཔང་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། ཕྱོགས་གྱི་ངོས་མ་ལུས་
པ་བྱབ་པ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལས་ཐོན་པ། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྫོང་མ་བཞིག་པ་ན་ཅེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་
ཅོང་ཁ་པས། བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། ཞེས་པའི་ལྷན་ཅིག་ཡུལ་གྱི་འཛིག་ལྷ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལྷ་རི་ལྷན་སྐྱུ་པ་ལ་གནས་པ། ཞེས་པའི་ཅུ་བའི་འཛིག་ལྷ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡང་འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་ལ་
འཛིག་སྤོང་ཚུལ་ཡང་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཆུ་ལྷགས་གྱིས་སྤངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་ལ་ཉི་ཤུར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐམ། སྐབས་འདིའི་ཅུ་བའི་འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་

པའི་ཚུལ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམ་པ་ལྷའམ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བཅའ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ན་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའམ། གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྩེས། མ་མཐོང་བཞིན་དེ་མཐོང་བར། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཁེས་དང་། སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ལས། དེ་ཉིད་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་ནི། རྣམ་པ་ལྷའམ་རྣམ་བདུན་
 གྱིས། ཁའ་ཚལ་བའི་ཆོ་རྣམ་རྟེན་གྱང་། ཁེས་དང་། འབྲུག་པ་དག་འཁྲུག་ལ་ལས། བདག་ཡུང་ག་ཞན་དུ་གྲུབ་པ་དག་ག། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པར་དག་ག། བདག་ནི་ཡུང་པོར་ལྷན་པ་དག་ག། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡུང་ག་ཞན་
 ཡིན་པ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་པས། བདག་རྣམ་སྒྲིན་ཟ་བ་པོ་དང་། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བརྒྱུད་ས་བསྐྱམ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་འདོད། བྱེད་བྱ་པས་བདག་ནི་སྒོ་དང་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་པར་དག་ལྷན་དུ་འདོད། རིགས་བྱེད་དུ་སྤྱོད་བདག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཅིག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་

༩

༡༡། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་བཏགས། །དེའི་
 དབྱེ་རུང་ཟད་རུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དང་འགྱུར། །མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བྱལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཏུ་ཡང་ཡོད་
 མི་འདོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བདག་ཕུང་ཐུང་གཅིག་ཡིན་པ་ནི། རང་སྡེ་མང་བཀྱར་བའི་ནང་ཚན་ས་སྟོགས་རི་པ་དང་བསྐྱུང་བ་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། །ལུ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་
 འདོད། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་ཚུལ་ལ་རིགས་པའི་གཅི་བོ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་བདག་དུ་མར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བདག་ཕུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྐྱེ་འོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁགྱིས་པ་ནི། བདག་ཐུང་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ཐུང་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་ལྟ་པོ་འདི་དག་མིང་ཙམ་ཐ་སྟངས་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདས་
 པའི་དུས་དང་། མའོངས་པའི་དུས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། སྤངན་ལས་འདས་པ་དང་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་སུམ་པ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐལ། དེ་ཐུང་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

4

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མེད་མཐོང་བལ། འདྲེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་བདག་བརྟེན་པ་དང་། བདག་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་སྤང་ཇུས་གཞན་ཡིན་ན། ལམ་གཞི་དང་མཐོང་པོ་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རིགས་པ་ལས། བདག་སྤང་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། སྤང་པོ་དེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིར། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་པ་ལྟ་པ་བདག་སྤང་པོ་དང་ལྟ་པ་མི་འདོད་དེ། ལྟ་ཕྱིན་གཟུགས་དང་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལྟ་པ་ཡིན་ན། ཇུས་གཅིག་དང་། ལྟ་ཕྱིན་བལང་དང་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལྟ་པ་ཡིན་ན། ཇུས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ལས། བདག་སྤང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྟ་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྟ་དོན་སྒྲུབ་བཅེད། གཞན་ན་གཞན་ལྟ་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྟ་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ལྟ་པོ་ཡང་བསྟུན། ཇུས་གཅིག་ཇུས་གཞན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་ཇུས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ལྟ་པ་ནི་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་གཞན་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་སྤང་པོ་ཆོག་མཚམ་བདག་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་དེ་བྱིབས་བདག་ཡིན་པ་འདྲེ་ཆོ་ངེས་པར་འགྱུར་དེ། སྤང་པོ་དུ་མཚོགས་པ་བདག་ཡིན་

རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་པ་། མཛོད་ལས། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་ན། བདག་གཟུགས་ཙན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་བདག་སེམས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། ཅི་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཚླགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོབ་སེམས་ཙན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཕྲག་པ་ལས། མཛོད་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་
 འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །དབྱིབས་ཤིན་དེ་གཟུགས་ཙན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །བྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚླགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མང་
 བཀུར་བའི་ནང་ཚན་གནས་མ་བུའི་སྡེ་བ་རྣམས་བདག་སྤང་ལྡན་གཅིག་དང་ལྡན་གཞན་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ལྡན་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཟོད་མེད་གང་ཟག་ལྡན་ཡོད་
 འདོད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་འགོག་ཚུལ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་གྲུང་། གཙོ་བོ་ནི་བདག་གང་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་ལྡན་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྱུབ་དངོས་བཟོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགའ་འགྲེལ་ལས། བཟོད་དུ་མེད་ན་ལྡན་སུ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ལྡེའམ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཚོལ་

4
གཤམ་

༡། །བའི་རིགས་པ་འདི་དག་གང་ཟག་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འགོག་ཚུལ་ལ་ཡང་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩ་དེ་ལ་འཕང་ལོ་སོགས་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
རྒྱས་གཅིག་དང་རྒྱས་གཞན་སོགས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་འཚོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཅིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་
མིན་དཔྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བདག་བཙུག་པ་ནི་རྟོག་ཏུ་། གསལ་དུ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བརྟགས་པ་
ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ཏེ། འདི་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་གསལ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་བླང་བར་བྱ་
སྟེ། བདག་ཏུ་གསལ་བརྟགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་གསལ་དུ་ཡུང་པོ་ནི་ཉེ་བར་བླང་བྱ་དང་། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ། ཡུང་པོ་ནི་ཆ་ཤས་དང་། བདག་ནི་ཆ་ཤས་ཙན། ཡུང་པོ་ནི་ཡན་ལག་
དང་། བདག་ནི་ཡན་ལག་ཙན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཙན་

4

ལྷན་པོ་

༡། ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་དུ་བཅུ་ལ་བསམ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་དཔྱད་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ཚམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་བཞིན་དུ་གོ་དགོས་སོ། མཚན་གཞི་གཅིག་ལ་མཚན་ན་གིང་རྟེན་དང་གི་ཡན་ལག་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅུ་ལ་བའི་ཚེ་མ་རྒྱུད་པའི་གནས་ལུགས་ནི་གིང་རྟེན་དང་གི་དོ་བོས་སྒྲོང་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་འཕང་ལོ་སོགས་དང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་བཏགས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དཔྱད་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གིང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོགས། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྷོས་ནས་ཡན་ལག་དུ་འདོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་དངོས་སྤྱོད་བརྣམས་ནི་ཐར་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གིང་རྟེན་དང་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་བསྐྱེད་དུ་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྷོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་བཏགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་དུ་བསམ་མི་ལོན་ཏེ། དེ་གཉིས་སོགས་ཕན་ཚུན་ལྷོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དོན་དམ་བསྐྱེད་གང་དུ་ཡང་རྟེན་དང་།

བརྟེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕེལ་འཇིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཐམ། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་སོགས་ལ་ནི་བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། འོ་ན་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལ་བརྟེན་པར་ཐམ། ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གྲུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་ཚུངས། འདོད་ན། ས་ལྷ་གྲུ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་ཞིག་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟེན་ཞིག་པའི་ཆོ་ན་བརྟེན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྲུར་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དང་བྱ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཐམ། ས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འདོད་པ་ནི། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་ཡན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། སྤྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟུན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་དབུམ་ཐམ་འགྲུར་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུམས་དེས་དོན་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོན་སེམས་མཐའ་རྩལ་ཟད་དཔུང་པ་ལ། བདག་ཡོད་མེད་དཔུང་པ། རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་དཔུང་།

4

གཤམ་པ་

༡༡། །པ། བདག་གིས་མཚམས་བཤད་པ། ལྷན་སྦྲེས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། པམ་ཆེན་སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ལ། གང་ཟག་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཅིང་བདག་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གང་ཟག་རྣམ་གྲངས་སུ་སྦྱབ་ཐུ་སྦྲེགས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བདག་མེད་དེ། བདག་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། མེད་པར་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འབྲད་
 དེ། འོན་ཡུལ་གྱི་མདོ་དང་། ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་སྦྲེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་དག་ལས་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ལས་བྱེད་
 པའི་སྦྲེས་བུ་བརྩམས་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུལ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་ལས། འོན་ཡུལ་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་། ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྤྲུལ་གཞུང་ལུགས་རྣམས། ཁུ་སྦྲེགས་གཞུང་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྣམ་
 གྲངས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་གྲུང་། གཉིས་པ་དེ་ནི་བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། འོན་སྦྱེ་བ་དང་མཚན་མ་དང་སྒྲོས་པ་རྣམས་མེད་པར་ཐམ། སྦྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་སོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས། སྦྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྒོ་

༩

ལྷན་པུ་

༡༡། །བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །ཁ་སྐོང་ལས། ཚེས་དང་གང་ཟག་ཚིག་བྱུང་ལ། །སྦྱར་བའི་བདག་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད། །བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་གི་དོན། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་དང་སྒྲུབ་ཡིས། །ངོ་བོས་བྱུབ་པ་ལ་བཤད་ནས། །ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་མེད་པར་བཞེད། །དེ་དང་བྱེད་པའི་སྦྱོས་བུ་ལ། །བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་སོ་སོར་སྦྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ང་དང་བདག་ཅེས་གྲགས་པའི་བདག་ནི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེལ་ས། བདག་ཉིད་ལོགས་པར་བསྒྲུམ་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའདི་ལ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་ཉིད་དེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅེས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། །ཁམས་དུག་དང་སྦྱེམ་ཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཉི་པར་ལེན་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་ཉི་པར་སྒྲུབ་བྱ་དང་། ལས་སམ་བྱུབ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་འཛིག་

ཉེན་གྲགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། །ལམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། །འབྱུང་བཞིན་མ་
 མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལམས་དུག་དང་། །མིག་སྟོགས་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཙུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པའི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །མདོ་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ནི་ལམས་དུག་དང་། །རེག་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཙུང་པའོ། །ཞེས་དང་། །འདྲུག་པ་ལས། །གང་ཕྱིར་སྐབ་པས་བདག་དེས་རྒྱུ་མོ། །རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ལམས་དུག་དང་ནི་མིག་སྟོགས་རེག་པ་ཡི། །ཉེན་དུག་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེར་བརྟེན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་རྣམ་མདོ་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་དང་། །གང་ཕྱིར་སྐབ་པས་བདག་དེས་རྒྱ་
 མོ། །ཞེས་པའི་བདག་དང་། །མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྫོང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །མདོ་ལས། །ཡུང་པོ་ཉེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །ཞེས་པའི་བདག་དང་། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །ཆེས་པའི་བདག་དང་། །ཅེ་ཤེར་ལས། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟོམ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་བདག་དང་། །ཆོག་གསལ་ལ་ལས། །ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བདག་དང་། །བདག་ཡུང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་བདག་སྐྱེ་འཇིག་གྱེད་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅུ་ཤེལ་སཱ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེད་ང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཕྱོགས་
 སྒྲམས་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་འཇིག་གྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་པ་དེ་ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མི་རྟག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་སྤང་ཡང་། སྒྲམ་དེ་བྱུང་པ་ཆེས་
 ཏེ། འོ་ན་བུམ་པ་ཡང་རྟག་པར་ཐལ། དེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྩལ་ཇུས་བརྒྱད་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲམ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་རྟག་པར་ཐལ་བའི་
 སྐྱོན་གནས་སོ། ཅུ་ཤེའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་གྱེད་བཟང་བར་སྤང་ཡང་། ཁོ་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། སྐྱེད་ང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་མང་བཀྱར་བས་བདག་ཕུང་ཇུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། འོ་ན་བདག་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་
 འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཐ་སྐད་དུ་སྐྱེ་འཇིག་གྱེད་པ་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་འགོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་གྲང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྐྱེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་
 བ། སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་འདུས་བྱས་མེད་པར་ཐལ། ཅུ་ཤེལ་སཱ། སྐྱེད་ང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག་ ཁ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་གཞུང་གི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་

༥

ལྷན་

༡། རིགས་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྐད་རྣམ་གཞག་གི་ཆོ་མི་གཞོན་པར་ཡོངས་འཛིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་བཞེད་པ་ནི་དབྱམ་འི་གསང་ཆོག་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། གསང་ཆོག་འདི་མ་གོ་ན་དབྱམ་འི་གཞུང་
 ལུགས་ལ་བསྐྱལ་པར་འབད་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་ཞིང་། ཡང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་ཡང་སྤིད་དོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ དབྱམ་འི་སྐབས་འདིར་བདག་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་སུ་བཞི་དང་། རྟག་མི་རྟག་སོགས་
 སུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཐ་སྐད་རྣམ་གཞག་ལ་འདྲེས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲེས་ན་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལལ་ཆེར་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བཟང་བཟང་མོ་བྱས་ཀྱང་ངལ་བའི་རྒྱ་ཚམ་དང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་མཆང་ཆོལོ། ལུང་གི་དོན་ནི། དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་བདག་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདག་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲིབ་ན་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་བདག་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ན་མ་ཞེས། ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞག་ས། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས། སྒྲོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་ལས་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱུན་མ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱོད་པར་དགོངས། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བདག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་དུ་ས་པོན་ལས་སྤྱུག་སྤྱེ་བ་དང་། བལ་ས་བུ་སྤྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་འདོད་པ་དེ་དབུམ་ཐམ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམ་འགྱུར་བ་འདི་འཇིག་
 རྟེན་གྲགས་སྤྱེ་སྤྱོད་པའི་དབུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཅོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། ཇི་ལྟར་གྲུ་གྲོ་སྐྱད་གཞན་གྱིས། །བཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་ནི་བདག་གི་འདྲེན་པ་འཇམ་པའི་དབུངས་དབང་ལྷག་
 དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ལས་སྐྱོས་སོ། །ཡང་བདག་དང་གང་ཟག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་དག་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱོས་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་མིང་བཏགས་པ་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་བས་མཛོད་པ་
 ལས། དེ་ལ་ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ནི། སྤྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་གདགས་པའི་རྒྱ་དང་། གང་ཟག་དེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་

ཨ

ལྷ་མོ་

༡། ཡོད་དུ་འདོད་པ་དབྱུང་པའི་ལྷགས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཚྷགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ཇུས་ཡོད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་གདགས་གཞི་དང་། བཏགས་ཚེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་གདགས་གཞི་ཀུན་ཇུས་ཡོད་
 དུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་པ་དང་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཡོད། ཆ་ཤས་དེ་དག་ཀྱང་ནང་སེལ་གྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་ལྷོས་ནས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པ་ནི་མཐར་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུག་པ་
 མེད་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཔེར་ན་རྒྱ་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དག། ཆ་ཤས་ཕྱེན་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡིས། །བཙུག་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བདག་འཚོལ་བའི་ཚུལ་དང་། ལུས་ནི་རྒྱ་པ་བྱིན་པ་
 མིན། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིད་ནང་ནང་ལུས་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་བདག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་བཙུག་ནས་མ་རྟོག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་སོར་
 མོའི་ཚྷགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པར་དག་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚྷགས་ཀྱི་ཚྷགས་ཡིན་ཕྱིར། ཚྷགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱེ་བས། ཞེས་པ་ནས། མ་ཐར་བཞིན་དེས་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩལ་ཕྱན་གྱི་

८७३६५४३२१०

བར་དུ་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བཅེལ་བས་མ་རྟེན་པར་གསུངས་པས། ཕྱོགས་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་མེད་མ་གཏོགས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྤྲོ་རགས་ཀུན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་གྲགས་པོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ལུགས་ལ། ཡུང་པོ་གང་ཟེག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟེག་གི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུམས་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་གཞིའི་དོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གདགས་གཞི་ཞེས་པའི་གཞི་ནི་གང་ལ་
འཇུག་ རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། གདགས་པའི་གཞི་དང་གདགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ས་མ་ཆོམས་བཤད་པ་ནི། རང་ཕྱོགས་པ་ཁ་ཅིག་ ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་
དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བམི་འཐད་དེ། འོན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་
དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངར་འཛིན་ཅན་གྱི་གང་ཟེག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གང་ཟེག་
ཏུ་ཐལ། ངར་འཛིན་ཅན་གྱི་གང་ཟེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱོད་ རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ། བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་

504

4

ཕྱི་རྒྱུ་

ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ང་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་སྟོན་པ་ངར་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་སྒྲེལ་ཡིན་ན། བྱེད་པའི་སྒྲེལ་བྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ངར་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལའོར་བའི་ཅུ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཨོཾ་བྱུང་། རང་ལུགས་ནི། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་དང་། ངར་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་དང་། ལའོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱེད་པའི་སྒྲེལ་བྱུར་གྱུར་པའི་བདག་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། སམ་ཆོས་ནི། སོ་སྒྲེལ་མལ་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཐེག་དམན་སྒོ་བ་པ་མ་ཐོབ་དག་དང་། བྱུང་སེམས་ལ་ཡང་དག་བཙམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་པ་ནས། སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་སྒྲེལ་བྱུར་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེལ་མངོན་གྱུར་དང་། དབང་ལྡན་ཅི་རིགས་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བུ་ཕྱིར། ལམ་དང་པོར་ནི་སྟེང་མེད་འགྱུར། ལྟན་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅེག་སྒྲུལ་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། སྤངས་ན་ཡང་སྤིང་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་འཛིན་ལྟ་ལྟ་ན་སྒྲུལ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་
ལ། ག་ལ་ཏེ་དེ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱན་པའི་ཟེར་བ་གྲོས་ལ་མ་ཉན་པར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་འདི་དག་སྤྱིར་ལ་འཆང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔྱེད་ལྡན་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་
མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངར་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། ཁོ་བོ་ནི་འདིར་བྱུང་པ་མ་ངེས་
ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་དབང་ལྡན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཙམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་དབང་ལྡན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཐའ་མ་དྲེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་སྤོང་བ་གཉིན་པོ་བྱས་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྤྲད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲུལ་སྤངས་པ་ལ་དག་བཙམ་ཐོབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་སོགས་ནི། ངར་འཛིན་མངོན་གྱུར་པའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་དབང་ལྡན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བུར་འཛིན་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་

པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཟག་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། སྤང་པོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་གཉིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་དེ། བདག་དེ་གཉིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་སྤང་པོ་ལས་ཇུས་གཞན་པ་དང་ཇུས་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་སྐྱོང་གི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་སྤང་པོ་དང་ཇུས་གཞན་པ་དང་ཇུས་གཅིག་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད། ཡང་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་པ་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཅི་དགོས་ཏེ། བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡང་རིམ་བཞིན། མོག་ཤམ་གྱི་བྱེད་དང་། མོག་ཤམ་གྱི་བྱེད་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྤང་པོ་ལས་ཇུས་གཞན་པ་དང་ཇུས་གཅིག་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདིར་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་རིགས་པ་མ་བྱེན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་གི་དོན་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། གོང་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཡང་ང་དང་སྤང་པོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་དང་དེ་ལ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་

ག

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་

༡༡། ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། སྤང་པོ་དང་རྩལ་གཞན་དང་རྩལ་གཅིག་གའ་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། བདག་རྩལ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེམ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཇོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་བདག་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་སྟེ། ཁ་སྐོང་ལས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཆོས་ཟུར་ལ། ཁྲིས་པ་ནས། ཇོ་བོས་གྱུ་བ་པ་ལ་འཐད་ནས། ཁྲིས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཇོ་བོས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཐ་སྐད་དུ་མེད་པས་བྱུ་བ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་མེད་མཚུངས་ཡིན་གྱང་། ཇོ་ས་

འཛིན་སོ་སོར་མི་འདྲ་བས་ཕན་ཚུན་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན། ང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ང་བདེན་གྲུབ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཡུལ་
དང་། རིགས་པ་ལྟར་སྐྱད་གི་འཕྲད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ང་བདེན་གྲུབ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱད་ས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་ལ་
ཡང་རིགས་བསྐྱོའོ། །ལྷ་པ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་རགས་པ་ཙམ་བཅད་ནས། དཔྱད་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོར་དེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན། གནས་དབེན་པར་དགོན་
མཆོག་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་བསགས། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་སྒྲུམ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་ལུས་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཤ་ཁྱག་རུས་གསུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཡིན་ན། ཤ་ནི་རུས་པའི་དྲ་བས་སྒྲེལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པའི་རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་བ་ཡིན། རུས་པ་
རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཆ་ཤས་ཕྱེན་རང་བཞིན་ནམ་སྒྲིང་པོ་གང་ཡང་མ་མཆིས། ཁྱག་རྣམས་ནི་སྒྲག་སྒྲུའམ་ལྷ་བ་དོས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ལུས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོང་པར་འདུག་སྒྲུམ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། ལུས་གཟུགས་ཙན་འདི་བདེན་

༡ ལྟོ། །པར་མེད་ན་སེམས་དང་ཚོར་བ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བས་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མི་འདུག་སྟེ་མ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་འཇོག་ ལུས་སོགས་ལུང་པོར་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་
 གཞི་མེད་ལ་ངའོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་འདིག་ལ་གྲུབ། བག་ཆགས་ལ་བྱུང་པས་བསྐྱེད་པ་ཅི་མ་འདུག་སྟེ་མ་དུ་ང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོང་དེ་འཇོག་ རྗེས་ལྟར་བདེའི་ངང་ནས་དགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོབ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་
 བྱེད། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དུག་གི་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཡང་། ལུང་པོ་དང་ང་ལ་བདེན་འཛིན་བཤིག་ནས་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱན་འདུན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་སྒྲུང་སྟེ་བའི་ཡུལ་དག་གཉིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཅི་བྱུང་
 ཡང་མི་ལམ་སྟེ་མ་ལྟར་བསྟུང་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་མི་བྱུངོ། །བསྟོམ་པ་དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བའི་བྱིར། ད་དུང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དབྱུང་འཇོག་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཉན་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་བསམ་མཐོང་དང་། བྱེད་པར་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པའི་གནད་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྟོག་དཔྱད་གྱི་བསམ་མཐོང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ། ཡང་ལྟར་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་ བར་
 སྐབས་སུ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ལ་རྟེན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་གསོག་པ་ཡང་ལན་མང་དུ་བྱུངོ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ལུང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར། ཤེས་ནས་ངར་

འཇམ་དཔལ་འཕེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཕབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སྒྲུབ་དང་། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བའི་གདུལ་བྱའི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བསྒྲིམ་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲིམ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲིམ་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ང་ལམ་བདག་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཡུང་པོ་འདི་ལ་བཏགས་ནས་འབྱུང་པ་ཡིན། མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་བཏགས་པ་ཙམ། །ཡུས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་གུས་རྣམས། །འབྱུང་ཆེན་འདུས་པ་ཕྱི་རོལ་རྩིག་པ་འདྲ། །སེམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 རྒྱལ་པོ་ཉན་པར་གྱིས། །ཆོས་ནི་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། དངོས་སྤངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་མི་ལམ་བཞིན། །སེམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་རྣམས་དང་བྲལ། །དེས་ན་འཁོར་བ་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་
 དོ། །འཁོར་བ་མེད་པས་སྤངས་འདས་པ་འདྲ་མེད། །ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་མེད་པ་འདྲ་མེད། །མཐའ་གཉིས་མེད་ཕྱིར་དབུས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བདག་མེད་བསྒྲིམ་བྱས་ན། །བདག་འཇམ་འཁོར་བ་རྩད་ནས་ཆོད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བལས། རྒྱུས་བྱས་མིན་རྒྱུ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་དོན་སྦྱེས་བྱག་དང་། །ཞེས་སྦྱེས་བྱུ་ཁམས་དུག་ལ་བཅས་བསམ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་

༡། མེད་དང་། སྒྲེས་བྲུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅི་ལྟ་བུར། ཉེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། ཞེས་ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བཅུ་ལ་བསམ་རྟེན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོད་འཇུག་ལས་གྲུང་། དཔེར་ན་རྩ་མེད་སྒྲོད་པོ་དག་ ཞེས་སོགས་སྒྲུར་བྲངས་པ་ལྟར་བདག་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པས་སོ། རྟོག་འདི་དག་གི་དོན་ཡང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲུར་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་མོ། སྒྲིར་ག་དུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་བསམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་གོ་རིམ་སོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་
 པ་མེད། འོན་ཀྱང་གོ་རིམ་དང་རིགས་པ་སོགས་རང་གི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གང་འབབ་པ་དེ་ལས་བརྒམས་ཏེ་བསྒྲོམ་ན་སྒྲོམ་སྒྲེས་བས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གོ་རིམ་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་གནད་གྲུང་དེ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ནི་དཔྱད་སྒྲོམ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་སྒྲོམ་བྱེད་ན། སྒྲོད་འཇུག་ལས། ཞིག་ནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཞིག་ནས་སྒྲུངས་ལ། དེ་འབྱོངས་པ་ན་ཞིག་ནས་རྟོན་དུ་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་ན། དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་ཆོག་ས་བསགས་པ་དག་ལ་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལྟར་དུ་སྒྲེ། དེ་ནས་སྒྲེས་པ་ན་ཁ་བཤད་ཅུ་མ་མ་ཡིན་

པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་མུར་དུ་ཐོབ་ངེས་པའོ། །ཨེམ་འཁོར་བ་སྤོང་འདོད་ཤེས་ལྡན་དག། ཐོས་དང་བསམ་པའི་དོན་ཉིད་ཉམས་ལེན་དུ། འབྲི་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་མི་འབད་
ན། །རྩི་ཁ་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་གདེངས་ཅི་ཡོད། །ཀྲེམ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་པའི་དོན། ཐོས་བསམ་དོན་སྤྱིའི་ཆ་ཙམ་ཤར་གུར་གྱང་། །བསྒྲུབ་པས་མ་མུངས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ཅི། །དེ་གཅིག་ཕུར་ཐོས་དོན་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲོན། །ད་
དང་ཕུང་པོ་དཔུང་ན་སྤོང་པའི་དབྱིངས། །ཞི་བ་ཐེག་ལེར་རོ་གཅིག་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ངར་འཛིན་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་ལས་ཉོན་གྱི། །འཆིང་བ་རང་གོ་ལ་གནས་ལུགས་འདོད་མའི་ངང་། །པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །།གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བྱའི་སྤོང་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བའི་རྩུལ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བྱར་བསྟན། སྤོང་གཞིའི་ཆོས་ཙམ་སྒྲོན་ས་རྒྱས་
པར་བཤད། །ཕུང་ཕུངས་སྒྲོས་ཏེ་སྤར་གྱི་མཛུགས་སྤུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་འདི་དག་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་བསྟན། ཕུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོ་ལ་

॥ ॐ ॥ བྱིར། ཁོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། འདི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུབ་ཡང་འདི་གཉིས་ནི། འདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། ཁྱེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིའི་འཕྲོས་ལས། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་དོགས་དཔྱོད་དགོས་པ་ནི། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ཕྱེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གམ་བཞིར་
 ཡོད་དེ། དེ་དག་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུས་ཕྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས་ནས། ཡང་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་
 རོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་རོ། ། རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་རོ། ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་རོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཞིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་གཞུང་འདིར། སྟོས་དང་
 བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། ། བརྒྱ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྟུས་ཏེ། །སྒྲུབ་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། སྤྱི་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་འདི་དག་གི་ནང་ནས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྦྱོམ་ཆེད་དུ་ག་དང་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་སྦྱོམ་ཆེད་དུ་ག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཕུང་སེམས་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་པོ་སེམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་། བརྒྱ་དྲུག་པོ་ཀུན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཆེན་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་
 འདི་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཆེན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དིང་སང་གི་བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་དངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། དེ་

५

ॐ॥ ।དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྡེ་སྡོད་དང་གྲུབ་མཐས་ཕྱེ་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུས་ཕྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་ལ་འཛོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་རྣམས་དོན་གནད་གཅིག་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན། སྤར་
 ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་མདོར་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། བ་ད་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་ངོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་འདི་དག་ཆོས་དང་བ་ད་ཟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀྱང་བ་ད་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་འདི་
 དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་གཞིའི་བ་ད་ཟག་དེ་འདུས་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་དང་། འདུས་བུས་དང་འདུས་མ་བུས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཡིན་

ཕྱི་མ་ལ་འཛོག་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་སྟེ་ཚམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་གནད་ཀྱི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། སྟོས་དང་བཅས་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེལ་དུ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མང་པོར་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། གསུམ་པ་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྐྱེ་
 མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། ཤར་
 ཕྱོགས་དང་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་

4

ལྟུན་པ་

༡། གཞིའི་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་སོགས་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ནི་དོར་བ་མེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་རང་མཚན་རྣམས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྟུང་དང་ལྷ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་བྱུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། །
 རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པམ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པམ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་བསགས་པའམ། བྱས་པམ་ཡིན་པས་ཐེར་བྱུག་པམ་ཡིན། སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པམ་ཡིན་པས་འཇིག་པམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅ
ཤེ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བཞིར་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྔ་ཡིས་བསྟུས་
པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་རྣམ་གནས་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
གཞིའི་ཆོས་ཅན། ཡང་དགམ་ཐལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན། དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་
མདོར་བསྟུས་ན། །ཡུང་པོ་ལྔ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་དགམ་ཐལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཚན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཕུལ་
དུ་བྱང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའམ། རྩུ་རོལ་འཁོར་བ་ལས་འདས་ནས། ཡེ་རོལ་མྱང་འདས་སུ་སོན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་ཡེ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོའོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་

༥

ལྟུང་།

ཕྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ་ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། ཞིས་སྟོན་སྐར་པ་གཉིས་ནི་གོ་སྟེ། བཞི་པ་ཚུལ་དེས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྐྱུན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ས་དུག་པ་འདིར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མུན་པ་བསམ་པ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་
 པར་ཅན་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཡང་། ས་དུག་པ་འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལས་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་
 རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ནས་ས་བདུན་པར་འཕོས་པ་ན་ཉན་རང་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེག་ཡངས་དཀར་པོ་བྱུང་འབྲེལ་
 དུ་རྒྱས་པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ས་དུག་པ་བའདི་ནི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་པམང་པོས་མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 པས། ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ། སྔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱུང་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་སྐྱེད་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་རིགས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་མཐའ་དག་ལས་

ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་མཁུ་ཞི་བ་ར་བ་རྩམ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཚེས་ཀུན་རྩལ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱིས་ཡིད་དཔྱེན་བཅོས་པ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག རིགས་ཀྱི་བུ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། འགོག་པ་ལས་མ་ལངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་མདོ་དེ་ལས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤོན་མས་སུ་བཞུགས་པར་མཛད་དུ་བྱེན་ན་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་དེ་དག་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྤོང་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། འདི་ནི་ཤེར་བྱིན་ལས། རྟོགས་སྤོན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག འདིར་འགོག་པ་ལས་བསྐྱང་བ་དེ་འགོག་པའི་སྤོན་མས་འཕྲུག་ལས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤོན་མས་འཕྲུག་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བདུན་པར་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འཕྲུག་ལྡང་རུས་ན། བརྒྱད་པར་ལྟ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས་གཞན་གྱིས་བསྤོང་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྤོན་མས་འཕྲུག་དང་མཉམ་གཞག་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱམ་དག་གིས་ཀྱང་བྱིང་བྱིང་པོ་ལས་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེ་བ་མི་སྤྱང་ངོ་། །ས་བརྒྱད་པར་སྤྱངས་པའི་བྱུང་པར་ནི། །ཐམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཅུ་བ་ནས་སྤྱངས་

ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྱེ་བ་ལོན་པ་ཡང་སྤངས། འོན་ཀྱང་ཆོ་ལ་དབང་བ། བསོད་ནམས་ལ་དབང་བ། ཡོ་བྱུང་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་ལུས་སྒྲོ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོན་ཆུང་སྤངས་དག་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། ལས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲིམ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་ཅིང་། །
 ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སྒྲུལ་གྱུར་གྱི་སྤངས་སྤངས་སྤངས་ཀྱི་ནི། འཕྱོར་པ་མ་ཁའ་ལྟར་མཐའ་བྱལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་
 རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཞེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་མདོ་སྤྲེ་ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་དང་བསྟུན། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་
 ས་མཚམས་འདིར་ས་དགུ་པ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲིམ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲིམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པ་མང་བས་དབུ་མའི་ལུགས་
བཞིན་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིམ་ཤར་བས་མུན་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་སྤར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུར་གྱུར་པ། །མམས་གསུམ་ན་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཞི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ན། །མམས་
གསུམ་ན་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ །ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་བཤད་པ་ནི། འདིར་ཡར་ཕྱིན་བརྩའི་ནང་ནས་སྟོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སྟོན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགུ་པ་ལ་ནི། དེ་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་ཐོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདྲ་ཐོབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཀུན་མ་ཁྱེན་སྒྲུལ་ས། སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙམ་པས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། འདིར་ས་དགུ་པ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་

པ་ཡོན་ཏྲན་མཐའ་དག་མཐའ་ཐུག་པ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ན་མ་མཐའ་དྲིམ་མེད་ལ་སྒྲ་སྒྲུང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྔོན་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏྲན་མཐའ་དག་མཐའ་ཐུག་མཆུང་ས་པ་མེད་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཅིང་ཁ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ །སྔོན་ཆོ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་འདི་བྱང་སེམས་གྱི་ས་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞུང་གི་དོན་ཡང་སྔོན་ས་བཅུ་པ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲར་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་འབད་པ་རྩམ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐད་དུ། །འདིའི་ཐད་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། །ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བརྟེན་པས། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བརྟེན་རུས་པར་མ་བྱེན་ནས་དུས་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འབད་པ་རྩམ་པར་འགྱུར་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བར། །སྒྲར་ཡང་ཞེས་པ་དང་། །འབྲེལ་པར། །དུས་ཕྱིས་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་འདྲ་བར་རྟོགས་དགོས་སོ། །འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐུག་པ་བརྟེན་པས། །ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མ་བྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མ་བྱེན་བཟང་བྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་མ་བྱེན་པ་

ག

ཕྱི་རྒྱུ་ཡ

༡༡། །དང་ཇི་སྒྲིབ་པ་མཁུན་པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་འགག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྟོགས་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡུལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་མེད་སོགས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་གོ་པ་དག་ སྒྲིབ་མེད་དབང་མངོན་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ་རྟོགས་
 ཞེས་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། གང་ཆོ་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་རྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྐད་ཉི་པར་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་དོན། དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་སུ་ན། འག་འཁྱིལ་འག་འཁྱིལ་གིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་འང་མ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཆོག་ཟེན་ཁོ་ན་ལ་འབྲིན། ཤེས་
 བྱ་ཡུལ་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་ཁོ་ནར་ཐལ། གཞུང་ཅུ་བར། གང་ཆོ་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཉིད་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཁྱུད། ཞེས་པའི་དངོས་

བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཐོང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱི་བཡོད་པ་དང་། དེས་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྐད་དུ་སྤྱི་བཡིན་ན་སྤྱི་བས་བྱུང་པ་སོགས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་སངས་རྒྱུས་རང་ངོར་སྤྱི་འགག་དང་
བྲལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རང་ངོར་སྤྱི་བཡོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྐྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཅས་པ་བཤད། སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཕྱིན་ལས་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོན་སྐྱ་
གསུམ་དང་། བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྤྱི་འགག་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་མཐོང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནི་བ་ནི། འདིར་བསྟན་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་སྐྱ་དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་སྒྲོན་མ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
སྐྱར་མཚན་དཔེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིང་། མཛད་པའི་བྱད་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོན་པ་དང་། སྐྱ་ཆོའི་བྱད་པར་འཁོར་བམ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་པ་དང་། གཤུག་བྱའི་བྱད་པར་སྒྲིབ་
བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱད་འཕགས་ཁོན་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱ་ནི་འདིར་བསྟན་ཡོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་ལ་སྐྱར་བར་

ལྟུང་། ཁྱེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་ཅི་རིགས་པའི་མཐུ་ལས་རང་གི་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཁོར་དང་
 བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་གྱི་མཛད་སྒྲིང་ཀུན་པ་སྤྱིའི་ཁྱེད་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་སྐྱུ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་དབང་དུས་
 གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། ཁྱེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་པ་སྤྱིའི་ཁྱེད་བྱུང་གཅིག་ཆོ་སྟོན། ཁྱེས་པའི་བར་རྒྱུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྐྱུ་དེ་དག་ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྤྱལ་སྐྱུ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ནེ་ན། སྤྱལ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གཞིར་བཞག་ལ། ཆོས་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱུ་ལས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྐྱུ་གང་དག་ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདི་ཆོས་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུ་ཅི་རིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་ལྟར་ན་ལོངས་སྐྱུའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་དགོས་པ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཡོན་
 ཏན་ལ། བཞེད་པ་ཅི་མ་གྱིས་མངའ་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རུལ་ཕྱར་བ་གཅིག་གི་གོ་སར། རྣམ་མཁའི་མཐས་བྱུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པས། རུལ་ཆེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་བར་ཡང་

མི་འགྲུར་བ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྟར་འཇམ་བུའི་གླིང་མ་ལུས་པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་ཅུས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཕྲུག་པ་
 ཡིས། ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་སྟེད་ལྟར་འཇམ་བུའི་གླིང་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། བཞེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མང་འཕྲུར་བར་སྟོན་པའི་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་
 པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྲུའགོལ་ལས། སྒྲུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཇོག་པ་པ་བཟོད་ནས་ཞེས་དང་། ཆོག་རིགས་འགའ་ཞིག་ལས། སྒྲུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་བཟོད་ནས། ཞེས་དང་། དོན་བསྒྲུ་བའི་ཆོ་ཡང་འགོལ་པ་ལས། འདི་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བཟོད་པའི་སྟོན་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཁུའུ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུའུ་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེན། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་
 བའི་ལམ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། སྟོན་གྱི་གནས་ཇེས་སུ་བྱུང་བ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲུབ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་བྱུང་བ་མཁུའུ་པའི་སྟོབས་དང་བཅུར་ཡོད་པའི་

ལྷ་མོ། བྱེད་ཏེ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམས་སྟོན་སྟོང་དང་། །མོས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སྤྱད་པ་ཁྱེན་སྟོབས་དང་། །སྒྲུ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཚོགས་མཚོགས་ཡིན། །
 མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུད་འགོ་དང་། །བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོན་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟོང་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །ནེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུས་གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་བསྟན། །མཐར་སྐྱབ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ། །ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན་ཟིན་ནས། །སྤྱར་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོབས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་དང་འཆོམ་པར། །མདོན་མཐོ་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། །དེས་
 ལེགས་སྤངས་འདས་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱུ་མང་འཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྐྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་ཞེགས་པ་དང་ནི་བཞུགས་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་བའི་ལམ་ལོ་འད་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་བྱོད་
 ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་སྤྱད་པ་ཐེས་སྤངས་འདས་པར་དགྱི་བར་མཛད། །ནེས་དང་། །དེའི་སྤྱེད་འགྲེལ་ལས། །དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐབས་ཐུན་མོང་བ་འབྱུང་བ། བདེ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐེག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ཐུན་མོང་བ་
 དང་། ཐབས་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་དོར་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་མདོན་མཐོ་ཙམ་དང་། ལ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་ལེགས་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་
 པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་པས། བྱུང་ན་འདས་པར་དགྱི་བར་མཛད། ཅེས་པའི་བྱུང་འདས་ལ། གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱུང་འདས་ཡོད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། ཁགྱིས་པ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་འདས་ལ་འགོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་ཐབས་མེད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དང་། ལམ་གཅིག་དང་བགྱོད་པ་གཅིག་ཡིན་
 ནོ། རྟེན་སྒྲུབ་དུ་མདོ་ལས། འོད་སྟངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི། གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་འབྲུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་འདི་ན་ཞེས་པ་ནས། །

ཨ ཨྱ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱོད་གྱིས་འགོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེའི་རང་འགེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ལམ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་། མུང་འདས་ཡིན་
 ན། མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་། །ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ཞེས། སྟོང་པར་འཛོག་པའི་གོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བས་མཛད་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགེལ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རོམ་རྩུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་རོམ་རྩུང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རོམ་རྩུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་དང་། བུམ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྣམས་རང་བཞིན་དང་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཀ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་བུམ་པའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ནི། འོན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

ཁོ་ན་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནི་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲིག་སྐྱེས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱིས་དགྱི་བར་
ནིམ་བདུག། སྐྱེས་ཆེས་ཡལ་བར་འདོར་ཡང་མ་ཐོད་པས་རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྟོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་བཤད་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་དུའི་དོན་དུ་ཐར་པ་ཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་བཀོད་ནས་སྟོང་ལ་གསོ་བར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
དེད་དཔོན་མ་ཁས་པས་རྒྱུ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྟེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ངལ་ཁིང་དུ་བལ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་གི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲུབ་ནས་ངལ་དུ་བསེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེ་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་
བྱེད་སྒྲིག་སྐྱེས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱུར་པ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་མ་ཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་དུ་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་
ཡིད། །སྒྱུར་ཁིང་རྣམ་པར་དཔེན་ལ་འང་སྟོ་སྒྱུངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །སྟོ་སྒྱུངས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རེ་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱིས་དགྱི་བར་བྱས། དགྲ་
བཅོམ་ཐོབ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དང་འདྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བརྟུག་ནས་ཚོགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གྲུང་། སེམས་ཅན་སྟོན་གསུམ་སྟོབ་སྟེད་ནས། །

— ३

ॐ

ལྷ་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། ལྷ་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡི། །དེ་དག་སྤར་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བབུང་
 བས། །ཐོག་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། རྣམ་པར་དབེན་ལ་འང་སྟོ་སྤྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ལམ་ལུ་འཛིན་
 མོངས་པ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱི་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉི་ཤེས་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་བུ་འཕྱུག་པ་དོན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་གྲང་། སྐབས་གཉིས་པའི་ཐད་དུ་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཐོག་ཆེན་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཐོག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱལ་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐོག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་

རྒྱུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཙམ་པའི་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་ཐོག་དམན་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད། དབྱམ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་བརྟེན་པའི་དུས། ཐམར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་གང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དོ་ཅིག་ན་རྩལ་ཤར་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དེ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །ཤར་བ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གསེགས་
 པའི་བསྐྱལ་པ་འདྲ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅིངས་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མཆོན་བརྗོད་ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པ། ཞེས་དང་། རྗེ་བརྩམ་རིན་པོ་ཆེས། སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་ཙམ་
 གང་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། བཞུགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ལུ་མཐའ་མེད་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་ལུ་དང་མཐའ་མེད། དེ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མ་ལུས་པའི་རྩལ་ཤར་བ་ལ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལུ་མེད། དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལུ་མེད་པས། འདིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར། གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་

4

༡༡།

ལམ་ལའབད་ཚུ་ལ་བུས་པས་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་དེ་རིང་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་ཅི་ཙམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཙན་ལ་བརྟེན། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མི་མངོན་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལའགོད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་
 དང་། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་འདི་ཞིག་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མི་ན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཇིག་འགྱུར་མི་དེ་སྲིད་དུ། །ཤེས་
 རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །རྩལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བཅག་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །།དེ་ལྟར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ལྟ་སྟོན་གྱི་གནད་རགས་པ་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དོན་ཆེ་བར་འགྱུར་བས། སློབློས་དང་བསོད་ནམས་དང་སློབ་པ་བྱུང་བར་གནས་པ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་
 པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བུའི་དགའ་སྟོན་མཛོད་ཅིག །ཤེས་པ་དོན་བཀའ་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི། །གཞུང་དོན་སློང་པའི་འཆི་མེད་རང་གཟུགས་ནི། །སྟོན་བསགས་དཀར་པོའི་ལས་འཕྲོམ་ཐུ་ལྡན་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་མིག་གི་བསོད་ནམས་བདུད་ཅིར་

སོང་། རྒྱལ་ལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་གཞུང་ལུང་རིགས་ཀྱི། བསེལ་ཟེར་བྱེད་པའི་དཔལ་རྒྱུན་ཐིགས་པ་ལས། ཁེགས་བཤད་ཀུམ་དགས་པས་ཡོངས་ཁེབས་པའི། རྒྱུང་བྱུང་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་འདི་སྤྱི་ཡིས་ཁེགས། སྤྱོན་བྱོན་མཁས་མང་སྐྱེད་གཉེན་
 བདག་པོ་ཡིས། ཁངས་པའི་དོན་དང་མེས་སྒྲོམ་འབྱོག་པའི་དག། སྤྱེལ་མ་འབྲུམ་ཕྱག་སོག་བྱའི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། ཁངས་གསང་སྤྱིང་པོའི་འཛུམ་ཞལ་སྤྱིབ་པའང་མཐོང་། བཀའ་རྒྱུར་གནས་སྤྱོ་གྲོས་ཟབ་མོའི་ཁབ་ལོན་གྱིས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་མ་
 འདྲེས་གསལ་བ་རུ། བྱེན་ས་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་མང་སྤྱིང་པོར་ནི། འདོམ་ཁམས་མགྱིན་པའི་རྒྱུང་ས་འདི་ན་མཐོ། འདིར་འབད་དགོ་བ་སྒྲུབ་ཆོས་པ་ཡིས། བདག་འཛིན་མུན་པའི་ཆོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་
 བ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྤྱོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱུང་ལ་འཛུགས་པའི་སྤྱི་དོན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་འཛུགས་པ་ཅུ་འགྲེལ། བཞི་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་པ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་སོགས་དབྱུང་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམ་ས་དང་། དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ཀུན་
 མཁྱེན་སྤྱུལ་པའི་དགའ་འགྲེལ། སྤྱོད་མུན་སོགས་ལ་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱིས་ལུན་རིང་དུ་སྤྱུངས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པ་དང་། བྱུང་པར་བཀའ་འདིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱུང་ས་དབང་ཕུག་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རྣམས་ཡིད་

༡། །ཡུལ་དུ་འཇགས་པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གནད་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པའི་སྤྱོད་ས་པ་དག་ག་ཆོས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་འཛིན་པ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་ལྷུ་མ་རབ་འབྲུག་ས་པའི་དུས་ཆེན་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་རྫོགས་པར་གྱུ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མང་ཐོས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོས་བཅུ་ལྷུ་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གི་དམ་ཐའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ལ་མི་རྣམས་པའི་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་ཅིག། །།པར་རྩ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་སྟེལ། །

TI303 - 544

ཨ						
ཁྱེད་ཀྱི་			༡༣། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་མགིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		543	

544

༡། །འོ། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱ་བ་སྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་སྟོས་པ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚན་པར་བཟོ་དཔ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་འི་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་ར་སྐད་དུ། བི་ཏ་ག་ཏུ་ནི་བོད་སྐད་དུ། མ་ཁས་པ། ཞུ་བ་ཏ་ར་ནི་འཇུག་པ། དུར་ནི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལ་ཁག་ཉིས་
ཏེ། སྒྲུལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་མཚན་པར་བཟོ་དཔ། རྩ་བའི་སྒྲུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚན་པར་བཟོ་དཔའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས། རྩལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྩོ་གསུམ་གསུལ་པའི་
སྟོས། ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པའི་སྒྲུལ་ཀུན་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་འཇམ་པའི་དཔལ་ལའོ། །ཁག་ཉིས་པ་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚན་པར་བཟོ་དཔ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་

གཞིར་བྱས། གང་གིས་ན། ཕྱི་མ་པ་པོ་འཛིན་ལ་གཞི་བཞུགས་པ་མཆོག་མགོ་བོས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན། རོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྤྱོད་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ།
 དེས་ཆོག་དྲིམ་མེད་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་རང་གི་དོན་མ་ཁྱེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་མ་ཁྱེན་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་
 གཞན་གྱིས་མི་རྩི་བའི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་གའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཞབས་ལའོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་དུ་མཆོད་པར་བཟོད་པ་ནི། ཕྱི་མ་པ་པོ་རང་ཉིད་རྩིས་འབྲུང་དང་བཅས་པ་ཡང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོད་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་མི་འཛིགས་པ་མེད་གའི་

༡༡། སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོབ་པ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩེ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་འདི་འཆད་དོ། །དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ན། མཁས་པར་
 རྩོམ་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ་མིང་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མིང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུན་སྟེར་བ་དང་། །ཁམས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཏིང་ན་ཏའི་རྒྱུན་སྟེར་བ་དང་། །བཞི་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཆོག་
 དང་། ཆོས་དང་དངོས་པོ་དང་བསྒྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་དང་། རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཇེས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུན་དང་། །དབྱེ་སྒོ་ཐ་དད་པའི་རྩལ་རྣམས་སྒྱུ་བྱེ་གྲག་གི་སྒོས་ཇི་ལྟར་
 བསྟུས་པའི་བསྟུ་བ་དང་། དངོས་འགའ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲངས་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་དང་། ཆོག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པས་བཟོད་བདེ་ཞིང་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་སྟེ་དོན་ཆོན་

དགུ་པོ་འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདི་ན་ལོགས་པར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རྫོངས་པར་མ་ཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །དགུ་པོ་དེ་ཡང་ལེའུ་གསུམ་དུ་ཅི་རིགས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འཆད་པའི་ལེའུར་
 འཆད། རྣམ་དབྱེ། ཁམས། བྱེད་ཆོག་ ཆོག་རྒྱན། དཔེ་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅི་རྩོམ་གྱི་ལེའུར་འཆད། དབྱེ་བསྟུ། བྱངས། གོ་རིམ་གསུམ་ནི་རྩོད་པའི་ལེའུར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས། ཀ་ལུ་པ་དང་། ཅན་ད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་དང་། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་དག་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་བ་སྦྱར་དང་། མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལ་
 སོགས་པའི་མངོན་བཛོད་དང་། ལྷ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་གར་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོ་བ་དང་། སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུག་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་བཟོ་དང་། ཕྱི་རོལ་རྒྱ་སྐར་དང་། བད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིས་
 དང་། བད་རིག་པ་ལ་མདོ་སྤྱེད་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་། བྱུ་པ། སྦྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་བཅས་པ་ཕམ་མོ་ཆེ་ཐོས་
 ཤིང་མ་ཐོང་ནས་འདྲིས་ཤིང་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྱེ་སྦྱོད་དང་། རྒྱུད་སྤྱེ་དེ་དག་གི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། མདོར་ན་ཆོས་མཛེས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་བང་ཡིན་ཏེ་ག་གོ་པ་ད་སྤྱི་བང་ན་འཛོམས་ང་འདྲ་

१ ॐ॥ མེད། སྤྲེལ་སྦྱོར་ངམ་ཁས་སྒྲན་ངག་ངཉིད་མངོན་བརྗོད་འཆད་ལ་འགྲན་མེད་ང་། འདུས་སྦྱོར་ངས་ཤེས་ཕྱིན་ང་ཀུན་རིག་རྣམ་དཔྱོད་སྒྲོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་ང་། འདྲུག་གང་ཡིན་ས་སྐྱུ་པ་སྟེ་མཁས་པ་གཞན་དག་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྲོམ་གསུམ་ལས། བདག་གིས་སྦྱང་ང་ཆོད་མ་བསྐྱབས། ཚིག་གི་སྤྲེལ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། རྒྱན་དང་མངོན་བརྗོད་ཕལ་ཆེར་གོ། འདུལ་བ་དང་ནི་མངོན་པ་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་འང་ཕལ་ཆེར་ཐོས། །
 གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཞི་པོ་ཡང་། ཉན་བཤད་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཐོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པའི་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དག་འཁྱུལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་འཛིན་མའི་བྱོན་འདི་ན་
 མེས་བྱའི་གནས་རགས་པ་འགའ་ཅུ་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་སྒྲོ་གསལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆགས་སྤངས་སྤང་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། ལཱ་ཉིས་པ་བཤད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། དོན་གསུམ་
 སྟེ། མཁས་པ་ངོས་གཟུང་བ། མཁས་བྱའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲུག་པོ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་
 ལ། གཞན་ཡང་སྦྱ་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་ལ་སྦྱངས་པའི་དོན་ཤེས་པ་འང་བྱེ་བྲག་དེ་དང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདས་ན་མཁས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱོགས་རེ་ལ་

མཁའ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་བྱའི་ཡུལ་གང་ཞེན། མཁའ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ལ། བར་སྒྲོད་དེ་སྒྲུ་རིག་པ་དང་། རྟོག་གེ་སྟེ་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། འཚོ་བ་སྟེ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། བྱི་སྟེ་བཟོ་རིག་པ་དང་། སྟེ་
སྒྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དོན་རིག་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་མི་ཡམ་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་
པའི་ལྷ་བྱ་ཞེན། བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྩེ་པ་དང་། འཆད་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྩེ་པ། རྩོད་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྩེ་པ་ལོ། །ཡེ་ཤུ་དང་པོ། རྩོམ་པ་ལ་
འཕྲུག་པའི་རྩེ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཡི་གེ་སོགས་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྟན་དག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཚོན་བརྗོད་བཤད་པ། དམ་
བཅའ་བཤད་པ། ཁེངས་སྒྲུངས་པའི་ཚིག་བཤད་པ། ལུགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་
དང་། འདོད་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་བརྗོད་དག་པའི་ཚིག་བཤོད་པ་འདི་ལ་དག་བའི་འཐད་པ་བཟང་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མཚོན་བརྗོད་དེ་ཡང་མཚོན་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། བསྟོན་པ་དང་། འདུད་པ་

པའི་ལུས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོག་མར་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུས་སྒྲོས་པས་བཞེད་བྱ་རགས་པ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ངོས་ཟེན་ཞིང་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པས་འཆད་པ་པོས་འཆད་སྒྲ་བ་དང་། ཉན་པ་པོས་བཟུང་བདེ་བ་
 དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་ཡང་དག་པའི་སྒྲུལ་དུ་ངོས་པས་སོམ་ཉི་ཚུད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་ཐོག་མར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། དགོས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་དེ་དམ་པར་བསྟན་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་དགོས་པ་དེ་མཐོང་ནས་དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་འཇུག་སྟེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཡི་གེ་སོགས་བཤད་པ་ལ། མིང་ཚིག་ཡིག་གའི་ཚིགས་བཤད་པ་དང་། སྒྲའི་སྒྲུར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། སོ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བར་དང་རྗེས་སྒྲུབ་བཤད་པ། དོན་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གཉིས་སུ་
 བཤད་པ། རྟོག་ངོར་ཐ་སྐད་དུ་དགག་སྒྲུབ་བསྟན་པ། དགག་ཚིག་སྒྲུབ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་བཞེད་འདོད་ཀྱི་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲ་སྒྲི་ནི་ཡི་གེ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འདིར་མ་བཤད་དེ། མངས་པས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། དབྱུངས་གསལ་རྣམས་སོ། །ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་བར་སྤྱོད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྒྲི་ནི་

4

མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་ཞེས་པ་དང་། ལུ་མ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟི་ནི། ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་པ་དང་། ལུ་མ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་ཚིག་དེ་དག་ཡན་ཚུན་སྒྱུར་བ་ལས་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུགས་ཚེས་དེ་ཆས་བྱུང་པ་ཡི། བྱུང་ཚེས་ཞེས་པའི་ངག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་བྱུང་ཚེས་ཀྱི། རྒྱུགས་ཡང་ངག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ངག་དེ་དུ་མ་བསགས་པའམ་འདུས་པ་ལས་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུགས་རེ་སྟོན་པར་བྱེད་དང་། རྒྱུགས་རེ་འག་འཁྱིལ་སྟོན་པ་ལེན་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། རིམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཚེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་བར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་རོ་ས་གཟུང་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བྱུང་གསལ་པ་དེ་དག་ཀྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་འདོད་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་ནི་བདུན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དཔྱེད་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱུ་མཚན་ལ་མ་གྲོས་པར་རང་དགར་བདུན་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྒྱུར་བ་ནི་འདོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་དང་བསྐྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ས་འདྲ་བ་དང་།

འབྲེལ་བ་སོགས་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟན་པ་ལ་ཤིང་དང་། ལྷན་པ་ལ་བསྐྱང་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་བཤད་པ་དང་། རྗེས་སྐྱབ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མཁའ་ཁས་པ་དག་གིས་དོན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ན་མ་གཏོགས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གསར་པ་སྤྲོད་ཆད་མི་སྤྱར་ཏེ། དོན་དེ་ལ་བརྟན་དེ་སྤྱར་དུ་རུང་ན་འང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྟན་བྱེད་པར་གང་ཟག་གི་ལུང་ལ་མ་གྲགས་པ་རིགས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། རིགས་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་ལུང་ལ་གྲགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་ལ་མ་གྲགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ལ་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་མི་སེམས་ཏེ། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར། བརྟན་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ངོར་འཛིག་རྟོན་པ་ལ་དང་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་པའི་བརྟན་ཐུན་མོང་མིན་པ། ས་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་མཆོག་གང་དུ་ལྷོག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མ་བྱེན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་རྒྱུར་རོལ་མ་ཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་དགའ་བའི་ཕྱིར། བརྟན་ཡིན་ན་སྤོན་ཆད་གཞན་དུ་གྲགས་པས་གྲུང་མ་བྱུང་སྟེ། སྤོན་ཆད་གྲགས་པ་མིན་ཡང་ཕྱི་ནས་མཁའ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་དེ་དབྱུང་ན་འཐད་པའི་བརྟན་འགའ་ཞིག་ནི་རྗེས་སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་དག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་

4

55

རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་རྩེ་སྐྱབ་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩེ་སྐྱབ་མཚུངས་པ་ལི་རྩེ་སྐྱབ་དང་། བརྒྱུག་པ་ལི་རྩེ་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྩེ་སྐྱབ་མཚུངས་པ་ལི་རྩེ་སྐྱབ་བཤད་པ་དང་། བརྒྱུག་པ་ལི་རྩེ་སྐྱབ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ལི་སྐྱབ་དེ་རྩེ་སྐྱབ་
 མཚུངས་པ་ལི་རྩེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་དང་། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ནི། བྱིད་ཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་
 སྒྲུའི་འཕྲུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུལ་ནས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གྲགས་འཕྲུག་འགལ་བ་དང་། གྲགས་འཕྲུག་མི་འགལ་བ་དང་། གྲགས་པ་འགལ་ཞིང་འཕྲུག་པ་མི་འགལ་བ་དང་། གྲགས་འཕྲུག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལི་སྐྱབ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་
 ནི། མཚོ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ལི་པ་རྩོལ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པ་ལི་པ་རྩོལ་མཚོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པ་ལི་སྐྱབ་པ་སོགས་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་མཚོ་སྐྱེས་སུ་མ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 བཞི་པ་ནི། སྐམ་པ་ལི་ངོ་དང་། སྤོང་དུ་མ་སོགས་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་གྲགས་འཕྲུག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱར་བ་སྐྱམ་འདོད་རྒྱལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་མིང་དེ་ལི་རྒྱ་མཚན་མི

འཇུག་ཅིང་བཟོད་འདོད་ཁོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚྲོད་བྱེད་གི་སྒྲ་ནི་ལོག་པའི་རྗེས་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན། བྱིན་ག་པོ་ལ་དུང་དང་། ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དོན་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གཉིས་སུ་བཤད་པ་
ལ། དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་འཁོར་བའི་སྒྲ་རྟ་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲེ་བའི་སྒྲ་ཁྱེ་རུད་ལ་སོགས་
པ་དང་། རོམ་ཆར་གྱི་སྒྲ་ཁ་ལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སིལ་སྒྲ་ནི་གྱི་སྒྲ་བྱལ་བྱོལ་དང་། དར་དེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་འོད་ལྷག་ལྷག་པོ་དང་། སྒྲ་ལ་ཙམ་ཙམ་པོ་དང་། སྤིལ་
ཆིལ་ཆིལ་དང་། རོལ་ལྷོག་ལྷོག་པོ་དང་། རིག་བྱལ་འབྱུར་འབྱུར་པོ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སེམས་སེམས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་སྒྱུར་པ་ལ་ཆེར་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་ན་སྒྲོས་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། ལྷག་ལྷག་པོ་ནས་སེམས་སེམས་པོའི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་བསྐྱབ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཇི་སྟེད་ཡོད་
པ་དེ་ཀུན་བསྐྱུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རིགས་བཟོད་དང་མིང་བཟོད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲ་ང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་དང་མཐུན་པ་རིགས་གཏེར་ལས། དེ་དག་མིང་དང་རིགས་གྱི་སྒྲ། ལམ་བས་པ་རྣམས་གྱིས་གཉིས་སུ་བྱེ། །

ལྷོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བཞེད་བཤད་པ་དང་། མིང་བཞེད་བཤད་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། སྤེངས་དང་བསྐྱེད་མེད་པ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། མོག་
 སོགས་འདུས་པའི་གོང་དུ་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་པའི་ཁྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤེངས་དང་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྱོད་བཤད་ཀྱིས་བཤད་ནས་སྤེངས་དང་བསྐྱེད་པ་ན་རྒྱུ་མཚན་དེ་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་དོར་མཚན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་བཞེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 མོ། རྟོག་འདི་དང་མཐུན་པར་རིགས་གཏེར་ལས། ཡལ་ག་ལོ་འདྲ་བ་ལྷན་མཐོང་ནས། འདྲ་པོ་སྤེངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། འབྲུག་དེ་རིགས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་དོན་ལྡན་ལ་དམིགས་ནས་མཚན་བྱ་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རིགས་བཞེད་ཡིན་ཏེ། མཚན་བྱ་དེའི་དོན་ལྡན་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་འདོད་རྒྱུ་ལ་བཞེད་པ་ལྷན་སྤྱོད་དང་མཚན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཡང་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་རྒྱུ་ལ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
 དང་། མོར་བཟང་ལ་སོགས་པ་འཇམ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མེ་སྤྱོད་དང་བྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་འདི་དོན་ལ་མ་ལྷོས་པར་བཞེད་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མིང་གི་སྤྱོད་པ་ནི། འཇམ་པ་རྟོག་དོར་ཐ་སྤྱོད་དུ་
 དགག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བསྤྱོད་པ་ནི། ཐ་སྤྱོད་དང་དོན་དམ་གང་དུ་དགག་སྤྱོད་བྱེད་ཅི་ན། དམ་པའི་དོན་དུ་དགག་སྤྱོད་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དང་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྤྱོད་དུ་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གཞག་ཡོད་

དེ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱི་གཉིས་པོ་གང་ཞེན། རང་མཚན་ནི། སྤྱང་འཇུག་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་གཙོ་བོར་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྱི་མཚན་
 ནི། བྱོད་སེལ་འཇུག་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན། རྟོག་ངོར་གཞན་སེལ་ལ་དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་སྐྱབ་དང་ཡིན་སྐྱབ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་སྐྱབ་དང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་པ་ལ་ཡང་མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དུམ་པ་མེད་པ་དེ་མེད་དགག་དང་། དུམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་དགག་ཆོག་སྐྱབ་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་མེད། ཇི་ལྟར་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འགའ་འཁྱིལ་ནི། འགོག་པ་ལྟར་སྤྱང་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་ལ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤྱང་ལ་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད། ཉོན་མོངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་ན་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་གནས་སྐྱབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱི་སྤྱིར་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤྱིར་བ་དང་། ཁམས་སྐྱབ་པ་ལ་ཉིང་ན་ཉིང་རྒྱུ་སྤྱིར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་ནི་བྱ་

ཨ་ཁ་ཁེ་བཤད་པ། ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་ལུགས་བཤད་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་དེ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལས་འབྲེས་
 རྣམ། མིང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། མིང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཉི་ལུགས་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། སྤོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐུང་དག་ལ། གཅིག་ཚིག་གཉིས་
 ཚིག་མང་ཚིག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་གསུམ་རྩ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཅིག་ཚིག་གི་བརྒྱད་ཚན་ནི། སྤོང་ཞེས་པ་དོ་བོ་བཟོད་པ་དང་། སྤོང་ལ་འཇོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་བྱུང་བ་བཟོད་པ་དང་། སྤོང་གིས་ཁང་པ་བྱེད་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་དང་། སྤོང་གི་ཕྱིར་རྩུ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་བཟོད་པ་དང་། སྤོང་ལས་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་པ་འབྱུང་བྱུངས་བཟོད་པ་དང་། སྤོང་གི་ཡལ་ག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུག་པ་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་
 དང་། སྤོང་ལ་བྱ་ཚང་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞི་བཟོད་པ་དང་། གྱེ་སྤོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་གདགས་པ་འཇམ་བོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། གཉིས་ཚིག་གི་བརྒྱད་ཚན་སྤོང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མང་ཚིག་གི་བརྒྱད་ཚན་
 ནི། སྤོང་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གྱེ་སྤོང་ཕྱིར་སྤོང་ཅེས་པ་བརྒྱད་པ་བོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྤོང་ཕྱིར་རྣམ་འོང་བ་པོ་ལ་བོད་པར་སོང་གི་སྤོང་ལ་བོད་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཨ་དང་ཨི་དང་ཨུ་ལ་

སོགས་པའི་དབྱངས་ཡིག་རིང་ཐུང་སོ་སོའི་མཐའ་ཅན་ལ་ཕོ་མོ་མ་ཞིང་གི་རྟགས་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཐ་དད་སོ་སོར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ནས་སྒྲུབ་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བཟོན་ཚུལ་དུ་མར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་མེས་སུ་འབྲང་བའི་བརྒྱ་སྟོན་མཁའ་པ་དག་དེ་སྐད་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེགས་སྒྱུར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། སྒྲུབ་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ། བཟོན་འདོད་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལུགས་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་བཤད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བོད་ཀྱི་སྐད་འདིར་ནི་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྐད་བསྒྲུབ་མི་རུས་གིང་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་གི་ཐ་སྐད་གོ་བའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་ཀྱང་མི་
དགོས་ལ། རྟགས་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྟགས་སོ་སོའི་རང་གི་གནས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་ལེགས་སྒྱུར་ལ་ཨ་ཨའི་མཐའ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་སྒྱུར་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་མི་རུང་བས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་པར་
ཞེག་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཐ་དད་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞུ་བ་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟོལ་མར་བསྒྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལས་
དོན་གོ་བ་མི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། བོད་ཀྱི་སྐད་འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་པའི་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིང་ཐུང་དཔག་ཞན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཕོ་མོ་མ་ཞིང་གི་རྟགས་གསུམ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཚེལ་བ་དང་། དའི་སྟོབས་

4

༡༡།

གྲིས་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་དག་ཀྱང་བོད་རྒྱ་པོ་རྣམས་གྲིས་མ་མཛད་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་གི་བཟོད་འདོད་དང་། དོན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཚིག་གི་ཤུགས་གྲིས་དོན་གཅིག་ལ་རང་སྒྲུབ་དང་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཆེར་མཐར་གནས་གྱི་ཡི་གེའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟུག་པའི་སྒྲར་བྱུང་མེད་ཀྱང་གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ། ཚོར་བའི་ཡུང་པོ། འདུ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །བོད་གྱི་འདི་འདྲའི་སྒྲ་སྟེར་ནི་མ་ཁས་པ་བརྒྱུ་མི་རྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཆད་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། སྟོམ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་འག་འཁྱིལ་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་འབྲུལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། བཟོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཚོས་ནི། སྟོམ་ནི། གཟུགས་ནི་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་སུམ་པ་ནི། སྒྲ་ལ་ལ་ནི་གྲགས་པའི་བྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟོལ་མར་མཛད་ནས་བསྐྱར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་བ་དང་འདུག་པ་རིགས་པ་ལ། བྱ་བའི་རིགས། འདུག་པའི་རིགས་ཞེས་དང་། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ཁ་ནས་གཏམ་བྱུང་བ་ལ། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་གཏམ་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་སུམ་པ་བཟོད་འདོད་ཁོ་ན་གཅི་བོར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཅི་ཆེ་བར་བསྟན་པ་དངོས། གྲངས་གསུམ་ལ་སོགས་འཆོལ་བས་ཀྱང་འབྲུག་པར་བསྟན་པ། རིང་མུང་ལ་སོགས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་བསྐྱར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་དེ་དག་

བསྐྱབ་པ་

༡༡། འོན་པ་སྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་ཅིང་། བྱེད་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐའ་དག་བསྒྲུབ་ནས་བཟོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དག་ཡིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྐུ་པ་ཉིང་འམཐའ་ཅན་དག་ ཁྱིམ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུབ་དང་ཁམས་བསྒྲུབ་པ་འདི་དག་ནི་བདེ་སྟོན་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཤམ་པ་བསྟན་བཅས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་པའི་སྟན་དག་བཤད་པ་ལ་དོན་ལྡན་ཤི། རྩོམ་རྩུལ་མདོར་བསྟན་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་བཤད་པ། དཔེ་དོན་ཚོས་མཚུངས་དགོས་པར་བཤད་པ། བརྒྱུ་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཚིག་གི་དབྱེ་བ། ཉག་ཏུ་སྟན་དག་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་བཟོད་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལུས་མཛེས་པ་དང་། སེམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་འོང་དང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་དོ་བོའི་གནས་ལུགས་དང་། སྟོན་ཡོན་ལ་བསྟོད་སྟོད་བཟོད་པའི་རྩུལ་ནི། དངོས་སུ་གནས་ལུགས་བཟོད་པ་དང་པོའི་རྒྱུ་དང་། དངོས་སུ་གཞན་བཟོད་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་གོ་བ་བྱུར་མིག་གི་རྒྱུ་དང་། ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཟོད་པ། ད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་གཞན་ན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལུགས་ལ་གོ་བ་རྒྱུ་མཚོ་དང་མེ་ཏྲུ་གི་དང་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་ད་བས་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། མེ་ཏྲུ་བྲི་ཞིམ་པ་མཐོང་དམ་ཞེས་དངོས་སུ་འཕྲིན་དུ་བཟོད་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱ་དག་ལ་ད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཡུལ་གཞན་ན་མཐོང་དམ་ཞེས་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེའི་སྟོན་སྟེན་ཡི་གེ།

དང་རྒྱན་བཟང་པོས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་རོལ་སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་སྤྱར་བ་རྩེ་མ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤྱར་དུ་རུང་མི་རུང་ནམ་པར་ཕྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 རི། ཉམས་དགུ་པོ་གང་ཞེན། སྒྲིག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་དང་། དགོད་པ་དང་། དྲག་ལུལ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་དང་། རམ་པ་དང་། ཞིབ་དང་དགུ་ཡིན་ལ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་
 ཏེ། མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ཉམས་བརྒྱད་དབང་བྱས་ཏེ། ཆོག་རྣམས་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ན། ལུས་ངག་གི་ཆ་ལུགས་མཛོས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ནང་གི་སྒྲིག་པ་དང་། ཕྱི་འྒྲིག་
 པ་གྲོང་དང་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་དང་། སྒྲན་ལྗོངས་བདེ་བའི་ཐང་དང་། ཉི་ཁྱེད་སྒྲོན་མེ་སོགས་ལ་དཔེ་དོན་འབྱུང་ཞིང་ངོ་མཆར་སྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུགས་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་ནོ། །དཔའ་བ་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ། དབྱེ་
 བ་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་རུས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔའ་བ་དང་། གཡུལ་ངོར་དགྲ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྩེན་གྱི་དཔའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལ་དཔེ་དོན་འབྱུང་ཞིང་དཔའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱིར་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ནི་དཔའ་བའི་ཆོག་རྒྱན་ནོ། །མི་སྤྱུག་པ་ནི་མཛོས་པ་འགོག་པ་སྟེ་མི་མཛོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཆ་ལུགས་དང་། དུལ་སོགས་སྒྲོན་ས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། ལུས་

4

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡། མིམངས་པ་ནི་སྤྱར་ཅར་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་མིམངས་པ་ནི་འཛར་འཛར་ལྷ་པ་ལྷེ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆ་ལུགས་མིམངས་པ་ནི་ནག་ཤོག་ཡ་ཡོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་སོགས་མིམངས་པ་ནི་
 རད་རོད་དང་། སྤྱོད་དུམ་དང་། ཆོར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་ལ་དཔེ་དོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡིད་འབྱུང་བ་སྟེད་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ནི་མི་སྤྱུག་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དགོད་པ་ནི་བཞད་གད་འབྱིན་པ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་
 དང་། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོན་ས་གཞན་ལ་འཕུབ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་དེ་ལ་དཔེ་དོན་དང་བཅས་ཏེ་བཞད་གད་འབྱིན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ནི་དགོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དག་ལུལ་ནི་རྩུབ་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ས་མིམས་ལྷན་སྤྱུགས་
 འདུལ་བ་སྟེ་དབྱེན་གཉིས་ལས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དག་ལུལ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འབད་པས་རྩད་ནས་བཅོམ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུད་བདུལ་བ་དང་། ལུག་ན་རྩེ་རྩེས་དག་པོ་བདུལ་བ་ལྟ་བུ། འཛིག་རྩེན་པའི་
 དག་ལུལ་ནི་ཕ་རོལ་གཞོན་པའི་སྒྲོན་ས་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམ་པར་འབྱུགས་པའི་རྩུབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དག་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དཔེ་དོན་བཅས་ཏེ་རྩུབ་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྱུར་ནི་དག་ལུལ་གྱི་རྒྱན་ནོ། །འཛིགས་རུང་ནི་ཕ་རོལ་སྤྱུག་ཅིང་བག་
 འབྲུམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མི་བཟོད་པ་ལོ། །དབྱེན་གཉིས་ལས་ཆོས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བུད་བུམོ་སྒྲིན་པ་དང་། བུམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཤམ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་སོགས་དབྱུད་དཀར་བའི་གཏམ་

4

མཁུ་སྒྲིལ་

༡༡། །དང་ཚིག་གི་རྒྱ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྒྱུར་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འབབ་པའི་མི་སྒྱུག་པ་དང་ཕ་རོལ་སྒྲིག་པ་སྒྱེད་པའི་དྲག་ཤུལ་དང་། གཞན་ཡིད་ལྷམ་ཁིང་དཔའ་སྒྲོང་པར་བྱེད་པ་རམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཁུ་སྒྲིལ་སྒྱུར་
 ཏེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཚིག་གི་རྒྱ་མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་བའི་རྒྱ་ལ་བྲེལ་ཁིང་བཞད་གད་དུ་གྱུར་པ་དགོད་པ་དང་། བརྟེན་བ་བསྒྱེད་པར་གྱུར་པ་སྒྲིང་ཇེ་དང་། ཡིད་ལྷམ་ཁིང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བཞི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཁུ་སྒྲིལ་
 སྒྱུར་རོ། །མི་སྒྱུག་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིང་ཇེ་ཞི་བའི་རྒྱ་མི་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲིག་པ་མཛེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་ཇེ་ནི་ཕ་རོལ་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། མི་སྒྱུག་པ་ནི་ཕ་རོལ་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་
 བ་ནི་དུལ་ཁིང་སེམས་གནས་པ་དང་ཆམ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ་མི་སྒྱུག་པ་ནི་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་རྒྱུ་པར་གཡེང་བ་དང་ཆམ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། དགོད་པའི་རྒྱ་ལ་དྲག་ཤུལ་དང་། འཛིགས་རུང་། སྒྲིང་ཇེ། ཞི་བ་རྒྱུ་མཁུ་སྒྲིལ་ཏེ། དྲག་ཤུལ་ནི་རྩལ་པ་སྒྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འཕྲུག་པ་དང་འབྲེལ་གྱི་དགོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིགས་རུང་ནི་བག་འཁྱམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་ཇེ་ནི་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་བརྟེན་ཁིང་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་དང་། ཞི་བ་ནི་ཡིད་སྒྲོལ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་དེ་དག་
 གྲུང་དགོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དྲག་ཤུལ་དང་འཛིགས་རུང་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲིང་ཇེ་དང་ཞི་བ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རྩལ་ཅིང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། སྒྲིང་ཇེ་དང་ཞི་བ་ནི་འཇམ་ཁིང་ཕན་འདོགས་པས་སོ། །སྒྲིང་ཇེ་

དང་ཞི་བ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྒྲེག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། དྲག་ལུལ་དང་། འཇིགས་རུང་དང་། རྩམ་པ་དང་དྲུག་པོ་སྤངས་སྟེ། སླིང་རྩེ་དང་ཞི་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དུལ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲེག་པ་སོགས་དྲུག་ནི་དེ་དག་ལས་བསྒྲེག་པ་འི་
 ཕྱིར། རྩམ་པ་འི་རྒྱུན་ལ་སླིང་རྩེ་དང་ཞི་བ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་སྟེ། རྩམ་པ་ནི་ད་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་དུལ་བ་འི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲེག་པ་འི་རྒྱུན་ལ་སླིང་རྩེ་དང་། རྩམ་པ་དང་ཞི་བ་རྣམ་འཇུག་པ་སྤིང་དེ། བརྩོད་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ན་སྒྲན་ངག་གི་རྩལ་དང་མི་འགལ་བར་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ། སྒྲན་ངག་གི་རྩལ་དང་མི་འགལ་བར་སྦྱར་རོ། །དཔའ་བ་འི་རྒྱུན་ལ་དྲག་ལུལ་དང་། འཇིགས་རུང་དང་། རྩམ་པ་འི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་མི་
 མགལ་བས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་སྐབས་འགར་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །མི་སྦྱུག་པ་ལ་དྲག་ལུལ་དང་འཇིགས་རུང་གཉིས་རྣམ་པ་མི་འགལ་བ་འི་ཕྱིར་ཆོག་སྦྱོར་ལུགས་ཤེས་ན་སྐབས་འགར་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སླིང་རྩེ་དང་ཞི་
 བ་འི་རྒྱུན་པར་རྩུན་སྐབས་ཀྱིས་འགལ་བ་མེད་པ་སྤིང་དེ། སླིང་རྩེ་དང་ཞི་བ་པར་རྩུན་མི་འགལ་བས་སོ། །དགོད་པ་འི་རྒྱུན་ལ་སྒྲེག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། མི་སྦྱུག་པ་དང་། རྩམ་པ་འི་རྒྱུན་སྦྱོར་བ་སྤིང་དེ། སྒྲེག་པ་སོགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲན་ངག་མཁུ་བཅད་གཤམ་འབྱེན་པ་འི་རུས་པ་ཡོད་པ་འི་ཆོག་འབྱུང་བས་སོ། །དྲག་ལུལ་དང་འཇིགས་རུང་གི་རྒྱུན་རྣམ་གཉིས་ལ་དཔའ་བ་དང་། མི་སྦྱུག་པ་དང་རྩམ་པ་འི་རྒྱུན་རྣམས་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་ལ་དེ་དག་སྦྱོར་བ་མི་འགལ་ལོ། །རྩམ་པ་འི་

॥

॥

།ཀྱུན་ལ་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་དང་། དགོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་དང་། འཇིགས་རུང་གི་རྒྱན་རྣམས་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་སྦྱར་གཤམ་ན་སྟེ་བ་སྦྱར་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲིག་དགོད་རུམ་
 པའི་རྒྱན་རྣམས་པག་སུམ་ལ་ཚིག་བྱེད་ཅིང་རོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིངས་དང་། དག་འབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཕ་རོལ་སྤྱ་བཀོད་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་གཞོན་དང་། དཔེ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། ཚིག་རྒྱན་སྤྱ་ཚོགས་དང་སྦྱོབ་ཏུགས་པའི་སྦྱར་བ་དོན་དང་འབྲོད་
 པ། རོལ་ཅིང་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱན་དག་གི་ཚིག་རྒྱན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བ་དང་དྲག་ཤུལ་དང་འཇིགས་རུང་གི་རྒྱན་རྣམས་པག་སུམ་ལ་ཁམས་གསུམ་བྱ་བར་རུས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིགས་པ་སྦྱེད་
 པར་རུང་བ་སྦྱིག་ཡའ་ཞིང་སྤྱ་བྱེད་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་རུབ་པའི་ཚིག་རྒྱན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མི་སྤྱུག་པ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནས་ལུས་མི་སྤྱུག་པ་དང་། ཚིག་རྩལ་མོ་དང་ཚོགས་པར་དབྱུང་བུམ་ཡིན་པའི་ཚིག་
 འབྱེན་པ་ནི་དག་མི་སྤྱུག་པ། ཕན་བཏགས་པ་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་སོགས་ནི་ཡིད་མི་སྤྱུག་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་ནང་ནས་བྱུང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའོ། །དོན་དེ་དག་དང་སྦྱར་བ་ཡི་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ཅུམ་གྱིས་སྤྱ་
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་འབྱུང་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་སྦྱར་ནི་མི་སྤྱུག་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དགོད་པའི་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གདམ་འབྱེན་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་སྤྱན་པོ་དེ་ཆ་མི་

ཤེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་འབྱུང་ལ། བསྐྱབས་པ་ནི་སྒྲིན་ངག་མཁན་དང་། སྒྲོས་གར་མཁན་དང་། བཞད་གདམ་མཁན་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་མཁུ་འཕྲུག་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་ཇེ་དང་ཞི་བའི་རྒྱན་རྣམ་གཉིས་ལ་
སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱན་སྤྱར་ན་གཉིས་པོ་འཛིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་རྒྱུ་གི་ཁོངས་ནས་སྒྲིས་པའི་ཆོག་བཅེ་བ་དང་། དུལ་བ་སྒྲིད་ཅུས་པ། མ་བཅོས་པ་ཉིད་
རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་གཉིས་ལ་བཅོས་མའི་ཆོག་རྒྱན་མི་སྤྱར་ཏེ། སྤྱར་ན་བཅེ་བ་དང་དུལ་བ་དང་གིས་སྒྲིས་པ་ཡང་བཅོས་ནས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིག་པ་ལ་ཞི་བའི་དཔེ་དང་། དཔེ་ལྟར་སྤྱིང་ཇེའི་དཔེ་
མི་འཕྲུག་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སོགས་གྱི་དཔེ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ལ་དཔེ་ལྟར་གྱི་དཔེ་མི་འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དཔེ་ཀུན་ལ་རང་གི་སྒྲོས་བཟླ་གས་ཏེ་སྤྱར་བ་དང་མི་སྤྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་སྤྱུ་པ་དཔེ་
དོན་ཆོས་མཚུངས་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེའི་རྒྱན་རྣམས་ཡལ་ཆེར་ནི་རང་རང་གི་ཆོས་དང་དོན་མཐུན་པར་སྤྱར་ཏེ། དཔེ་དོན་མི་འབྲེལ་ཞིང་འགལ་བ་མཐོང་ན་སྒྲིན་ངག་མཁན་གྱིས་ཅོ་འདྲི་ཞིང་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར། གྲགས་པའི་དཔེ་ལ་གངས་རི་ལ་སོགས་པའི་དཀར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། འོད་དང་། རྒྱུད་གིས་བསྒྲིད་པའི་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔའ་བའི་དཔེ་ལ་སོང་གོ་དང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་པའི་དཔེ་

དབྱེ་བ། ཚིགས་བཅད་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་རོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས་བཅད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ལུང་ལས་གྲགས་པ་དང་སྒྲེབ་སྒྲུབ་མཁའ་པ་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལ་གྲགས་པ་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲེབ་སྒྲུབ་ལ་གྲགས་པ་བཤད་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། ཀླད་པ་གཉིས་པ་འི་ཚིགས་བཅད་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་ཀླད་པ་དུག་པ་འི་བར་དུ་བཤད་དོ། །བདུན་པ་ཡན་ཆད་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲེབ་སྒྲུབ་སྒྲན་ངག་མཁའ་གྱི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པ་ནི་ཀླད་པ་བཞི་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིགས་བཅད་ཡི་གེ་བཅུ་དང་བ་དང་། རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མོ་བཅུ་དང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྲེབ་སྒྲུབ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུན་པོར་ལྟ་བར་བྱ་རོ། །
 སྒྲེབ་སྒྲུབ་མཁའ་གྱི་སྒྲན་ངག་ལ་ནི་བསྟུན། ལུས་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འདོད་པ་འི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་དང་། ལུས་དེ་མངོས་པར་བྱེད་པ་འི་ཚིག་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་འི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་མེ་ལོང་ལས། ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྒྱུ་བཅད་ཚིག་གི་ཕྱིང་། །ཞེས་དང་། སྒྲན་ངག་མངོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚེས་རྒྱུ་མས་རྒྱུན་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟྃ་། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སུ་མ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོལ་བ་
 སོགས་བཞིར་དབྱེ་བ། སྒྲན་ངག་སྒྲུན་མེད་ལ་དམིགས་བསལ་བཤད་པ། སྒྲན་ངག་བཟྃ་ཚུ་ལ་གྱི་ལུགས་གཉིས་བཤད་པ་རོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་གྲོལ་བ་འི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་བཞིར་ཡོད་དེ། མེ་ལོང་ལས། གྲོལ་བ་དང་ནི་

དེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲིན་ཡོན་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་ཁྱིམ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུར་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟོ་ཤར་བའི་ལུགས་བཤད་པ། རང་བཞིན་བཟོད་པ་
 བཤད་པ། དཔེ་རྒྱན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལྟོ་ཤར་གཉིས་སུ་བཤད་པ། གཉིས་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ། ལྟོ་པའི་ལུགས་འགའ་ཞིག་གྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ། ལྟོ་ཤར་སྒྲུབ་མོང་བའི་རྒྱན་བཤད་པ། རང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱམ་རེ་ཞིག་བཞག་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ལྟོ་ཕྱགས་བེ་རྩྭ་དང་ཤར་ཕྱགས་གོ་ཁ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་པ་ལ་ཉི་མཱ་ལྟར་
 གྲགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་དངོས་ལྟོ་ཕྱགས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ནི་འདོན་པའི་ཆོག་འཇམ་ཞིང་རུང་བཤམ་ཞིབས་ཆོག་སྒྱུར་བ་སྟན་པ་ལྟ་བུར་གསལ་ལོ། །རྟོགས་བཟོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་བེད་ཡང་ལུགས་འདི་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོག་སྒྱུར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤར་ཕྱགས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ནི། གསལ་མཐོལ་རུང་བཤམ་རུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བེ་རྩྭ་ལ་འབྲེལ་དང་རབ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྔ་
 པ་ཡིན་ཞིང་། གོ་ཁ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་བསྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་ལས། འབྲེལ་དང་རབ་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། །སྟན་དང་རབ་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་གོ་བ་དེ་

ལྟོ། །ཁ། །བཛེད་དང་མཛེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་བེད་རྒྱུ་ལྟེ། །ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཕམ་ཆེར་བསྒྲུག་པ་ནི། །གོ་ཁའི་ལམ་དུ་མཆོན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་
 ནི། །འཛིག་རྟེན་ལ་གིན་ཏུ་གྲགས་པ་མིན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་ནི་ཆོག་ས་བཅད་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྱུར་ན་མཛེས་ཤིང་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་ཁ་པས་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཆོག་ས་བཅད་གྱི་སྒྲེབ་སྒྱུར་གྱི་ཆིངས་དང་ཡི་གེ་མཆུངས་པར་སྒྱུར་བའི་
 ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་ནི་རྩེས་སུ་མཆུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་སྒྲུབ་པ་ཆུན་ལ་ཁོར་ལོར་སྒྲོར་བ་མཆུངས་པ་ལ་སྒྲུམ་འི་ཆོག་གིས་བྱིམ་འི་ཆོག་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དང་འགྲུན་ཏུ་ས་པ་མི་རིང་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཆོག་མི་རྩལ་པ་སྟེ་འཇམ་པ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་གཞོན་པ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཏུ་ཅང་སྒྲན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་འགའ་ཞིག་ཡང་ཞིང་ལྗོད་རྒྱུ་དང་བའི་སྒྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཙམ་བྱའི་སྒྲོན་ས་སྒྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་མཉེན་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྱོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། །འཛིག་རྟེན་
 ལུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་ཞིང་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་དུ་མ་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྒྱུར་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བཛེད་དོ། །ཆོག་རྒྱན་སྒྱུར་བ་འདི་རྣམས་གྱི་མཆོན་གཞི་ནི་སྒྲོན་གྱི་
 མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགུལ་རྒྱན་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། །མཉམ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱེད་བྲག་ནི་སྒྲན་ངག་མཁའ་ཐོག་མས་ཅད་འདོད་ཅིང་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། །མགུལ་རྒྱན་ལས། །སྒྲན་ངག་

མཁའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་ནི། མཉམ་འཛུགས་དེའི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། མཉམ་འཛུགས་འདི་དག་གཅིག་གི་བྱུང་པར་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་གྱི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི་འོན་
ཀྱང་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་ར་དང་སྤྱང་ཅི་ལ་སོགས་པའི་མངར་བའི་བྱེད་བྱ་ལྟའི་དབང་པོས་སྤྱང་ས་པ་ན་རིག་ཏུ་ས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
ནི་བཟོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཁཉིས་པ་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་དང་། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་གནས་ལུགས་བཞིན་དངོས་སུ་བསྒྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་
བཟོད་པ་དང་། རིགས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དེ་དང་བྱ་བ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དཔེར་བཟོད་མེ་ལོང་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་སྤྱང་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟོད་
པར་འདོད་པའི་སྟོགས་འགའ་ཞིག་དང་། ཉེ་བར་མཚུངས་པར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་དཔེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཁའ་པ་སྟན་དག་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དངོས་སུ་མཚུངས་ཚོས་སྟོན་པ་ཚོས་གྱི་དཔེ་དང་། མཚུངས་ཚོས་དངོས་སུ་
མི་སྟོན་པ་དངོས་པའི་དཔེ། གཤོད་ལྟར་པར་སྤྲ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་གྲགས་པ་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་དང་། བྱོད་གཤོད་པར་འདྲ་ཞེས་པ་ལས་ཚུན་དཔེ་དང་། ཁོང་གཤོད་པར་འདྲ་ཞེས་པ་དེས་པའི་དཔེ་དང་། བྱོད་གཤོད་

4

༡༡། །པར་དང་འདྲ་ཞིང་པར་དང་འདྲ་བཀའ་ཞན་དང་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་པ་དེས་མེད་གྱི་དཔེ་དང་། གཤོང་མཛེས་པར་བྱེད་པམ་ཟད་སིམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་དཔེ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་
 དཔེའི་དབྱེ་བམ་ཐའ་ཡས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེ་ལོང་ལས། གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན། །མ་
 བཟོད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། རོན་འདི་ཆོས་འདི་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་དང་། འདྲ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་དང་། སོགས་པ་དེ་བཞིན་དང་། དེ་དང་མཉམ་པ་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཚུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འདྲ་བ་དང་། དེའི་འགྲམ་རྒྱ་དང་། དགྲ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྱུ་བ་པ་དང་། སོགས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་། སོགས་པ་སྤྱང་བརྟན་དང་། དེ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་མཚུངས་པ་དང་། དེ་དང་རྟགས་མཚུངས་པ་དང་། དེ་དང་གནས་མཚུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དེ་དང་
 འགྲམ་པ་དང་། དེ་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དེ་དང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། དེ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་སྒྲ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་དོག་པ་དང་། དེ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེའི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

པ་དང་། དེའི་མཛེས་པ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སོགས་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས་གོང་དུ་བརྒྱུ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་པའི་རྗེས་སུ་སྟེན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛེག་པ་དང་། དེའི་གནས་ལས་བརྒྱུ་པ་
དང་། སོགས་པ་ལྷན་པ་རྒྱུ་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དཔེ་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྟག་ཏུ་སྟོན་དགམ་པ་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་དེ་སྙམ་བྱུང་རྒྱུ་པ་མཚུངས་པ་དང་རྒྱུ་པ་མཚུངས་པ་རྒྱུ་པ་སྟོན་དགམ་གི་བསྟོན་
པས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྟེ་བ་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་བསྟོན་པ་བྱེད་པའི་སྟོན་དགམ་པ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྟོན་དགམ་གི་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་སྟེ་རྗེས་པའི་རྒྱུ་པ་བསྟེན་པས་སོ། །ཅེས་ལ་འཇུག་པའི་
རྒྱུ་པ་བསྟོན་ཅིན་ཏོ། །༥༥། བསྟེན་པ་ཅིང་སྟེ་སྟེན་པའི་རང་ག་རྒྱུ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་ཆོག་པ་རྒྱུ་པ་དགའི་གཞིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཚོན་སྟེན་པ་གསུམ་ན་བསྟེན་པས། འགྲོ་འདྲིའི་སྟེན་པས་གཅིག་འཇུག་དང་སྟེན་པ་སྟེན་པས། ཡེ་ཤུ་གཉིས་
པ་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེན་པ་ དངོས་གཞི། རྗེས་དགོ་བ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔོན་སོགས་ངོས་བཟུང་བ། རྒྱུ་པ་འཆད་ཉན་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་
ཉན་བྱ་བའི་སྟེན་པས་འདྲིའི་གང་གིས་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དཔོན་དང་། བཤད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་པ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་དཔོན་ནི་རྒྱུ་པ་བྱིས་པ་དག་པས་ལུས་དག་གཅིང་བ། ཤེས་རབ་དག་

བསྐྱུང་པ། གཞུང་དོན་སོ་སོའི་དག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདིའི་དག་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་འདུས་ཆེ་ལ། གོ་བདེ་ཞིང་བཟུང་སྤྱོད་བཞིག་ཐོག་མར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་
མ་ལུས་པའི་བཟོད་བྱ་རགས་པ་རྣམས་སྒོ་ཡུལ་དུ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་བཟོད་བྱ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་སྒོས་བྱེད་ས་སྤྱིའི་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག། བྱང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འགལ་བར་སོ་སོར་བྱ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ་སོར་
བསྐྱུས། མི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དེའི་ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་དོ། །ཁ་དོར་ན་སྤྱིའི་བསྐྱུས་དོན་ཆོད་ཆེ་བ། བྱེ་བྲག་གི་གོ་བདེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་འཆད་པ་པོ་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་འགོ་བཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱུས་དོན་རི་ལྟར་བྱས་ན་འཐད་
ཅེན། གཞུང་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་གང་ཡིན་ཡང་རུང་བཟོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས་པ་བྱེད་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། ཆོག་གསལ་བ་སྟེ་དག་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆོག་བསྐྱེད་ས་ལགས་པས་འདོན་པ་ན་ཆོག་བཟོད་བདེ་བ། དག་ཉུང་
བསྐྱེད་བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆོག་ཏུ་ཅང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱུས་དོན་གྱི་ས་བཅད་སྤྱི་རྣམས་ཆོག་ས་རིང་ཐུང་སྒོམས་པ། བསྐྱུས་དོན་སྤྱི་མའི་ཆོག་ཐུང་གིས་སྤྱི་མའི་ཆོག་འདྲེན་རུས་པས་གཞུང་སྤྱོད་བ། བསྐྱུས་པའི་དོན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཁྱུང་པས་གཞུང་གི་
དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཟོད་བྱ་རགས་པ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་གོ་རུས་པ་དེ་འདྲ་འཆད་པ་པོ་གང་གིས་ཤེས་པ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ཁྱུང་སྒྲུལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་ཁམས་དང་བྱང་ཁྱུང་དང་། །

॥ ॐ ॥ བཤེས་སྟོན་མཆོག་ལས་བཅད་གཅིག་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དག་དང་ཆོག་རྣམས་བྲི་མེད་པ། བཤེས་སྟོན་མཆོག་ལས་བཅད་གཅིག་དང་། མདོ་རྩོག་སྒྲིན་ལས། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟེན་པ་ནི། བཤེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དེ་རྣམས་བརྒྱུད། ཅེས་པའི་བར་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། བཤེས་པ་ནས། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱི་ཉིན། བཤེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །གཞུང་སོ་སོའི་བསྟུས་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གནམ་ས་དག་དང་། བཤེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞི་འཛིན་ཡང་དག་བཟོད། ཅེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གཞུང་དག་འཛིན་ཆུ་ཆེ་བ་རྣམས་འཆད་པ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟུས་དོན་གཞུང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་པ་ཤོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲོ་བ་མ་དག་འབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོག་གི་སྦྱར་བ་བཤད་པ། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་ཚུལ། སྒྲོ་བ་མ་དགྱི་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། འགྱུར་སྟོན་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་སྦྱོར་བྱེད་དང་། སྟོན་པ་འབྱུང་པོ་དང་། རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བསྟུས་རྣམས་ནི་ཆོག་སྤྱད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བཟོད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པར་བྱེད་མཛད་པར་འགྱུར་ལ་བསྟུས་ནས་བཤད་ན་ཉུང་བས་དོན་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་བདག་ཉིད་ཆོན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དང་སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སྟོན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ་ན་

ལྷན་སྐྱེད་པ་

བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་གཤམ་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་སྐྱེལ་ནས་ནི་འཆད་མི་དགོས་པ་རྣམས་མི་འཆད། དགོས་པ་རྣམས་མི་འདོར་བར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་འཆད་པ་ནི་བརྩོན་བྱེད་པ་མཁའ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཆོག་དོན་ལེགས་པར་
 སྐྱེལ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་སྐྱེལ་ལ་དག་དོན་སྤང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ལུགས་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལས་གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། ལྷས་སྐྱིན་
 ལ་སོགས་པས། བྱ་བ་གང་བྱེད་ན། ལུགས་འཆལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཇི་རྣམ་འཛུམས་ལས། རྒྱ་ཡིས་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དཀྱིས་ཤིང་འགོང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་
 གམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །དེ་ཇི་རྣམ་འཛུམས་བརྒྱས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བྱས་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། འགོང་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས། གང་གིས་འགོང་ན། རྒྱ་ཡིས་འགོང་། གང་འགོང་ན། གསེར་
 རམ་ནི་དུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་དོ། །རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་འགོང་ན། གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དཀྱི་ཞིང་འགོང་། བཀའ་ནས་ཅི་བྱེད་ན། ལན་གྲངས་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དེ་ཇི་རྣམ་འཛུམས་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བྱས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབད་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱལ་མཁའ་མཁའ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་དང་མི་འགལ་བར་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྤྱེ་བསྟན། དེ་ནས་དོན་ལམ་ཁས་པ་ཡིས་ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་ཆད་ལ་བྱུང་པ་མེད་

༥ ལྷ། ལམ་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷའི་ལམས་གཅིག་ལ་ཡང་ཉེ་བསྐྱུར་གྱི་དབང་གིས་དུམར་འགྱུར་བ་དང་། དུམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དུམ་དུམར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་མུ་བཞི་ནི་བར་སྤྱོད་བྱེད་
 པའི་མ་ལས་པ་རྣམས་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་བསྐྱུར་བཅོས་ལས། ཉེ་བར་བསྐྱུར་བའི་དབང་གིས་ནི། ལྷ་དཔྱིངས་དོན་ནི་རབ་འགྱུར་ཏེ། གང་གྲུའི་ཚུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། རྒྱུ་མཚོའི་ཚུ་ཡིས་འགྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟོན་ལ་ཡོད་ལ། དེའི་རུས་པས་དེ་དང་དེ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་གྱི་སྐྱས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དང་། ཇི་སྟེད་གྱི་སྐྱས་དེ་སྟེད་དང་། གང་ཕྱིར་གྱི་སྐྱས་དེ་ཕྱིར་འདྲེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་སྐྱར་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྐབས་འགར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མིང་གཅིག་སྟོ་བྱར་དུ་སྒྲུང་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་འབོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་
 ལས། ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཡང་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། འཆད་པའི་སྟོན། ལེགས་པར་མི་འཆད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཆད་པ་དང་། ལོག་
 པར་འཆད་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནད་ལ་བྱིས་བྱིས་པོ་དང་། དགོས་སར་མི་སྟོ་ཞིང་མི་དགོས་སར་སྟོ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་མི་འཆད་ཅིང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་འཆད་པ་དང་། ཚིག་དོན་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་

རྩེ་གཅིག་

གཞན་ལ་ཕན་འདོད་བརྟེན་པའི་བསམ་པས་བཤད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ཉན་པའི་སྒྲོན། སྒྲོད་ཞབས་རྫོལ་དང་། རིམ་ཅན་དང་། ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཤེས་འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལེགས་པར་
 ཉན་པ་ནི། སྒྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཉན་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་གིག་དང་། ངས་བཤད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་ཡང་། ལེགས་པར་ཉན་ཞེས་པས་སྒྲོད་ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་
 སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ཏེ། ཡིད་རྣ་བ་ལེགས་པར་ཆོས་ལ་གཏོད་པ་ནི་ལེགས་པར་ཉན་པ་ཡིན་པས་སོ། །རབ་ཏུ་ཉན་ཞེས་པས་སྒྲོད་རིམ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཤུག་དོག་དང་འབྲན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཆོས་ཉན་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་གིག་ཅེས་པས་སྒྲོད་ཞབས་རྫོལ་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཇགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བརྗེད་པར་བྱན་པ་ལ་བཞག་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་
 དང་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་ཆོ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཞུམ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་ལམ་ཤུན་པ་དང་། རྒྱན་པོ་སྒྲིམ་དང་། བསྐྱང་བ་དག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྟོབ་བསྐྱེད་དེ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཡང་། རྒྱགས་པ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་ས་སྟོབ་ཆོས་ལ་

སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། ཉན་པ་པོ་དེས་གུང་གཞུང་དོན་ཕལ་ཆེར་གོ་ཡང་མིང་ཆོག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མཚན་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། མིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་གཞུང་གང་ཤེས་དགོས་ཤིན། ལེགས་པར་སྒྱུར་ལ་གྲགས་པ་
དང་མ་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྱུར་བཅས་ཐུང་ཡས་པ་ཡོད་པས་རྟོགས་པར་དགའ་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཆི་མེད་མཛོད་པ་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་མིང་དང་ཆོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁེའི་པ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྒྲིལ་ཅན་དོས་བཟུང་བ། སྒྲིལ་མེད་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པ། ཞར་བྱུང་གཞན་ལའང་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་མ་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། འདྲ་པོ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཐོས་པ་རྒྱུང་བའི་སྒྲིལ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ལོ་རྒྱུ་
བ་སྒྲིལ་ཕྱི་བྱུག་གིས་བརྟན་གསར་རྒྱུང་གི་བྱུང་པར་དང་། ལ་ལས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་པ་དང་། ལ་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་དོམ་འཕྲོད་པས་མ་ཤེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཡུལ་ཐད་དེ་གྲི་སྐད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བསྒྱུར་བས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་
གྲགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྱུར་གྱིས་མ་ཤེས་པར་སོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། རྒྱ་འགའ་ཞིག་ནི་བསེ་རུ་ལ་རལ་གྱི་དང་། རལ་གྱི་ལ་བསེ་རུར་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་ནོར་བ་དང་། གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་མེད་པ་ལ་ཁྲག་མེད་པའི་གཏོར་མ་ཤ་དང་བཅས་པར་
བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚན་སྒྱུར་གཅོད་མཚན་སྒྱུར་པས་དོན་ཡང་ནོར་བར་སོང་བ་དང་། ལ་ལ་སྒྲིལ་ཤེས་པའི་ལུན་སྒྲུལ་གྱིས་བསྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་པོ་ལ་མཛོད་དང་། འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་



ཕུར་གསུམ་

ལས་ཀྱང་། ཁངས་ཅན་ཏི་སེ་ཐ་དད་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེང་སང་ཇོ་བོ་མདོ་སྤེལ་འདོན་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ལས། གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། ཞེས་པ་འདྲ་འཐད་
མི་འཐད་བརྟག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤེང་དང་། རི་དྲགས་དང་། ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནི་བོད་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་མེད་ན་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་བསྦྱར་པ་ཡོད་
དེ། རིན་པོ་ཆེ་བེད་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་པར་ཞེས་པ་དང་། སྤེང་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མ་ལས་པས་སྤྱོད་པའི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་དོད་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས་འདབ་ཆགས་
བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནི་དོགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། འདབ་ཆགས་དང་བྱ་གཉིས་རྣམས་གངས་སྤྱོད་པར་བཤད་ན་ཡང་དེ་དག་སྤྱོད་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་དོད་པ་གྱི་ཐེར་ལ། དེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་
ཕྱོགས་ལ་སོགས་ཡིན་ནམ་སྤྱུམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནི་གུས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
ནི། གཞན་ཡང་བསྟན་བཙུན་ཆེན་པོ་དག་ལས། དཔེ་དང་དོན་ཆོག་སྦྱོར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་ཡི་ཅུང་ཟད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གྲ་སའི་རྣམས་གཞན་དང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལྷགས་

4 ལྟེ། བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། རང་མི་རིགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་ཚར་གཅོད་པའི་དཔེ་ལོ། །ལྷ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དགའ་བས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ར་དང་མ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་གསེད་པའི་མཆོད་སྦྱོར་ལ་དགའ་བས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡང་
 དུད་འགོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྟེན་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བྱུ་རོག་དང་ཏ་ལའི་ཚུ་ལ་ཞེས་པ་ཡང་ཏ་ལའི་ཡལ་ག་རང་ཉིད་ཆག་པའི་སྟེང་དུ་བྱུ་རོག་བབས་པ་ན་བྱུ་རོག་གིས་ཏ་ལ་བཅག་ཅེས་སྟོགས་པ་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་དོན་འགྲུབ་པའི་དཔེ་ལོ། །ཡོ་ལོ་གྲག་
 གོ་ཅེའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གྲད་རྒྱལ་ས་ནི། ཟེར་ཡང་མི་བདེན་ཟེར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚམས་སྦྱར་ནི། སྒྲ་སྒྲ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་དོན་སྒྲ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བས་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་སྒྲ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཚིག་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་བཟོད་འདོད་དང་། དངོས་ལྷགས་དང་། དགོས་པའི་སྒྲོན་མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་
 ནི། དེ་ལྟར་མཛོད་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་ཅེས་པའམ་འགའ་བའི་སྒྲོན་མ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བྱ་བ་གདན་ནས་གཉིན་པོ་འཆད་ཅེས་པའམ། འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་མ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བཤད་ནས་འབྲས་བུ་འཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་
 མེད་གྲང་རུང་འཐད་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བརྒྱལ་ལན་ནི། ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ཞིང་རྟོགས་དགའ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྒྱལ་གཞག་པ་ན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་འགའ་བར་སྦྱང་བ་མང་དུ་ཡོད་པའི་

གནས་སྐབས་སུ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞུང་གི་དོན་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ན་ཆོས་མོར་བ་དང་མ་མོར་བའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པས་སོ། །བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒོ་
 ནས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། མཐའ་དུག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་མིན་པ་བཤད་པ་གཉིས། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས། སྤྱི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དུག་གང་
 གིས་ཤེས་པ་དེ་གཞུང་འཆད་པ་ལ་གིན་ཏུ་མ་ཁས་གིང་། མཐའ་དུག་མི་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་གང་འཆད་ཀྱང་མོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། མཐའ་དུག་བྲལ་བས་ངེས་པར་རྟོགས་ཞེས་གང་སྤྲུབ། རྒྱ་བ་ལྟ་འདོད་
 སོར་མོའི་རྩེ་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དུག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་མདོ་སྤྱེ་རྒྱུན་དང་། མདོ་སྤྱེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྐྱུས་པ་ཁོ་བོས་སྤྱར་བའི་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། མཁའ་མཁའ་སེམས་ཙན་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱིང་བཅེ་བའི་བསམ་པས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཐུན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཕུང་སྟེ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་
 ལུས་པར་བཤད་པ་ཡི་དགོ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ལེགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཕྱོགས་དང་། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡུག་

དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་གསུམ། སྒྲིན་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། དཔང་པོ་ལ་ཤན་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། སྐབས་མིན་པར་འབྱེད་པ་གསུམ། སུན་མོང་དུ་ན་བཅི་གཏོང་པ་སྟེ་ཚར་གཅད་
 གནས་ནི་བརྩུ་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚེས་གྱི་གྲགས་པ་འདི་མི་བཞེད་དེ། ཚར་གཅད་ཐམས་ཅད་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་པ་དང་། སྒྲིན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་གྱི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཚར་གཅད་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩོད་རིགས་ལས། སྐབས་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟོད་ཅིང་། སྒྲིན་མི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དག། ཚར་གཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་གྱི། བཞན་ནི་མི་རིགས་ཕྱིར་མི་འཐད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལ་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔང་པོ་མི་དགོས་ཟེར་བ་
 ནི་མི་འཐད་དེ། མཁའ་པའི་དབང་པོས་ཤན་མ་ཕྱེན་རྒྱུ་ཕྱི་གྲོ་ལ་གྱི་མཁའ་རྩོད་ས་མི་ཕྱེ་བས་དཔང་པོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་རིགས་ལས། དཔང་པོས་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་
 མིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚར་གཅད་དགག་པ་དང་། ལྷག་ཚོད་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བཤད་པའི་ཚར་གཅད་ནི་སྤྱུ་རྩ་གཉིས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་གཞི་དུ་གྱི་ཚར་གཅད་དང་། དམ་བཅའ་
 གཞན་གྱི་ཚར་གཅད་དང་། དམ་བཅའ་འགལ་བའི་ཚར་གཅད་དང་། དམ་བཅའ་སེལ་བའི་ཚར་གཅད་དང་། གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱི་ཚར་གཅད་དང་། རོན་གཞན་གྱི་ཚར་གཅད་དང་། རོན་མོད་པའི་ཚར་གཅད་དང་། རོན་མི་ཤེས་པའི་ཚར་

པའི་ལྷག་ཚེད། མ་བཟློད་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚེད། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚེད། སོ་སོའི་དཔེ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚེད། བསྐྱབ་བྱུ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚེད། མི་རྒྱལ་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚེད། རབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚེད། ཏུས་
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚེད། འདས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚེད་རྣམས་ཏི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེན་ལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་མ་ན་ཅུ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་པོས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྡེ་བདུན་མཛེད་པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛེད་དེ་མ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ནི། སྒྲོ་ལ་ཆར་གཙང་། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཆར་གཙང་གཉིས་ལས་ཕྱེ་བའི་སྒྲུ་པའི་ཡན་ལག་མི་བཟློད་པ་དང་། སྒྲུ་པའི་ཡན་ལག་མི་ན་པ་བཟློད་པ་གཉིས། སྟོན་མི་བཟློད་པ་དང་སྟོན་མི་ན་པ་བཟློད་པ་
 གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་ནི་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་ནི་ཆར་གཙང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་བྱུ་ཞེན། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་རང་རང་གི་བསྟན་པ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མ་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་ཅིང་འབྱུང་པའི་
 ལོ་ག་རྟོག་རྣམས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་བྱ་ཡི། ཆགས་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་རང་རྒྱུ་པ་འདོད་དང་། སྒྲོ་ལ་པོ་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ཁས་པས་རང་གཞན་གྱི་གྲུ་བམ་ཐའི་སྟོན་ཡན་གཟུ་པོར་བཟློད་
 པས་ཆར་གཙང་གྱི་རང་གི་གྲུ་བམ་ཐའི་འབྱུང་ཡང་ཞེན་པས་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུ་བམ་ཐའི་འབྱུང་ཡང་སྒྲུང་བས་འགོག་པ་དང་། གང་ཟེག་སྟོན་ཅན་དང་། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། མཚེང་འབྲུ་བའི་སྟོན་ས་

4

༡༡།

ཚུང་པ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུང་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁའ་པས་སྤྲད་པ་སྟེ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚུང་པ་སྤྲད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་གཡོ་སྤྱོད་སྟོན་མ་གྲང་པ་རོལ་མི་སྤྲོ་བར་འདུག་
ན། བདག་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་བསྤྲད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་དམ་པས་གྲང་གཡོ་སྤྱོད་སྟོན་མ་སྤྲོ་བའམ་དེ་ཞེས། གཡོ་སྤྱོད་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་བསྤྲད་མི་རུས་ཏེ། གཡོ་སྤྱོད་བསྤྲད་དགོས་ན་བསྟན་པ་དེ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡོ་ཐབས་དེ་འདྲ་ཚུང་རིགས་ལས་བཀག་སྟེ། གཞན་གསུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་འདུག་པའམ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དོན་གསུམ་
སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ཚུང་པར་བསྟན་པ། ཚུང་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གཉིས་པོ་སྤྲོ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་དགོས་པར་བསྟན་པ། རྩིས་སུ་མི་འབྲང་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་
པ། གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །
གསུམ་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་འདི་ནི་དམ་པ་ལས་བཅད་འདི་དག་གསུང་དངོས་ལ་མི་འདུས་པས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་
དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་བ། དམིགས་གྱིས་བསལ་བ། ཁས་ལེན་རྒྱལ་ལ་དགོས་པ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་རྣམ་
གཉིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱི་ནང་དང་། རང་པ་ལ་ཡང་གོང་འོག་བཟུང་ནས་ཚུང་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཁའ་པ་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་བདེ་བ་དང་། གཞུང་དུ་བྱུང་སྟོན་ནས་སྤྱིར་བཏོན་

ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཕྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམས་སུ་པའི་ཕྱིར་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་པར་རུང་གི་ཚུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུད་པར་མི་རུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་བྱུང་དོར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་རྒྱལ་རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་མི་འཛིན་པར་རྒྱལ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། ཚུད་སྒྲོག་ལས། གཤམ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྲོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་
 མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཁས་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཀུན་ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་བཤད་ས་མི་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་འདོད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐབས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དཔེར་ན་མུ་སྟོགས་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ཁས་བཤད་ནས་ཚུད་པའི་ཆོ། སྒྲུང་པའི་སེམས་སུ་བཤད་པའི་རྣམ་རིག་གི་
 གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚུད་པས་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅིམ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་། དབུ་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་རྣམ་རིག་གིས་མི་གཞོད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱུངོ། །
 གཉིས་པ་ཚུད་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། འདིར་ཚུད་པ་ལ་ལུང་གི་ཚུད་པ་དང་། རིགས་པའི་ཚུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དགག་སྐབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་དཔྱད་པ་ལ་མཚུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་

༥ ལྟོ། ལམ་དོན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མཛོན་གྱུར་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་རུང་བློ་ག་གྱུར་ཏེ་གཞལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ལ་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པས་སྐབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་འདུག་པའི་ལུང་གི་
 གཞོན་སྐབ་གང་ཡང་མི་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་རྩོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་པའི་རྩོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་གཞོན་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ། རྩོད་པ་སྤང་པ། ལུང་གི་
 རྩོད་པ་བྱ་རྩལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྟེ་བསྟེན་ཕྱི་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་དཔྱེད་པ་ན་རང་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་དང་འགལ་ན་གཞོན་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་
 གཉིས་རྩོད་པ་ན་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་གྱིས་སྟེད་པའི་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་པའི་ལས་དགེ་བའི་ཆོས་སུ་འཆད་པ་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུང་དུ་མ་སྟན་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་པ་ལུས་ལ་བྱས་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་
 དང་། ཤ་བྲག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྐབ་འགལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། སྒྲིག་པའི་རྩ་བ་ཆགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན་དེའི་རྩ་བ་སེམས་མི་འབྱུང་པར་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལུས་འབྱས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་
 དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱར་ཉན་ཐོས་དང་ཐོག་ཆེན་གཉིས། བྱེད་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་རྩ་བའི་སྟེ་བ་བཞི། ཐོག་ཆེན་པ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གཉིས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུམ་གཉིས། གསང་སྤྲུག་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཡལ་ཆེར་མི་མཐུན་པས་བྱེད་རང་གི་ལུང་དེ་དག་གྱུར་ནི་འགལ་བས་ཡིད་ཉོན་དུ་མེད་དོན་ཞིན། གང་ཟླ་དམན་པ་དང་མཆོག་ལ་མོས་པ་གཉིས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལ་གཞུག་པའི་རིག་པ་དང་། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་འཆད་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། གྲུ་སྤྱུ་གྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། དེ་ཉིད་འཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་ཉོག་ས་ཤིང་ཆགས་མེད་ལ། །ཕྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟླ་དབང་པོར་བའབྱིང་དང་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐོག་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་ས་པ་གསུངས་པ་དང་། གང་ཟླ་གི་བསམ་པ་ཐད་དཔ་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཐད་དཔ་གསུངས་པ་འདི་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པོ་དག་གཞུང་ཡན་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ནས་ཕྱོད་མོད་གྱི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དུག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་གང་ཟླ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟླ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐོག་པ་དང་། མཆོག་ལ་མོས་པ་ལ་ཐོག་ཆེན་གསུངས་པས་སོ། །ཤ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱུ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱུ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཅི་ཟླ་བཅས་གྱི་ལས། མ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ། རྒྱལ་པོ་ནི་

॥

ॐ॥ ཁྱིམ་ཡིད། གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་ནི་རྩལ་བྱིམ་ས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ། དུལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་པ་
སེགས་གསུངས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟུངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དང་དོན་དང་། གསལ་པས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་སེགས་གསུངས་པ་ནི་གསལ་བྱའི་སྤྱི་དེ་བདག་འཛིན་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱི་བཞིན་པམ་ཡིན་པའོ། །དེ་འདྲའི་འགལ་བ་
ཕན་རྩལ་གྱི་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་དང་དོན་ལ་སེགས་པ་ཡིན་རྩལ་གྱི་ལན་འདི་གདབ་བོ། །གསུམ་པ་ལུང་གི་རྩོད་པ་བྱ་རྩལ་ལ། འདྲི་རྩལ་དང་། ལན་གདབ་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ལ་རྩོད་པའི་གནས་
སྤྱབས་སུ་ལུང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་དོན་སྤྱི་གྲོལ་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་བའམ། མདོ་རྒྱུད་གྱི་དོན་མིན་ཡང་གིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྤྱབས་གནས་གཞན་དབང་ལྷན་ལ་སེགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་བདག་
དང་གང་ཟག་ལ་སེགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བསོད་སྤྱོམས་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བའི་མཐའ་ལ་སེགས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། འདྲི་བར་འོས་པས་བཞད་གད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞིར་དབྱེ་བ་
དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ལན་གདབ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་གདབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཕྱེ་སྟེ་ལན་གདབ་པ་དང་། རྩིས་ཏེ་ལན་གདབ་པ་དང་། བཞག་པར་ལན་

གདབ་པའོ། རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་འམ་མི་འཆི་ཞེན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་པ་ནི། སྤེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་མ་མི་སྒྲུལ་ཞེན། བདག་འཛིན་ཡོད་ན་སྒྲུ། མེད་ན་མི་སྒྲུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། མིར་སྒྲུལ་པ་བཟང་ངམ་ངན་ཞེན། གང་ལ་ལྟོས་ཞེས་པར་དྲིས་ནས་ངན་འགོ་ལ་ལྟོས་ན་བཟང་། ལྟོས་ལྟོས་ན་ངན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེད་པའི་ལན་གྱི་ནང་དོན་ཡིན་གྱུང་ངེས་པར་པར་དྲིས་ཏེ་ལན་གདབ་དགོས་པས་ན་ལོགས་སུ་
བྱས་སོ། སྒྲུལ་དེ་ནི་རང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་དྲི་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་ན་རྣམ་པར་སྤྱེད་སྤྱི་ཅམ་ཡིན་འོ། བཞི་པ་ནི། བདག་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེན། བྱུང་གཞི་བདག་ལ་མ་གྱུ་བ་པས་བྱུང་ཆོས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་རྟག་
མི་རྟག་གཞིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པེ་ཞེས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་གསལ་པ་དག་གི་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་འཛིན་ཏེ་མཐའ་དང་ལྡན་ན་མ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞགས་པ་ལྟ་བུའོ། འོ་ན་བདག་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནི་ཞེན། ལྷི་
རོལ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་བདེན་གྱུ་བ་པ་དེ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་པ་དང་གཅིག་ལ། སྤྱིར་དང་བདག་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པའི་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷིས་འདུས་བྱས་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། རྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ། སྐབས་མིན་གཞན་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའོ། འདང་པོ་ནི། ཡང་ན་ལུང་གི་རྩོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལན་རྣམ་པ་གཉིས་

TI303 - 602

༡། །ཏེ། སྐབས་དེ་དང་འཆོམས་པའི་ལུང་ངམ། ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་པ་དེ་བརྒྱུག་པར་བྱ་ཞིང་ལན་གདམ་པའོ། །ཁགྱིས་པ་ནི། ལུང་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལུང་
 ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྐབས་མིན་ཞིང་རྟོག་པ་མི་འདོད་པའི་ལུང་གཞན་ནི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེ་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་དུ་ཅི་བམ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་པན་ཚུན་འགལ་ཡང་གཅིག་གི་ལུང་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་རྣམ་རིག་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་ལུང་པན་ཚུན་འགལ་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་སྤྱུམ་པ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་མིན་པའི་ལུང་གཞན་དང་འགལ་ན། ལུང་དེའི་དགོངས་
 པ་དང་དོན་རྣམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱེ་སྤྱེ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལུང་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་མ་ཤེས་ན་རང་གི་གྲུང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཆོར་གཅད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་གོང་དུ་ལུང་གཞན་འགལ་ཡང་སྟོན་མིན་ཞིང་ཞེས་ལུང་གཞན་
 དང་འགལ་ན་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆོག་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ལུང་དེ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཡང་ལུང་དེ་དེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལུང་དེའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་སྐབས་མིན་པའི་ལུང་གཞན་ཡིན་ཡང་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། དཔུམ་པས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ལུང་གཞན་ཡིན་ཡང་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་གནད་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་ཆར་གཙང་གི་གནས་སུ་མི་ལྟར་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཚུངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་ལྟ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་བ་ཅུང་པ། རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་སྟེང་དུ་ཚུངས་ལྟ། སྤྱི་བདེ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཚུངས་པ་ན་གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་གསལ་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཚུངས་དེ། སྟོན་ཕྱི་སྟོན་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་ལན་ཚུན་ཚུངས་པ་ནི་མཁས་པའི་ཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དངོས་
དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས། དེའི་ཚུངས་པའི་གཞི། ཡོད་མེད་དང་། རྟག་ཆད་དང་། བདེན་ཏུན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་འཐད་མི་འཐད་
ཀྱི་ཆ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚུངས་པས་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་ལྟར་སྟེ། ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཁས་ལེན་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་མི་ལྟར་བའི་སྤྱི་དོ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྟར་ན་
གྲུབ་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་ཁས་ལེན་པ་འཇམ་སྒྲིན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་སྟན་པའི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱང་དང་སུ་ཞིག་ཚུངས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་པ་

དབུམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་དཔེ་དབུམ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྤྱི་དཔེ་དབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་ཡུལ་སེམས་དུས་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅམ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་ལོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ན་ཅན་ཡིན་ན་སོ་སོར་དགག་ཅིང་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་དཔེ་དབུམ་སོགས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ན་མཛད་ན་ནི་དེ་རྗེས་འབྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་པས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པ་དང་། ལུ་སྤྱི་གས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་སྤྱི་ན་པོ་ཡིས་སྤྱི་བྱུང་དུ་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་དགག་སྤྱོད་གྱི་རོལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁངས་ཅན་འདི་ན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་སྤྱི་ན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསར་པ་ཞིང་གི་ཡུར་མ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི་དེ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁའ་པས་འབྱུང་པར་གོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་མཁའ་པས་ཕམ་ཆེར་བཏང་སྤྱི་མས་སུ་བཞག་ནས་དགག་སྤྱོད་ཆེར་མ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། བང་པའི་གྲུབ་མཐའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷར་དབྱེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་རོ། དང་པོ་ནི། ལུ་སྤྱི་གས་བྱེད་ལ་རྟོག་གོ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་རིག་བྱེད་པ་དང་། གྲུངས་ཅན་པ་དང་། ལུ་སྤྱི་གས་པ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། ཟད་བྱེད་པ་སྤྱི་གཅེར་བྱེད་པ་དང་། ལྷར་རོལ་མཛོས་པ་བརྣམས་སོ། །སྤྱི་མ་བཞི་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་འདོད་པས་རྟག་པར་སྤྱོད་བཞེས་ཟེར་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་མཛད་པར་འདོད་པས་ཆད་ལྟ་བ་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་གོ་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་སྤྱི་རིག་བྱེད་ཆད་མར་འཛིན་ཏེ། རིག་བྱེད་པ་དང་།

4

༡༡། །བྱངས་ཅན་པ་གཉིས་རིག་བྱེད་ཚད་ས་པས་བྱན་ནས་གདོང་བཞིན་ས་བཏོན་ཏྲེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཟེགས་ཟན་པ་ནི་རིག་བྱེད་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀའན་གཉིས་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་པའི་མིང་སྟོབ་པོ་སྒྲམ་ན་
 གཞན་གཉིས་ནི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འཛིན་གྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ལ་སྒྲམ་ནི་རིགས་བྱེད་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དེའི་མིང་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་མདོ་སྡེ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་གྱང་མདོ་སྡེ་པ་འབའ་ཞིག་
 གིས་དེའི་མིང་སྟོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིམ་གཉིས་ནི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་མི་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་པ་ནི་སྤྲུག་སྤྲུགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་སྤྲུག་ཏེ། རྟག་སྤྲུབ་བཞིན་པ་བདག་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ཆད་སྤྲུབ་ནི་བདག་ཡོད་པ་ཆད་པར་འདོད་པས་
 སོ། །འོན་གྱང་ལྟ་བུའི་བྱེད་བྱས་གཞན་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་གྱི་དགོ་བཤེས་རྟོག་གོ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་གོ་འདིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྷགས་པ་མང་སྟེ། གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་མ་གཟིགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཕན་ཚུན་སྤྲུབ་པ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གོ་པ་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཅུང་ཟད་མ་སྤྲུག་པ་ཅུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གོ་སྡེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགོ་བཤེས་དེ་
 དག་གིས་སྡེ་ལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བདེན་པར་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱེད་བྱས་ཏུ་སྤྲུབ་སོགས་བཞི་ཕན་ཚུན་སྤྲུབ་འབྲིན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུབ་ལ། རིག་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཟད་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅུ་པ་དག་སེམས་སུ་བྱེད་པའི་

མ་གྲུབ་པ་

གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་མཐུན་ཡང་ཐ་དད་དུ་འཛོག་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བ་དང་རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་དང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་འདྲ་
 བས་རྟོག་གི་སྤྱེ་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་
 དང་མདོ་སྤྱེ་པ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་རྣམ་རིག་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བཞིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་སྤྱོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུ་པར་བཞུགས་སོ། །བཞི་པ་གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་དུ་ཚུད་ཚུལ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། ཚུད་གཞི་ངེས་པར་བྱ་བ། དངོས་པོ་སྤྱོད་ས་ཞུགས་ངེས་གཟུང་བ། དངོས་སྤྱོད་ས་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། དངོས་
 སྤྱོད་ས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཆོར་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པརོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་ཚུད་ན། ཐོག་མར་གཞི་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་སྤྱེ་གཉིས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་འདོད་
 པས་དེ་དག་དང་ཚུད་ན་རེ་ཞིག་མདོ་སྤྱེ་པའི་ལུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྐྱེད་ས་ཏེ། དོན་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་ནས་ཚུད་ན་ཚུད་པའི་གནས་བདེ་སྐྱག་ཏུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དོན་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་མིན་པར་རེ་ཞིག་ཡུལ་བེམ་པོ་ཉིད་

ཨ

སྐུ་གཤམ་

༡༡། འགག་ན་ཚུང་གཞི་མི་མཐུན་པས་ཚུང་པའི་གནས་སྐབས་འཇུག་པར་དགའ་ཞིང་སྐབས་དོན་གྱི་ཚུང་པ་འགྲུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་དཔྱིད་ན་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་
 དངོས་པོ་སྐྱབས་ཞུགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མདོ་སྡེ་པས་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་སྐབས་བྱེད་ཡོད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཚན་དང་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མདོ་སྡེ་པ་
 ལྟར་མཛད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བོད་རྣམས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་ཙམ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སེམས་ཙམ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱོགས་པ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། སེམས་ཙམ་ཡིན་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་འགལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ལ་
 སེམས་ཙམ་གྱི་མིང་གིས་བདགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ནི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་མཛད་སེམས་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། སེམས་

ཅམ་བཤད་པའི་སྐབས་རྣམས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་གཅིག་སོ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་འགོ་ག་པ་ན་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་དབྱུང་འཁྱེད་ཚེས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་དོན་ཅེ་ཅེ་གསལ་མ་དང་། མུ་བཞི་སྟེ་འགོ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་ལྟུང་
 པའི་སྐབས་བྱེད་བསྐྱུ་བྱེད་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བོད་ཁ་ཅིག་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཁྱུགས་མེད་དེ་ཞིས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མིན་
 ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཁྱུགས་མེད་ན་སྐབས་དེ་ལ་སྟོམས་པའི་རིགས་པའི་དགག་སྐྱུ་བའི་ལྟར་འཐད་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དཔེར་ན་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐད་དང་པའི་གང་ཟླ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དང་ནང་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དང་། ནང་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་སྡེ་སྡེ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། དུག་ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་དང་། དེ་དག་སོ་

གཉིས་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུད་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གྲགས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་ཐོང་པ་དང་། རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པའི་ཆ་དོས་གཞུང་བ་དང་། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་སྒྱུ་བ་པའི་དག་སྟོན་མེད་བཀོད་ནས་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཆོས་མཁའ་མཁུ་འབྲུག་འདི་ལྟར་འབྱེན་པར་མཛད་དེ། རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྱུ་བ་བྱེད་དང་། འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཇེས་གྲུབ་སྒྱུ་བ་བྱེད་དང་། མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་ཕྱོག་ཁྱབ་སྒྱུ་བ་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མ་གསུམ་འབྱེན་ལ་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་ཆོས་མ་མི་འབྱེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་གཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་ཆོས་མ་ཕུང་པའི་ཇེས་ལ་ཕྱིར་རྟོག་པ་གྱི་སུན་འབྱེན་པའི་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མའི་རིགས་པ་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་མ་སྒྱུ་ལའི་མཁའ་མཁུ་འབྲུག་དང་ཕྱི་མ་ལའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཚུད་པ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་མཁའ་མཁུ་འབྲུག་པ་དེས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་དག་བཀོད། དེ་ལ་བྲམ་ཟེས་རྟགས་དེའི་ཆོས་མ་ཕུང་ས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་ལ་མཁའ་མཁུ་འབྲུག་པས་ཁོ་བོའི་རྟགས་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཆོས་མ་དཔུང་ཅི་དགོས་ཞེས་ལན་བཏབ་པོ། །དེ་མན་ཆད་རྟོག་པ་པམ་ཆེར་སྒྱུ་བ་བྱེད་བཟོད་པའི་ཇེས་ལ་ཆོས་མ་མི་འབྱེན་པར་ཕྱིར་རྟོག་པ་

༩

སྒྲུབ་

༄༅། གྲི་སྒྲོན་བཟློན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩོད་པ་འབའ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། རྩོད་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་རྩོད་པ་མཐོང་ངོ་། ཚུལ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འཐད་པ་དག་འགྲེ། རྩོད་པའི་རིགས་པར་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོར་མ་མ་ཕུང་ན་སྒྲོལ་ཉིད་ཡམ་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་མ་འབྱིན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲའི་རྩོད་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བདུན་དང་རིགས་པའི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ལྷ་པ་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲོགས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲི་བའི་ཚུལ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་གྱིས་བཟློན་པ་ན་ཡང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གཅིག་བཟློན་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་འདྲི་བ་ན་ཡང་སྒྲུབ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྩོད་གཞི་གཅིག་འདྲི་བར་བྱ་ཡི། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་མང་པོ་འདྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་མ་ངེས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་རྩོད་པ་དག་སྒྲོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུམ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་མང་པོ་འཇུག་ཀྱང་རྩོད་པའི་ཆོ་ན་གང་རུང་གཅིག་བཟློན་གྱི་གཞན་མང་པོ་མི་བཟློན་དེ། སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཟློན་

པས་ཚར་གཅད་ཡིན་ལ། སྤུམ་རྟགས་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟག་པ་བཟོད་པས་ཚར་གཅད་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་བོང་གི་རུ་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའམ་ག་ཟེའི་བུམ་པ་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་སྟོན་གྲང་
 ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་ལ་སྦྱབ་བྱེད་བཟོད་ནས་ཕྱོད་གཞི་འཆུགས་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས་དེས་རྟགས་བཀོད་ན་རི་བོང་གི་རུ་དང་ག་ཟེའི་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་མ་བཞག་ན་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་འང་ཚོས་ཅན་མི་འགྲུབ་ལ། བཞག་ན་རྟོལ་བའང་ཚོས་ཅན་འགྲུབ་པར་གསལ་ལོ། །ཁགྲིས་པ་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འང་གཞིས་ཏེ། དབུམ་འི་ལུགས་དང་། རིགས་པ་སྦྱབ་འི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་
 རི། དབུམ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན། གཞན་ཉན་ཐོས་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་རྣམ་རིག་གི་སྦྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ལན་རྣམས་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་བསྦྱབ་བྱུང་ངམ་ཚུངས་པས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ན། །གང་ཞིག་ལན་ལྷོག་སྦྱབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་གདབ་མིན། །བསྦྱབ་པར་བྱུང་ངམ་ཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པས་སོ། །ཁགྲིས་པ་ལ་གཞིས་ཏེ། དང་པོ་བོད་རྣམས་
 ཐམ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཚོས་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བའམ་མ་དེས་ན་བྱུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་ན་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་མཐུན་ན་འདོད་པས་ལེན་འདེབས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམ་འགྱུར་

4

ལྟར་

༡༡། ལྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་པའི་ལན་གཅིག་པོ་བཏབ་པས་ཆོག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདྲ་ནི་སྡེ་བདུན་ལས་མ་བཤད་དེ། སྡེ་བདུན་ལས་གཏན་ཆོག་པམ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་པ་འགལ་བ་དང་། བྱུང་པ་མ་དེས་པ་རྣམས་
 གྱི་གཉིན་པོར་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱུང་དུ་ངེས་བཟོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཆོག་པ་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་འང་། ་དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་སྒྲིག་དོན་དང་། ་འབྱུང་པ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། ་ངེས་པར་བཟོད་པ་མཛད་པ་
 ཡིན། ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ་འགལ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ། མེ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བཟོད་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ། བྱུང་
 པམ་གྲུབ་ཅེས་བཟོད་དགོས་ལ། ་དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་གི་སྒྲིག་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཐུན་ཡིན་པས་དུ་བ་དེ་མེ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་རུས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ་གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ་ཚད་མ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས་འདིར་ནི། ་སྒྲིབ་གི་
 བེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཏན་ཆོག་པམ་གྲུབ་པ་དང་། མེ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་དང་། ་སྒྲིཆོས་ཅན། ་རྟག་པར་ཐལ། བེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་སྟེ། ་ལན་
 གསུམ་ཡིན་ལ། ་སྒྲིཆོས་ཅན། ་མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིག་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ལན་ཐེབས་པ་མིན་པ་ལ་འདོད་པ་གྲུབ་པས་ལན་འདེབས་སོ། ་བྱས་ན། ་རྟག་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ལ། ་སྒྲིཆོས་ཅན། ་རྟག་

པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་གིས་གྲང་ལན་སྟེ་བས་པ་མིན་ན་ཡང་དག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བསྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་རིགས་གཏེར་ལས་གྲང་། དེས་ན་མཁའ་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །
རྣམ་པར་ཐལ་བསྟོག་བཞི་གང་ལ། །ལན་གྱིས་བསྟོག་པར་མ་རུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་དོན་དང་ཆོག་གི་སྟོན་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་རྣམ་གཞག་
ནི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟགས་པའི་ཕྱིར། མཁའ་པའི་སྟེ་བོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཆོགས་པས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དག་བསྟུས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ། བརྟེན་
རྒྱུ་དངོས་དང་། དགོ་བ་བསྟོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་དངོས་གཞི་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་མཐའི་སྒྲུང་དོར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དག་ཅུང་ཟད་འཐོར་བ་རྣམས་དཔང་པོས་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་རྩོད་པའི་དག་རྣམས་
བསྟུས་ཏེ་སྟོག་པ་འདི་ནི་མཁའ་པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་སྟོལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དཔང་པོས་ཆོགས་པ་རྩོད་པའི་རྒྱལ་ལ་མི་མཁའ་པའི་དཔང་པོ་འམ་མཁའ་ཀྱང་ཆགས་སྒྲུང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཆེར་མི་འཛིན་ན་དཔང་པོ་དང་བཅས་པའི་གནས་དེར་དག་རྗེས་བཞེད་
ཡི་གོར་གྱིས་ནས་མཁའ་པ་གཟུ་བོ་གཞན་འཆོགས་པའི་གྱུར་བསྟན་པས་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་རྩོད་པ་སེང་གོའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པས་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་

१

ॐ॥ ལ་སྐྱུན་སྤྱལ་ལོག་ལྟའི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་ཡམ་པར་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་རྩོད་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པར་སོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པའོ། ལེན་གསུམ་པ་འབེལ་བའི་གདམ་ལ་
འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། ། ལ་སྐྱུམ་པ་འཤད་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་དང་། མཛད་བྱང་སྒྲོས་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་བརྩམས་པ། གང་ཟླ་གང་
གིས་བརྩམས་པ། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་ལ་ཡན་པར་གདམས་པ་དང་། སྤྱལ་དམན་གཞན་ལ་ཡན་པར་དགའ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་
གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། གཉིས་པ་གང་ཟླ་གང་གིས་བརྩམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་། ཇེས་འཇུག་གིས་འབད་པར་གདམས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་མཇུག་འདིར་ཞེས་
སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུམ་པ་བསྟོ་བ་ནི། བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གཉིས་པ་མཛད་བྱང་ནི། སྟོ་གྲོས་གསལ་བའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་
དགོ་སྟོང་ཀུན་དག་འཁྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱར་བ་འདི་རེ་ཞིག་ཐོགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། ལ་ནས་ལྟའི་གཞུང་ལུགས་ཡངས་པར་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། མགྱིན་པ་མཐོར་འདེགས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ། འཇུག་པའི་སྟོ་འདི་འཇམ་དབྱངས་

ཐུགས་ཀྱི་དཔྱིད། མི་དམན་ཤེས་བྱའི་ཟབ་གནད་ཀུན་འདི་ན། སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀུན་འཛིན་པའི། ལྷག་བསམ་སློང་སྟོབས་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་བཞིན། རབ་དཀར་རྟོག་དཔྱོད་ལྡན་དག་འདིར་བཞུགས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་
 འཇུ་མཁའ་མངོན་སུམ་མཐོང་། འོན་བསྐྱུས་སྒྲེབ་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་ཚུམ་པའི་ཚུལ། སློབ་གསལ་མགུ་བསྐྱེད་ལེགས་བཤད་འཆད་པའི་ཚུལ། ལས་རྒྱལ་སུན་འབྱེན་དངོས་སྟོབས་རྩོད་པའི་ཚུལ། དམ་པའི་འཇུག་དོགས་སྒྲན་མེད་གསུམ་དག།
 རྣམ་གསུམ་མཁའ་པའི་བྱ་བ་འཛིག་རྟོན་མིག། རྟོག་པར་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིས། སྤྱི་བཅས་པན་བདེའི་སྤང་བས་ཡུན་འཛོམས་། ཚེས་མིན་སུན་པའི་གྲུན་ཀ་ཅི་བྱར་ཡོད། རྒྱལ་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་དྲིམ་མེད། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གྱི་
 དབྱལ་རབ་བཅིངས་པའི། དག་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་གདུགས་དཀར་པོ། སྤྱི་ནག་ཡོད་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་བསྐྱུས་སྤྱི། བཀའ་ན་དམ་པའི་ཚེས་ནི་བཟུང་སྤྱད་དུ། མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་བྲེལ་བའི། ལ་རབས་དག་པའི་རྣམ་
 ཐར་འཛིན་ཀུན་ལ། བདག་ནི་དད་པའི་ཐལ་མོ་ལན་བརྒྱར་སྟུར། ལྷག་དོག་དུག་ནི་དྲིམ་བག་ཤལ་དང་། རང་གི་རྣམ་དཀར་ལས་ཀུན་ནག་པོའི་འདམ། སྤྱི་བཅས་བྱེད་མི་བཟུང་སྤྱི་བའི་ཚོའ་ལྷུལ་ལ། བག་ཟོན་སློང་ནས་མཛོད་ཅིག་དཔྱོད་ལྡན་
 དག། ཁ་ཤེད་མི་སྤྲོད་ཚོགས་གི་ཡིད་སྟུབ་གྱི། དབྱང་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱང་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་ཡིས། དུལ་བའི་བརྒྱན་ལྡན་སྟོང་ལ་སུན་དབྱང་ནས། དམ་ཚེས་སྤྱི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་ཀུན་མཉེས། བདག་གྱང་འདི་ན་ཟབ་དོན་གསུང་རབ་ལ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：大堪布昂旺確札的六大函注釋彙編，第三函》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 2000 copies, April 2006

TI303-5834

